

第 3 章 結果集計表

第1部 栄養摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成25～27年計

		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	38.4646	9.51797	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,509			69			117			73			97			172		
エネルギー	kcal	1,821	627	1,805	1,276	381	1,245	2,021	526	1,902	2,103	799	1,946	1,793	753	1,784	1,820	718	1,884
たんぱく質	g	67.0	25.1	66.7	43.3	14.7	43.4	73.7	21.2	71.4	75.2	32.1	71.9	63.5	29.6	62.5	63.2	25.6	62.2
うち動物性	g	36.3	18.5	35.3	23.6	10.6	24.1	43.1	17.6	41.0	44.6	22.9	43.8	34.6	19.9	32.7	33.0	18.1	30.2
脂質	g	56.3	25.2	54.8	41.0	16.3	41.4	67.7	20.7	64.2	67.6	28.3	66.4	61.2	31.2	57.6	57.8	26.6	55.7
うち動物性	g	28.6	17.0	26.9	20.7	9.9	20.4	36.1	15.7	35.3	37.0	19.5	35.6	31.1	20.1	28.0	28.7	18.5	27.3
飽和脂肪酸	g	15.50	7.88	15.53	13.02	5.46	14.29	20.60	6.64	20.00	18.46	8.42	18.02	16.94	9.21	16.68	16.08	8.68	15.04
一価不飽和脂肪酸	g	19.60	9.90	19.31	13.96	6.29	14.75	23.42	8.52	22.91	24.14	10.66	24.14	21.97	11.60	20.89	20.00	10.29	18.74
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.79	9.64	6.45	3.41	7.15	10.49	4.45	10.46	10.67	5.76	10.84	10.09	6.01	10.01	9.66	4.75	9.18
n-3系脂肪酸	g	2.05	1.46	2.70	1.17	0.87	1.95	2.11	1.47	2.67	2.23	1.54	2.69	1.87	1.51	2.50	1.97	1.45	1.67
コレステロール	mg	296	183	281	196	108	165	335	168	322	387	229	359	275	180	240	278	183	269
炭水化物	g	244.6	90.1	241.4	180.0	52.7	175.0	272.1	85.7	258.9	287.6	122.3	271.8	236.4	104.0	242.3	246.5	106.8	242.0
食物繊維	g	14.0	6.5	14.3	8.9	3.8	9.3	13.5	4.9	13.8	12.6	6.7	11.7	11.6	6.6	11.6	12.5	5.9	12.5
うち水溶性	g	3.3	1.6	4.1	2.2	1.0	3.1	3.4	1.4	4.2	2.9	1.8	3.5	2.8	1.6	3.6	3.0	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.2	4.8	10.5	6.5	2.8	7.1	9.6	3.6	10.1	9.1	5.1	9.0	8.4	5.0	8.7	9.0	4.4	9.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	514	554	396	388	200	351	540	492	429	526	477	405	523	912	281	414	326	337
ビタミンD	μg	6.8	8.5	4.3	3.8	5.0	2.9	6.7	8.0	3.9	5.8	6.4	3.8	4.9	6.8	3.1	6.1	8.2	2.5
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.3	7.0	4.1	1.9	4.5	6.4	2.4	7.1	6.6	3.6	6.6	5.7	3.1	6.4	6.1	3.0	5.6
ビタミンK	μg	224	177	177	116	83	98	187	137	161	180	150	141	176	153	130	200	145	156
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.43	1.79	0.58	0.24	1.54	0.98	0.41	1.91	0.97	0.53	1.74	0.83	0.50	1.69	0.85	0.53	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.13	0.55	2.06	0.77	0.36	1.73	1.29	0.49	2.18	1.13	0.51	2.08	1.02	0.58	1.89	1.02	0.57	0.91
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.3	7.3	14.2	7.1	3.5	7.5	12.6	6.1	12.3	14.7	8.3	14.1	12.6	7.4	11.9	13.4	6.7	12.3
ビタミンB ₆	mg	1.10	0.52	2.03	0.68	0.30	1.62	1.08	0.39	2.03	1.14	0.56	2.05	0.94	0.51	1.87	1.00	0.54	0.92
ビタミンB ₁₂	μg	5.7	5.8	4.6	2.7	2.6	2.9	5.9	5.3	4.3	5.4	4.2	5.2	4.1	4.4	3.4	5.2	6.0	2.9
葉酸	μg	274	141	259	152	68	136	231	83	216	244	114	234	218	132	184	238	121	226
パントテン酸	mg	5.31	2.14	6.18	3.83	1.32	4.64	6.07	1.79	6.73	5.87	2.55	6.51	4.83	2.45	5.25	4.78	1.94	4.93
ビタミンC	mg	93	74	74	56	39	50	71	47	57	75	65	61	59	52	47	70	53	60
ナトリウム	mg	3,858	1,624	3,724	2,174	870	2,135	3,784	1,570	3,492	3,990	1,664	3,757	3,611	1,715	3,367	3,587	1,536	3,462
食塩相当量	g ^{*4}	9.8	4.1	10.5	5.5	2.2	6.4	9.6	4.0	9.9	10.1	4.2	10.5	9.2	4.4	9.5	9.1	3.9	8.8
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	2.1	6.1	4.3	1.3	5.1	4.8	1.4	5.4	4.7	1.8	5.4	5.0	2.0	6.0	5.0	2.2	4.8
カリウム	mg	2,187	935	2,101	1,449	568	1,355	2,210	715	2,059	2,072	1,007	1,729	1,738	963	1,519	1,921	821	1,915
カルシウム	mg	482	255	445	413	194	398	613	215	585	423	244	389	398	285	319	427	238	393
マグネシウム	mg	234	95	228	145	53	141	228	69	221	210	93	191	192	99	172	216	91	216
リン	mg	957	365	940	667	239	648	1,072	285	1,041	993	422	923	848	409	766	886	368	862
鉄	mg	7.2	3.1	8.0	4.2	1.8	4.6	7.0	2.5	7.5	7.2	3.1	7.8	6.4	3.1	7.2	6.6	2.9	6.4
亜鉛	mg	7.8	3.1	8.6	5.3	1.9	6.1	9.0	2.6	9.8	9.5	4.0	10.5	7.9	3.9	8.2	7.6	3.3	7.5
銅	mg	1.07	0.43	2.05	0.67	0.24	1.66	1.08	0.34	2.04	1.09	0.47	1.98	0.98	0.44	1.96	1.06	0.48	1.05
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.0	8.4	28.7	28.3	6.3	29.2	30.3	5.9	31.1	28.0	9.2	30.5	29.0	11.0	30.7	27.3	9.1	28.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	56.2	11.7	58.1	58.1	6.9	58.2	55.1	6.8	56.1	54.2	13.8	56.3	52.3	15.4	55.5	54.5	14.4	57.2
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	51.2	15.1	54.0	53.1	12.8	55.6	57.5	11.8	59.7	55.0	16.1	59.3	50.2	17.5	54.3	48.2	16.5	50.5
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	39.3	13.5	40.4	39.5	11.1	40.3	39.1	10.3	39.6	41.5	14.8	44.3	41.9	17.4	42.7	41.1	14.8	42.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
217			163			284			317			1,250			189		
1,751	564	1,733	1,853	676	1,856	1,919	523	1,933	1,756	572	1,743	1,816	616	1,808	1,658	550	1,683
63.0	20.9	63.2	67.6	25.9	67.1	73.1	22.3	73.2	67.9	24.9	67.9	67.2	24.6	66.2	64.5	24.9	63.3
33.6	15.9	33.2	36.8	18.5	36.6	39.6	18.0	38.3	35.5	18.7	34.7	35.8	18.2	34.2	33.9	18.4	33.7
54.9	22.2	54.5	58.5	28.6	56.9	58.0	23.8	56.0	48.8	21.9	47.1	55.4	25.2	52.9	45.7	20.8	43.8
27.2	15.4	26.1	28.5	17.5	26.2	29.1	17.0	26.7	25.1	14.7	24.0	27.8	16.8	25.4	23.2	13.2	23.2
14.96	7.10	14.87	15.13	8.69	14.22	15.57	7.70	14.28	13.23	6.65	13.16	14.99	7.85	14.05	12.14	6.02	12.03
19.38	8.75	19.40	21.01	11.52	20.78	20.37	9.88	18.95	16.18	8.15	15.64	19.29	9.92	18.02	15.19	7.90	15.27
9.07	4.48	9.51	10.09	5.05	10.63	9.64	4.63	9.12	8.35	4.27	8.90	9.31	4.76	8.70	7.98	4.16	8.64
1.89	1.31	2.58	2.21	1.55	2.84	2.36	1.54	2.04	2.04	1.42	2.69	2.09	1.47	1.76	1.96	1.37	2.65
269	158	261	305	185	288	324	190	303	288	182	273	293	181	278	276	182	270
234.1	82.3	232.8	232.6	93.5	228.3	254.6	73.1	254.5	244.6	81.4	239.7	243.1	87.7	241.0	232.3	78.3	229.7
12.3	5.3	12.9	13.7	6.1	14.0	16.5	5.9	16.0	16.3	7.3	16.5	14.4	6.6	13.7	15.2	7.4	15.6
2.9	1.4	3.8	3.2	1.6	4.1	3.8	1.5	3.6	3.7	1.8	4.4	3.3	1.7	3.2	3.5	1.8	4.3
8.9	3.8	9.4	9.9	4.6	10.4	12.0	4.5	11.7	11.9	5.4	12.3	10.5	4.9	9.9	11.1	5.5	11.6
413	383	338	533	664	337	571	509	505	590	644	454	518	576	391	619	780	407
5.6	7.6	3.6	5.9	6.7	4.5	8.9	9.7	4.7	8.1	9.8	5.4	7.0	8.7	3.5	8.4	10.8	5.2
5.7	2.7	6.3	6.6	3.3	7.2	7.4	3.2	7.1	6.7	3.7	7.4	6.5	3.3	6.2	6.4	3.9	6.8
195	158	147	221	155	184	275	189	232	276	214	236	236	183	186	267	210	222
0.81	0.43	1.75	0.87	0.43	1.78	0.90	0.35	0.87	0.86	0.41	1.80	0.86	0.43	0.79	0.81	0.38	1.77
1.02	0.53	1.88	1.07	0.47	2.06	1.23	0.49	1.20	1.25	0.60	2.17	1.13	0.55	1.07	1.21	0.61	2.17
13.7	6.1	13.6	16.0	7.9	15.8	16.7	7.7	16.1	14.8	7.1	15.0	14.8	7.3	14.0	13.8	6.7	13.9
0.99	0.54	1.94	1.11	0.51	2.05	1.25	0.44	1.27	1.21	0.53	2.16	1.12	0.52	1.06	1.17	0.54	2.10
5.1	5.3	4.1	5.3	5.4	4.6	7.2	6.6	5.2	6.6	6.2	5.8	5.9	6.0	4.0	6.5	6.6	5.7
227	116	202	281	145	278	331	129	317	337	159	314	286	145	273	328	172	291
4.75	1.67	5.49	5.27	2.25	6.31	5.82	1.91	5.83	5.63	2.34	6.46	5.29	2.13	5.20	5.43	2.45	6.18
68	64	55	84	64	68	127	91	105	127	76	115	98	77	78	122	74	110
3,755	1,556	3,590	4,060	1,671	3,858	4,300	1,518	4,190	4,013	1,610	3,907	3,950	1,607	3,819	3,723	1,506	3,646
9.5	4.0	10.1	10.3	4.2	10.8	10.9	3.9	10.6	10.2	4.1	10.9	10.0	4.1	9.7	9.5	3.8	10.3
5.5	2.1	6.3	5.6	2.0	6.5	5.8	1.9	5.5	5.9	2.2	6.7	5.5	2.1	5.4	5.7	2.2	6.7
1,910	750	1,791	2,195	908	2,059	2,550	845	2,523	2,510	1,038	2,462	2,233	948	2,157	2,392	1,059	2,261
420	224	374	437	230	397	528	243	500	541	281	488	477	258	440	520	283	476
213	80	206	242	96	233	268	82	265	264	105	259	241	96	237	253	106	246
877	301	851	957	382	921	1,053	324	1,073	1,010	389	989	960	366	945	966	406	928
6.6	2.8	7.2	7.2	3.0	7.6	8.2	2.8	7.9	8.0	3.3	8.7	7.4	3.1	7.2	7.6	3.3	8.3
7.5	2.6	8.3	7.6	3.1	8.4	8.1	2.7	8.0	7.7	3.0	8.4	7.7	3.0	7.5	7.2	3.0	8.0
1.00	0.40	1.97	1.05	0.43	2.04	1.18	0.37	1.16	1.15	0.44	2.13	1.09	0.43	1.08	1.10	0.44	2.06
27.6	7.7	28.9	27.5	9.9	29.1	26.8	7.5	26.8	24.2	7.4	25.3	26.6	8.5	27.2	23.8	7.6	25.1
56.1	11.0	58.5	55.1	13.6	57.6	57.2	9.4	57.3	58.7	11.2	60.1	56.4	12.1	57.4	58.4	12.2	60.1
50.6	15.6	52.4	51.3	15.8	55.1	51.9	13.4	53.3	49.2	14.6	51.4	50.3	15.2	52.2	49.0	15.5	51.5
41.8	13.0	42.7	37.0	14.7	38.2	37.5	11.6	37.9	38.2	13.3	38.7	39.2	13.8	39.3	37.9	13.7	38.7

