

令和6年度学校体育指導者講習会

<持ち物>

- ・筆記用具、上履き
飲み物（暑くなることが予想されますので、十分に御用意ください。）
- ・一日参加の方は、各自昼食を御用意ください。

○保健以外の方

動きやすい服、着替え、（更衣室が利用できます。）
タオル、体育館シューズ

各種目で必要となる持ち物

小学校

| 体づくり運動 | 表現運動 | 保健 |
|-----------|---------|------------------------------|
| 縄跳び（短縄）1本 | 特にありません | 保健の教科書（5・6年生） 小学校体育学習指導要領 |

中学校

| 器械運動 | 球技（ゴール型） | 武道（剣道） |
|---------|----------|--|
| 特にありません | 特にありません | 手ぬぐい 新聞紙（1日分） 竹刀（持ってこれる方のみ。 竹刀がない場合は貸出できます） |

※竹刀は貸すこともできますので、持ってこれる方のみ、ご持参ください。

※更衣室がありますので、技能種目の方は、動きやすい服・靴をご持参ください。

※お詫び

「持ち物について」ホームページへの掲載が遅くなり大変申し訳ありません。