

男女共同参画フォーラム
「私と家族」part 2 <食事編>

主催:にのみや男女共同参画推進の会、二宮町
共催:かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)

本日はお忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。
「にのみや男女共同参画フォーラム」も今回で7回目を迎えるました。
家族全員が将来にわたって充実して生活を送るために、日々の生活をどのようにシェアし、お互いを支え合うのが良いのでしょうか?
昨年のフォーラムでは、「私と家族」というテーマで家事全般について考え、話し合いましたが、今回はその中の「食事(の支度や後片付け)」をテーマにみんなで考えてみたいと思います。



二宮町男女共同参画
シンボルマーク

* * *

本日のスケジュール

- 14:00 開会のあいさつ
- 14:05 今回実施したアンケートの内容と結果発表
- 14:25 高校生アンケートの結果と食育について(二宮高校)
(ちょっと休憩)
- 14:45 海外ではどうなんでしょう
- 15:00 みんなで話し合いましょう
- 15:30 終了

コーディネーター

アビー・ニコラス・フリューさん

外国語ができれば誰でも国際人という考え方よりも、言葉の背後に
ある異文化の理解が大切だと信じる4か国で育った自称「地球人」。
・神奈川県医療通訳・講座講師(MICかながわ)
・MM21 YOKEカレッジ講師(横浜市国際交流協会)
・駒澤大学総合研究部外国語第一部門 非常勤講師



本日ご参加いただいている皆さま

- 二宮町にお住いの皆さま
- 二宮高校生徒会の皆さま、先生
- 二宮町シニアリーダーズクラブの皆さま
- 二宮町男女共同参画プラン推進連絡会委員経験者の皆さま
- 平塚市など近隣の市町で男女共同参画に関する活動を続けていらっしゃる皆さま

男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。(男女共同参画社会基本法第2条)

「にのみや男女共同参画推進の会」は自主活動団体として発足7年を迎え、今後も地道な活動を続けて行きたいと考えています。一緒に活動をしていただける方を募集中です。

食事についてのアンケート

太古の昔から食べることは生きていくために必要でとても大切なことでした。

今の私達は食事をどのように考えているでしょうか。

「私と家族」をテーマに今年は「食事」に取り組んでみようと思います。

あなたは、(①男性 ②女性)

年齢は、(①10才代~20才代 ②30才代~40才代 ③50才代~60才代 ④70才代以上)

1 3 食のうち家で作る食事を食べているのは？（複数回答可）

- ① 朝食
- ② 昼食（弁当を含む）
- ③ 夕食

2 一週間のなかで、外食か、お店の食べ物を購入して食事にしている回数は？だいたいで。

- ①1回
- ②2~3回
- ③4~5回
- ④6~7回
- ⑤8回以上
- ⑥0回（無い）

3 あなたは食事を作っていますか？

- ① はい （週に3分の2ぐらい以上） ⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒ 4、5へ
- ② いいえ （日常を考えて。たまに、はここに○を） ⇒ 6、7、8へ
- ③ ときどき （週に3分の1ぐらい以下） ⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒ 4、5へ
- ④ 他の人（または家族）とフィフティフィフティ（半々、または協力して）で

4 「3で①はい」の方及び「③ときどき」の方へ：作っているのは（複数回答可）

- ① 朝食
- ② 昼食（弁当づくりを含む）
- ③ 夕食

5 「3で①はい」の方及び「③ときどき」の方へ：作っている事情は（複数回答可）

- ① 自分が食べるため
- ② 家族のために（子供のために、など）
- ③ 作るのが好きだから、または才能があるから、または天職だから
- ④ 他に作る人がいないから
- ⑤ 自分が作るのがあたりまえだから
- ⑥ 自分の役割だと思っているから
- ⑦ 考えたことがない
- ⑧ その他（書いてください⇒

) 次ページへ

6 「3で②いいえ」の方へ：だれに作ってもらっていますか

- ① 夫
- ②妻
- ③父
- ④母
- ⑤兄弟姉妹
- ⑥その他 ()
- ⑦ できているものを購入する（外食、コンビニ、宅配なども含む）

7 「3で②いいえ」の方へ：自分が作らない事情は何ですか（複数回答可）

- ① 自分には作れない
- ② 他に作る人がいる
- ③ 食事を作るのは女性の仕事だと思っている
- ④ 考えたことがない
- ⑤ 時間がない
- ⑥ めんどくさい
- ⑦ たまには作ってもいいと思っている
- ⑧ その他 ()

8 「3で②いいえ」の方で食事を作ってもらっている方へ：作る人に対してどう思っていますか。

(自由記述)