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成25～27年計

		総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	38.4646	9.51797	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	738			33			68			39			50			85		
エネルギー	kcal	2,006	676	2,010	1,327	373	1,314	2,141	577	2,049	2,365	816	2,184	2,029	780	2,098	1,988	850	2,010
たんぱく質	g	72.7	26.9	72.4	44.1	14.5	43.4	77.8	22.4	75.2	83.9	33.0	80.0	72.6	31.9	70.8	67.6	30.1	70.5
うち動物性	g	39.9	20.0	38.2	24.9	10.3	24.6	45.5	18.1	42.4	49.4	23.8	50.6	40.4	22.0	41.0	36.5	20.7	35.1
脂質	g	60.3	26.6	57.8	42.8	15.4	44.3	69.9	21.6	66.9	73.9	27.7	74.0	66.4	31.8	65.1	61.0	31.1	60.8
うち動物性	g	31.2	18.5	28.4	22.7	8.9	22.8	37.6	16.5	35.2	41.0	20.8	43.1	35.0	21.0	31.1	30.7	22.2	29.1
飽和脂肪酸	g	16.38	8.16	15.44	14.37	5.18	15.65	20.93	6.49	19.82	20.25	8.58	20.46	18.51	9.79	18.76	15.97	9.31	15.96
一価不飽和脂肪酸	g	21.23	10.59	19.85	14.73	6.54	15.47	24.50	9.17	22.56	26.63	10.62	28.36	23.73	11.84	24.01	21.78	12.35	20.62
n-6系脂肪酸	g	10.12	5.16	9.58	6.26	3.16	6.85	11.11	4.66	10.46	11.69	6.01	11.82	10.85	6.03	10.43	10.42	5.65	10.83
n-3系脂肪酸	g	2.23	1.58	1.90	1.07	0.68	1.93	2.27	1.45	1.98	2.33	1.53	2.83	2.11	1.80	1.66	2.17	1.69	2.91
コレステロール	mg	318	196	297	203	107	190	355	173	327	403	223	370	306	185	289	287	192	291
炭水化物	g	267.0	98.8	266.2	187.5	52.6	186.0	292.0	92.3	285.0	328.1	132.1	310.7	270.4	106.7	264.4	268.6	127.8	269.1
食物繊維	g	14.2	6.7	13.4	8.8	3.7	9.3	14.2	5.3	13.4	13.5	7.0	12.4	12.0	6.7	10.8	12.1	5.9	13.9
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.2	2.2	1.0	3.2	3.6	1.4	3.4	3.1	1.9	3.7	2.8	1.6	2.8	2.9	1.5	3.9
うち不溶性	g	10.3	5.0	9.7	6.3	2.7	6.7	10.1	3.9	9.4	9.9	5.2	9.2	8.7	5.2	7.8	8.8	4.4	10.3
ビタミンA	μgRE ^{*1}	515	562	395	422	179	439	514	344	424	562	516	405	549	929	288	380	306	309
ビタミンD	μg	7.3	9.2	3.5	4.1	5.8	2.8	7.2	8.2	3.5	6.3	7.3	3.5	6.3	8.3	2.3	5.8	8.6	3.1
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.4	6.3	4.1	1.7	4.4	6.8	2.5	6.4	7.1	3.7	6.7	5.7	3.1	5.5	6.0	3.2	6.6
ビタミンK	μg	229	181	181	122	104	82	205	141	166	183	165	120	172	157	124	201	155	141
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.46	0.86	0.61	0.25	1.57	1.02	0.45	0.93	1.08	0.55	2.01	0.98	0.57	1.00	0.89	0.50	1.82
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.57	1.13	0.82	0.40	1.73	1.39	0.55	1.27	1.22	0.48	2.17	1.15	0.63	1.03	1.05	0.57	2.02
ナイアシン	mgNE ^{*3}	15.7	8.1	14.5	7.0	3.1	7.5	13.6	6.4	12.0	16.1	8.7	15.4	14.6	8.0	13.6	14.4	7.9	13.8
ビタミンB ₆	mg	1.18	0.55	1.13	0.70	0.25	1.62	1.15	0.39	1.13	1.23	0.60	2.08	1.04	0.53	0.94	1.06	0.54	2.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.2	6.3	4.3	2.7	2.1	2.8	6.3	5.5	4.4	5.4	3.5	5.4	4.2	4.0	2.8	6.0	7.6	3.9
葉酸	μg	279	147	262	150	64	139	235	79	232	259	110	253	222	138	192	243	126	237
パントテン酸	mg	5.65	2.24	5.50	3.94	1.28	4.89	6.53	1.87	6.41	6.48	2.53	7.30	5.38	2.60	4.74	4.96	2.26	6.07
ビタミンC	mg	89	73	69	59	34	58	72	47	57	83	71	69	51	38	47	68	53	61
ナトリウム	mg	4,159	1,746	4,071	2,183	903	2,141	3,999	1,708	3,768	4,438	1,700	4,459	3,897	1,641	3,823	3,819	1,876	3,764
食塩相当量	g ^{*4}	10.6	4.4	10.3	5.5	2.3	6.4	10.2	4.3	9.6	11.3	4.3	12.3	9.9	4.2	9.7	9.7	4.8	10.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	2.0	5.0	4.1	1.2	4.9	4.7	1.4	4.4	4.8	1.8	5.4	4.8	1.8	5.0	4.6	2.3	5.6
カリウム	mg	2,258	961	2,165	1,487	479	1,373	2,355	755	2,214	2,275	1,063	1,909	1,857	987	1,662	1,902	854	1,971
カルシウム	mg	491	260	451	434	194	401	642	236	623	459	250	415	413	316	318	411	232	392
マグネシウム	mg	247	99	245	147	45	145	241	74	235	231	97	220	206	104	209	222	99	227
リン	mg	1,021	386	1,014	696	247	657	1,123	312	1,108	1,098	436	1,067	935	441	882	916	418	885
鉄	mg	7.6	3.2	7.4	4.1	1.8	4.5	7.3	2.7	7.2	7.9	2.9	8.6	7.0	3.2	7.0	6.8	3.1	8.1
亜鉛	mg	8.6	3.3	8.4	5.6	1.9	6.3	9.5	2.8	9.1	10.8	4.2	11.5	9.0	4.1	9.2	8.3	3.9	9.2
銅	mg	1.15	0.46	1.13	0.68	0.23	1.68	1.16	0.37	1.12	1.22	0.50	2.13	1.07	0.44	1.06	1.14	0.56	2.16
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.3	8.4	26.8	28.5	6.0	28.4	29.6	5.7	28.7	27.9	9.0	28.3	27.6	9.9	28.7	25.4	10.8	26.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	57.0	12.2	58.3	58.2	6.7	58.1	55.8	6.5	55.7	55.7	12.3	57.4	54.7	14.2	55.6	53.7	18.4	60.2
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	51.9	15.5	54.3	55.4	12.1	57.0	57.7	11.8	59.1	55.5	14.8	59.3	51.7	16.9	54.9	48.0	18.3	52.4
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	40.5	13.9	41.2	38.5	10.5	38.5	39.7	10.4	39.3	44.1	13.5	47.1	45.8	17.0	45.3	42.2	17.3	46.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
97			80			131			155			598			93		
1,943	620	1,971	2,009	726	2,002	2,135	503	2,147	1,930	593	1,899	2,004	663	2,034	1,812	576	1,873
68.1	22.8	70.4	73.3	28.8	70.7	78.0	22.1	78.6	74.6	25.5	74.3	73.0	26.4	73.2	69.6	25.5	69.9
36.9	17.6	37.6	41.0	20.6	40.7	42.1	18.1	41.9	39.6	20.2	36.9	39.5	19.8	38.2	36.5	19.2	35.4
59.9	23.8	60.9	60.2	28.8	59.3	62.2	25.3	59.9	52.9	23.0	50.6	59.3	26.8	56.9	49.6	21.6	50.1
29.7	17.1	26.4	30.4	19.2	26.9	31.3	17.5	28.9	27.9	16.2	26.1	30.3	18.5	27.4	25.6	14.5	24.6
15.99	7.76	16.36	15.02	8.79	12.92	16.38	7.70	15.94	14.31	6.93	14.83	15.72	8.20	14.57	13.17	6.13	13.74
21.56	9.40	22.38	21.64	11.10	20.00	22.07	10.81	21.71	17.60	8.74	16.68	20.87	10.66	19.48	16.55	8.45	16.46
10.19	4.57	10.99	10.72	5.09	10.41	10.55	5.39	10.76	9.00	4.43	9.22	10.12	5.13	9.61	8.64	4.27	9.17
2.17	1.45	2.83	2.32	1.47	2.06	2.54	1.67	3.08	2.26	1.57	2.93	2.29	1.61	1.93	2.16	1.55	2.84
280	159	262	324	215	298	345	210	321	322	199	309	314	197	296	299	192	301
259.9	91.9	260.8	247.5	105.0	250.8	277.2	73.2	280.9	261.2	81.8	258.2	264.5	95.5	265.7	248.6	79.8	250.0
12.2	5.8	12.7	13.9	6.3	13.2	16.4	6.0	16.8	16.9	7.5	17.1	14.5	6.8	13.9	16.1	8.0	16.4
2.8	1.4	3.8	3.3	1.8	3.1	3.7	1.5	4.6	3.9	1.9	4.6	3.4	1.7	3.2	3.6	1.8	4.4
8.8	4.2	9.0	10.1	4.5	9.8	12.0	4.5	12.7	12.5	5.6	12.8	10.6	5.1	10.1	11.9	6.0	12.5
406	288	316	551	821	321	511	313	462	641	727	459	518	597	382	676	881	435
6.3	8.8	3.6	6.1	6.7	3.6	8.8	9.5	6.1	9.3	11.4	5.9	7.5	9.5	3.6	9.2	12.2	5.7
6.1	2.8	6.8	6.8	3.6	6.5	7.6	3.5	8.1	7.2	3.9	7.7	6.8	3.5	6.5	6.7	4.0	7.4
200	164	141	229	150	199	272	198	226	288	212	244	240	187	192	282	207	238
0.89	0.46	1.82	0.91	0.49	0.83	0.95	0.35	1.91	0.94	0.44	1.85	0.93	0.45	0.87	0.90	0.43	1.84
1.06	0.60	1.90	1.10	0.52	1.10	1.24	0.49	2.24	1.32	0.60	2.20	1.18	0.58	1.13	1.26	0.61	2.19
14.92	6.39	15.89	17.86	8.73	16.86	18.22	8.96	18.32	16.52	7.81	16.74	16.35	8.17	15.73	15.09	7.22	15.16
1.08	0.68	1.98	1.23	0.56	1.20	1.30	0.47	2.36	1.32	0.53	2.31	1.21	0.56	1.19	1.27	0.55	2.26
5.7	6.1	4.6	5.8	5.9	4.2	7.0	6.2	6.3	7.7	7.2	6.5	6.5	6.6	4.5	7.4	7.6	6.0
229	134	200	296	167	280	325	126	319	350	167	326	292	154	278	340	183	308
4.94	1.70	5.88	5.68	2.47	5.50	5.96	1.94	7.02	6.04	2.33	6.90	5.59	2.24	5.48	5.83	2.49	6.75
67	81	52	82	65	66	114	78	96	126	78	109	94	76	72	122	79	103
4,024	1,756	3,860	4,403	1,761	4,401	4,720	1,533	4,457	4,336	1,655	4,247	4,268	1,721	4,166	3,974	1,528	3,967
10.2	4.5	10.8	11.2	4.5	11.2	12.0	3.9	12.3	11.0	4.2	11.8	10.8	4.4	10.6	10.1	3.9	11.1
5.1	2.1	5.9	5.6	2.1	5.7	5.7	1.8	6.4	5.8	2.1	6.7	5.4	2.1	5.2	5.6	2.2	6.4
1,940	783	1,808	2,280	987	2,126	2,547	851	2,501	2,642	1,034	2,547	2,288	977	2,231	2,514	1,083	2,462
415	229	365	426	235	366	530	247	508	563	266	523	479	261	441	543	265	513
223	86	221	257	104	254	279	84	279	285	104	277	254	101	255	271	108	270
922	320	924	1,025	421	1,014	1,110	318	1,142	1,098	386	1,080	1,023	386	1,018	1,043	403	1,009
6.9	2.9	7.7	7.5	3.2	7.0	8.5	2.9	9.6	8.5	3.3	9.1	7.8	3.2	7.5	8.1	3.4	8.6
8.3	2.9	9.0	8.3	3.5	8.4	8.7	2.7	9.7	8.6	3.1	9.2	8.5	3.3	8.4	8.0	3.2	8.8
1.11	0.45	2.08	1.12	0.46	1.12	1.25	0.37	2.23	1.25	0.45	2.21	1.18	0.46	1.16	1.17	0.45	2.13
26.9	7.8	27.9	26.1	10.1	27.9	26.0	7.4	27.4	23.9	7.0	24.6	25.7	8.6	26.1	23.6	7.2	24.4
56.3	12.4	59.0	56.0	14.9	57.7	59.3	8.6	60.4	59.5	10.0	61.1	57.2	12.9	59.0	59.2	11.2	61.4
50.9	16.6	52.3	52.2	16.7	56.9	52.0	13.7	53.6	50.3	14.5	53.0	50.8	15.8	52.9	49.2	15.5	51.1
43.2	13.9	44.7	36.9	14.8	38.7	39.4	11.6	39.5	39.0	12.8	39.2	40.5	14.3	41.1	39.1	13.4	39.2

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成25～27年計

		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	38.4646	9.51797	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	771			36			49			34			47			87		
エネルギー	kcal	1,645	519	1,654	1,229	382	1,217	1,855	390	1,763	1,803	662	1,786	1,542	634	1,578	1,656	507	1,649
たんぱく質	g	61.6	21.8	61.7	42.5	14.8	42.1	67.9	17.7	63.3	65.3	28.1	61.6	53.9	23.4	52.6	58.9	19.2	58.4
うち動物性	g	32.8	16.3	31.8	22.3	10.7	21.3	39.8	16.4	35.9	39.1	20.6	38.8	28.5	15.1	27.2	29.5	14.2	27.1
脂質	g	52.4	23.1	51.6	39.3	16.9	38.8	64.5	19.0	61.1	60.4	27.1	62.3	55.7	29.5	53.5	54.7	21.0	52.3
うち動物性	g	26.0	15.0	25.7	19.0	10.4	18.6	34.0	14.3	32.9	32.5	16.9	33.9	26.9	18.2	24.2	26.7	13.7	26.4
飽和脂肪酸	g	14.66	7.51	14.65	11.78	5.42	12.21	20.14	6.80	19.03	16.41	7.74	16.41	15.27	8.23	15.10	16.19	8.02	15.87
一価不飽和脂肪酸	g	18.04	8.92	18.05	13.26	5.96	12.85	21.93	7.25	21.65	21.29	9.97	21.86	20.09	11.03	18.78	18.26	7.36	18.49
n-6系脂肪酸	g	8.58	4.29	9.02	6.63	3.62	6.40	9.61	4.00	9.43	9.49	5.21	9.42	9.28	5.89	9.48	8.92	3.50	9.37
n-3系脂肪酸	g	1.88	1.32	2.55	1.26	1.00	0.97	1.88	1.45	2.42	2.11	1.54	1.64	1.61	1.07	2.47	1.77	1.14	2.47
コレステロール	mg	275	167	262	189	108	157	306	157	298	369	235	330	241	168	189	270	173	227
炭水化物	g	223.2	75.0	220.3	173.1	51.8	171.3	244.4	66.1	228.2	241.1	89.8	254.2	200.2	87.5	201.8	224.8	75.4	220.6
食物繊維	g	13.8	6.3	14.1	9.1	3.8	8.2	12.6	4.1	13.0	11.5	6.3	10.2	11.2	6.5	11.5	12.8	5.8	12.4
うち水溶性	g	3.2	1.6	4.0	2.2	1.0	2.0	3.1	1.2	4.0	2.6	1.6	2.4	2.7	1.7	3.5	3.1	1.6	3.9
うち不溶性	g	10.0	4.7	10.4	6.6	2.9	6.3	9.0	3.1	9.5	8.3	4.8	7.1	8.1	4.8	8.5	9.3	4.4	9.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	513	546	394	356	213	326	577	641	432	485	423	400	495	894	262	447	340	373
ビタミンD	μg	6.3	7.7	4.1	3.6	4.1	1.9	6.0	7.7	3.5	5.1	5.2	3.5	3.3	4.1	2.7	6.4	7.7	3.8
ビタミンE	mg ^{*2}	6.2	3.1	6.8	4.0	2.0	3.6	6.0	2.3	6.3	6.1	3.5	5.3	5.6	3.0	5.9	6.2	2.9	6.5
ビタミンK	μg	220	173	172	111	56	111	161	127	121	177	130	169	180	149	138	199	136	157
ビタミンB ₁	mg	0.79	0.40	1.74	0.54	0.23	0.50	0.93	0.34	1.88	0.84	0.48	0.72	0.68	0.36	1.62	0.81	0.55	1.75
ビタミンB ₂	mg	1.07	0.52	2.01	0.73	0.32	0.73	1.14	0.35	2.08	1.02	0.51	0.90	0.88	0.48	1.83	0.99	0.57	1.84
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.0	6.1	13.3	7.1	3.8	6.3	11.3	5.3	10.7	13.1	7.5	11.7	10.4	6.0	10.3	12.5	5.1	12.8
ビタミンB ₆	mg	1.02	0.47	1.96	0.67	0.33	0.62	0.99	0.36	1.92	1.05	0.50	0.99	0.83	0.47	1.83	0.94	0.53	1.85
ビタミンB ₁₂	μg	5.3	5.2	4.3	2.7	3.0	2.0	5.3	4.9	4.1	5.4	5.0	4.1	4.0	4.9	3.0	4.3	3.8	3.8
葉酸	μg	269	134	255	154	71	134	225	88	206	228	116	216	213	126	184	233	115	215
パントテン酸	mg	5.00	1.98	5.86	3.73	1.34	3.59	5.42	1.45	6.07	5.17	2.38	4.81	4.24	2.13	5.17	4.61	1.54	5.36
ビタミンC	mg	96	76	78	53	43	33	70	47	57	66	57	57	67	62	45	72	53	57
ナトリウム	mg	3,569	1,439	3,486	2,166	838	1,971	3,485	1,298	3,284	3,476	1,461	3,435	3,308	1,740	3,184	3,361	1,059	3,211
食塩相当量	g ^{*4}	9.1	3.7	9.9	5.5	2.1	5.0	8.9	3.3	9.3	8.8	3.7	8.7	8.4	4.4	9.1	8.5	2.7	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	2.1	6.3	4.5	1.3	4.3	4.8	1.4	5.4	4.7	1.8	4.6	5.1	2.2	6.1	5.4	2.1	6.1
カリウム	mg	2,120	904	2,028	1,415	638	1,338	2,009	600	1,860	1,840	882	1,619	1,612	919	1,435	1,940	787	1,852
カルシウム	mg	473	249	437	393	192	388	574	173	548	382	229	342	383	246	314	443	243	383
マグネシウム	mg	222	89	213	143	60	127	210	56	205	187	82	174	177	92	159	209	81	204
リン	mg	895	334	870	641	228	628	1,002	225	978	872	371	829	755	350	681	856	309	817
鉄	mg	6.9	2.9	7.6	4.2	1.8	3.8	6.6	2.2	7.2	6.5	3.0	6.1	5.8	2.9	6.3	6.4	2.6	6.9
亜鉛	mg	7.1	2.6	7.9	5.0	1.8	4.8	8.2	2.0	9.0	7.9	3.2	7.6	6.6	3.2	7.0	7.0	2.5	7.3
銅	mg	0.99	0.38	1.97	0.66	0.25	0.65	0.98	0.27	1.96	0.93	0.38	0.93	0.89	0.43	1.93	0.98	0.36	1.96
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.8	8.2	29.4	28.1	6.5	28.4	31.2	6.0	32.4	28.1	9.4	30.2	30.6	11.8	32.2	29.1	6.7	30.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	55.5	11.2	57.2	58.1	7.1	57.2	54.1	7.0	54.5	52.5	15.2	53.7	49.7	16.1	52.6	55.2	8.9	57.0
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	50.5	14.7	53.1	50.9	13.0	52.9	57.2	11.8	58.0	54.5	17.4	54.7	48.6	18.0	52.4	48.4	14.6	50.0
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	38.1	13.1	39.4	40.4	11.6	41.3	38.2	10.0	39.0	38.4	15.7	38.4	37.6	16.8	39.9	40.1	11.9	40.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
120			83			153			162			652			96		
1,596	460	1,567	1,702	584	1,626	1,734	466	1,749	1,589	497	1,584	1,644	512	1,651	1,509	479	1,495
58.9	18.1	59.1	62.1	21.4	64.0	69.0	21.7	70.2	61.5	22.4	59.4	62.0	21.5	61.1	59.5	23.2	57.2
30.9	13.8	30.2	32.8	15.2	33.5	37.4	17.6	36.7	31.6	16.1	30.5	32.5	15.9	31.1	31.4	17.1	29.1
50.9	19.9	50.5	57.0	28.4	56.0	54.4	21.9	52.6	44.8	19.9	41.9	51.8	23.0	50.2	41.9	19.2	40.2
25.1	13.5	24.6	26.6	15.5	25.9	27.3	16.3	26.5	22.5	12.7	20.2	25.5	14.8	24.0	20.8	11.4	19.7
14.13	6.40	12.85	15.24	8.59	14.74	14.87	7.63	14.65	12.18	6.20	10.91	14.32	7.45	13.27	11.15	5.74	10.08
17.62	7.76	17.47	20.40	11.88	20.28	18.90	8.75	18.01	14.83	7.29	13.86	17.85	8.94	16.85	13.88	7.08	13.09
8.17	4.19	7.38	9.49	4.93	9.89	8.86	3.69	9.38	7.72	4.01	7.58	8.57	4.25	8.01	7.33	3.94	6.74
1.67	1.13	1.40	2.11	1.62	2.71	2.20	1.40	2.86	1.83	1.23	1.57	1.90	1.31	1.59	1.76	1.12	1.55
260	156	255	286	147	274	306	170	295	256	157	242	273	163	261	254	169	239
213.2	66.6	209.9	218.3	78.3	214.4	235.3	67.4	228.8	228.6	77.6	220.0	223.5	74.6	219.6	216.5	73.4	211.6
12.4	4.9	11.9	13.4	5.9	14.0	16.6	5.9	17.1	15.6	7.1	14.9	14.3	6.4	13.6	14.4	6.7	14.0
2.9	1.4	2.7	3.2	1.5	4.1	3.8	1.5	4.6	3.6	1.7	3.4	3.3	1.6	3.2	3.3	1.7	3.2
9.0	3.6	8.6	9.7	4.6	10.3	12.1	4.5	12.7	11.4	5.2	10.8	10.4	4.8	9.7	10.3	4.8	10.0
418	445	349	514	465	353	622	625	533	541	547	442	518	555	403	564	663	393
5.0	6.3	2.6	5.8	6.6	4.0	8.9	9.9	5.1	7.0	7.8	4.2	6.6	7.9	3.2	7.6	9.1	3.7
5.5	2.7	5.0	6.4	2.9	7.2	7.3	3.0	8.0	6.3	3.5	6.0	6.3	3.1	6.0	6.1	3.7	5.2
191	153	147	214	159	167	278	180	234	264	214	216	233	179	184	252	211	199
0.75	0.39	0.69	0.82	0.37	1.72	0.86	0.34	1.82	0.79	0.36	0.73	0.80	0.40	0.75	0.73	0.30	0.71
1.00	0.48	0.86	1.04	0.40	2.05	1.22	0.50	2.18	1.19	0.59	1.08	1.09	0.53	1.02	1.17	0.60	1.06
12.6	5.7	11.7	14.2	6.5	15.0	15.4	6.1	16.0	13.2	5.8	12.6	13.5	6.0	12.8	12.6	5.9	11.7
0.92	0.39	0.89	1.00	0.44	1.93	1.20	0.41	2.18	1.11	0.50	1.04	1.04	0.47	0.99	1.08	0.52	1.02
4.7	4.5	2.8	4.8	4.8	4.4	7.3	6.9	6.0	5.4	4.8	4.4	5.4	5.3	3.4	5.5	5.2	4.0
225	100	205	267	119	258	336	132	308	325	149	302	281	136	266	315	159	286
4.58	1.63	4.26	4.87	1.93	5.96	5.70	1.88	6.77	5.24	2.28	5.01	5.02	1.99	4.92	5.04	2.34	4.85
68	47	59	87	63	68	138	100	114	127	74	121	102	78	84	121	69	119
3,537	1,333	3,407	3,729	1,507	3,596	3,940	1,408	3,981	3,703	1,502	3,598	3,657	1,433	3,588	3,480	1,444	3,446
9.0	3.4	8.7	9.5	3.8	10.1	10.0	3.6	11.1	9.4	3.8	9.1	9.3	3.6	9.1	8.8	3.7	8.8
5.8	2.0	5.4	5.6	1.9	6.4	5.8	2.0	6.5	5.9	2.4	5.8	5.7	2.1	5.5	5.8	2.3	5.9
1,887	721	1,721	2,114	816	2,046	2,551	839	2,479	2,383	1,026	2,255	2,182	917	2,108	2,274	1,021	2,130
425	220	373	449	225	417	526	240	473	519	293	457	474	255	436	498	298	425
205	74	194	228	85	217	258	80	254	245	103	239	229	90	223	236	100	229
840	279	797	891	326	858	1,004	321	1,001	926	372	901	903	337	880	892	396	852
6.3	2.6	5.9	6.8	2.7	7.4	8.0	2.7	8.7	7.5	3.2	7.3	7.0	2.9	6.8	7.2	3.2	6.9
6.9	2.3	6.6	6.9	2.5	7.9	7.7	2.6	8.5	6.8	2.6	6.7	7.1	2.6	6.9	6.5	2.5	6.6
0.92	0.33	0.86	0.98	0.38	1.92	1.12	0.35	2.10	1.07	0.41	1.04	1.02	0.38	1.00	1.03	0.41	1.00
28.3	7.6	28.7	28.8	9.5	29.5	27.5	7.4	28.0	24.5	7.8	25.8	27.5	8.3	28.0	24.0	8.0	25.7
56.1	9.6	57.3	54.3	12.1	57.3	55.5	9.7	57.1	57.9	12.2	58.4	55.6	11.3	56.5	57.7	13.0	58.3
50.3	14.8	51.6	50.4	14.8	54.2	51.7	13.1	54.5	48.2	14.6	49.3	49.7	14.6	51.6	48.9	15.6	51.5
40.7	12.2	40.5	37.0	14.6	37.1	35.9	11.4	37.1	37.4	13.6	37.5	38.0	13.2	38.3	36.7	14.0	37.1

