

自治体ご担当者様 事業所ご担当者様

ペアレント・トレーニング はじめませんか？

ほめる



のびる

ほ の ぼ の い く じ

ペアレント・トレーニングは、保護者や身近な養育者が子どもへの適切なかわり方を学ぶ家族支援のアプローチの一つです。何人かでグループになって一緒に学び、振り返りながら、安心して子育てに取り組める機会を作ってみませんか。



新たに事業を始めるにあたって、神奈川県発達障害支援センターかながわA（エース）が実施のお手伝いをします。ペアレント・トレーニングの手法などの事前の研修会も可能です。

＊神奈川県内（政令市以外）が対象です。

問合せ先

神奈川県発達障害支援センターかながわ A
（神奈川県立総合療育相談センター療育課）

電話番号 0466-84-0871（直通）



ペアレント・トレーニング って、どんなことをするの？

○ペアレント・トレーニングは、子どもを変えようとするのではなく、**親が新しい対処方法を取り入れることによって、親子のコミュニケーションをよりよくすることを目指します。**

○親が子どもにわかりやすい具体的で効果的な対応を身につけることで、日常生活がより穏やかに送れるように親をサポートするためのものです。

○子どもの行動の良いところ、努力しているところ、困っているところを把握しながら、**良い行動が増やせるように子どもをほめる**など、子どもへの関わり方を学びます。

○このプログラムを通して**小さな成功体験を増やし、小さな「嬉しい！」を大事**にしていきましょう。

§ 対象

言葉で指示が理解できる（褒められたことがわかる）**3～4歳くらいから10歳くらいのお子様を持つ保護者の方が対象です。**

§ 構成

おおむね**5～8名（プログラムの進行に慣れていない間は2～4名）**位の保護者の方をひとつのグループとします。

§ 内容

1回のセッションでは**ミニ講義、ロールプレイ、家庭での実践の振り返り等**を行います。できたこと、できなかったこと、もっと工夫ができること等、フィードバックと共有化をしていきます。

§ スタッフの役割

リーダーとサブリーダーを決めて、**プログラムの進行**や板書等の役割を担っていただきます。

【参考図書】

「こうすればうまくいく発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル」
中央法規 監修 上林靖子 編集 北道子・河内美恵・藤井和子

§ かながわ A の役割

○事業実施に当たって**職員向けの説明や研修、フォローアップ**を行っていますので、興味をお持ちでしたらお問い合わせください。

○ご希望に応じて、開催時にリーダーもしくはサブリーダーの役割をかながわ A の職員が担当することも可能です。ご相談ください。

