

優良図書

～子どもの心へ届けたい本～

※以下の対象区分は、それぞれの学齢のほか、それ以上の方にもお薦めできる図書となっています。

1 幼児以上対象

デリバリーふた

大海原のまんなかで漁師がいった。「焼き鳥が食べたいなあ。」すると空から声がした。「デリバリーふた!」。「こんなとき、こんなところで、こんなものが食べられたら、最高だなあ」という食欲と妄想をそそる、おいしさ満点の絵本!

加藤 休ミ/作
偕成社 1,200円(税別)



さいがいでかつやくするくるま

くるまのまえとうしろ、ちゃんとみたことある?これ、どことなくま?救助工作車・中型水陸両用車など、災害がおこったときにかけつけて、みんなを助けてくれる車の「前面」「背面」、そして「横面」や車と働く人をばっちり見られる絵本です。

こわせ もりやす/作・絵
偕成社 1,200円(税別)



きりんのまいにち

あこがれの海に行ったり、風をよける穴をほったり、時に逆立ちを習ったり、ひとりでかくれんぼをしたり。きりんときりんのことが大好きな仲間たちの、ユーモアあふれるお話15編。読み聞かせにも、ひとり読みにもぴったりです。

二宮 由紀子/作 大野 八生/絵
光村図書出版 1,500円(税別)



ようかいのもりたぬきクリニック

「1ほんのかた、しんさつしつへ おはいりください」そう呼ばれてやってきたのは、ながーい首がからまってしまった、ろくろくくび!ほかにこまわき目のひとつめごぞうや、大げがをしたいったんもめんなどで、たぬき先生の診察室は大賑わい。ユーモラスでかわいらしい妖怪絵本です。

長谷川 あかり/作
大日本図書 1,400円(税別)



おふくさんの12かげつ

むつきさん・きさらぎさん・やよいちゃんからしわすちゃんまで、12か月の名前が付いたおふくさんたちが、定番の行事や風物詩・旧暦の由来などを紹介。絵本を読みながら、12か月の色々なことが楽しめる行事絵本です。

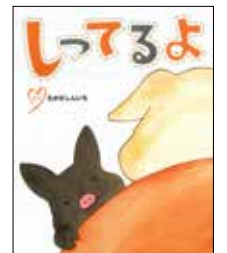
服部 美法/文・絵
大日本図書 1,500円(税別)



しってるよ

ボク、かあちゃんのこと、なーんでもしってるよ。かいものよー!おかたづけてーっていうんでしょ。スーパーのカートであそんじゃだめっていうんでしょ。きょうはおかしはかわないよーっていうんでしょ。ほーら、やっぱり。おかあさんのやさしさが広がる絵本です。

たかだ しんいち/作
文研出版 1,300円(税別)



リアスのうみべ さんてつがゆく

ガッタン ゴットン ポッポー!ちっちゃいからだてみんなをはげまし、力強く走りつづける「さんてつ(三陸鉄道)」の姿を描く、東日本大震災から10年のものごと。

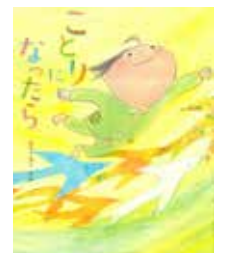
宇部 京子/作 さいとう ゆきこ/絵
岩崎書店 1,300円(税別)



ことりになったら

おーちゃんの胸には穴が開いてるんだって。小児病棟に入院している子どもたちは、辛いことばかりではない。友だちとの交流でおもいきり楽しんだりもしています。

ひら てるこ/作・絵
岩崎書店 1,400円(税別)



幼児以上対象 計8冊

2 小学校低学年以上対象

ふたりのももたろう

本書は一冊の中に2つの物語を描いており、1つは、鬼退治をする一般的な桃太郎の物語、もう一方は優しい鬼に育てられ違った考えを尊重する桃太郎が登場する物語となっています。絵本の最後に2人の桃太郎が出会い、「それぞれの生き方や考えがあるけれども、どうすれば仲良く過ごせるか」という問いを投げ掛け終わります。

木戸 優起/作 キタハラ ケンタ/絵
ドリームインキュベータ 1,800円(税別)



おてがみほしいぞ

オオカミのギロンが魚つりをしていると、郵便屋のヤギが配達をしていました。手紙を受け取った動物たちは大喜び。ギロンは手紙がほしくてたまりません。「手紙を出せば手紙をもらえる」とキツネに聞いたギロン。ところが手紙を出す相手がいません。「そうだ!自分に書けばいいんだ!」手紙をポストに入れたギロンは届くの待ちますが…?