第2表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上平成21～23年計

		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	2,197			131			190			112			201			332		
エネルギー	kcal	1,848	601	1,793	1,288	400	1,265	2,002	518	1,932	2,121	693	2,104	1,771	645	1,695	1,859	613	1,804
たんぱく質	g	66.7	22.8	66.4	45.1	15.0	45.7	72.2	19.9	68.0	75.3	27.0	73.1	63.2	23.1	61.0	64.7	21.7	63.5
うち動物性	g	35.8	16.9	34.8	25.4	11.8	25.3	42.6	16.7	40.4	42.4	20.2	41.4	33.8	16.8	33.3	34.3	15.5	32.6
脂質	g	56.9	25.5	54.4	42.0	18.9	40.4	68.4	23.9	64.1	71.3	27.0	70.1	54.9	24.3	53.8	59.5	27.7	54.7
うち動物性	g	29.0	16.9	27.6	22.7	12.3	22.5	37.7	16.0	35.3	37.4	19.2	36.7	25.9	15.0	25.7	31.1	19.8	27.4
飽和脂肪酸	g	15.85	8.18	15.51	13.58	7.09	13.34	21.50	7.95	20.15	20.86	8.94	20.52	14.75	7.61	15.17	16.37	8.73	14.96
一価不飽和脂肪酸	g	19.78	10.02	19.40	13.73	6.93	13.53	23.19	9.29	20.97	25.59	10.72	24.38	19.47	9.75	19.89	21.12	10.78	19.59
n-6系脂肪酸	g	9.45	4.82	9.80	6.05	3.13	6.61	10.66	4.59	10.03	11.48	5.19	10.71	9.44	4.98	9.79	9.73	5.07	9.02
n-3系脂肪酸	g	2.12	1.39	2.78	1.24	0.79	2.05	2.01	1.15	1.76	2.23	1.23	2.02	1.93	1.34	2.55	2.01	1.30	1.67
コレステロール	mg	296	175	275	215	147	185	333	159	319	366	178	348	286	173	274	289	179	262
炭水化物	g	250.1	85.9	243.0	179.1	53.8	176.7	266.9	75.1	255.8	284.9	110.8	268.1	245.2	99.0	227.9	247.4	85.9	240.5
食物繊維	g	13.6	6.7	13.7	8.5	3.4	9.4	12.7	4.3	12.0	13.3	5.9	12.3	11.7	5.5	11.9	12.6	5.7	11.4
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.9	2.1	0.9	3.0	3.1	1.2	2.9	3.2	1.7	2.8	2.9	1.4	3.6	3.0	1.5	2.8
うち不溶性	g	9.9	5.2	10.1	6.1	2.5	6.8	9.1	3.1	8.5	9.6	4.4	9.0	8.4	4.1	8.9	9.1	4.3	8.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	498	444	411	434	317	348	523	270	490	489	353	391	391	319	299	488	533	372
ビタミンD	μg	6.5	7.8	4.3	4.3	5.1	3.2	6.0	7.0	3.4	6.3	9.0	2.6	5.1	6.6	3.0	5.8	7.8	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	8.4	17.3	7.1	4.3	2.2	4.9	6.7	3.7	5.8	7.3	3.1	7.3	6.1	3.8	6.6	8.2	18.8	5.8
ビタミンK	μg	220	176	170	118	82	93	183	116	155	216	137	197	184	150	133	203	159	155
ビタミンB ₁	mg	1.86	10.60	1.80	0.57	0.25	1.51	1.89	13.39	0.87	1.09	0.67	0.94	1.14	4.71	1.73	1.55	10.34	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.82	8.94	2.07	0.84	0.40	1.79	2.17	12.67	1.16	1.60	2.98	1.18	1.22	2.87	1.90	1.73	9.71	0.99
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.1	7.1	14.0	7.7	3.6	8.5	12.7	5.0	12.0	14.2	7.2	12.7	12.6	5.9	12.7	14.0	6.8	12.8
ビタミンB ₆	mg	1.71	5.44	2.05	0.72	0.28	1.71	1.15	1.15	1.01	2.15	9.46	1.00	1.28	4.25	1.90	1.23	1.99	0.99
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	6.3	4.8	3.3	3.0	3.4	5.4	4.7	3.6	5.0	6.0	3.2	4.8	4.6	3.9	5.8	6.3	3.5
葉酸	μg	275	141	253	159	58	159	227	80	214	257	128	241	221	106	210	257	134	228
パントテン酸	mg	5.26	1.99	6.03	4.02	1.44	4.80	5.99	1.82	5.56	5.84	2.32	5.54	4.69	1.88	5.40	5.07	2.05	4.69
ビタミンC	mg	120	175	76	60	49	46	92	139	57	159	305	68	80	121	53	87	122	61
ナトリウム	mg	4,003	1,717	3,798	2,302	865	2,271	3,679	1,162	3,551	4,092	1,422	3,915	3,902	1,608	3,694	3,867	1,592	3,680
食塩相当量	g ^{*4}	10.2	4.4	10.6	5.8	2.2	6.8	9.3	3.0	9.0	10.4	3.6	9.9	9.9	4.1	10.4	9.8	4.0	9.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.1	6.2	4.6	1.4	5.3	4.8	1.4	4.4	5.1	1.7	4.8	5.7	2.0	6.3	5.4	2.0	5.2
カリウム	mg	2,165	902	2,066	1,505	585	1,473	2,179	683	2,076	2,152	924	1,961	1,820	847	1,699	1,970	782	1,888
カルシウム	mg	489	277	441	430	228	394	636	270	601	505	297	455	403	251	354	423	236	379
マグネシウム	mg	231	91	222	147	49	145	225	70	216	224	85	216	199	80	190	216	81	209
リン	mg	954	345	931	704	267	694	1,080	321	1,026	1,032	384	1,038	850	337	815	904	323	882
鉄	mg	7.6	7.8	7.8	4.4	1.6	5.4	7.0	2.5	6.5	7.4	2.9	7.0	6.4	2.6	7.2	7.1	3.3	6.5
亜鉛	mg	7.9	3.1	8.5	5.4	2.0	6.2	8.8	2.9	8.2	9.5	4.4	8.7	7.6	3.2	8.2	8.0	3.1	7.4
銅	mg	1.10	0.46	2.05	0.67	0.20	1.68	1.06	0.33	1.04	1.20	0.53	1.12	1.03	0.43	1.99	1.07	0.43	1.01
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.2	7.9	28.4	28.3	7.1	30.0	30.5	5.8	30.5	30.6	7.5	30.2	27.4	8.1	28.8	28.2	8.5	27.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	57.6	9.6	58.8	57.0	9.1	57.5	54.9	6.5	54.4	55.0	9.1	55.6	56.7	11.2	58.4	57.2	9.6	58.0
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	51.8	13.8	54.2	54.2	13.6	56.6	57.8	10.6	58.4	54.2	15.3	55.9	50.8	15.5	53.9	51.2	12.7	51.8
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	41.3	13.0	41.5	38.7	12.3	38.1	40.0	9.9	38.8	42.5	14.1	42.6	45.6	15.0	45.3	43.4	12.3	43.5

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
318			286			321			306			1,764			181		
1,905	602	1,878	1,976	540	1,944	1,888	573	1,844	1,710	534	1,645	1,856	589	1,805	1,638	553	1,574
66.5	21.8	66.0	71.9	21.5	70.7	71.4	23.5	70.0	64.0	20.7	63.7	67.1	22.3	66.1	61.7	22.0	61.9
36.4	16.2	35.0	38.1	16.9	36.4	36.5	17.9	35.3	32.9	15.6	32.1	35.4	16.6	33.7	31.6	16.3	30.0
61.0	26.1	58.7	58.8	23.8	57.7	52.9	22.2	50.8	47.2	22.8	44.8	55.8	25.1	52.9	43.9	23.6	40.6
31.3	16.8	28.3	29.1	15.9	26.8	25.6	14.4	25.7	24.0	15.2	22.1	28.0	16.7	25.7	22.8	15.3	21.4
16.64	8.24	14.90	16.07	7.64	14.73	13.81	6.79	13.73	12.72	6.99	11.87	15.09	7.85	13.86	12.09	7.39	11.88
22.08	10.64	20.23	20.43	9.62	19.49	17.94	8.63	17.28	15.78	8.46	14.60	19.49	9.94	18.33	14.43	8.50	13.84
10.14	4.80	9.62	9.97	4.69	9.39	9.31	4.72	9.63	8.04	4.21	7.26	9.44	4.80	8.80	7.36	4.05	7.55
2.16	1.36	1.88	2.26	1.46	1.84	2.45	1.54	3.08	2.26	1.53	1.88	2.19	1.44	1.84	2.08	1.50	2.61
314	171	292	304	174	286	293	175	281	271	177	243	293	175	274	254	169	222
248.1	82.7	242.6	263.6	77.6	257.1	259.7	85.2	248.9	243.3	76.2	241.2	251.4	84.3	243.7	238.1	79.8	233.1
12.3	5.0	12.3	15.4	8.6	14.3	16.5	7.6	16.6	15.6	7.0	14.7	14.1	7.0	13.3	14.7	7.0	14.4
2.9	1.3	2.8	3.4	1.5	3.4	3.8	1.9	4.5	3.5	2.0	3.2	3.3	1.7	3.0	3.4	2.4	3.9
9.0	3.7	8.8	11.4	7.6	10.6	12.0	5.6	12.4	11.4	5.2	10.6	10.3	5.4	9.6	10.7	5.0	10.7
444	364	373	540	431	450	583	635	469	525	392	446	501	472	405	487	338	397
6.1	7.3	3.0	7.3	8.9	3.5	8.1	8.2	6.0	7.6	8.0	4.6	6.7	8.0	3.5	7.6	8.4	5.6
7.3	9.0	6.2	9.3	17.9	6.9	9.6	17.1	7.8	12.8	32.0	6.0	9.0	19.2	6.2	11.2	27.6	6.7
200	146	162	260	186	208	282	223	223	250	204	189	232	185	178	242	196	187
1.70	10.56	0.78	2.04	11.57	0.87	1.82	6.35	1.83	3.50	16.66	0.79	2.00	10.98	0.80	3.25	13.04	1.71
1.89	9.96	1.06	2.12	10.51	1.19	1.66	3.54	2.17	2.40	11.97	1.11	1.87	9.04	1.07	1.59	1.94	2.07
14.5	5.9	14.4	16.4	7.5	15.0	16.6	8.8	16.2	13.9	6.6	12.7	14.8	7.2	13.6	13.1	6.1	13.1
1.45	2.74	1.08	1.64	2.88	1.21	2.32	6.84	2.23	2.80	9.77	1.14	1.81	5.56	1.09	2.56	8.87	2.08
5.5	6.0	3.4	6.6	7.4	4.1	8.1	7.8	6.7	6.7	6.0	5.1	6.3	6.6	4.1	6.2	5.1	6.0
250	115	237	319	162	301	349	157	336	325	142	311	290	146	268	312	140	297
5.11	1.78	5.06	5.61	1.90	5.37	5.61	2.07	6.28	5.16	1.99	4.92	5.23	1.98	5.01	4.94	2.03	5.66
110	185	64	147	194	95	150	159	106	164	201	118	125	171	82	150	182	110
3,985	1,626	3,882	4,466	1,532	4,255	4,614	2,240	4,179	4,056	1,642	3,868	4,158	1,759	3,942	3,943	1,671	3,681
10.1	4.1	9.9	11.3	3.9	10.8	11.7	5.7	11.6	10.3	4.2	9.8	10.6	4.5	10.0	10.0	4.2	10.3
5.4	2.0	5.0	5.9	2.0	5.5	6.2	2.5	6.9	6.2	2.5	5.7	5.8	2.2	5.5	6.2	2.5	6.9
2,031	738	2,030	2,428	933	2,366	2,581	1,065	2,478	2,339	888	2,316	2,213	921	2,147	2,228	926	2,203
421	222	371	525	277	473	548	324	496	520	285	480	476	275	425	500	298	435
224	82	219	258	89	248	276	109	260	245	87	244	238	93	229	233	90	224
930	321	920	1,031	331	1,000	1,033	358	997	943	340	928	953	341	930	905	355	851
7.0	2.8	6.8	9.2	19.7	7.5	8.8	3.8	9.2	8.2	3.8	7.5	7.8	8.6	7.1	7.7	3.3	8.0
8.0	3.0	7.6	8.5	2.9	8.2	8.1	3.2	8.7	7.1	2.6	6.9	7.9	3.0	7.5	6.8	2.7	7.5
1.06	0.40	1.04	1.22	0.56	1.15	1.25	0.48	2.21	1.11	0.41	1.08	1.13	0.46	1.08	1.07	0.39	2.03
28.3	7.8	28.6	26.5	7.6	26.9	24.8	7.5	25.5	24.0	7.5	23.5	26.5	8.0	26.6	23.0	7.8	23.3
57.0	9.3	57.2	58.5	9.0	58.2	58.9	10.2	60.7	60.0	10.1	60.5	58.1	9.9	58.6	60.4	11.4	61.8
53.3	12.6	54.1	51.3	12.6	52.4	49.1	15.0	50.5	49.3	14.1	51.1	50.8	13.8	52.0	48.5	14.4	51.9
42.0	12.9	42.3	40.5	12.8	39.7	38.5	13.2	37.4	40.8	12.7	40.3	41.6	13.2	40.9	42.0	13.0	42.5

