

# はだの オレンジカフェ&サロン



本町・南地区 ①～⑤  
東・北地区 ⑥～⑨

⑦ それすたサロン  
さわやか体操を行い、  
地域の方の交流の場に

⑧ 戸川児童館  
インストラクターの指導のもとで  
体操、運動ができます。  
(R4年4月～ときの家より  
場所が変更になりました)

⑥ はっちゃんサロン  
見たり、体験したり、  
楽しい事がいっぱい！  
手品、大正琴の  
お披露目もあります。

⑨ 日曜日食堂  
地域の人達で集まって、  
おしゃべりを楽しみなが  
ら美味しいカレーを食べ  
ませんか？



① オレンジカフェ  
微笑みサロン  
健康相談他、認知症予防  
クイズなどをにぎやかに  
行っています。

⑤ 清水町悠々会  
毎週日曜日のラジオ体操の他  
交通、防犯会、誕生会、茶話会  
等を年に数回開催。  
年会費1,200円です。

② オレンジカフェ  
丘の茶歌ちやか  
お茶をのみながら情報交  
換し、歌を歌っています。  
お菓子はボランティアさん  
の手作りです。

④ ひまわりの会  
(認知症家族の会)  
家族の思い・気持ちを  
分かち合う場所です。

③ デイカフェ花園  
¥1,000で昼食・ドリンク、カラオケ  
やお喋りを楽しめます。お店として  
だけでなく、自由に來れる居場所  
としてご利用ください。その他イ  
ベント企画も多数あり。詳しくは問  
合わせください。



※「オレンジカフェ」は秦野市の認知症カフェです  
詳細については、次ページ以降をご覧ください

# はだの オレンジカフェ&サロン



上・西・渋沢地区 ⑩～⑫、⑯  
大根・鶴巻地区 ⑬～⑰

## ⑩ オレンジカフェ 湯の沢サロン

楽しい企画が盛りだくさん！  
気兼ねせず自由な雰囲気  
で楽しみましょう！

## ⑪ こ・みかんカフェ

どなたでもお気軽にどうぞ♡

## ⑫ ハピネス渋沢ケアセンター

時間内ならふらりと立ち寄り  
いつでも誰でもどうぞ！！  
おしゃべり・カラオケ・介護相談も。

## ⑬ いっぷく亭 みかんの木

ゆっくりコーヒーを  
飲んでおしゃべり  
しましょう！！

## ⑭ オレンジカフェ ほっと♡カフェ

住宅街の中のふつうの  
民家で“近所の人の家で  
お茶のみ”する雰囲気  
です。どなたでもどうぞ。

## ⑮ オレンジカフェ ふれあいサロン

明るく元気なスタッフが  
お待ちしております。

## ⑰ オレンジカフェ ピーター 3か所

認知症の方、家族の方、認知症が  
気になる方。  
どなたでも参加できます。  
ホッと一息、お茶でもいかが♪



※コロナ禍の影響により休止中  
のカフェ・サロンもあります。  
詳細は各サロンへお問い合わせ  
ください。



予約は不要ですが(一部予約要)詳細は、直接お問い合わせください。

	名称	開催場所	開催日時	問い合わせ先	備考
<b>本町地区</b>					
①	オレンジカフェ 微笑みサロン	ほうらい会館 (曾屋5798-3)	第2.木曜日 9時～16時	微笑サロン 運営会 (ナカムラ) 83-1466	近隣地域の方 * 無料
<b>南地区</b>					
②	オレンジカフェ 丘の茶歌ちゃか	南が丘公民館 (南が丘4-2)	第4水曜日 10時～12時	丘の茶歌ちゃか 代表 (ヤママ) 83-0161	南が丘地域の方 * 無料
③	デイカフェ花園	花園 (緑町17-42)	毎日 12時～16時 (毎月 第1火曜日 はカラオケ サロン開催)	花園 81-2013	送迎応相談 *(昼食+カラオケ 代)¥1000
④	ひまわりの会 (認知症家族の会)	保健福祉センター (緑町16-3)	第4木曜日 13時半～ 15時半	高齢介護課 82-5617	初めての方は お申し込みのうえ、 ご参加ください。
⑤	清水町悠々会	清水町5-2 (広場)	毎週日曜日 ラジオ体操、 他	事務連絡先 (会長ハセガワ) 81-4163	65歳以上の清水 町自治会地域の方 に限る。 * 年会費1200円