こうまる みづほ/作 丸山 誠司/絵
あかね書房 1,000円(税別)



なかよしの犬はどこ？

新しい家に引っ越したばかりで友だちのいないベニー。庭にやってきた犬となかよくなったのに、翌日犬はいなくなっていました。お父さんとふたりで犬をさがして歩きますが…？イギリスの優しい絵本。

エミリー・サットン/作・絵 のざわ かおり/訳
徳間書店 1,700円(税別)



おおきなかせのよる

風が強く吹く夜、おもちゃが外に飛び出した。風と遊ぶ男の子・りくの一夜の、夢と現実が入り混じるお話を圧倒的なイラストで描く。

阿部 結/著者
ポプラ社 1,600円(税別)



ヤングさんのオーケストラ

美しい音も、優しい心も、ある小さな出会いがきっかけでした一有名指揮者・ヤングさんが記者にたずねられた「指揮者になったきっかけ」。一つ一つ記憶を振り返ると、たどりついたのは、おばあさんとの出会いでした。生きていく上で忘れてはならない大切なことを、「ねずみくんのチョコキ」の作者が描きます。

なかえ よしを/作 小池 敏彦/絵
ポプラ社 1,500円(税別)



友だちのこまったがわかる絵本 みんなちがってみんないい

自分のとくいは あの子の苦手、あの子のとくいは 自分の苦手、みんな、それぞれちがっている 友だちの心の声をきいてみよう。発達障がいを理解する絵本。

WILLこども知育研究所/編・著 赤木 和重/監修
金の星社 1,700円(税別)



うみべのおはなし3にんぐみ

仲良し3人組のローリー、スパイダー、サム。ひよんなことから、3人はそれぞれ自分の考えたお話を順番に話してゆくことになりました。ねずみ、ねこ、かいじゅうまで登場して、話は思いもしなかった方向に…!?子どもたちの想像力がとって楽しい児童文学。

ジェイムズ・マーシャル/作 小宮 由/訳
大日本図書 1,400円(税別)



おいしい魚ずかん

私たちが食べる魚は、生きもので、限りある海の資源。将来も安心して食べ続けるためには、考えながら食べなくてははいけません。本書では、魚の生態・資源量・食べ方をイラストで紹介。魚をよく知り、考えながら食べましょう！

WILLこども知育研究所/編
上田 勝彦/監修 アクアマリンふくしま/協力
金の星社 1,700円(税別)



いっしょに

なんとなくさびしくて…ライオンとおじいさん。同じ時刻に地球のうらとこちら側とで、声なき声がひびき合う。宇宙を走る「気配」を描いて、詩人のロマンとベースがしっかりと伝わってくる詩の絵本。

内田 麟太郎/詩 たかす かずみ/絵
銀の鈴社 1,000円(税別)



みんな えがおになれますようにちがうって すてきなこと

小学生のういさんによる、多様性、LGBTQ+についての絵本。ういさんが、オードリー・タンさん、さとうさん、杉山文野さん、ロバート キャンベルさんにきいたこと、考えたこと、たくさんの人につたえたいと思ったことをまとめました。

うい/作 早川 世詩男/絵 松中 権/監修
Gakken 1,400円(税別)



小学校低学年以上対象 計10冊

3 小学校中学年以上対象

ひかる石のおはなし

ママの死を知ってから、ショックで言葉を失った小学生の楓は、学校の帰り道、光を放ち、言葉も喋る石と出会う。驚いた楓が石を持ち帰り、部屋でこっそり会話をしたのだったが、その様子を目撃したババは、ママと一緒に化石の森で見た命と石の大きな循環を話す。

小手鞠 るい/作 酒井 以/絵
あかね書房 1,200円(税別)



海のごびととひみつの島

ずっと昔、海のごびとたちは海のからくたでひみつの島、ラピッシュ島をつくりました。そして、人間が捨てたものをリユースしながら楽しくくらしてきました。でも、今はペットボトルが多すぎます。ペットボトルをつみあげたポトル山は高くなりすぎ、行く先が見えません。ラピッシュ島でくらしている「海のごびと」たちのたのしい島でのくらしを描きます。

サリー・ガードナー/作 リディア・コーリー/絵
中井 はるの/訳
ポプラ社 1,300円(税別)



デビルズ・スクール(1) 闇の命をもつ学校

闇の命をもつ学校が生徒におそいかがる!?普通の男の子・レン・グレイブスが、危険な学校から友だちを守るため、いま立ち上がる!

