

令和6年度 出前型各種講習会項目

NO.	テーマ	内 容
1	食中毒の予防	食中毒を防ぐ食品の取扱い、腸管出血性大腸菌O157、ノロウイルス対策、手洗いのやり方等
2	感染症の正しい知識と予防	集団発生しやすい感染症（新型コロナ感染症、結核、インフルエンザ、感染性胃腸炎、麻疹、風しん、疥癬等）の予防及び発生時の対応
3	認知症ケアについて	認知症の症状や対応方法、コグニサイズ、認知症サポート講座、認知症になってもその人らしく生きるためになど
4	簡単！楽しい！健口体操	食べる機能と豊かな表情を支える「健口体操」を紹介
5	お口の感覚や動きを踏まえた食事介助	安心・安全な食事介助についての環境整備とお口の機能への対応
6	シンプル口腔ケア	手順を定め、効果的かつシンプルに行う口腔ケアの実習
7	むし歯だけじゃない歯の話	子ども口コモはお口にも?! 今育てよう、口唇と舌の力（幼児・児童生徒向け）
8	こころサポート講座 （メンタルヘルスとストレスへの対応）	メンタルヘルスとストレスへの対応、ゲートキーパーの知識について
9	思春期のこころとからだ （プレコンセプションケア）	妊娠・出産について、これからのライフプランについて考えよう
10	日々の暮らしとがん予防	がんになりにくい生活習慣、たばこ・お酒とがんの関係について ～未病～
11	働く皆さんへの食育	職員の皆さんへの食を通じた健康づくり
12	暑さに負けない!! 熱中症の予防と対処法	熱中症を防ぐ生活、予防法と正しい対処法 等
13	生きる力を育む食育	食べることは、生きること しっかり食べることの大切さや「食」を選択するポイントについて
14	高齢者の食事・栄養管理	低栄養を予防するためのポイントや、食べやすい食品の選び方・調理の工夫について
15	タバコの害ってなに？	喫煙や受動喫煙が及ぼす健康の害について
16	動物愛護	犬や猫を飼うということ、マイクロチップ装着のすすめ（小中学生向けの内容となります。）

※組み合わせての申し込みも可能です。