第2表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成21～23年計

		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,060			72			94			54			95			158		
エネルギー	kcal	2,031	657	1,999	1,343	384	1,314	2,084	549	2,035	2,431	685	2,390	2,005	707	2,011	2,044	687	1,949
たんぱく質	g	71.9	24.6	70.2	46.5	14.1	48.4	75.6	20.9	73.3	85.3	26.9	81.7	70.0	25.0	67.8	69.9	24.0	67.2
うち動物性	g	38.6	18.0	37.4	25.8	11.5	25.0	44.4	17.7	42.9	46.5	20.4	44.3	36.8	18.4	36.9	37.4	16.4	37.1
脂質	g	60.1	26.9	57.2	42.1	17.5	40.3	70.1	23.2	67.7	77.6	26.7	71.0	58.0	25.7	56.4	63.6	29.3	58.0
うち動物性	g	30.8	17.8	28.1	22.8	12.0	21.6	38.3	15.5	36.2	40.7	20.5	37.7	28.2	15.7	27.5	34.0	21.2	30.0
飽和脂肪酸	g	16.52	8.56	15.19	13.76	6.93	13.13	22.25	8.51	21.23	22.23	9.13	21.72	15.76	8.01	16.17	16.89	8.84	15.44
一価不飽和脂肪酸	g	21.07	10.53	19.79	13.65	6.27	13.03	23.49	8.86	22.70	27.87	11.11	25.39	20.51	9.85	20.07	22.93	11.24	21.27
n-6系脂肪酸	g	10.11	5.12	9.49	5.77	2.68	5.25	10.82	4.36	10.26	12.54	4.72	11.58	10.04	5.33	10.47	10.50	5.43	9.79
n-3系脂肪酸	g	2.29	1.45	1.93	1.26	0.79	1.08	2.16	1.22	1.79	2.36	1.30	2.16	1.99	1.25	2.67	2.25	1.45	1.89
コレステロール	mg	313	186	289	214	131	189	337	151	319	401	184	382	307	193	291	299	200	258
炭水化物	g	273.9	95.0	267.9	190.8	54.4	183.1	279.4	82.5	267.2	335.3	114.1	336.0	285.9	110.1	273.2	272.8	97.6	260.9
食物繊維	g	14.0	7.3	13.1	8.7	3.5	8.4	12.9	3.8	12.5	14.6	5.9	13.6	12.5	5.4	13.5	13.0	6.4	11.9
うち水溶性	g	3.2	1.7	3.0	2.1	1.0	2.1	3.1	1.2	3.0	3.4	1.8	3.0	3.0	1.5	3.9	3.0	1.7	2.8
うち不溶性	g	10.2	5.8	9.4	6.2	2.6	6.0	9.3	2.8	8.9	10.6	4.4	9.6	9.1	4.1	10.1	9.4	4.7	8.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	507	441	417	458	338	388	507	248	499	505	349	395	410	333	304	519	569	402
ビタミンD	μg	7.1	8.5	3.7	4.9	5.8	2.3	6.7	7.1	4.1	7.4	10.5	3.2	5.0	5.7	3.6	6.3	9.2	3.1
ビタミンE	mg ^{*2}	8.3	16.3	6.4	4.1	2.0	3.9	6.9	4.2	6.0	7.8	3.2	7.5	6.5	4.5	6.9	7.2	7.5	6.1
ビタミンK	μg	229	186	175	118	86	96	193	126	158	232	133	208	180	152	134	210	169	160
ビタミンB ₁	mg	1.71	9.34	0.85	0.57	0.24	0.53	2.94	18.97	0.93	1.24	0.83	1.04	0.94	0.54	1.80	2.08	14.62	0.84
ビタミンB ₂	mg	1.70	7.82	1.11	0.87	0.38	0.84	3.19	17.95	1.23	1.52	1.04	1.34	1.10	0.64	2.01	2.27	13.84	1.01
ナイアシン	mgNE ^{*3}	15.4	7.5	14.2	8.1	3.8	7.8	13.4	5.4	12.4	16.1	8.0	15.8	14.1	6.0	14.3	15.6	7.3	14.1
ビタミンB ₆	mg	1.62	4.56	1.13	0.74	0.27	0.71	1.27	1.60	1.04	1.51	1.21	1.12	1.06	0.54	2.02	1.32	1.48	1.09
ビタミンB ₁₂	μg	6.5	6.6	4.4	3.9	3.6	2.6	5.5	4.2	4.5	5.9	7.2	3.7	5.1	4.5	4.5	6.3	6.6	3.9
葉酸	μg	283	145	260	163	54	164	232	78	221	277	142	242	238	104	231	270	151	244
パントテン酸	mg	5.62	2.13	5.36	4.22	1.39	3.99	6.37	1.99	5.80	6.56	2.26	5.95	5.25	1.97	6.24	5.41	2.30	4.91
ビタミンC	mg	116	184	71	57	44	44	82	125	55	200	399	73	85	139	53	84	110	62
ナトリウム	mg	4,291	1,808	4,135	2,382	850	2,315	3,847	1,138	3,939	4,403	1,498	4,374	4,342	1,630	4,324	4,209	1,681	3,990
食塩相当量	g ^{*4}	10.9	4.6	10.5	6.0	2.2	5.9	9.8	2.9	10.0	11.2	3.8	11.1	11.0	4.1	12.0	10.7	4.3	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	2.1	5.1	4.6	1.3	4.2	4.8	1.5	4.4	4.8	1.4	4.6	5.6	2.1	6.3	5.3	1.9	5.1
カリウム	mg	2,249	929	2,189	1,547	574	1,546	2,245	700	2,257	2,358	882	2,124	1,995	870	1,989	2,069	832	1,963
カルシウム	mg	496	290	439	447	221	413	677	307	643	541	292	495	443	284	371	411	247	352
マグネシウム	mg	244	97	234	151	47	151	237	72	235	251	88	238	218	83	213	226	87	214
リン	mg	1,019	371	987	730	262	723	1,142	352	1,116	1,159	373	1,123	951	365	880	963	364	941
鉄	mg	7.7	3.5	7.1	4.4	1.4	4.4	7.0	2.3	6.7	8.4	3.0	7.7	6.9	2.8	7.5	7.3	3.2	6.7
亜鉛	mg	8.6	3.4	8.2	5.7	1.9	5.5	9.1	3.3	8.4	11.5	5.0	10.4	8.6	3.4	9.7	8.8	3.3	8.2
銅	mg	1.18	0.48	1.14	0.69	0.20	0.70	1.12	0.35	1.08	1.39	0.64	1.24	1.15	0.48	2.09	1.15	0.49	1.06
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.0	7.8	26.3	27.6	6.1	27.9	30.1	6.0	30.1	29.2	7.3	27.9	25.3	7.6	26.3	27.4	8.3	27.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	58.5	10.4	59.2	58.5	7.0	57.2	55.2	6.5	55.1	56.6	8.5	58.1	58.6	12.0	60.2	57.7	10.4	59.2
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	51.6	13.9	53.0	53.8	12.6	54.0	57.2	11.1	57.8	53.3	13.3	55.8	49.3	16.2	52.0	51.9	12.7	53.1
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	42.7	13.3	42.7	40.0	12.0	38.6	41.9	11.0	40.5	44.3	12.7	44.0	49.2	15.2	48.4	44.5	11.8	44.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
156			138			150			143			840			79		
2,125	640	2,075	2,193	573	2,137	2,068	643	2,038	1,897	589	1,852	2,058	646	2,029	1,825	669	1,759
72.6	22.6	72.4	79.4	22.2	78.8	75.4	26.5	75.6	69.3	22.5	70.0	72.8	24.1	71.6	67.5	26.3	66.5
39.6	17.6	39.2	43.7	17.1	42.9	37.6	19.1	36.5	35.6	16.6	34.9	38.5	17.7	37.7	35.0	18.7	33.5
64.3	27.6	61.0	63.1	25.3	62.6	55.3	24.7	54.5	51.2	24.9	49.0	59.4	26.9	56.4	48.5	27.6	45.9
33.2	18.0	29.7	31.6	16.7	29.7	26.4	14.4	26.4	25.8	16.8	24.1	30.1	17.7	27.4	24.8	18.4	23.7
17.12	8.58	15.51	16.62	7.97	14.68	14.36	7.60	13.56	13.60	7.51	13.42	15.75	8.24	14.45	12.96	8.41	12.14
23.51	11.31	21.89	22.46	10.38	21.49	18.93	9.48	18.20	17.21	9.04	17.02	21.00	10.56	19.85	16.21	9.70	15.53
11.02	5.05	10.34	10.94	4.99	10.26	10.05	5.32	9.13	8.80	4.60	8.92	10.25	5.18	9.61	8.38	4.68	8.76
2.41	1.42	2.12	2.54	1.52	2.05	2.56	1.58	2.39	2.45	1.54	3.14	2.39	1.49	2.07	2.28	1.55	2.87
327	176	300	351	186	318	298	187	288	300	190	275	314	190	287	284	193	252
277.5	90.9	282.7	283.2	86.5	277.3	279.2	91.4	272.6	264.2	84.5	264.1	276.5	93.2	271.0	260.1	95.3	265.1
12.6	4.6	12.8	15.4	10.5	14.0	16.9	8.5	15.9	16.3	7.6	16.4	14.5	7.7	13.4	15.9	8.1	15.7
2.9	1.3	2.9	3.3	1.4	3.2	3.9	2.1	3.7	3.6	1.9	4.3	3.3	1.7	3.1	3.5	2.1	4.0
9.2	3.4	9.3	11.6	9.7	10.5	12.2	6.3	11.3	12.0	5.7	12.4	10.6	6.2	9.8	11.8	6.1	11.3
472	443	376	544	492	454	550	441	468	542	447	447	512	470	412	510	387	370
7.1	8.4	3.4	7.9	9.5	4.2	8.3	8.6	5.6	8.4	8.6	5.8	7.3	8.6	3.9	8.5	9.3	5.1
6.8	3.4	6.4	8.4	9.1	7.1	10.8	23.6	7.0	12.7	33.9	7.7	8.8	18.1	6.6	7.1	5.1	6.9
214	150	169	261	183	221	292	236	232	281	238	226	243	197	186	276	232	206
1.00	0.99	0.85	1.45	4.88	0.95	2.36	7.85	0.87	2.10	8.98	1.84	1.70	8.33	0.86	1.33	3.81	1.75
1.19	0.64	1.10	1.39	1.00	1.24	1.80	4.06	1.19	1.71	2.69	2.17	1.62	6.38	1.11	1.45	1.26	2.09
16.2	6.1	15.6	18.3	8.1	17.3	17.1	8.9	15.8	15.2	7.4	15.0	16.2	7.5	15.0	14.2	6.7	14.7
1.28	0.95	1.14	1.49	1.30	1.30	2.73	7.94	1.33	2.39	8.81	2.24	1.74	5.08	1.17	1.46	1.28	2.23
6.5	7.1	4.2	7.1	6.7	5.2	7.9	7.7	5.6	8.1	7.2	7.1	6.9	6.9	4.8	7.0	5.5	7.0
256	111	239	326	151	315	351	160	346	341	163	314	299	150	278	329	167	310
5.49	1.84	5.27	5.96	1.99	5.83	5.82	2.24	5.68	5.59	2.23	6.31	5.60	2.12	5.34	5.43	2.43	6.09
91	161	63	133	176	90	141	156	99	174	240	119	119	172	78	165	211	123
4,358	1,734	4,284	4,674	1,520	4,741	5,028	2,412	5,002	4,345	1,726	4,126	4,497	1,843	4,410	4,275	1,840	4,223
11.1	4.4	10.9	11.9	3.9	12.0	12.8	6.1	12.7	11.0	4.4	11.5	11.4	4.7	11.2	10.9	4.7	11.7
5.2	2.0	4.9	5.5	1.9	5.3	6.1	2.7	5.9	5.9	2.5	6.4	5.6	2.2	5.3	6.0	2.8	6.6
2,086	676	2,154	2,465	924	2,420	2,659	1,172	2,573	2,471	979	2,378	2,303	954	2,255	2,425	1,086	2,352
410	207	370	507	299	428	561	327	517	532	302	501	478	286	417	525	341	459
240	82	239	270	93	258	292	122	279	263	95	264	253	99	244	257	104	257
994	327	987	1,104	358	1,082	1,079	391	1,052	1,017	372	997	1,020	367	988	990	421	968
7.4	2.7	7.1	8.4	3.5	8.0	9.1	4.1	8.6	8.7	4.3	9.0	8.0	3.6	7.5	8.3	3.8	8.4
8.7	3.2	8.4	9.3	3.1	9.2	8.6	3.2	8.2	7.9	2.9	8.5	8.6	3.2	8.3	7.7	3.3	8.3
1.15	0.40	1.16	1.29	0.46	1.24	1.32	0.51	1.28	1.22	0.48	2.20	1.22	0.47	1.17	1.18	0.47	2.15
26.5	7.6	26.3	25.5	7.3	26.1	23.1	7.6	23.9	23.2	7.7	23.3	25.2	7.9	25.3	22.1	8.2	22.8
58.5	10.1	59.8	59.1	9.3	58.7	60.0	12.3	61.2	60.3	11.7	62.9	59.0	11.0	60.0	59.7	14.2	62.9
52.6	13.2	53.0	53.6	12.4	55.2	47.4	15.6	47.7	49.0	14.2	51.9	50.7	14.2	52.0	48.0	15.2	53.5
44.2	12.7	44.0	41.3	13.3	42.4	39.4	14.3	37.8	41.0	13.5	42.0	42.9	13.7	43.4	40.9	14.6	42.5

第2表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成21～23年計

		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,137			59			96			58			106			174		
エネルギー	kcal	1,677	483	1,650	1,221	410	1,177	1,923	473	1,916	1,832	564	1,930	1,561	497	1,531	1,691	478	1,650
たんぱく質	g	61.8	19.7	62.1	43.3	15.9	43.7	68.8	18.1	66.5	65.9	23.5	65.6	57.1	19.3	55.3	60.1	18.2	58.7
うち動物性	g	33.2	15.4	32.5	25.0	12.0	24.0	40.9	15.4	39.3	38.5	19.2	37.4	31.2	14.8	30.2	31.4	14.0	29.9
脂質	g	53.8	23.7	52.2	41.8	20.4	37.2	66.8	24.5	58.8	65.5	25.9	67.7	52.2	22.7	52.1	55.9	25.7	51.4
うち動物性	g	27.3	15.9	26.1	22.7	12.7	22.0	37.2	16.4	34.0	34.2	17.4	33.0	23.9	14.0	23.6	28.4	18.1	24.6
飽和脂肪酸	g	15.22	7.75	15.01	13.36	7.27	12.34	20.77	7.27	19.18	19.59	8.57	18.81	13.85	7.10	13.96	15.90	8.59	14.21
一価不飽和脂肪酸	g	18.57	9.36	18.02	13.81	7.66	13.20	22.90	9.69	19.44	23.47	9.87	23.70	18.55	9.56	18.46	19.48	10.08	17.17
n-6系脂肪酸	g	8.83	4.44	9.16	6.41	3.57	7.00	10.51	4.80	9.92	10.50	5.41	10.04	8.89	4.58	8.44	9.02	4.60	8.49
n-3系脂肪酸	g	1.96	1.32	2.62	1.21	0.78	2.04	1.87	1.06	1.68	2.11	1.15	1.99	1.88	1.41	1.45	1.79	1.11	1.57
コレステロール	mg	279	162	261	216	164	169	329	166	321	334	165	323	267	151	258	279	155	263
炭水化物	g	228.0	69.5	225.3	164.7	49.3	161.3	254.7	64.8	251.8	237.9	83.7	243.1	208.7	70.1	205.4	224.4	65.6	220.3
食物繊維	g	13.3	6.1	13.2	8.3	3.3	9.2	12.5	4.8	11.3	12.2	5.6	11.2	10.9	5.5	9.9	12.2	5.1	11.1
うち水溶性	g	3.1	1.6	3.9	2.0	0.9	3.0	3.1	1.3	2.8	3.0	1.6	2.7	2.7	1.3	2.3	3.0	1.3	2.8
うち不溶性	g	9.6	4.5	9.8	5.9	2.4	6.7	9.0	3.3	8.1	8.7	4.1	8.0	7.8	4.1	7.3	8.9	3.8	8.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	490	448	402	405	287	337	539	289	472	474	356	385	374	304	290	461	496	353
ビタミンD	μg	6.0	7.1	4.0	3.5	4.0	2.9	5.3	6.7	3.1	5.3	7.3	2.3	5.2	7.3	1.6	5.2	6.3	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	8.6	18.2	6.8	4.5	2.3	4.7	6.5	3.0	5.7	6.9	2.9	7.0	5.7	2.9	5.5	9.1	24.9	5.6
ビタミンK	μg	212	165	165	118	77	92	172	105	154	201	139	177	187	148	129	197	148	154
ビタミンB ₁	mg	1.99	11.66	1.76	0.57	0.25	1.50	0.86	0.31	0.80	0.95	0.43	0.90	1.33	0.64	1.07	3.08	0.74	
ビタミンB ₂	mg	1.93	9.88	2.04	0.79	0.43	1.75	1.18	0.41	1.10	1.68	4.02	1.10	1.33	3.90	0.83	1.24	2.33	0.98
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.0	6.4	12.9	7.3	3.3	8.0	12.0	4.4	11.8	12.4	6.0	11.3	11.3	5.4	9.9	12.5	6.0	11.6
ビタミンB ₆	mg	1.79	6.15	1.97	0.69	0.28	1.71	1.04	0.34	0.98	2.75	13.06	0.97	1.47	5.82	0.80	1.15	2.35	0.91
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	6.0	4.3	2.5	1.9	3.0	5.2	5.2	3.2	4.3	4.5	3.0	4.5	4.7	2.6	5.3	6.0	2.8
葉酸	μg	268	137	246	154	62	156	222	82	201	239	110	237	206	105	187	245	117	223
パントテン酸	mg	4.92	1.79	5.69	3.78	1.45	4.48	5.62	1.55	5.25	5.16	2.18	5.03	4.18	1.64	3.88	4.77	1.74	4.55
ビタミンC	mg	124	165	81	62	55	46	101	152	58	120	169	65	76	102	51	89	131	61
ナトリウム	mg	3,733	1,581	3,556	2,205	874	2,140	3,515	1,161	3,374	3,802	1,280	3,808	3,507	1,481	3,364	3,556	1,437	3,442
食塩相当量	g ^{*4}	9.5	4.0	10.0	5.6	2.2	6.4	8.9	2.9	8.6	9.7	3.3	9.7	8.9	3.8	8.5	9.0	3.6	8.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.7	2.1	6.4	4.5	1.4	5.4	4.7	1.4	4.4	5.5	1.9	5.0	5.7	1.8	5.4	5.5	2.0	5.3
カリウム	mg	2,087	868	1,966	1,454	593	1,349	2,115	659	1,940	1,961	920	1,772	1,664	794	1,517	1,880	723	1,857
カルシウム	mg	482	265	441	409	235	351	597	222	578	471	299	436	367	212	332	435	225	404
マグネシウム	mg	219	84	210	141	51	138	214	67	207	199	73	194	181	73	173	208	75	202
リン	mg	893	308	885	672	269	617	1,019	275	996	913	354	911	759	281	738	851	270	837
鉄	mg	7.4	10.3	7.5	4.4	1.8	5.2	7.1	2.7	6.4	6.5	2.4	6.6	6.1	2.4	5.8	6.9	3.4	6.2
亜鉛	mg	7.2	2.7	7.9	5.1	2.0	5.6	8.4	2.5	8.1	7.7	2.7	7.8	6.6	2.6	6.5	7.2	2.7	6.8
銅	mg	1.02	0.42	1.98	0.64	0.20	1.64	1.00	0.30	0.99	1.02	0.31	1.02	0.92	0.35	0.89	0.99	0.36	0.97
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	28.3	7.9	29.6	29.2	8.1	30.6	30.9	5.6	30.9	31.9	7.5	32.2	29.3	8.1	29.6	29.0	8.5	28.4
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	56.7	8.8	57.6	55.3	11.0	55.6	54.7	6.4	54.2	53.6	9.4	53.2	55.0	10.3	55.7	56.7	8.9	57.0
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.0	13.6	54.6	54.8	14.8	58.3	58.3	9.9	58.5	55.1	17.0	55.9	52.2	14.6	53.9	50.6	12.7	50.5
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	40.0	12.5	39.7	37.0	12.5	36.5	38.1	8.2	37.3	40.8	15.1	39.4	42.5	14.1	40.2	42.4	12.7	41.2

