

# 安全・安心な現場・職場づくり～ゼロ災へ向けて！安全意識と行動、組織活性化～

《平成 29 年度建設産業構造改善推進大会 講演会》

講師：こころ元気研究所・(株)エンパワーコミュニケーション 鎌田 敏 (びん)

---

## ■仕事は人間関係に始まって、人間関係に終わる！

- ・「見えている」が「見えていないもの」について／安全意識と認識について
- ・現場、職場の空気はつくるもの／ゼロ災へ向けての空気づくり／コミュニケーションギャップ体感
- ・攻めの報連相でリスク減／「声かけ」「声のかけられやすさ」／「挨拶」の教え

## ■心の安全&組織活性化（人と組織の元気力を高めるコミュニケーション）

- ・お題『ストレス解消法』
- ・“安全意識の共有”（ヒヤリハットを他人事ではなく自分事に）／職場の絆、組織一丸
- ・「心身一如の方程式」／「気を付ける」とは／「作業興奮」やる気や集中力を迎えに行く
- ・心の安全／心の病と脳／脳を休める／睡眠と脳コンピューターのデフラグ（最適化）／話す＝放す
- ・「当たり前」と「有難いこと」（安全意識の土台）／「やる気を出す」と「やる気は出てくるもの」
- ・「心の健康」「心の安全」と人間関係／健康職場づくり

## ■積小為大 ～安全や健康など、すべては小さなことの積み重ね～

- ・目的は「大」、大切なのは「小」という日々の意識と行動

## ■ゼロ災へ向けての道しるべ ～JUMP☆WORK～

- ・当事者意識と行動！空気が変わる／Let 's のコミュニケーション／他人事ではなく自分事へ

★こころ元気研究所・鎌田敏（びん）の著書（心の健康本）のお知らせ

「こころ元気に生きる」～元気スイッチをONにする41の知恵～／Amazon.comにて発売中