

ホットプレートを使って

ホットケーキ

卵 1 個

牛乳 1/2 カップ

ホットケーキミックス
1 カップ



バター、はちみつ、ジャムなどをのせて食べる



お焼き

豚肉
うす切り

ニラ

卵 1 個

小麦粉

水

紅しょうが

焼きそば

中華むしめん

豚肉

キャベツ

ニラ

にんじん
せん切り

焼きうどん

玉ねぎ

キャベツ

にんじん

せんなり野菜

ゆでうどん

しょうゆで味付け

削り節、青のりをかけて食べる

焼き野菜

かぼちゃ

なす

玉ねぎ

キャベツ

じゃが芋

さつまいも

にんじん