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
162			148			171			163			924			102		
1,693	473	1,688	1,774	415	1,757	1,731	449	1,668	1,546	415	1,526	1,671	461	1,638	1,493	384	1,445
60.7	19.2	60.2	65.0	18.3	65.4	67.9	19.9	67.9	59.4	17.8	59.1	62.0	19.1	61.2	57.3	16.7	55.8
33.3	14.2	32.1	32.9	14.9	30.7	35.6	16.7	34.6	30.5	14.3	29.7	32.6	15.0	31.1	29.0	13.7	26.9
57.9	24.1	55.4	54.7	21.5	52.3	50.7	19.5	48.0	43.6	20.1	42.7	52.5	22.9	49.9	40.4	19.2	39.1
29.5	15.2	26.9	26.7	14.8	25.0	24.9	14.4	24.0	22.4	13.4	21.4	26.1	15.4	24.0	21.3	12.3	18.8
16.18	7.87	14.47	15.56	7.28	15.00	13.32	5.96	13.17	11.96	6.39	12.36	14.49	7.44	13.33	11.42	6.40	10.41
20.70	9.75	19.49	18.53	8.42	17.38	17.06	7.70	16.52	14.53	7.70	14.67	18.11	9.12	16.64	13.05	7.14	12.30
9.29	4.38	8.46	9.06	4.20	8.38	8.67	4.02	9.12	7.38	3.72	7.63	8.70	4.29	8.10	6.57	3.28	5.92
1.92	1.26	1.62	2.00	1.35	1.57	2.35	1.50	2.97	2.09	1.50	2.65	2.01	1.37	1.65	1.92	1.45	1.47
301	165	284	259	149	254	288	163	274	247	160	214	274	159	259	230	144	200
219.8	61.9	219.5	245.3	63.0	242.2	242.6	75.4	233.9	225.0	62.6	227.1	228.6	67.6	225.5	221.0	60.1	223.1
12.0	5.3	11.9	15.5	6.4	14.9	16.2	6.8	16.4	15.0	6.4	14.6	13.8	6.3	13.0	13.7	5.8	13.0
2.8	1.4	2.7	3.6	1.5	3.5	3.7	1.7	4.5	3.4	2.2	4.2	3.2	1.7	3.0	3.3	2.5	2.9
8.7	3.9	8.5	11.2	4.7	10.9	11.9	5.0	12.4	10.9	4.7	11.1	10.0	4.6	9.3	9.9	3.8	9.5
418	263	371	535	365	450	611	764	470	509	335	440	492	473	395	469	293	412
5.2	5.9	2.7	6.7	8.4	3.1	7.9	7.8	5.8	6.9	7.3	5.1	6.2	7.3	3.1	6.9	7.5	4.8
7.9	12.1	5.8	10.0	23.3	6.6	8.5	7.3	7.8	12.8	30.2	6.7	9.2	20.1	5.9	14.5	36.2	5.6
187	140	155	258	188	176	273	211	218	223	164	183	222	173	173	215	158	174
2.36	14.73	0.72	2.60	15.35	0.80	1.33	4.59	1.80	4.73	21.15	1.78	2.27	12.92	0.76	4.74	16.90	0.70
2.56	13.90	1.03	2.80	14.54	1.15	1.53	3.01	2.16	3.01	16.18	2.09	2.10	10.90	1.04	1.70	2.33	1.04
12.9	5.1	12.8	14.6	6.5	13.5	16.2	8.7	16.0	12.8	5.5	13.0	13.5	6.6	12.4	12.2	5.4	10.9
1.61	3.71	1.01	1.78	3.79	1.14	1.96	5.69	2.17	3.17	10.52	2.01	1.88	5.97	1.01	3.41	11.69	0.94
4.6	4.5	3.2	6.0	8.0	3.5	8.2	7.9	6.7	5.4	4.5	4.9	5.8	6.3	3.6	5.5	4.7	3.7
246	119	229	312	171	293	348	154	328	312	119	306	282	142	260	299	112	294
4.74	1.64	4.73	5.27	1.74	5.14	5.43	1.89	5.88	4.77	1.66	5.54	4.90	1.77	4.66	4.55	1.55	4.45
128	203	67	161	208	100	158	161	107	154	159	118	130	170	85	138	154	107
3,625	1,425	3,539	4,272	1,518	4,006	4,251	2,007	3,817	3,803	1,520	3,638	3,849	1,617	3,669	3,687	1,478	3,484
9.2	3.6	9.0	10.8	3.9	10.2	10.8	5.1	10.7	9.7	3.9	10.2	9.8	4.1	9.3	9.4	3.8	8.9
5.5	2.0	5.1	6.2	2.0	5.9	6.3	2.3	7.0	6.4	2.4	6.9	5.9	2.2	5.6	6.4	2.2	6.2
1,978	789	1,951	2,393	940	2,351	2,512	955	2,418	2,223	781	2,192	2,132	882	2,029	2,077	745	1,915
431	236	385	543	253	503	536	322	477	508	269	456	475	265	431	481	258	414
209	80	206	248	84	234	263	95	248	229	76	225	225	85	216	215	73	197
868	301	874	964	288	965	994	320	948	877	293	851	893	302	880	840	277	778
6.7	2.9	6.3	9.9	27.2	7.1	8.5	3.4	8.8	7.8	3.3	8.1	7.7	11.3	6.8	7.3	2.8	6.7
7.2	2.7	6.8	7.6	2.4	7.5	7.8	3.2	8.2	6.5	2.1	7.3	7.2	2.7	6.9	6.2	1.8	6.1
0.97	0.37	0.94	1.15	0.64	1.07	1.19	0.45	2.13	1.02	0.30	2.01	1.05	0.44	1.00	0.98	0.28	0.96
30.0	7.7	30.5	27.4	7.8	28.2	26.3	7.0	26.2	24.7	7.3	26.2	27.7	7.9	27.9	23.7	7.5	23.7
55.6	8.1	54.8	57.9	8.6	57.3	57.9	7.8	59.5	59.8	8.4	60.8	57.3	8.7	57.2	60.9	8.7	60.4
54.1	12.0	55.0	49.1	12.4	48.9	50.6	14.3	51.9	49.6	13.9	52.1	51.0	13.4	52.1	49.0	13.8	50.8
39.7	12.7	39.2	39.8	12.3	38.6	37.6	12.0	36.8	40.6	11.9	40.2	40.3	12.6	39.0	42.9	11.6	41.8

第3表 栄養素等摂取量 -平均値、年齢調整値

総数・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	
エネルギー	kcal	1,853	1,864	1,824	1,858	1,829	1,812	1,824
たんぱく質	g	67.3	67.5	65.2	66.8	68.3	66.1	66.6
うち動物性	g	35.5	36.7	35.0	36.8	37.7	35.6	35.3
脂質	g	55.4	57.2	58.0	59.3	56.6	55.9	56.4
うち動物性	g	27.9	29.6	29.3	31.2	30.3	27.3	28.0
飽和脂肪酸	g	15.27	16.03	16.21	16.74	15.81	15.05	15.67
一価不飽和脂肪酸	g	19.19	19.96	20.15	20.60	19.36	19.85	19.60
n-6系脂肪酸	g	9.51	9.33	9.52	9.63	9.20	9.38	9.44
n-3系脂肪酸	g	2.12	2.11	2.12	2.01	2.07	2.01	2.08
コレステロール	mg	297	299	291	294	305	292	290
炭水化物	g	253.4	252.4	244.2	248.8	244.4	243.0	246.7
食物繊維	g	13.9	13.9	13.0	13.4	13.7	13.8	14.6
うち水溶性	g	3.2	3.2	3.1	3.2	3.3	3.2	3.4
うち不溶性	g	10.2	10.1	9.5	9.7	9.9	10.1	10.5
ビタミンA	μgRE*1	503	516	473	492	498	492	559
ビタミンD	μg	6.5	6.7	6.3	6.4	6.8	6.9	6.7
ビタミンE	mg*2	7.8	9.2	8.2	6.5	6.2	6.5	6.6
ビタミンK	μg	239	211	212	207	209	221	247
ビタミンB ₁	mg	1.44	2.66	1.31	0.95	0.87	0.85	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.58	2.23	1.57	1.14	1.11	1.12	1.16
ナイアシン	mgNE*3	14.2	14.3	13.8	14.4	14.5	14.0	14.5
ビタミンB ₆	mg	1.43	2.05	1.58	1.18	1.13	1.06	1.11
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	6.2	5.7	5.6	5.9	5.3	6.1
葉酸	μg	293	269	266	261	261	274	289
パントテン酸	mg	5.36	5.30	5.10	5.26	5.33	5.22	5.41
ビタミンC	mg	121	121	118	92	87	93	99
ナトリウム	mg	4,098	3,972	3,944	3,789	3,866	3,803	3,912
食塩相当量	g*4	10.4	10.1	10.0	9.6	9.8	9.7	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.7	5.5	5.5	5.2	5.4	5.3	5.5
カリウム	mg	2,207	2,182	2,103	2,131	2,175	2,128	2,273
カルシウム	mg	490	486	491	473	479	462	509
マグネシウム	mg	237	233	223	226	233	228	243
リン	mg	960	967	930	946	972	935	965
鉄	mg	8.0	7.4	7.2	7.0	7.1	7.1	7.5
亜鉛	mg	8.0	8.1	7.6	8.0	7.9	7.7	7.9
銅	mg	1.12	1.11	1.06	1.05	1.08	1.06	1.08
脂肪エネルギー比率	%*5	26.6	27.2	27.6	27.8	27.0	27.1	27.1
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.8	58.0	55.9	56.0	55.9	56.1	56.8
動物性たんぱく質比率	%*5	51.2	53.0	51.0	52.2	52.2	50.6	50.6
穀類エネルギー比率	%*5	42.2	41.4	40.4	39.4	39.2	39.7	38.9

総数・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	
エネルギー	kcal	1,858	1,878	1,827	1,854	1,807	1,816	1,827
たんぱく質	g	67.4	68.2	65.7	66.7	68.3	66.5	66.9
うち動物性	g	34.5	36.6	34.9	35.9	37.2	35.3	35.0
脂質	g	53.9	56.3	57.0	58.0	54.9	55.4	56.1
うち動物性	g	26.5	29.1	28.1	29.8	28.9	26.9	27.6
飽和脂肪酸	g	14.37	15.40	15.42	15.95	14.99	14.71	15.30
一価不飽和脂肪酸	g	18.75	19.76	19.89	20.35	18.78	19.63	19.49
n-6系脂肪酸	g	9.52	9.29	9.53	9.65	9.15	9.31	9.50
n-3系脂肪酸	g	2.20	2.17	2.20	2.07	2.09	2.04	2.14
コレステロール	mg	290	297	291	288	302	289	287
炭水化物	g	255.0	254.4	244.4	248.5	240.8	242.7	246.1
食物繊維	g	14.6	14.4	13.4	13.9	14.0	14.3	14.9
うち水溶性	g	3.3	3.3	3.1	3.3	3.3	3.3	3.5
うち不溶性	g	10.7	10.4	9.8	10.1	10.2	10.5	10.8
ビタミンA	μgRE*1	511	520	468	486	489	507	563
ビタミンD	μg	6.7	6.9	6.6	6.6	6.9	7.2	6.9
ビタミンE	mg*2	8.3	9.9	8.7	6.6	6.3	6.6	6.8
ビタミンK	μg	256	223	220	216	221	234	257
ビタミンB ₁	mg	1.58	2.83	1.42	0.96	0.87	0.86	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.63	2.23	1.67	1.14	1.11	1.13	1.16
ナイアシン	mgNE*3	14.8	15.0	14.4	15.0	14.9	14.6	15.0
ビタミンB ₆	mg	1.33	2.29	1.72	1.22	1.15	1.09	1.12
ビタミンB ₁₂	μg	6.2	6.6	6.0	5.8	5.9	5.5	6.3
葉酸	μg	312	282	279	272	270	290	300
パントテン酸	mg	5.34	5.28	5.08	5.15	5.26	5.23	5.40
ビタミンC	mg	124	127	122	99	92	99	103
ナトリウム	mg	4,257	4,122	4,104	3,970	3,934	3,913	4,009
食塩相当量	g*4	10.8	10.5	10.4	10.1	10.0	9.9	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.9	5.7	5.7	5.4	5.5	5.5	5.7
カリウム	mg	2,260	2,224	2,155	2,160	2,207	2,192	2,308
カルシウム	mg	475	474	481	449	472	460	502
マグネシウム	mg	245	240	229	232	240	235	249
リン	mg	956	971	930	937	971	942	968
鉄	mg	8.4	7.7	7.5	7.2	7.3	7.3	7.6
亜鉛	mg	8.0	8.1	7.6	7.9	7.8	7.6	7.9
銅	mg	1.16	1.14	1.08	1.08	1.10	1.09	1.10
脂肪エネルギー比率	%*5	25.9	26.6	27.0	27.2	26.3	26.7	26.8
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	59.5	58.6	56.2	56.1	56.0	56.1	57.0
動物性たんぱく質比率	%*5	49.8	52.3	50.2	50.6	51.3	49.7	49.7
穀類エネルギー比率	%*5	42.7	41.5	40.5	39.7	39.1	39.3	39.1

