



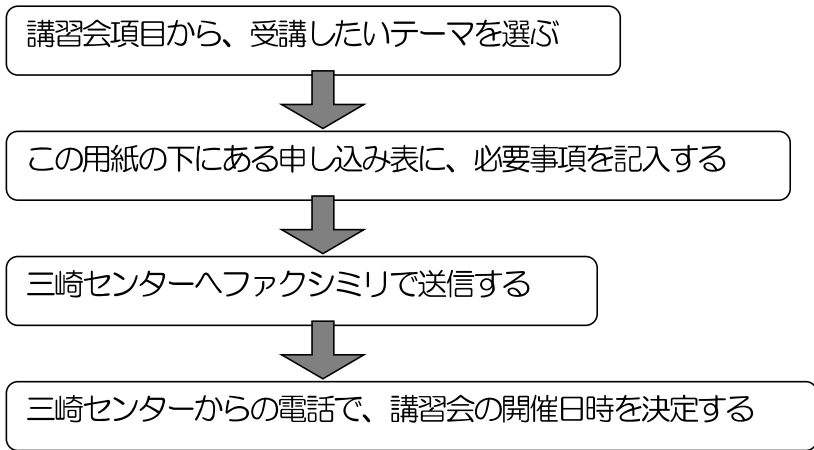
令和5年度 鎌倉保健福祉事務所三崎センター 出前型各種講習会のお知らせ

当センターでは、地域の皆さまが、健やかに安心して生活やお仕事を営めるように、知っておくと役立つ情報の提供や専門的な知識の普及のため、三浦市内のいろいろな施設・団体等からのご要望に
 応じて、職員が出向いて各種講習会を開催する「出前型各種講習会」を開催しています。開催日時等
 については、担当する職員が調整させていただきます。どうぞお気軽にお申し込みください。費用は
 無料です。

そのほか、三崎センターを会場とする講習会も計画しています。詳しくは、当センターホームペー
 ジでお知らせします。 (<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y5c/index.html>)

※新型コロナウイルス感染症等の感染状況や業務都合によりご要望に対応できない場合もあります。

申し込みの流れ



あて先ファクシミリ番号 **046-881-7199**

鎌倉保健福祉事務所三崎センター 出前型各種講習会の申込表

ご希望のテーマ		希望日等
NO.		出前型各種講習会
NO.		月ごろ（午前・午後）
施設・団体名		
担当者名		
住所		
連絡先電話番号		
電子メールアドレス		
三崎センターからお電話をして 差し支えない時間帯		時 ~ 時 ころ

令和5年度 出前型講習会項目

NO.	テーマ	内 容
1	食中毒の予防	食中毒を防ぐ食品の取扱い、腸管出血性大腸菌O157、ノロウイルス対策、手洗いのやり方等
2	感染症の正しい知識と予防	集団発生になり得る感染症（新型コロナ感染症、結核、インフルエンザ、感染性胃腸炎、麻疹、風疹、疥癬等）の予防及び発生時の施設の対応
3	認知症とは？症状と対応	認知症の症状や対応方法、コグニサイズ（認知症予防体操プログラム）、認知症サポート講座など
4	簡単！楽しい！健口体操	食べる機能と豊かな表情を支える「健口体操」を紹介（飛沫防止しながらできる）
5	お口の感覚や動きを踏まえた食事介助	安心・安全な食事介助についての環境整備とお口の機能への対応
6	シンプル口腔ケア	手順を定め、効果的かつシンプルに行う口腔ケアの実習
7	むし歯だけじゃない歯の話	歯や口の健康はよく噛めるか、正しく発音できるかも重要なポイント。特に大切な発育期の心掛けについて
8	こころサポート講座 (メンタルヘルスとストレスへの対応)	メンタルヘルスとストレスへの対応、ゲートキーパーの知識について
9	思春期のこころとからだ	妊娠・出産について、これからのライフプランについて考えよう
10	日々の暮らしとがん予防	がんになりにくい生活習慣、たばこ・お酒とがんの関係について ~未病~
11	働く皆さんへの食育	職員の皆さんへの食を通じた健康づくり
12	暑さに負けない！！ 熱中症の予防と対処法	熱中症を防ぐ生活、予防法と正しい対処法 等
13	生きる力を育む食育	食べることは、生きること しっかり食べることの大切さや「食」を選択するポイントについて
14	高齢者の食事・栄養管理	低栄養を予防するためのポイントや、食べやすい食品の選び方・調理の工夫について
15	タバコの害ってなに？	喫煙や受動喫煙が及ぼす健康の害について
16	動物愛護	犬や猫を飼うということ、マイクロチップ装着のすすめ (小中学生向けの内容となります。)

※組み合わせでの申し込みも可能です。