

働く人のメンタルヘルス ～疲労が「うつ」に変わるとき～



うつ病の基礎知識や仕事のストレスとその対応方法など、産業医として活躍されている精神科医の講演です。うつ病と似ていると言われる適応障害との違いについても、お話しさせていただきます。



令和7年2月15日(土)

13:00～15:00 (12:30開場)

二宮町生涯学習センター ラディアン

入場無料・定員50名

- 対象：県内在住、在勤、在学の方
- 申込方法：裏面をご覧ください (e-kanagawa 電子申請、電話)

講師 井上雅人氏 (湘南静養堂産業医事務所代表 専門：産業精神医学、依存症精神医学、司法精神医学)

プロフィール 順天堂大学医学部卒。埼玉県立精神医療センターや久里浜少年院などでの勤務を経て、2019年からは企業の産業医として働く。2022年湘南静養堂産業医事務所を設立。現在は産業医・精神科医として、企業や自治体の産業医業務とともに職員のメンタルヘルス研修講師も務めている。

同日開催「こころとくらしの相談会」

「眠れない」「気分の落ち込みが続く」「経済的に不安がある」「どこに相談したらいいかわからない」など…。ひとりで抱えず相談してみませんか。精神科医、臨床心理士、精神保健福祉士、司法書士等の相談員が複数で相談をお受けします(無料)。

※秘密は守ります。

- 対象：県内に在住、在勤、在学の方
- 相談時間：①14:00～14:45 ②15:00～15:45 (各時間2名)
- 場所：二宮町生涯学習センター ラディアン
- 申込方法：裏面をご覧ください (お電話で神奈川県精神保健福祉センター相談課、または二宮町子育て・健康課へ)



神奈川県自殺対策キャラクター いちようくんやまゆりちゃん



お申込み方法



うつ病講演会

右の二次元コードから、e-kanagawa 電子申請、またはお電話で神奈川県精神保健福祉センター相談課 ☎ 045-821-8822 (代表) へお申込みください (定員になりましたら受付を終了します)。



- ※電子申請は、利用者登録なしでご応募可能です。
- ※個人情報を本事業以外に使用することはありません。

こころとくらしの相談会

お電話で、「神奈川県精神保健福祉センター相談課 ☎ 045-821-8822 (代)」または、「二宮町子育て・健康課 ☎ 0463-71-7100」へお申込みください (定員になりましたら受付を終了します)。



会場案内



【会場】

**二宮町生涯学習センター
ラディアン**
(中郡二宮町二宮1240-10)

【アクセス】

JR東海道線

「二宮駅」北口から徒歩7分程度

神奈中バス

「元町バス停留所」より徒歩3分

「堂面バス停留所」より徒歩3分

【ご参加にあたってのお願い】

- ・同日、複数のイベントの開催に伴い、駐車場の混雑が予想されます。
- ・会場へのお問合せはご遠慮ください。



同日、健康測定会も行います

血管年齢・脳年齢を測ってみませんか？
11:00～16:00に展示ギャラリーで行います
(申し込みは不要です)



©東京ハイジ/二宮町

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まず相談してみませんか～
神奈川県精神保健福祉センターホームページ
「電話相談・面接相談」 →