総数・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
エネルギー	1,851	1,873	1,814	1,847	1,802	1,808	1,827
たんぱく質	67.1	68.1	65.3	66.8	67.7	65.7	66.4
うち動物性	34.2	36.5	34.7	36.0	37.1	34.8	34.7
脂質	53.5	56.0	56.4	57.6	55.4	55.9	56.8
うち動物性	26.4	28.9	27.7	29.6	29.4	27.1	27.6
飽和脂肪酸	14.29	15.31	15.25	15.82	15.26	14.82	15.49
一価不飽和脂肪酸	18.59	19.61	19.64	20.20	19.00	19.87	19.87
n-6系脂肪酸	9.44	9.22	9.47	9.60	9.15	9.41	9.67
n-3系脂肪酸	2.21	2.17	2.18	2.07	2.08	2.00	2.09
コレステロール	289	296	289	287	300	288	284
炭水化物	254.8	254.3	243.4	248.1	238.8	241.1	245.1
食物繊維	14.6	14.4	13.4	14.1	13.5	13.9	14.6
うち水溶性	3.3	3.3	3.1	3.4	3.2	3.2	3.4
うち不溶性	10.7	10.5	9.8	10.2	9.9	10.1	10.6
ビタミンA	510	520	465	490	481	508	544
ビタミンD	6.7	6.9	6.5	6.7	6.6	6.8	6.6
ビタミンE	8.2	10.1	8.8	6.6	6.1	6.5	6.6
ビタミンK	255	224	219	218	213	226	249
ビタミンB ₁	1.56	2.98	1.44	0.96	0.86	0.86	0.84
ビタミンB ₂	1.57	2.28	1.67	1.13	1.09	1.11	1.13
ナイアシン	14.7	15.0	14.3	15.1	14.7	14.4	14.8
ビタミンB ₆	1.32	2.39	1.72	1.22	1.12	1.06	1.10
ビタミンB ₁₂	6.2	6.6	6.0	5.9	5.7	5.3	6.0
葉酸	312	283	278	276	260	282	290
パントテン酸	5.32	5.27	5.05	5.18	5.18	5.14	5.34
ビタミンC	125	130	121	102	86	94	96
ナトリウム	4,256	4,117	4,092	3,993	3,872	3,845	3,999
食塩相当量	10.8	10.5	10.4	10.1	9.8	9.8	10.2
食塩相当量	5.9	5.7	5.7	5.5	5.4	5.4	5.6
カリウム	2,257	2,228	2,146	2,187	2,138	2,123	2,253
カルシウム	475	475	481	454	458	446	493
マグネシウム	245	240	228	233	233	229	245
リン	953	969	926	942	955	925	956
鉄	8.3	7.7	7.4	7.2	7.1	7.1	7.5
亜鉛	8.0	8.0	7.5	7.9	7.8	7.6	7.9
銅	1.16	1.14	1.07	1.08	1.08	1.07	1.09
脂肪エネルギー比率	25.8	26.5	26.9	27.0	26.6	27.0	27.2
炭水化物エネルギー比率	59.5	58.7	56.1	56.1	55.5	55.7	56.6
動物性たんぱく質比率	49.7	52.3	50.1	50.6	51.4	49.6	49.6
穀類エネルギー比率	42.8	41.5	40.6	39.3	39.1	39.7	39.4

男・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
エネルギー	2,050	2,069	1,967	2,040	2,028	2,006	1,978
たんぱく質	72.8	73.1	69.6	72.0	74.9	72.3	70.6
うち動物性	38.2	39.7	37.6	40.2	42.2	39.5	37.8
脂質	59.2	61.2	59.7	63.4	62.1	60.1	58.6
うち動物性	29.5	32.0	30.8	33.7	33.7	29.9	29.8
飽和脂肪酸	16.20	16.86	16.43	17.55	17.08	15.90	16.14
一価不飽和脂肪酸	20.65	21.61	20.85	22.21	21.59	21.51	20.46
n-6系脂肪酸	10.34	10.20	9.78	10.52	10.17	10.29	9.85
n-3系脂肪酸	2.29	2.30	2.27	2.21	2.28	2.20	2.21
コレステロール	316	319	305	317	337	311	303
炭水化物	277.9	279.1	263.8	272.0	266.3	266.2	268.6
食物繊維	14.3	14.3	13.3	13.6	14.1	14.0	14.5
うち水溶性	3.3	3.3	3.1	3.2	3.3	3.3	3.4
うち不溶性	10.5	10.4	9.8	9.9	10.3	10.2	10.5
ビタミンA	515	527	476	512	514	521	510
ビタミンD	6.8	7.2	7.1	7.1	7.4	7.2	7.2
ビタミンE	7.3	8.8	8.6	6.7	6.7	6.7	6.5
ビタミンK	254	218	217	207	221	229	237
ビタミンB ₁	1.10	2.66	1.20	1.04	0.94	0.94	0.91
ビタミンB ₂	1.30	2.15	1.56	1.21	1.20	1.19	1.15
ナイアシン	15.4	15.7	14.9	15.8	16.0	15.6	15.4
ビタミンB ₆	1.29	1.96	1.55	1.31	1.23	1.15	1.17
ビタミンB ₁₂	6.3	6.7	6.6	6.2	6.5	5.7	6.5
葉酸	300	280	269	266	273	283	280
パントテン酸	5.73	5.72	5.40	5.55	5.79	5.55	5.60
ビタミンC	121	112	116	93	85	90	94
ナトリウム	4,470	4,300	4,101	4,101	4,144	4,160	4,176
食塩相当量	11.4	10.9	10.4	10.4	10.5	10.6	10.6
食塩相当量	5.6	5.4	5.2	5.1	5.2	5.2	5.4
カリウム	2,297	2,284	2,160	2,203	2,284	2,213	2,284
カルシウム	508	495	486	474	498	475	504
マグネシウム	252	248	233	237	249	242	252
リン	1,027	1,039	986	1,006	1,053	1,004	1,006
鉄	7.9	7.8	7.4	7.3	7.6	7.5	7.6
亜鉛	8.8	8.9	8.2	8.7	8.8	8.4	8.5
銅	1.21	1.21	1.12	1.14	1.17	1.14	1.15
脂肪エネルギー比率	25.7	26.4	25.8	26.9	26.8	26.1	25.8
炭水化物エネルギー比率	60.0	59.2	56.2	56.5	56.3	56.8	58.2
動物性たんぱく質比率	51.1	53.1	50.5	52.4	53.6	51.4	50.6
穀類エネルギー比率	43.9	43.1	41.2	40.7	39.9	40.9	40.8

男・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
エネルギー kcal	2,048	2,114	2,005	2,037	2,015	2,003	1,994
たんぱく質 g	72.6	74.6	71.2	71.4	75.2	72.2	71.3
うち動物性 g	37.1	39.9	38.4	38.9	41.9	38.8	37.7
脂質 g	57.7	60.9	59.5	61.8	60.6	58.8	58.5
うち動物性 g	28.2	31.6	30.2	31.9	32.1	29.0	29.8
飽和脂肪酸 g	15.22	16.15	15.81	16.55	16.18	15.26	15.77
一価不飽和脂肪酸 g	20.28	21.66	20.97	21.97	21.09	21.00	20.46
n-6系脂肪酸 g	10.44	10.37	9.91	10.60	10.22	10.15	9.97
n-3系脂肪酸 g	2.39	2.40	2.37	2.26	2.35	2.23	2.29
コレステロール mg	310	316	315	304	334	304	305
炭水化物 g	276.2	284.3	267.9	271.3	262.0	264.1	267.9
食物繊維 g	14.8	15.0	13.8	14.1	14.4	14.5	14.7
うち水溶性 g	3.4	3.4	3.2	3.3	3.4	3.4	3.4
うち不溶性 g	10.8	10.9	10.1	10.2	10.6	10.5	10.7
ビタミンA μgRE ^{*1}	523	533	476	498	504	532	516
ビタミンD μg	7.1	7.2	7.6	7.0	7.7	7.4	7.5
ビタミンE mg ^{*2}	7.6	9.4	9.4	6.8	6.8	6.8	6.7
ビタミンK μg	269	232	228	211	236	239	247
ビタミンB ₁ mg	1.11	2.58	1.30	1.07	0.94	0.94	0.90
ビタミンB ₂ mg	1.28	1.85	1.68	1.21	1.20	1.19	1.14
ナイアシン mgNE ^{*3}	16.0	16.6	15.8	16.6	16.5	16.3	16.2
ビタミンB ₆ mg	1.30	2.18	1.70	1.37	1.26	1.18	1.18
ビタミンB ₁₂ μg	6.6	7.1	7.1	6.2	6.7	6.0	6.8
葉酸 μg	316	296	287	276	284	298	293
パントテン酸 mg	5.66	5.67	5.46	5.39	5.70	5.49	5.57
ビタミンC mg	121	114	124	100	90	95	96
ナトリウム mg	4,594	4,543	4,347	4,331	4,204	4,290	4,316
食塩相当量 g ^{*4}	11.7	11.5	11.0	11.0	10.7	10.9	11.0
食塩相当量 g/1,000kcal	5.8	5.6	5.4	5.3	5.2	5.4	5.6
カリウム mg	2,327	2,338	2,237	2,227	2,313	2,256	2,299
カルシウム mg	481	475	476	442	490	463	487
マグネシウム mg	258	259	241	242	258	249	258
リン mg	1,017	1,044	998	989	1,055	1,003	1,010
鉄 mg	8.1	8.2	7.7	7.4	7.8	7.7	7.8
亜鉛 mg	8.7	9.0	8.3	8.7	8.8	8.2	8.5
銅 mg	1.23	1.25	1.16	1.15	1.20	1.17	1.17
脂肪エネルギー比率 % ^{*5}	25.1	25.6	24.8	26.1	26.1	25.4	25.5
炭水化物エネルギー比率 % ^{*5,6}	60.6	60.1	56.3	56.8	56.3	56.9	58.6
動物性たんぱく質比率 % ^{*5}	50.0	52.2	49.8	50.8	52.8	49.9	49.8
穀類エネルギー比率 % ^{*5}	44.3	43.2	41.3	41.1	39.5	40.8	41.4

男・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
エネルギー kcal	2,042	2,103	1,988	2,022	2,018	1,992	2,003
たんぱく質 g	72.3	74.3	70.8	71.3	75.0	71.4	71.6
うち動物性 g	36.8	39.7	38.2	38.8	42.2	38.3	38.1
脂質 g	57.3	60.2	58.6	61.2	61.2	59.1	59.5
うち動物性 g	27.9	31.3	29.6	31.5	32.8	29.0	30.2
飽和脂肪酸 g	15.17	15.99	15.54	16.38	16.50	15.27	16.02
一価不飽和脂肪酸 g	20.07	21.38	20.61	21.75	21.35	21.20	20.94
n-6系脂肪酸 g	10.35	10.23	9.82	10.54	10.16	10.24	10.17
n-3系脂肪酸 g	2.39	2.39	2.35	2.24	2.35	2.19	2.27
コレステロール mg	309	316	314	301	333	301	306
炭水化物 g	276.4	283.5	267.3	269.8	262.0	262.9	268.0
食物繊維 g	14.9	15.0	13.7	14.3	14.1	14.0	14.4
うち水溶性 g	3.4	3.4	3.2	3.4	3.3	3.3	3.3
うち不溶性 g	10.9	11.0	10.1	10.4	10.3	10.2	10.5
ビタミンA μgRE ^{*1}	526	532	471	495	496	533	507
ビタミンD μg	7.1	7.2	7.4	7.0	7.5	7.1	7.2
ビタミンE mg ^{*2}	7.6	9.5	9.4	6.8	6.7	6.6	6.5
ビタミンK μg	270	233	227	214	227	231	244
ビタミンB ₁ mg	1.13	2.56	1.30	1.06	0.93	0.94	0.91
ビタミンB ₂ mg	1.29	1.80	1.69	1.20	1.18	1.18	1.13
ナイアシン mgNE ^{*3}	15.9	16.5	15.7	16.6	16.3	16.1	16.1
ビタミンB ₆ mg	1.29	2.23	1.70	1.37	1.23	1.15	1.17
ビタミンB ₁₂ μg	6.6	7.2	7.0	6.2	6.5	5.8	6.6
葉酸 μg	318	298	285	278	273	290	285
パントテン酸 mg	5.67	5.66	5.42	5.39	5.64	5.41	5.56
ビタミンC mg	123	117	122	103	84	90	89
ナトリウム mg	4,610	4,521	4,329	4,341	4,123	4,224	4,309
食塩相当量 g ^{*4}	11.7	11.5	11.0	11.0	10.5	10.7	10.9
食塩相当量 g/1,000kcal	5.8	5.6	5.4	5.3	5.1	5.3	5.6
カリウム mg	2,337	2,341	2,229	2,241	2,249	2,196	2,261
カルシウム mg	486	476	476	445	476	448	483
マグネシウム mg	258	258	240	243	251	243	255
リン mg	1,016	1,040	993	992	1,043	984	1,005
鉄 mg	8.1	8.2	7.7	7.5	7.6	7.5	7.7
亜鉛 mg	8.6	8.9	8.2	8.6	8.8	8.2	8.6
銅 mg	1.23	1.25	1.16	1.15	1.18	1.15	1.17
脂肪エネルギー比率 % ^{*5}	25.0	25.4	24.6	25.9	26.2	25.6	25.8
炭水化物エネルギー比率 % ^{*5,6}	60.7	60.2	56.2	56.6	56.0	56.6	58.0
動物性たんぱく質比率 % ^{*5}	49.7	52.2	49.7	50.6	53.0	49.9	50.0
穀類エネルギー比率 % ^{*5}	44.3	43.2	41.4	40.7	39.8	41.2	41.5

女・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
エネルギー kcal	1,666	1,675	1,692	1,684	1,646	1,609	1,685
たんぱく質 g	62.0	62.2	61.0	61.8	62.2	59.6	63.0
うち動物性 g	32.9	34.0	32.5	33.6	33.6	31.5	33.1
脂質 g	51.7	53.4	56.4	55.4	51.5	51.6	54.4
うち動物性 g	26.4	27.5	27.9	28.9	27.2	24.6	26.4
飽和脂肪酸 g	14.38	15.26	15.99	15.97	14.63	14.17	15.23
一価不飽和脂肪酸 g	17.79	18.43	19.50	19.05	17.30	18.12	18.83
n-6系脂肪酸 g	8.73	8.53	9.28	8.77	8.31	8.44	9.06
n-3系脂肪酸 g	1.96	1.94	1.99	1.83	1.88	1.81	1.95
コレステロール mg	279	280	278	273	275	273	278
炭水化物 g	230.2	227.8	226.0	226.5	224.2	218.9	226.9
食物繊維 g	13.6	13.5	12.7	13.2	13.2	13.7	14.6
うち水溶性 g	3.1	3.2	3.1	3.2	3.2	3.1	3.4
うち不溶性 g	9.9	9.7	9.3	9.5	9.6	10.0	10.6
ビタミンA μgRE ^{*1}	492	505	471	474	484	461	604
ビタミンD μg ^{*2}	6.2	6.2	5.4	5.8	6.3	6.5	6.3
ビタミンE mg ^{*2}	8.2	9.5	7.8	6.3	5.7	6.2	6.7
ビタミンK μg	225	205	207	207	198	212	255
ビタミンB ₁ mg	1.77	2.67	1.41	0.86	0.81	0.77	0.80
ビタミンB ₂ mg	1.85	2.30	1.57	1.08	1.03	1.04	1.16
ナイアシン mgNE ^{*3}	13.1	13.1	12.8	13.1	13.1	12.4	13.6
ビタミンB ₆ mg	1.55	2.14	1.60	1.05	1.04	0.97	1.05
ビタミンB ₁₂ μg	5.7	5.8	4.8	5.1	5.3	4.8	5.7
葉酸 μg	285	258	263	256	250	265	297
パントテン酸 mg	5.00	4.92	4.82	4.98	4.91	4.87	5.24
ビタミンC mg	121	130	120	91	89	96	105
ナトリウム mg	3,743	3,670	3,799	3,491	3,611	3,430	3,672
食塩相当量 g ^{*4}	9.5	9.3	9.7	8.9	9.2	8.7	9.3
食塩相当量 g/1,000kcal	5.7	5.7	5.8	5.3	5.6	5.4	5.6
カリウム mg	2,122	2,088	2,051	2,061	2,074	2,040	2,263
カルシウム mg	474	477	496	472	461	448	514
マグネシウム mg	223	218	214	215	218	213	235
リン mg	897	902	879	890	898	864	927
鉄 mg	8.2	7.1	7.1	6.6	6.6	6.7	7.3
亜鉛 mg	7.3	7.3	7.0	7.3	7.0	6.9	7.3
銅 mg	1.04	1.02	1.00	0.98	0.99	0.98	1.02
脂肪エネルギー比率 % ^{*5}	27.4	28.0	29.3	28.7	27.1	28.0	28.3
炭水化物エネルギー比率 % ^{*5,6}	57.6	56.9	55.6	55.4	55.5	55.4	55.6
動物性たんぱく質比率 % ^{*5}	51.3	53.0	51.4	52.0	51.0	49.8	50.7
穀類エネルギー比率 % ^{*5}	40.5	39.9	39.6	38.2	38.5	38.6	37.2

女・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
エネルギー kcal	1,673	1,675	1,666	1,685	1,624	1,624	1,687
たんぱく質 g	62.4	62.7	60.7	62.3	62.2	60.5	63.2
うち動物性 g	31.9	33.8	31.7	33.1	33.0	31.6	32.7
脂質 g	50.2	52.4	54.8	54.5	49.8	51.9	54.1
うち動物性 g	25.0	26.9	26.3	28.0	26.0	24.7	25.7
飽和脂肪酸 g	13.53	14.76	15.06	15.40	13.94	14.14	14.91
一価不飽和脂肪酸 g	17.26	18.12	18.91	18.86	16.75	18.22	18.68
n-6系脂肪酸 g	8.62	8.37	9.19	8.78	8.20	8.44	9.10
n-3系脂肪酸 g	2.02	1.97	2.05	1.90	1.86	1.84	2.00
コレステロール mg	271	281	269	274	274	273	272
炭水化物 g	234.4	228.7	223.0	227.4	222.2	220.7	227.8
食物繊維 g	14.4	13.8	13.1	13.7	13.6	14.2	15.1
うち水溶性 g	3.3	3.2	3.1	3.3	3.2	3.2	3.6
うち不溶性 g	10.5	10.0	9.6	9.9	9.9	10.4	10.9
ビタミンA μgRE ^{*1}	501	509	462	475	476	481	603
ビタミンD μg ^{*2}	6.3	6.6	5.8	6.2	6.3	7.0	6.5
ビタミンE mg ^{*2}	8.9	10.2	8.2	6.3	5.7	6.5	6.8
ビタミンK μg	243	215	212	220	207	229	265
ビタミンB ₁ mg	2.04	3.06	1.52	0.86	0.81	0.78	0.80
ビタミンB ₂ mg	1.96	2.56	1.66	1.07	1.04	1.07	1.17
ナイアシン mgNE ^{*3}	13.7	13.6	13.2	13.6	13.5	12.9	14.0
ビタミンB ₆ mg	1.36	2.39	1.74	1.08	1.05	1.00	1.07
ビタミンB ₁₂ μg	5.9	6.2	5.1	5.3	5.3	5.0	5.9
葉酸 μg	308	270	273	268	258	282	306
パントテン酸 mg	5.02	4.94	4.74	4.93	4.87	4.96	5.26
ビタミンC mg	128	139	121	97	94	104	109
ナトリウム mg	3,929	3,759	3,883	3,636	3,697	3,524	3,751
食塩相当量 g ^{*4}	10.0	9.5	9.9	9.2	9.4	9.0	9.5
食塩相当量 g/1,000kcal	6.0	5.8	6.0	5.5	5.8	5.6	5.7
カリウム mg	2,196	2,125	2,081	2,098	2,113	2,126	2,316
カルシウム mg	469	472	484	456	456	456	514
マグネシウム mg	234	224	218	222	224	221	242
リン mg	897	908	869	888	897	879	933
鉄 mg	8.8	7.3	7.2	6.9	6.8	6.9	7.5
亜鉛 mg	7.4	7.3	6.9	7.3	7.0	6.9	7.3
銅 mg	1.09	1.05	1.00	1.01	1.01	1.00	1.04
脂肪エネルギー比率 % ^{*5}	26.6	27.5	28.9	28.2	26.6	28.1	27.9
炭水化物エネルギー比率 % ^{*5,6}	58.4	57.4	56.1	55.6	55.8	55.3	55.7
動物性たんぱく質比率 % ^{*5}	49.6	52.3	50.6	50.5	50.0	49.5	49.6
穀類エネルギー比率 % ^{*5}	41.2	40.1	39.8	38.4	38.7	37.9	37.3

