

# 中井だより

中井やまゆり園

## 「もうすぐ半年」

海山寮SV 瀧澤 徹

4月に泉寮から海山寮に異動して参りました瀧澤です。中井やまゆり園は3年目になります。改めましてよろしくお願いいたします。

今年度の海寮は職員の異動が多く、私を含めて5名が新たに着任しました。利用者みなさんも4月当初は馴染みの職員が減り戸惑いもあったと思いますが、続投の職員が間に入りながら、大きな混乱なく今を迎えられました。職員の入れ替わりにはご心配される面もあるとは思いますが、今日まで積み重ねてきた取り組みも大切にしつつ、新しい目で見えた「気付き」も今後の支援に活かしていけたらと考えています。

海寮では仲間を意識した支援を大切にしていますが、一緒に暮らしていることを特に感じさせてくれるのが食事時です。2つのホームから食堂に集まり、時には少々賑やかすぎることもあります。寮のみなさん全員が顔を合わせて食事をするようにしています。そして、配膳や下膳、食器洗いやコップ拭き、タオル干しやテーブル拭きといった家事と一緒にやるといった、生活の一部を担ってもらう機会にもしています。人から感謝されること、周りの役に立っていることを通して自信を持つ機会の一つにしてもらえたらと取り組んでいます。

日中活動ではらっかせいや農園作業、外部への通所や体験利用を通じて、地域の一員としての活動や植物の成長を感じたり収穫を喜んだりといった体験をしています。また、園外の方々との交流も増えています。

これらの経験から、利用者さん個々のペースを尊重しながらも相手のことも尊重し、社会の一員としての存在を感じていただけたらと思っています。そして、我々職員は利用者みなさんが新たな場面で見せてくれる表情や立ち振る舞いを見つめ、今後の可能性につなげていけたらと思っています。

今後も引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。