

# 低炭素化社会へ向けた高齢者住施設の 環境への配慮、取り組みについて



福祉・健康都市づくり研究グループ  
(株)福祉開発研究所 加藤信次

# 高齢者住施設(老人ホーム)

## の環境面での配慮・貢献について

### 1. 配慮

建物・設備の環境への配慮 ⇒もはや実行段階に

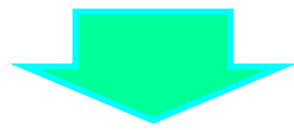
- ・建物は共同住宅＋事務所、リハ室、浴室、厨房、洗濯室等複合施設
- ・労働集約型、24時間稼働であるが、ハード面での省エネ、省資源等環境技術・対策は大方折込済み。
- ・しかし費用対効果が問われる。

### 2. 貢献

<最近の傾向>

住宅地立地、機能の複合化⇒高齢化社会の地域へ開かれた拠点

- ・郊外から住宅地への立地が進む。それなりの規模故に周辺住民の生活や環境への影響度は高い。
- ・地域密着を目指した分散型配置で、住宅地内へ入り込む。
- ・入所機能のみならず、通所、短期入所、交流、相談や情報発信機能も加わり、地域での公共公益的な拠点となりつつある。



## 環境への間接的な貢献が期待できる。

1) 施設内外の高齢者の介護予防、健康管理に貢献し、  
要介護者や患者の発生を予防、減少させる。

⇒医療・介護行為の削減は、環境への影響低減へつながる。  
(CO2を排出するものとして)

2) 高齢者が有していると思われる、環境に対する日本的価値観の  
伝承・発信は、環境を大切にしたい、行動を地域住民にもたらし。  
(もったいない。ものを粗末にしない。モノを大事に、長持ち  
させる、自然の恵みに感謝する、節約は美德・・・)

※文化面・礼節面で、高齢者や身体不自由な方への思いやり等  
福祉的な価値観を醸成することは勿論

3) 福祉と環境保護は馴染むと思われ、福祉施設の多目的室等  
を利用した「環境教育」は有効ではないかと思われる。(提案)

# 事例1. 特別養護老人ホーム ラポール三沢

- ・社会福祉法人いきいき福祉会、横浜市保土ヶ谷区、21年4月開設予
- ・特養80名 ショートステイ20名 地上3階建て 10ユニット 全室個室
- ・生活クラブ生協の設立20周年記念事業として設立された法人がこれまでの事業の集大成として開設。認知症ケアや看取りケアのノウハウ、「住まい方」へのこだわりを活かす。

社会福祉法人 いきいき福祉会

特別養護老人ホーム

ラポール三沢

## <環境対策>

- ・市内でも緑豊かな地域に立地し、周囲の緑と調和したアースカラーの3階建てとし、地球環境にも配慮した「やさしい住まい」を目指す。
- ・外壁・屋根：断熱材を施し、熱の損失を防止
- ・オール電化；燃焼が無く、エネルギーコスト削減
- ・空気調和設備：高効率熱源機器の採用（エネルギーの効率的利用）
- ・機械換気設備：高効率機器を採用
- ・照明設備：高効率照明器具の採用
- ・給湯設備：自然冷媒ヒートポンプ給湯器の採用
- ・節水対策（蛇口制御）

## <交流>

- ・1階には多目的ホールや喫茶ラウンジを設け、
  - ・地元自治会、地域のNPO等の活動や研修の拠点
  - ・地域住民の交流や福祉相談、情報提供の場など市民主体の運営を行い、参加型福祉の拠点を目指す。

# 南側の木立



# 南側の木立



東側より





## 事例 2. 特別養護老人ホームみどり

- ・ 社会福祉法人ふれあいコープ、栃木県宇都宮市 20 年 6 月開設
- ・ 特養 50 床、ショートステイ 10 床、全室個室ユニットケア
- ・ 旧競馬場、総合運動公園、農地に隣接、閑静な住宅地に立地  
生協母体の法人による緑と農の保全に配慮した運営
- ・ 低層で、屋根を設けた地域と融和するデザイン





総合運動公園から

# 隣地の畑

隣の畑の野菜を食材に利用。居住者が収穫を楽しむことも



# <地域交流>

地域交流スペースは自治会  
や団体、サークルへ会議や  
活動スペースとして無償貸与



## 催しのご案内

ご家族様もし、ご覧下さいませ

2009年 1月・2月の催し物のご案内

日	時間	内容	会場
1月18日(日)	PM 1:30~2:30	ハーモニカ演奏	2Fホール
1月22日(木)	PM 1:30~2:10	オカリナ演奏	2Fホール
1月28日(水)	PM 2:00~	クラリネット演奏	2Fホール

