

平塚保健福祉事務所  
健康づくり推進課  
作成

# 大磯町民の 皆さんへ 大磯町 スポーツ健康課 事業紹介 健康づくり教室・相談

**おあしす24健康おおいぞ**  
保健師・管理栄養士等が  
各地区の会館を回り、  
健康講話・健康相談を  
しています。

**健康相談日  
(毎月第2火曜日)**  
日常生活の中でできる  
健康づくりについて  
ご相談に応じます。

**健康体操**  
おおいそ骨太体操、  
大磯こゆるぎ体操  
講習会実施中!

**赤ちゃんが  
できたら**  
マタニティスクールに  
ぜひご参加ください!

**子どもの健康  
健診 予防接種を  
受けましょう!**

**大人の検診・がん検診**  
●胃がん・肺がん・大腸がん  
40歳以上の方。年1度の受診を!  
●乳がん  
40歳以上の女性。2年に1度の受診を!  
●子宮がん  
20歳以上の女性。2年に1度の受診を!

お問い合わせは  
こちらまで

大磯町町民福祉部スポーツ健康課  
〒255-8555  
神奈川県中部大磯町東小磯183  
電話 0463-61-4100  
大磯町ホームページ  
<http://www.town.oiso.kanagawa.jp>