ジャック・シャペール/作 渡辺 ナベシ/絵
久保 陽子/訳
ポプラ社 1,000円(税別)



銀の鈴 ものがたりの小径 発見

色とりどりのいろんな味が詰まっているドロップスの缶のような1冊。短編29編を収めたアンソロジーです。今回のテーマは「発見」。大発見や小発見。自分自身の「発見」を、ぜひ発見してください。この本が、そのための手がかりになることを願っています。

銀の鈴 ものがたりの小径 編集委員会/編
銀の鈴社 1,600円(税別)



消えた図書室

『消えた時間割』『消えた落とし物箱』に続く、『消えたシリーズ』最新刊。新たに消えたのは「もの」ではなく、なんと図書室。空間・部屋が消えてしまうって、いったいどういうこと!?個性もバラバラの子ども4人が、図書室の「おく」にひそむ謎にせまる。

西村 友里/作 大庭 賢哉/絵
Gakken 1,300円(税別)



ブックウィング 山中 伸弥とiPS細胞

iPS細胞の研究でノーベル賞を受賞した山中伸弥教授(京都大学iPS細胞研究所)の、幼少期から現在の取り組みを描いたノンフィクション絵本。山中教授の医者としての挫折や失敗を、「あきらめない気持ち」で仲間と乗り越えていく姿を描きました。英訳も併記。

ふじもと みさと/文 黒須 高嶺/絵
京都大学iPS細胞研究所国際広報室/監修
山中 伸弥/協力
文研出版 1,500円(税別)



山の上に貝がらがあるのはなぜ？ はじめての地質学

岩山で見つけた貝がらの化石。どうしてこんなところに海のカキが？地層と化石が物語る地球の歴史、動きつづける大地のダイナミズム。地質学のおもしろさを知る絵本！

アレックス・ノゲス/文 ミレン・アシアイン=ロラ/絵
宇野 和美/訳
岩崎書店 1,600円(税別)



夢のビッグ・アイデア カマラ・ハリスの子ども時代

みんなの力を集めたら、あそび場ができた！アメリカ初の女性副大統領となったカマラ・ハリスと妹マヤの実話を元にした伝記的絵本。

ミーナ・ハリス/文 アナ・R・ゴンザレス/絵
増田 ユリヤ/訳
西村書店 1,500円(税別)



小学校中学年以上対象 計8冊

4 小学校高学年以上対象

大地をうるおし平和につくした医師 中村哲物語

戦争や干ばつにあえぐアフガニスタン。医療活動だけでは命を救う事に限界を感じ、白衣を脱ぎすて井戸や用水路作りを行った医師・中村哲氏。乾いた大地を潤すことで農地を回復させ、そのことで65万人の命を救った。子どもにも親しみがわくように、昆虫博士を目指した幼少期からその人生を丁寧に描いた一冊。

松島 恵利子/著者
汐文社 1,600円(税別)



ノーサイド 勝敗の先にあるもの

2021年全国高校ラグビー大会の準々決勝は、同点に終わり抽選で次の試合に進むチームが決まった。「プレー中にノーサイドが来ていた気がします」試合が終われば友達になるというラグビー精神を表す「ノーサイド」。それが試合中に来たという。どうしてそんな気持ちになったのか。試合中に何が起きていたのか。認め合うライバルの幸せな引き分け試合を描いたスポーツ・ノンフィクション。

村上 晃一/著者
あかね書房 1,300円(税別)



こどもSDGsブック 自分が変わると世界も変わる！

「知る」「考える」「やってみる」の流れでSDGsを理解できる一冊。世界や日本の現状、具体的な取り組み事例などを知り、身近な問題に置きかえて考えることで、自分の小さな一歩が未来につながる事がわかります。

古沢 広祐/監修
金の星社 1,400円(税別)



屋根に上る

自宅の屋根に寝転がるのが好きな中学1年生の工藤皓(こう)。皓は夏のある日、祖父の弟子でもある大工の村田さん、そして村田さんの元へ通う小学校の時の同級生、一樹と出会い、人との関係や人生を見つめなおす。第29回小川未明文学賞大賞作品。

かみや としこ/作 かわい ちひろ/絵
Gakken 1,400円(税別)