**1月17日(土) 3:30~**  
場所は2Fです  
**ハーモニカ演奏**  
五月女さんグループ

歌詞カードがありますので、一冊に歌いましょう  
是非、ご参加ください

**1月22日(木) 1:30~2:10**  
場所は2Fです  
**オカリナ演奏**  
オカリナしほ口

美しい音色にうっとり  
是非、ご参加ください

**1月28日(水) 2:00~**  
場所は2F地域交流室です  
**クラリネット演奏**  
奏者：澤田様

歌詞カードがありますので、一冊に歌いましょう  
是非、ご参加ください



・開かれた運営で、住民や子供たちの訪問や交流も活発



# 事例3. 介護付有料老人ホームSOL星が丘

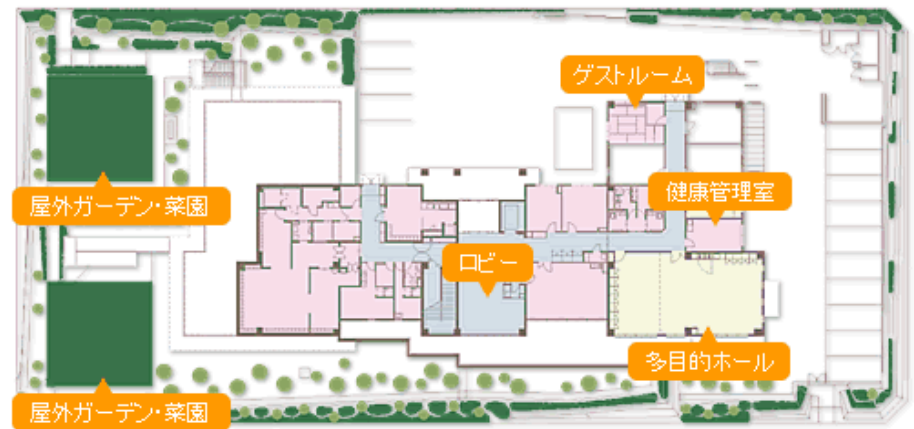
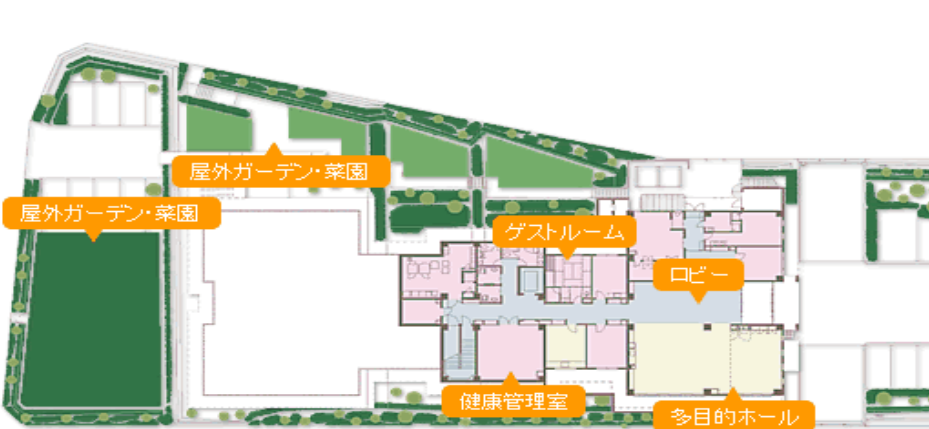
・東宝不動産(株)、川崎市多摩区(元東宝映画ロケ地「生田オープン」)、17年7月開設



# ・一種低専地域での住環境に配慮したプラン、屋外ガーデンの充実



建設前の敷地





## ＜環境対策＞

- ・オール電化厨房
- ・厨房で出る生ゴミは堆肥にして、ガーデンに利用
- ・雨水も樹木の水遣りに利用
- ・居室窓には断熱効果の高いペアガラスを使用



# ＜地域交流＞ 小学校にも隣接し、生徒との交流がある。



- ・西菅小学校の福祉委員会の5・6年生の生徒11名が来館
- ・南菅小学校6年生5名が授業で習ったユニバーサルデザインの実際を見学

# ＜地域セミナーの開催＞

林家三三  
「SOL星が丘落語会」



新春ジャズライブ  
映画のテーマ曲から  
スタンダードジャズまで



老後の安心設計と公証  
役場の活用について

介護予防セミナー『高齢者  
向け筋力リハビリ&歯科予  
防アセスメントについて』



## 4. 介護付有料老人ホームライフケアガーデン湘南

- 藤沢市18年4月開設、分譲マンション300戸、戸建住宅79戸と一体開発
- 地域の介護医療の拠点にも。館内にデイサービスセンター、ショートステイ、居宅介護支援事務所、診療所を設置
- 団地内の隣接した公園とホームの庭園との垣根を除きオープンに
- 自治会や子供会との交流、音楽を通じた湘南地区の青少年団体との交流にも力を入れている。



# 5階デイルームからの眺望



東側道路より



団地内、西側より



# 事例5. 介護付有料老人ホーム ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園

- ・神奈川県住宅供給公社、  
川崎市多摩区、平成5年12月開設
- ・以前のあった「釣堀」の面影を残す  
ため建物の内外に池を配置
- ・中庭の池には毎年カルガモが渡り、  
入居者の楽しみに(春から秋)。  
他にカワセミ、白鷺等も





中庭の池 (20年11月撮影)

# レストランからの眺め





カルガモ



# 屋外庭園と池

身障者ボランティア  
の方々に手入れして  
いただいている。



ご清聴いただき  
ありがとうございます。