	名称	開催場所	開催日時	問い合わせ先	備考
<b>東・北地区</b>					
⑥	はっちゃんサロン	横野658	毎週水曜日 10時～ 11時半	はっちゃん サロン (イシオカ) 87-1006	第5(水)休み 年末年始休み * 無料
⑦	それすたサロン	ソレスタ秦野 1階サロン 戸川130-1	毎週木曜日 9時半～ 11時	ソレスタ秦野 74-3131 070-2182-9491 (モリ)	* 無料 当日参加可能
⑧	健康チェック・ 健康体操 戸川児童館	戸川児童館	第2木曜日 10時～11時	東・北地域高齢 者支援センター 81-0990	* 無料 当日参加可能
⑨	日曜日食堂	みきフレンドあふり (西田原512)	日曜日 不定期 12時～14時 * 開催日は 要問合せ	みきフレンド あふり 81-8260	* カレーセット (カレー/コー ヒー/サラダ) 500円 当日参加可能
<b>西・渋沢地区</b>					
⑩	オレンジカフェ 湯の沢サロン	湯の沢自治会館	金曜日 不定期 * 要問合せ	西地域高齢者 支援センター 73-5751	湯ノ沢 団地の方 * 100円/月
⑪	こ・みかん カフェ	こ・みかんビル1階 (柳町1-20-7)	月1回 日曜日 * 要問合せ	グループホーム こ・みかん 89-1165	* 無料 どなたでもお気 軽にどうぞ!
⑫	ハピネス渋沢 ケアセンター	ハピネス渋沢 ケアセンター デイルーム (柳町2-5-31 伊藤ビル1階)	第3日曜日 10～16時 * 要問合せ	ハピネス渋沢 ケアセンター 73-7772	* 無料

	名称	開催場所	開催日時	問い合わせ先	備考
--	----	------	------	--------	----

## 大根地区

⑬	いっぷく亭 みかんの木	いっぷく亭 みかんの木 (南矢名5-1-16)	水曜日 金曜日 11時～15時半	みかんの木 代表(タカノ) 79-2622	* コーヒー代 200円
⑭	オレンジカフェ ほっと♡カフェ	通所介護サービス ほっと (南矢名968-10)	年間6回 程度 * 要問合せ	通所介護サービス ほっと 77-8070	* 無料
⑮	オレンジカフェ 下大槻団地自治会 ふれあいサロン	下大槻団地 集会場 (下大槻410)	第3火曜日 10時～14時	自治会事務所 (会長ハシモト) 77-3541	自治会の会員 * 100円

## 西・大根・鶴巻地区

⑯	オレンジカフェ ぴーつー	ライフプラザ鶴巻 (鶴巻北3-1-3)	4.7.10月の 第1日曜日 13時～15時	認知症の人と 家族の会 世話人代表 (アベ) 090-4719-7040 ※上記 つながらない時 (ヒジカタ) 090-2166-4924	* 各所100円 1月要問合せ
		大根地域ふらっと (下大槻173)	5.8.11.2月の 第1土曜日 13時～15時		
		駅前ケアクラブ (柳町1-4-17)	6.9.12.3月の 第1日曜日 13時～15時		

認知症かと思うと、出かけることに不安があるかもしれません。けれども、ずっと家の中にいると気が滅入ってしまったり、日々の楽しみも少なくなってしまう。そこで、ホッとできる行きつけの場所、ご自分の好みに合う居場所を増やしていきましょう。家のほかに、居心地の良い場所があることでより豊かな時間が過ごせるかもしれません。

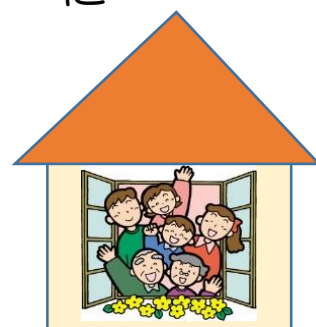
まずは、見学するような気持ちで参加してみてもいいでしょうか。



●認知症のご相談は お気軽に●

高齢者の総合相談窓口である地域高齢者支援センターでは  
保健師（看護師）・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の  
専門職が皆様のご相談に応じます。

認知症地域支援推進員もおりますので  
お気軽にお住まいの地域高齢者支援センターに  
ご連絡ください。



地域の「認知症地域支援推進員」のご連絡先はこちらです。

本町地域高齢者支援センター	本町3-9-43	75-8907
南地域高齢者支援センター	平沢1750-1 Mutumi.ケアセンター1F	84-2250
東・北地域高齢者支援センター	曾屋11 秦野伊勢原医師会内	81-0990
大根地域高齢者支援センター	下大槻173 ぶらっと内	76-5208
西地域高齢者支援センター	並木町5-5	73-5751
渋沢地域高齢者支援センター	渋沢1124-5 常盤ハイツ101	79-6532
鶴巻地域高齢者支援センター	鶴巻北2-2-25 ムプレスビル3F	79-9040

秦野市 高齢介護課 高齢者支援担当  
☎82-7394