（ここは皆様に）

9 食事づくりについて思ったり考えていることがありますか。

または食事についての最近の出来事やニュースなどで気になっていることがありますか。

(自由記述)

ありがとうございました。

のふるみで食育アート/アートによる食育・e開拓
男女共同参画フォーラム

「私と家族」part 2 〈食事編〉

主催：にのみや男女共同参画推進の会、二宮町
共催：かなテラス（神奈川県立かながわ男女共同参画センター）

1

8

へ入る時 事前アンケートの結果 専門 8回目

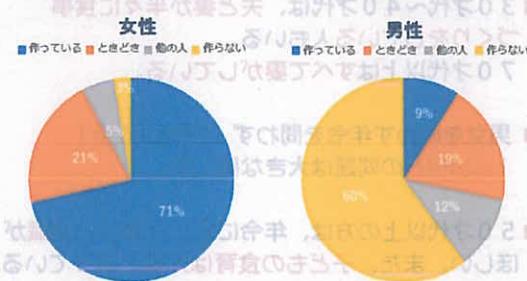
●回答者数：男女 391人

内訳	神奈川県立二宮高等学校 1年生	259人
10才代～20才代（高校生以上）	11人	
30才代～40才代	63人	
50才代～60才代	42人	
70才代以上	16人	

●実施時期 2018年10月～11月の入浴時

2

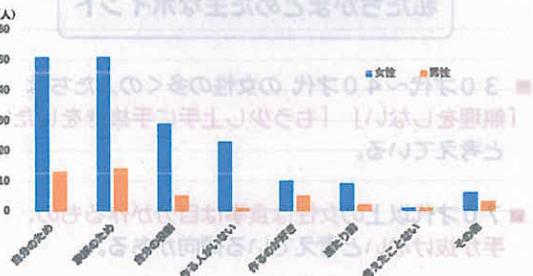
設問3 あなたは食事を作っていますか



3

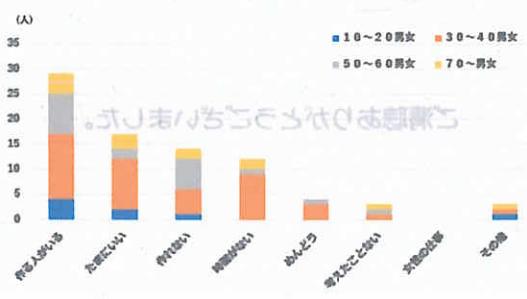
10

設問5 食事を作っている人の事情



4

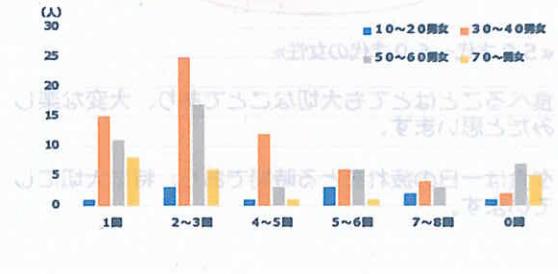
設問7 食事を自分が作らない事情



5

11

設問2 一週間の中で、外食かお店の食べ物を購入して食事にしている回数は



6

11

設問8 食事を作ってもらっている人が作る人への気持ちちは

作ってくれる人へ感謝

特に

«高校生の男女と70歳以上の男性は食事を作ってくれる人の感謝の気持ちがとても強い»

7

設問9 食事づくりについて考えていることの自由記述

391人中219人、全体の56%の方が書いてくださり、食事への関心が高い

(一覧くじ問題調査結果(2019年2月調査)、(株)元気社・研究会)



8

私たちがまとめた主なポイント

- 30才代~40才代の女性の多くの人たちは「無理をしない」「もう少し上手に手抜きをしたい」と考えている。
- 70才代以上の女性は食事は自分が作るもの、手が抜けないと考えている傾向がある。

9

■ 30才代~40才代は、夫と妻が半々に食事づくりをしている人もいる。
70才代以上はすべて妻がしている。

- 男女を問わず年令を問わず「食事の安全」「添加物」の問題は大きな関心事。
- 50才代以上の方は、年令に応じた食事の知識がほしい。また、子どもの食育は大事と思っている。

10

丁口人間式調査結果(2019年2月調査) 5問題

心に残ったこと

«50才代~60才代の女性»

食べることはとても大切なことであり、大変な楽しみだと思います。
夕食は一日の疲れをとる時間であり、特に大切にしています。

11

丁口人間式調査結果(2019年2月調査) 6問題

ご清聴ありがとうございました。

12