

あすなろマップ

しめい
氏名



「あすなろマップ」とは

自分と社会とのつながりについて、自分の日常生活を支えてくれる
情報を記入します。

応援してくれるネットワークを、大人と一緒に作っていきましょう！

住まい

お金

健康・
障がい

お仕事

法律

教育・
子育て

使い方シーン（例）

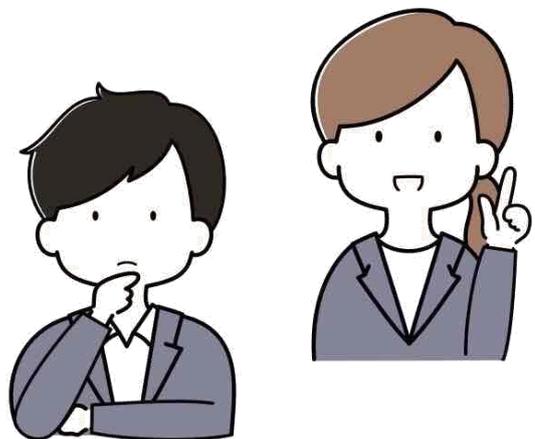
- ①進路や住む場所が決まった時、新しく住む地域を調べる。
- ②卒園後、生活に課題があったときに状況を整理する。
- ③職員（大人）の地域資源のリスト作成、情報整理。

【使用の流れ】

フローチャート（3 ページ）で当てはまる項目を探す。



どんな相談できる場所があるか調べ、あすなろマップ（4 ページ）や関係機関リスト（5 ページ～）に書き込んでいく。



あるある困りごと別フローチャート

生活で困っていることがある

⇒ YES

| 困りごとの例 | キーワード |
|----------------------|------------|
| 住む家がない | ①住まい |
| 保証人がいなくて家が探せない | ①住まい |
| 食べる物がない | ②お金 |
| 家具や家電をそろえられない | ②お金 |
| お金がない | ②お金 |
| 車の免許を取りたい | ②お金 |
| 失業してしまった | ②お金 ・ ④お仕事 |
| お金をうまく管理できない | ②お金 ・ ⑤法律 |
| 借金がある | ②お金 ・ ⑤法律 |
| 体調が悪い | ③健康・障がい |
| 気持ちが落ち込んでいる | ③健康・障がい |
| どこに病院があるか分からない | ③健康・障がい |
| 障がいのサービスを知りたい | ③健康・障がい |
| 就職・転職したい | ④お仕事 |
| 近隣とトラブルがある | ⑤法律 |
| 消費者トラブルにまきこまれた | ⑤法律 |
| 遺産の整理が分からない | ⑤法律 |
| 離婚前後の手続きを知りたい | ⑤法律 |
| 職場でのトラブルがある | ⑤法律 |
| こどものひきこもりや不登校など相談したい | ⑥教育・子育て |
| 育児に疲れた | ⑥教育・子育て |
| DVを受けている | ⑦その他 |
| | |

⇒ NO

よい生活を送れていますね！時々、施設に顔を見せに来てね！！

あすなろマップ

すまい
① 住まい

おかね
② お金

けんこう しょうがい
③ 健康・障がい

おしごと
④ お仕事

わたし

ほうりつ
⑤ 法律

区・市・町・村

きょういく こそだて
⑥ 教育・子育て

そのた
⑦ その他

ぎょうせい
行政・
しゃがいふくしまようぎかい
社会福祉協議会

日常生活全般、様々なことを
相談することができます！

あすなろマップ 関係機関リスト

①住まい

| No. | 相談機関名 | 備考（住所・連絡先・担当者など） |
|-----|---------------------|------------------|
| 1 | 各市町村（行政）生活困窮部門等 | |
| 2 | 県、各市町村居宅支援法人（県HP掲載） | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

②お金

| No. | 相談機関名 | 備考（住所・連絡先・担当者など） |
|-----|-------------------------|------------------|
| 1 | 各市町村（行政）生活困窮部門、税に関する部門等 | |
| 2 | 各市町村社会福祉協議会 | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

③健康・障がい

| No. | 相談機関名 | 備考（住所・連絡先・担当者など） |
|-----|----------------------|------------------|
| 1 | 各市町村（行政）障害部門、保健センター等 | |
| 2 | 各市町村社会福祉協議会 | |
| 3 | 医療機関 | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

④お仕事

| No. | 相談機関名 | 備考（住所・連絡先・担当者など） |
|-----|-----------------|------------------|
| 1 | 各市町村（行政）生活困窮部門等 | |
| 2 | ハローワーク | |
| 3 | 商工会議所 | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

⑤法律

| No. | 相談機関名 | 備考（住所・連絡先・担当者など） |
|-----|----------------|------------------|
| 1 | 各市町村（行政）法律相談等 | |
| 2 | 日本司法支援センター法テラス | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

⑥教育・子育て

| No. | 相談機関名 | 備考（住所・連絡先・担当者など） |
|-----|--------------------------|------------------|
| 1 | 各市町村（行政）若者子育て支援部門、教育委員会等 | |
| 2 | 児童相談所 | |
| 3 | 保健センター | |
| 4 | 子育て支援サロン | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

⑦その他

| No. | 相談機関名 | 備考（住所・連絡先・担当者など） |
|-----|------------|------------------|
| 1 | フードドライブ事業所 | |
| 2 | 消費生活センター | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

①～⑦まで、あすなろサポートステーションにもご相談可能です

あすなろマップ作成メンバー紹介

あすなろ連絡会地域連携ワーキンググループ（令和6年度構成員）

- ・川島稔（鎌倉児童ホーム）
- ・遠藤尚彦（白十字会林間学校）
- ・石井孝明（心泉学園）
- ・西田未来（手まり学園）
- ・市川真司（聖園子供の家）
- ・松尾真弓（唐池学園）
- ・若葉翔（強羅暁の星園）
- ・田口明日香（春光学園）
- ・木田久美子（あすなろサポートステーション）
- ・神奈川県子ども家庭課
- ・神奈川県児童相談所

〈作成日：令和6年12月13日〉

★「あすなろ連絡会」とは

神奈川県では、児童養護施設、児童自立支援施設、自立援助ホームに設置された職業指導員・自立支援担当職員と、社会的養護自立支援拠点事業（あすなろサポートステーション）及び行政等が、毎月連絡会議を実施する「あすなろ連絡会」という協働のしくみをつくっています。

アフターケアでの調査・ニーズにもとづき、こども達が自分らしい人生を送るためのツールとして、あすなろマップを作成いたしました。

参考：あすなろワークブック



