

# 難病リハビリ（難病ふれあい）教室

みんなで楽しく体験～自宅でできるリハビリ♪ お気軽にご参加ください

回	日時	内容
1	2024年 10月16日(水) 13時30分～ 15時30分	「座ってできる転びにくくなるためのリハビリ①」 「呼吸を楽にするためのリハビリ」 講師：訪問看護リハビリステーションケアフォレスト大和 理学療法士・呼吸療法認定士 中島活弥 氏
2	2024年 11月13日(水) 13時30分～ 15時30分	「座ってできる転びにくくなるためのリハビリ②」 講師：訪問看護リハビリステーションケアフォレスト大和 理学療法士・呼吸療法認定士 中島活弥 氏 「飲み込みを良くするためのリハビリ」 講師：大和センター歯科医師・摂食リハビリテーション認定士

【会場】 神奈川県厚木保健福祉事務所大和センター 講堂

【対象者】 神経難病等の患者、ご家族等 各回20名程度

【参加費】 無料

【申し込み】 下記担当へ FAX または電話  
(締切：第1回：10月11日(金)、第2回：11月8日(金)まで)



## 申し込み・問い合わせ先

神奈川県厚木保健福祉事務所大和センター

保健予防課 難病担当 井上・八木下まで

〒242-0021 大和市中心1-5-26

電話：046-261-2948 (内線31)

FAX：046-261-7129

## FAX 送信票

送付先	厚木保健福祉事務所大和センター 保健予防課 井上・八木下宛		
FAX番号	046-261-7129	電話番号	046-261-2948

### 難病リハビリ（難病ふれあい）教室参加申込み

☆ 参加希望日に○をつけてください。

参加希望日に○	回	日程	内容
		1～2回の全教室に参加を希望	
	1	2024年 10月16日(水)	「座ってできる転びにくくなるためのリハビリ①」 「呼吸を楽にするためのリハビリ」
	2	11月13日(水)	「座ってできる転びにくくなるためのリハビリ②」 「飲み込みを良くするためのリハビリ」

☆ 参加者のお名前をご記入ください。

参加者名	本人・家族・他	電話番号
	本人・家族・他( )	
	本人・家族・他( )	
	本人・家族・他( )	