女・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
エネルギー	kcal	1,665	1,675	1,657	1,684	1,610	1,685
たんぱく質	g	62.2	62.7	60.5	62.6	61.1	62.3
うち動物性	g	31.9	33.8	31.6	33.3	32.6	32.0
脂質	g	50.0	52.3	54.4	54.2	50.2	54.7
うち動物性	g	24.9	26.9	26.0	27.8	26.4	25.4
飽和脂肪酸	g	13.43	14.73	14.96	15.26	14.11	14.42
一価不飽和脂肪酸	g	17.18	18.07	18.73	18.74	16.91	18.39
n-6系脂肪酸	g	8.57	8.35	9.14	8.76	8.22	8.47
n-3系脂肪酸	g	2.04	1.98	2.03	1.92	1.85	1.94
コレステロール	mg	271	279	268	273	269	268
炭水化物	g	233.1	229.1	222.1	227.9	217.8	227.0
食物繊維	g	14.3	13.9	13.1	13.9	13.0	13.7
うち水溶性	g	3.3	3.2	3.1	3.4	3.1	3.5
うち不溶性	g	10.5	10.1	9.5	10.1	9.5	10.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	497	509	461	480	469	485
ビタミンD	μg	6.3	6.6	5.7	6.4	5.9	6.7
ビタミンE	mg ^{*2}	8.8	10.7	8.2	6.4	5.6	6.3
ビタミンK	μg	240	216	211	222	199	256
ビタミンB ₁	mg	1.93	3.31	1.55	0.86	0.80	0.77
ビタミンB ₂	mg	1.82	2.67	1.67	1.07	1.01	1.04
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.6	13.6	13.1	13.7	13.2	12.6
ビタミンB ₆	mg	1.34	2.51	1.75	1.08	1.02	0.97
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.1	5.1	5.5	5.1	4.8
葉酸	μg	306	271	272	273	247	295
パントテン酸	mg	4.99	4.94	4.72	4.97	4.74	4.84
ビタミンC	mg	126	142	120	101	87	103
ナトリウム	mg	3,907	3,769	3,878	3,674	3,638	3,438
食塩相当量	g ^{*4}	9.9	9.6	9.9	9.3	9.2	8.7
食塩相当量	g/1,000kcal	6.0	5.8	6.0	5.6	5.7	5.5
カリウム	mg	2,182	2,133	2,072	2,130	2,032	2,049
カルシウム	mg	463	475	485	460	442	444
マグネシウム	mg	232	225	217	224	217	215
リン	mg	893	908	866	895	874	863
鉄	mg	8.5	7.3	7.2	7.0	6.6	6.7
亜鉛	mg	7.3	7.3	6.9	7.3	6.8	6.9
銅	mg	1.08	1.05	1.00	1.01	0.98	0.98
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.6	27.4	28.9	28.0	26.9	28.4
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5、6}	58.3	57.5	56.0	55.6	55.0	54.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	49.7	52.3	50.5	50.5	50.1	49.2
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	41.1	40.1	39.9	38.0	38.4	37.6

第4表 食塩一日摂取量8g未満の者の割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:28)

	※摂取量ゼロを含む (%)											標本数(n)	
												平成21 ～23年	平成25 ～27年
	平成21 年	平成22 年	平成23 年	平成24 年	平成25 年	平成26 年	平成27 年	平成21 ～23年	平成25 ～27年				
男性	20～29歳	17.6%	18.4%	26.1%	30.8%	25.0%	52.6%	13.3%	20.0%	32.0%	95	50	
	30～39歳	24.0%	28.3%	33.3%	40.5%	35.0%	30.6%	34.5%	28.5%	32.9%	158	85	
	40～49歳	31.9%	16.7%	23.6%	25.5%	29.3%	24.3%	21.1%	23.7%	25.8%	156	97	
	50～59歳	22.4%	6.5%	11.6%	24.0%	17.9%	25.8%	23.8%	13.8%	22.5%	138	80	
	60～69歳	8.9%	13.3%	31.1%	20.0%	10.0%	13.0%	13.3%	17.3%	12.2%	150	131	
	70歳以上	20.5%	23.4%	28.8%	17.1%	21.1%	23.1%	28.3%	24.5%	23.9%	143	155	
	総数 年齢調整	21.2%	18.0%	25.9%	26.2%	21.8%	25.3%	22.9%	21.5%	23.4%	840	598	
20～29歳	42.9%	44.4%	48.5%	41.9%	58.8%	56.3%	21.4%	45.3%	46.8%	106	47		
30～39歳	40.4%	45.7%	32.7%	52.1%	37.5%	56.0%	40.0%	40.2%	43.7%	174	87		
40～49歳	40.4%	28.3%	40.0%	36.5%	39.5%	37.8%	43.8%	35.8%	40.0%	162	120		
50～59歳	22.2%	28.0%	22.7%	29.4%	45.8%	32.1%	32.3%	24.3%	36.1%	148	83		
60～69歳	23.9%	32.9%	23.6%	28.6%	25.0%	23.4%	27.8%	27.5%	25.5%	171	153		
70歳以上	30.0%	32.2%	38.9%	29.3%	37.1%	32.1%	44.7%	33.7%	37.7%	163	162		
総数 年齢調整	32.5%	35.3%	33.8%	36.7%	37.4%	36.0%	36.1%	34.0%	36.5%	924	652		
20～29歳	29.0%	32.5%	39.3%	36.8%	42.4%	54.3%	17.2%	33.3%	39.2%	201	97		
30～39歳	32.4%	37.7%	33.0%	46.7%	36.5%	41.0%	37.3%	34.6%	38.4%	332	172		
40～49歳	36.2%	22.8%	31.8%	30.8%	34.5%	31.7%	35.3%	29.9%	33.6%	318	217		
50～59歳	22.3%	17.7%	17.2%	27.1%	30.8%	28.8%	28.8%	19.2%	29.4%	286	163		
60～69歳	16.5%	23.8%	27.0%	24.4%	18.5%	18.3%	21.2%	22.7%	19.4%	321	284		
70歳以上	25.5%	28.3%	34.0%	23.2%	29.4%	27.6%	36.6%	29.4%	30.9%	306	317		
総数 年齢調整	26.9%	27.3%	30.1%	31.7%	30.1%	30.6%	30.0%	28.1%	30.2%	1,764	1,250		
	26.8%	27.2%	30.3%	31.1%	31.5%	32.7%	30.0%	28.2%	31.5%	1,764	1,250		

第5表の1 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 -
 総数・男性・女性、20歳以上
 平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,244	100.0	96	100.0	169	100.0	216	100.0	163	100.0	284	100.0	316	100.0
	15%未満	89	7.2	8	8.3	9	5.3	9	4.2	16	9.8	16	5.6	31	9.8
	15～20%未満	129	10.4	3	3.1	16	9.5	13	6.0	15	9.2	30	10.6	52	16.5
	20～25	281	22.6	14	14.6	30	17.8	55	25.5	35	21.5	68	23.9	79	25.0
	25～30	312	25.1	24	25.0	41	24.3	60	27.8	30	18.4	76	26.8	81	25.6
	30～35	277	22.3	27	28.1	45	26.6	54	25.0	33	20.2	63	22.2	55	17.4
	35%以上	156	12.5	20	20.8	28	16.6	25	11.6	34	20.9	31	10.9	18	5.7
	(再掲)25%未満	499	40.1	25	26.0	55	32.5	77	35.6	66	40.5	114	40.1	162	51.3
	(再掲)30%以上	433	34.8	47	49.0	73	43.2	79	36.6	67	41.1	94	33.1	73	23.1
男性	総数	595	100.0	49	100.0	83	100.0	97	100.0	80	100.0	131	100.0	155	100.0
	15%未満	54	9.1	5	10.2	9	10.8	7	7.2	11	13.8	9	6.9	13	8.4
	15～20%未満	68	11.4	1	2.0	9	10.8	4	4.1	7	8.8	18	13.7	29	18.7
	20～25	138	23.2	5	10.2	19	22.9	24	24.7	18	22.5	31	23.7	41	26.5
	25～30	159	26.7	18	36.7	16	19.3	29	29.9	14	17.5	38	29.0	44	28.4
	30～35	113	19.0	13	26.5	15	18.1	24	24.7	18	22.5	24	18.3	19	12.3
	35%以上	63	10.6	7	14.3	15	18.1	9	9.3	12	15.0	11	8.4	9	5.8
	(再掲)25%未満	260	43.7	11	22.4	37	44.6	35	36.1	36	45.0	58	44.3	83	53.5
	(再掲)30%以上	176	29.6	20	40.8	30	36.1	33	34.0	30	37.5	35	26.7	28	18.1
女性	総数	649	100.0	47	100.0	86	100.0	119	100.0	83	100.0	153	100.0	161	100.0
	15%未満	35	5.4	3	6.4	0	0.0	2	1.7	5	6.0	7	4.6	18	11.2
	15～20%未満	61	9.4	2	4.3	7	8.1	9	7.6	8	9.6	12	7.8	23	14.3
	20～25	143	22.0	9	19.1	11	12.8	31	26.1	17	20.5	37	24.2	38	23.6
	25～30	153	23.6	6	12.8	25	29.1	31	26.1	16	19.3	38	24.8	37	23.0
	30～35	164	25.3	14	29.8	30	34.9	30	25.2	15	18.1	39	25.5	36	22.4
	35%以上	93	14.3	13	27.7	13	15.1	16	13.4	22	26.5	20	13.1	9	5.6
	(再掲)25%未満	239	36.8	14	29.8	18	20.9	42	35.3	30	36.1	56	36.6	79	49.1
	(再掲)30%以上	257	39.6	27	57.4	43	50.0	46	38.7	37	44.6	59	38.6	45	28.0

平成21～23年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,749	100.0	198	100.0	330	100.0	316	100.0	285	100.0	317	100.0	303	100.0
	15%未満	106	6.1	8	4.0	15	4.5	12	3.8	20	7.0	23	7.3	28	9.2
	15～20%未満	214	12.2	22	11.1	31	9.4	25	7.9	33	11.6	48	15.1	55	18.2
	20～25	398	22.8	40	20.2	59	17.9	71	22.5	50	17.5	94	29.7	84	27.7
	25～30	459	26.2	52	26.3	95	28.8	69	21.8	88	30.9	77	24.3	78	25.7
	30～35	338	19.3	43	21.7	65	19.7	80	25.3	62	21.8	53	16.7	35	11.6
	35%以上	234	13.4	33	16.7	65	19.7	59	18.7	32	11.2	22	6.9	23	7.6
	(再掲)25%未満	718	41.1	70	35.4	105	31.8	108	34.2	103	36.1	165	52.1	167	55.1
	(再掲)30%以上	572	32.7	76	38.4	130	39.4	139	44.0	94	33.0	75	23.7	58	19.1
男性	総数	826	100.0	93	100.0	156	100.0	154	100.0	137	100.0	146	100.0	140	100.0
	15%未満	57	6.9	4	4.3	6	3.8	7	4.5	12	8.8	17	11.6	11	7.9
	15～20%未満	118	14.3	14	15.1	18	11.5	15	9.7	15	10.9	25	17.1	31	22.1
	20～25	216	26.2	26	28.0	33	21.2	43	27.9	29	21.2	40	27.4	45	32.1
	25～30	222	26.9	25	26.9	43	27.6	37	24.0	44	32.1	42	28.8	31	22.1
	30～35	132	16.0	15	16.1	28	17.9	33	21.4	26	19.0	18	12.3	12	8.6
	35%以上	81	9.8	9	9.7	28	17.9	19	12.3	11	8.0	4	2.7	10	7.1
	(再掲)25%未満	391	47.3	44	47.3	57	36.5	65	42.2	56	40.9	82	56.2	87	62.1
	(再掲)30%以上	213	25.8	24	25.8	56	35.9	52	33.8	37	27.0	22	15.1	22	15.7
女性	総数	923	100.0	105	100.0	174	100.0	162	100.0	148	100.0	171	100.0	163	100.0
	15%未満	49	5.3	4	3.8	9	5.2	5	3.1	8	5.4	6	3.5	17	10.4
	15～20%未満	96	10.4	8	7.6	13	7.5	10	6.2	18	12.2	23	13.5	24	14.7
	20～25	182	19.7	14	13.3	26	14.9	28	17.3	21	14.2	54	31.6	39	23.9
	25～30	237	25.7	27	25.7	52	29.9	32	19.8	44	29.7	35	20.5	47	28.8
	30～35	206	22.3	28	26.7	37	21.3	47	29.0	36	24.3	35	20.5	23	14.1
	35%以上	153	16.6	24	22.9	37	21.3	40	24.7	21	14.2	18	10.5	13	8.0
	(再掲)25%未満	327	35.4	26	24.8	48	27.6	43	26.5	47	31.8	83	48.5	80	49.1
	(再掲)30%以上	359	38.9	52	49.5	74	42.5	87	53.7	57	38.5	53	31.0	36	22.1

第5表の2 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合-平均値、年齢調整
20歳以上・平均値

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総数	15%未満	6.8	6.4	5.0	6.5	6.9	9.0	5.3
	15～20%未満	13.2	12.6	10.8	9.6	11.3	9.0	10.9
	20～25	24.9	20.2	23.7	21.2	24.5	20.9	22.3
	25～30	26.9	29.3	21.9	24.9	22.0	26.0	27.6
	30～35	17.8	19.9	20.2	22.9	23.6	23.2	19.6
	35%以上	10.4	11.7	18.4	14.9	11.6	12.0	14.3
	(再掲)25%未満	44.9	39.2	39.5	37.3	42.8	38.9	38.5
	(再掲)30%以上	28.2	31.6	38.6	37.7	35.2	35.2	34.0
男性	15%未満	7.4	7.2	6.0	8.3	7.9	11.3	7.6
	15～20%未満	14.5	15.1	13.1	10.9	11.4	10.9	12.2
	20～25	28.6	22.6	27.8	24.0	23.8	21.7	24.4
	25～30	26.8	29.8	23.4	22.7	23.8	29.0	27.3
	30～35	14.1	17.0	16.7	23.1	21.8	15.8	19.8
	35%以上	8.6	8.2	13.1	10.9	11.4	11.3	8.7
	(再掲)25%未満	50.6	44.9	46.8	43.2	43.1	43.9	44.2
	(再掲)30%以上	22.7	25.2	29.8	34.1	33.2	27.1	28.5
女性	15%未満	6.1	5.6	4.1	4.8	6.1	6.5	3.4
	15～20%未満	11.9	10.5	8.9	8.5	11.3	7.0	9.8
	20～25	21.3	18.1	20.2	18.5	25.2	20.1	20.5
	25～30	27.1	28.8	20.5	27.0	20.4	22.9	27.8
	30～35	21.3	22.3	23.3	22.6	25.2	30.8	19.5
	35%以上	12.3	14.7	22.9	18.5	11.7	12.6	19.0
	(再掲)25%未満	39.4	34.2	33.2	31.9	42.6	33.6	33.7
	(再掲)30%以上	33.6	37.0	46.2	41.1	37.0	43.5	38.5

20歳以上・年齢調整値

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総数	15%未満	6.8	6.5	5.0	6.8	7.0	9.2	5.0
	15～20%未満	13.7	12.9	11.0	9.7	10.8	8.5	9.8
	20～25	25.1	20.4	23.7	21.3	23.5	20.0	21.5
	25～30	26.6	29.2	22.5	25.0	21.2	25.3	27.9
	30～35	17.4	19.7	19.8	22.5	25.0	23.4	20.2
	35%以上	10.4	11.4	18.1	14.7	12.5	13.6	15.6
	(再掲)25%未満	45.6	39.8	39.7	37.8	41.3	37.7	36.3
	(再掲)30%以上	27.8	31.1	37.9	37.2	37.5	37.1	35.8
男性	15%未満	7.4	7.2	6.5	8.7	8.1	11.6	7.5
	15～20%未満	15.5	15.7	13.3	11.2	10.9	10.0	10.8
	20～25	28.7	23.1	27.7	23.8	24.5	20.4	22.9
	25～30	26.2	29.5	24.3	22.6	22.4	29.5	27.5
	30～35	13.4	16.8	15.8	23.0	21.9	16.0	22.0
	35%以上	8.7	7.7	12.4	10.7	12.2	12.4	9.4
	(再掲)25%未満	51.7	46.0	47.5	43.7	43.5	42.1	41.2
	(再掲)30%以上	22.1	24.5	28.3	33.7	34.1	28.4	31.4
女性	15%未満	6.1	5.9	4.0	5.2	6.2	6.3	2.9
	15～20%未満	11.8	10.6	9.1	8.4	11.0	7.0	8.9
	20～25	21.5	18.1	20.0	19.0	23.0	19.5	20.7
	25～30	27.0	28.8	21.2	27.2	20.2	21.1	28.3
	30～35	21.5	22.2	23.0	22.1	26.6	31.3	18.7
	35%以上	12.1	14.5	22.7	18.0	13.1	14.8	20.5
	(再掲)25%未満	39.4	34.5	33.1	32.6	40.2	32.8	32.5
	(再掲)30%以上	33.6	36.7	45.7	40.1	39.6	46.1	39.2

