

中井だより

中井やまゆり園

ごあいさつ

秋寮長 宮島 友美

こんにちは。秋寮寮長を今年度より務めさせて頂いております、宮島と申します。中井やまゆり園は初めての勤務です。よろしくお願いいたします。

今年も早いもので12月となりましたが、振り返りますと今年度の秋寮は4月当初に職員の異動がとても多く、私を含めて8名の職員が新たに着任いたしました。皆様には戸惑いと不安がたくさんあったと思われそうですが、その中で新しい職員を受け入れて下さり、様々な方法で私たちにご自分たちのことを教えて下さった利用者の皆様とご家族、後見人の皆様に心より感謝申し上げます。新しい職員たちも周囲の支えと指導を受けて日々、支援につとめております。『先々週はわからなかったこの方のジェスチャー』が、『先週はわからなかったこの方の表情』『もしかしたらと推測できるようになり、『こうですか』とお尋ねすると表情を明るくして下さい、また、お散歩で手をつないで頂けるようになり、と日々少しずつですが関わりができて、ふと気が付くところらを見て下さっている方と目が合って、いたずらっぽく笑って目をそらされること、お隣に座るとそっと手を重ねてくださること、そういった日々の嬉しいことを積み重ねて今日までやってこれたと感じております。

秋寮では利用者様個々人やグループで様々な楽しいことを企画してきました。今年の夏は本当に暑くて外に出ることも憚られるような気温でしたが、園内でかき氷会や駄菓子屋を楽しむことができました。かき氷のシロップ（3種ご用意しました）を選ばれるときの皆様の様子、駄菓子屋でのたくさんの種類のお菓子が並んでいる場所に入られた時の様子などは、私たちに新しい気づきを与えて下さいました。これからの予定は園内のクリスマス会、近隣のレストランでの新年会に考えております。また個別に美容院への外出や買い物、外食などの計画もあり、利用者様とどこに行きましようか、何を着て行きましようかとお話することも職員としても楽しみの一つです。

生活を楽しむためにもこれからも健康に気を付け、日々を支援したいと思っております。引き続き、皆様のお力添えを頂きたくよろしくお願い致します。