

伊勢原市介護支援ボランティアポイント 事業に参加しませんか！

介護施設でボランティア活動を行うとポイントが付き、貯まったポイントを換金できる「伊勢原市介護支援ボランティアポイント事業」が平成29年度から始まりました。

この事業は、ご高齢の方がボランティア活動を通じて社会参加や地域貢献をすることで、ご自身がより元気になることを目的としています。



◎対象者◎ 市内在住の65歳以上の方
(要介護・要支援認定者、総合事業対象者、介護保険料未納者は対象外)
※活動を始めるには説明会に参加する必要があります。

◎受入施設◎ ○特別養護老人ホーム
○介護老人保健施設
○小規模多機能型居宅介護

◎活動内容◎ レクリエーション等の指導・参加支援、散歩・外出・屋内移動の補助、話し相手、お茶出し・食堂内での配膳・下膳等の補助 など
※施設によって異なります。

◎ポイントの付与◎
1時間の活動につき1ポイント(=100円)で1日2ポイントまで。
上限は1期間に50ポイント(=5,000円)まで。10ポイントから換金できます。

- ・ボランティア活動をしたいけど、きっかけがない！
- ・自分の趣味や得意なことを役立てた活動がしたい！
- ・家に居てばかりなので、仲間を作りたい！
- ・健康のために体を動かしたい！ などなど…

- 社会参加♪
- 生きがいづくり♪
- 介護予防♪



伊勢原市公式
イメージキャラクター
クルリン

そんな方々はぜひ、説明会にご参加ください♪
説明会の日程は決まり次第、広報や市ホームページでお知らせします。
(説明会は1時間ほどで、年3~4回行う予定です。)

申込み先：介護高齢課 地域包括ケア推進係 94-4711(内線1143)