水辺のワンダー ～世界を旅して未来を考えた～

世界の約7億人以上の人たちが安全な水を使えず、17億人は適切なトイレが利用できていません。インドの巨大な氷の塔、カンボジアの湖で水上生活をする人々など、「水と人の暮らし」について、著者が自ら世界を旅して取材、体験したノンフィクション作品です。

橋本 淳司/著者
文研出版 1,500円(税別)



おもちゃ屋のねこ

ある日、ハティがテオおじさんのおもちゃ屋にやってくると、一匹の小さなねこがいました。そのねこ、クルリンがお店にいるようになってから、おもちゃがよく売れるようになって…？心あたたまる物語。

リンダ・ニューベリー/作 からはし れい/絵
田中 薫子/訳
徳間書店 1,500円(税別)



ごみ 世界で一番やっかいなもの リサイクルから環境問題まで

わたしたちが毎日出している大量のごみ。ごみとは何か、埋め立て・堆肥化・リサイクルなどの処理方法から、世界で起きている問題、環境への影響、問題解決のアイデアまで、豊富なイラストでわかりやすく紹介します。

ゲルダ・レイド/文・絵 竹内 薫/監修 那須田 淳/訳
西村書店 1,900円(税別)



世界 時空の歴史大図鑑

地球と人類の歴史が、圧倒的に楽しい40枚のイラストで俯瞰できる。時空の概念と歴史の大きなうねり、そして人類の偉大な足跡が、この一冊に。宇宙の誕生から恐竜の時代まで、古代の文明から2つの大きな戦争まで。文学、スポーツ、輸送、発明、建築、絵画と彫刻、音楽、科学、写真と映画の歴史など。

トンマーズ・マイオレリ/文 カルラ・マネア/絵
青柳 正規/監修 山崎 端花/訳
ジョヴァンニ・カブラーラ/解説
西村書店 2,900円(税別)



荒野にヒバリをさがして

ヒバリを見に荒野に出かけた兄弟は、季節外れの雪で道に迷ってしまう。必死で帰り道をさがしながら、弟のニッキーは、家族やこの数年間のできごとに思いをめぐらす。特別支援学級に通う兄、アル中を克服した父…。兄弟の絆をドラマティックに描く、カーネギー賞受賞作。

アンソニー・マゴーワン/作 野口 絵美/訳
徳間書店 1,400円(税別)



石の中の宇宙

嵐の山でぼくは大学の調査班に偶然助けられ、調査に加わることになった。調査の対象は、数千年前に外界と隔離し、自らを縮小化しながら独自の文化を築いてきたごびとの一族だった。陶淵明の『桃花源記』をモチーフに、現代の桃源郷を描くファンタジックなSF長編。

永井 明彦/作 吉田 瑠美/絵
銀の鈴社 3,000円(税別)



小学校高学年以上対象 計10冊

5 中学生以上対象

ソノリティはじまりのうた

性格も家庭環境も違う中学生5人の、思春期の成長をさわやかに描く青春小説。合唱コンクールを舞台に、自分らしさの模索、異性への憧れやライバルへの嫉妬といった心の揺れを描く等身大の中学生たちの物語は、今まさにかけがえない季節を生きている子どもたちに共感を呼び、さわやかな読後感を約束します。

佐藤 いつ子 / 著者
KADOKAWA 1,500円(税別)



給食アンサンブル2

部活を辞めたことを引きずる慎吾、押しキャラへの思いに心乱れる朋華、熱くなれないたちの楓乃、吹奏楽部の改革に孤軍奮闘する高城、「いい人」しか取り柄のない三熊、長い片思いを続ける千秋。彼らの胸にひそむほんとうの気持ちを、給食が教えてくれる。あたたかな音色を奏でるアンサンブルストーリー。

如月 かずさ / 作 五十嵐 大介 / 絵
光村図書出版 1,200円(税別)



中学生以上対象 計2冊
推薦優良図書 計38点

神奈川県児童福祉審議会では、青少年の皆さんに読んでいただきたい本の推薦を行っています。心の成長期にある青少年が優良な図書に触れることは、とても大切なことです。青少年に薦めていただく際の参考としてご活用ください。

神奈川県児童福祉審議会の審議にあたり、神奈川県読書推進会には情報提供をお願いし、県立図書館には予備調査を実施していただくなど、ご協力いただきました。

各図書の詳しい内容はこちらをご覧ください➡



問合せ先

神奈川県青少年課 TEL.045-210-3848