

令和6年7月 16 日

記者発表資料

皆さんも「心のサポーター」になりませんか？

国では、うつ病などの精神疾患や心の不調に悩む人を支える「心のサポーター」(注記1)を2033年度までに全国で100万人養成することを目指しています。神奈川県では、今年度も養成研修を実施することとし、昨年度より200人以上多い定員枠を設けました。また、昨年度に引き続き土曜開催や、今年度から新たに夜間開催も行います。皆さんの参加をお待ちしています！

(注記1) 心のサポーターとは、メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のことを指しており、各地域で心のサポーターが養成されていくことで、地域における普及啓発に寄与するとともに、精神疾患の予防や早期介入につなげることを目的としています。

1 研修の概要

(1) 開催日程等

日程	開催日	場所	最寄り駅	定員	備考
①	9月4日(水曜日)	ウェルネスさがみはら	JR 相模原駅	80	
②	9月5日(木曜日)	伊勢原市立中央公民館	伊勢原駅	100	
③	9月13日(金曜日)	川崎市総合自治会館	武蔵小杉駅	100	
④	10月2日(水曜日)	座間市公民館	座間駅 JR 入谷駅	100	
⑤	10月11日(金曜日)	川崎市役所本庁舎	川崎駅(JR、京急)	100	
⑥	11月8日(金曜日)	横浜市開港記念会館	日本大通り駅 関内駅	72	
⑦	11月13日(水曜日)	川崎市麻生区役所	新百合ヶ丘駅	100	
⑧	12月7日(土曜日)	オンライン	-	110	土曜開催
⑨	1月21日(火曜日)	オンライン	-	110	夜間開催
⑩	2月7日(金曜日)	ユニコムプラザさがみはら	相模大野駅	50	
合計				922	
(参考)昨年度合計				710	

(2) 受講対象者

神奈川県に在住、在勤、在学の方。

ただし、これまでに受講された方は対象外となります。

(3) 参加費

無料

(4) 研修内容

メンタルヘルスの基礎及び人の悩みを聴くスキル等

なお、心のサポーター養成研修終了後に、希望者に対して30分程度ゲートキーパー(注記2)養成研修を実施します。ただし、日程⑥については、ゲートキーパー養成研修ではなく、「精神障害者フットサルチーム FC PORT メンバーの体験談」を聞く機会を設けます。時間は30分程度です。

(注記2) ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことです。

(5) 開催時間

日程①から⑧及び⑩は、14時から16時までとなります。

なお、ゲートキーパー養成研修等まで受講されますと、終了が17時頃になります。

日程⑨は、18時から20時までとなります。

なお、ゲートキーパー養成研修まで受講されますと、終了が21時頃になります。

(6) 主催

神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市

2 参加申込方法

日程	申込開始	申込締切	受講可否通知 (予定)
①、②、③	7月16日(火曜日)	8月9日(金曜日)	8月16日(金曜日)頃
④、⑤		9月6日(金曜日)	9月13日(金曜日)頃
⑥、⑦		10月8日(火曜日)	10月15日(火曜日)頃
⑧		11月8日(金曜日)	11月15日(金曜日)頃
⑨、⑩		12月13日(金曜日)	12月20日(金曜日)頃

神奈川県電子申請システムにてお申し込みください。

受講の可否については、メールでお知らせいたします。応募多数の場合は抽選を行います。

各回とも同一の内容になりますので、参加申込は、お一人様1日程とさせていただきます。

抽選に漏れた方は、次回以降の研修に申込可能です。

(例) 日程①の抽選に漏れた方は、日程④以降の研修に申込可能です。

【神奈川県電子申請システムアドレス等】

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_initDisplay.action



神奈川県電子申請システムのトップページに移動しますので、希望する日程を選択し、申込みを行ってください。

3 取材

取材を希望する場合は、開催日の1週間前までに問合せ先まで御連絡ください。

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課精神保健医療グループ

白石

鈴木

電話 045-285-0227

電話 045-210-4727