第6表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成25～27年計

	食品群 番号	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		1,509			69			117			73			97			172		
総量	1～98	1,985.2	776.3	1,958.3	1,231.5	437.7	1,153.3	1,851.5	544.4	1,812.5	1,960.7	843.8	1,879.9	1,732.5	891.5	1,650.1	1,890.1	880.8	1,868.2
動物性食品	48～76,79	318.7	178.4	300.0	304.8	159.6	310.0	475.6	179.7	431.7	383.5	214.7	362.2	290.2	202.4	264.1	262.8	153.0	235.2
植物性食品	1～ 47,77,78,80～ 98	1,666.6	712.9	1,622.7	926.7	366.6	879.3	1,375.9	502.5	1,303.6	1,577.2	745.5	1,545.7	1,442.4	799.2	1,346.6	1,627.3	814.9	1,556.3
穀類	1～12	402.9	187.2	391.0	270.4	110.4	251.0	427.5	191.4	391.0	508.0	251.8	461.0	434.0	210.9	426.5	433.2	229.1	420.0
米・加工品	1,2	272.8	178.3	251.0	185.2	106.1	170.5	309.3	162.6	301.0	397.4	238.2	371.0	293.7	212.1	281.0	310.5	231.0	271.0
その他の穀類	3～12	130.1	118.7	92.1	85.2	74.5	61.5	118.3	111.9	87.0	110.6	115.0	74.6	140.3	159.1	68.6	122.7	117.8	87.1
いも類	13～16	43.1	57.2	26.0	40.9	46.7	31.0	60.5	49.6	51.5	49.9	67.8	23.0	29.5	45.3	4.3	43.9	64.0	21.3
砂糖・甘味料類	17	6.5	12.4	4.0	3.3	4.6	2.5	6.4	8.0	4.9	6.8	8.6	5.8	4.3	6.3	2.2	5.9	8.6	2.7
豆類	18～23	51.2	67.7	31.0	26.8	37.5	16.0	41.9	47.4	31.0	25.3	37.9	6.0	33.8	52.4	1.0	51.5	69.0	22.9
種実類	24	2.5	7.5	1.0	1.6	5.6	1.0	2.1	5.4	1.0	1.5	5.4	1.0	1.8	6.0	1.0	1.9	4.9	0.0
野菜類	25～38	273.1	170.5	250.7	142.8	91.7	124.6	238.0	120.5	214.8	230.3	178.9	180.5	224.3	158.2	201.0	243.0	170.1	216.0
緑黄色野菜	25～29	99.5	94.3	76.4	59.4	47.1	46.8	81.1	72.7	61.7	81.7	84.8	52.0	67.8	76.3	34.1	85.8	83.1	68.3
その他の野菜	30～35	164.3	115.2	142.2	82.0	62.5	66.6	154.2	89.6	141.3	145.8	119.9	107.0	151.6	121.6	115.5	152.2	118.5	123.0
漬け物	37,38	9.2	21.3	1.0	1.4	5.0	1.0	2.7	9.5	1.0	2.8	7.3	1.0	4.9	11.3	1.0	5.0	13.7	0.0
果実類	39～45	106.9	130.5	69.0	104.8	116.5	83.5	99.5	121.4	65.0	101.1	143.2	30.0	60.3	127.1	1.0	60.8	79.4	10.0
生果	39～43	93.4	117.4	59.8	88.8	90.7	61.0	62.0	77.1	37.4	53.5	83.6	1.0	40.8	88.3	1.0	55.3	72.4	0.0
ジャム	44	1.7	5.7	1.0	0.8	3.2	1.0	1.9	7.7	1.0	0.7	3.4	1.0	0.1	1.0	1.0	0.7	3.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.7	52.6	1.0	15.2	54.1	1.0	35.6	93.8	1.0	46.9	115.5	1.0	19.4	69.7	1.0	4.7	28.7	0.0
きのこ類	46	14.7	27.4	1.0	5.7	9.7	2.2	10.3	20.5	1.0	11.4	23.3	1.0	18.3	45.1	1.0	13.3	25.8	0.0
藻類	47	10.5	20.2	2.5	3.3	6.9	2.0	8.3	15.3	2.2	8.6	16.6	2.0	6.5	12.3	1.0	8.9	23.8	1.0
魚介類	48～60	63.3	66.6	47.5	20.5	27.0	10.2	58.0	65.7	40.0	50.0	61.8	23.0	42.4	57.5	11.0	53.9	63.9	38.3
生魚介類	48～55	39.0	54.1	6.4	11.6	23.5	1.0	33.7	46.0	1.0	31.6	46.3	1.0	28.7	50.6	1.0	29.4	48.6	0.0
魚介加工品	56～60	24.3	40.2	4.0	8.9	15.6	2.1	24.3	42.9	2.5	18.5	31.8	2.7	13.7	30.7	1.0	24.5	41.5	2.1
肉類	61～69	94.1	77.3	81.0	61.7	41.0	55.4	114.0	78.0	92.1	148.9	100.4	124.2	122.8	87.3	108.5	97.3	80.4	80.0
卵類	70	31.7	33.2	26.0	20.8	20.1	15.4	33.7	33.2	26.7	47.5	40.7	44.0	27.4	34.7	14.8	28.2	32.3	14.8
乳類	71～75	129.6	138.7	96.0	201.9	139.3	199.0	269.9	150.4	248.7	137.0	164.7	56.0	97.6	141.0	21.0	83.5	108.1	37.0
油脂類	76～80	11.5	9.8	11.0	8.0	6.5	8.1	13.1	9.3	12.2	13.8	10.2	13.0	12.7	10.2	11.6	12.1	10.0	11.6
菓子類	81～85	27.7	48.1	1.0	35.8	44.2	19.0	41.8	46.3	31.0	38.7	61.9	1.0	24.2	50.1	1.0	29.3	54.6	0.0
嗜好飲料類	86～91	626.0	501.1	551.5	239.9	242.3	202.5	348.8	322.0	301.0	490.0	379.1	488.0	501.0	598.0	306.5	633.4	582.4	508.9
アルコール飲料	86～88	106.8	254.2	1.6	1.6	2.5	1.0	2.2	4.4	1.0	9.1	40.8	1.0	34.7	126.0	1.0	108.1	337.3	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	519.2	439.8	451.0	238.2	242.0	201.0	346.6	321.5	301.0	480.9	371.2	481.0	466.3	584.5	301.0	525.3	473.0	401.5
調味料・香辛料類	92～98	89.9	88.0	64.0	43.4	46.3	29.6	77.7	70.5	55.1	91.8	86.4	67.1	91.6	89.3	59.5	90.0	97.1	59.4

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
217			163			284			317			1,250			189		
1,849.0	669.7	1,792.9	2,115.4	792.3	2,158.6	2,249.1	681.9	2,246.0	2,123.1	765.0	2,045.0	2,040.8	781.9	2,030.6	1,993.2	726.7	1,925.9
268.3	131.6	252.3	296.6	164.4	268.8	335.8	173.3	318.2	318.2	176.6	298.7	300.9	168.6	279.6	303.9	172.8	285.5
1,580.7	624.8	1,499.8	1,818.8	725.7	1,845.9	1,913.3	627.7	1,876.9	1,804.9	680.3	1,745.4	1,739.8	711.3	1,708.0	1,689.2	636.5	1,650.9
409.5	173.5	417.6	392.5	198.7	371.0	403.3	161.8	400.0	372.8	145.6	371.0	401.7	181.2	398.2	352.9	147.4	349.0
284.4	174.7	247.7	248.6	170.2	201.0	258.2	154.8	240.0	240.4	133.2	224.0	266.9	174.5	240.0	239.1	139.8	231.0
125.0	116.9	91.0	143.9	122.9	108.3	145.1	120.9	119.5	132.4	108.3	100.1	134.8	120.7	99.6	113.8	97.4	85.2
38.3	47.1	21.0	35.9	45.6	19.5	48.7	67.7	25.0	41.4	57.7	16.0	41.2	57.4	18.0	39.1	54.4	9.7
5.0	7.3	3.7	6.5	9.9	3.5	7.5	15.7	4.0	8.2	17.9	5.0	6.6	13.2	3.0	8.4	13.6	5.0
46.4	75.9	22.3	48.2	66.6	22.3	60.4	68.8	46.3	67.8	75.3	51.0	55.0	71.2	35.4	65.2	63.5	51.0
2.1	7.7	1.0	2.6	7.5	1.0	2.2	6.0	0.0	4.3	10.8	1.0	2.7	7.9	0.0	4.0	8.5	1.0
236.8	137.3	211.9	286.9	182.5	261.0	339.2	178.9	326.5	313.9	171.4	298.9	286.0	173.4	265.0	288.7	174.3	261.5
81.4	75.3	59.3	100.1	103.5	68.8	132.7	110.1	112.5	118.7	99.5	107.0	104.5	97.6	80.2	113.5	98.0	101.0
147.1	101.3	128.4	175.8	123.4	156.9	194.0	117.2	185.2	180.1	117.3	165.1	170.9	117.4	150.5	162.5	111.5	141.7
8.3	21.7	1.0	11.0	23.3	1.0	12.5	26.6	0.0	15.1	25.3	1.0	10.6	22.9	0.0	12.7	23.8	1.0
60.7	92.8	6.0	84.5	109.1	31.5	139.7	151.4	117.0	164.3	138.7	159.5	108.0	131.3	70.0	161.0	134.3	160.5
51.2	85.6	1.0	76.8	97.4	6.0	128.9	140.8	103.0	157.5	134.6	141.0	98.9	122.4	61.1	153.7	129.1	154.0
1.5	5.0	1.0	1.3	4.8	1.0	3.0	7.6	0.0	2.4	6.1	1.0	1.8	5.7	0.0	2.1	5.4	1.0
8.1	37.0	1.0	6.3	30.3	1.0	7.8	40.7	0.0	4.3	27.7	1.0	7.3	37.8	0.0	5.3	32.2	1.0
11.6	19.8	1.0	17.9	30.5	5.3	17.7	28.3	4.0	16.6	27.6	1.0	15.8	28.6	0.0	14.7	27.2	1.0
10.6	20.5	2.0	11.7	21.4	4.0	13.2	21.2	2.5	12.3	21.7	3.0	11.2	21.2	1.5	12.3	22.1	3.5
53.5	60.8	32.8	65.3	64.9	53.0	86.7	71.4	76.4	73.7	68.5	63.5	66.9	67.5	53.7	68.3	68.5	59.4
34.7	49.4	1.0	41.6	56.7	11.0	55.3	60.4	38.4	44.0	57.7	24.8	41.4	55.9	10.0	40.7	58.1	16.5
18.8	30.6	2.2	23.7	39.5	4.0	31.5	48.2	5.5	29.7	42.2	7.3	25.5	41.1	3.0	27.5	41.2	6.0
99.9	69.8	96.3	99.5	78.2	84.0	86.4	75.9	72.2	70.7	63.6	57.7	90.8	75.3	78.0	66.2	59.7	51.0
27.4	29.5	18.0	32.4	32.1	27.4	34.1	35.2	30.0	33.2	33.0	38.5	31.2	33.0	24.9	32.7	32.6	35.2
87.5	102.4	40.7	99.4	122.0	71.0	128.5	134.0	100.0	140.6	132.9	113.0	112.1	126.5	79.7	136.8	119.7	113.0
11.5	9.0	11.3	13.0	10.8	11.5	12.7	11.1	10.0	8.8	7.9	8.0	11.5	9.9	9.6	8.6	8.0	7.5
22.9	44.9	1.0	24.1	47.4	1.0	29.4	50.3	0.0	22.2	39.2	1.0	25.3	47.2	0.0	18.1	28.3	1.0
633.8	462.9	545.8	790.8	528.6	806.0	741.4	453.5	696.8	684.6	493.9	607.0	681.2	512.1	612.8	637.6	443.2	587.0
112.9	225.7	1.0	237.0	371.5	7.1	139.0	243.9	3.0	112.3	248.3	2.0	128.1	274.4	1.4	102.8	227.8	3.0
520.9	443.3	451.0	553.8	419.5	501.0	602.4	415.6	550.0	572.4	440.0	521.0	553.1	451.9	499.0	534.9	414.5	453.0
91.5	88.9	60.9	104.2	89.5	74.3	97.9	92.1	70.7	87.7	86.3	63.3	93.5	90.4	64.8	78.7	76.2	60.3

第6表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成25～27年計

	食品群 番号	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		738			33			68			39			50			85		
総量	1～98	2,130.9	821.6	2,132.2	1,335.7	473.3	1,244.3	1,978.0	577.7	1,936.5	2,180.3	917.2	2,100.1	1,893.0	970.8	1,794.0	2,052.3	1001.5	2,066.9
動物性食品	48～76,79	341.9	189.3	329.3	338.4	157.8	329.4	512.3	191.1	496.4	438.0	230.6	392.0	330.6	239.4	301.7	273.8	164.7	257.2
植物性食品	1～47,77,78,80 ～98	1,789.0	763.4	1,769.6	997.3	419.6	880.9	1,465.7	536.4	1,349.4	1,742.3	838.0	1,605.1	1,562.4	897.3	1,402.2	1,778.5	915.0	1,776.7
穀類	1～12	463.4	211.1	452.7	280.1	123.6	251.0	463.9	223.3	428.2	606.0	265.2	565.2	521.4	217.5	510.5	503.9	269.5	500.0
米・加工品	1,2	325.3	202.1	300.0	205.2	122.8	170.5	333.3	177.1	323.8	469.0	243.9	451.0	359.8	225.4	350.0	389.7	272.7	351.0
その他の穀類	3～12	138.1	130.0	100.9	74.9	55.0	59.8	130.6	123.8	90.1	136.9	128.7	93.0	161.5	187.0	70.0	114.2	109.8	82.2
いも類	13～16	43.6	56.9	25.7	39.6	39.5	35.0	67.8	55.2	58.0	60.8	80.1	34.0	30.4	50.8	1.7	42.2	54.6	14.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	12.3	3.0	3.1	4.5	2.0	6.3	6.7	4.3	7.6	9.8	6.6	4.1	6.4	1.6	5.7	8.2	3.7
豆類	18～23	53.0	73.6	30.0	31.2	48.3	6.8	43.1	51.4	30.0	27.5	35.9	6.0	30.4	47.2	0.0	47.9	68.3	16.0
種実類	24	2.2	6.8	0.0	0.7	2.0	1.0	1.4	2.9	0.0	2.2	7.2	1.0	2.0	7.3	0.0	2.2	5.8	1.0
野菜類	25～38	279.3	177.5	248.7	144.8	90.5	124.6	246.2	118.7	226.8	228.7	184.2	181.2	235.5	170.5	192.7	241.3	159.7	224.6
緑黄色野菜	25～29	99.4	97.5	73.0	66.8	45.4	53.4	81.2	73.3	61.8	81.1	85.6	42.7	62.2	75.9	32.9	76.8	82.2	51.0
その他の野菜	30～35	170.2	119.6	148.4	77.9	59.6	62.8	161.9	87.6	151.1	144.8	127.5	106.0	168.1	136.5	120.8	157.3	115.2	134.7
漬け物	37,38	9.6	20.6	0.0	0.1	0.7	1.0	3.1	10.5	0.0	2.9	6.6	1.0	5.3	11.9	0.0	7.2	17.4	1.0
果実類	39～45	96.9	126.5	50.0	117.1	97.0	97.0	107.7	127.5	69.6	93.2	150.5	3.1	43.0	100.7	0.0	47.9	70.6	1.0
生果	39～43	82.9	111.4	41.8	100.7	83.8	77.8	59.6	70.5	37.0	56.3	93.2	1.0	23.8	60.5	0.0	47.4	70.4	1.0
ジャム	44	1.5	5.5	0.0	1.6	4.5	1.0	2.4	9.1	0.0	0.2	1.1	1.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.9	1.0
果汁・果汁飲料	45	12.4	57.2	0.0	14.8	39.2	1.0	45.6	114.4	0.0	36.7	105.3	1.0	19.0	78.0	0.0	0.3	1.6	1.0
きのこ類	46	14.1	27.2	0.0	4.8	11.5	1.0	9.5	15.4	0.5	10.5	19.7	1.0	20.6	46.3	0.0	10.9	25.8	1.0
藻類	47	11.5	21.7	2.0	3.1	5.7	2.0	8.8	15.8	1.4	7.9	13.3	2.0	7.9	14.1	0.5	12.6	31.7	2.0
魚介類	48～60	68.8	73.1	52.0	18.5	25.1	8.8	62.7	67.3	45.7	51.3	72.1	12.0	45.8	62.1	10.0	58.2	73.0	31.9
生魚介類	48～55	43.3	59.5	10.0	6.4	15.8	1.0	37.9	46.5	8.7	27.4	49.2	1.0	30.6	54.2	0.0	36.3	54.5	1.0
魚介加工品	56～60	25.5	42.9	3.0	12.1	20.6	1.0	24.8	42.2	0.7	23.9	38.7	4.0	15.2	34.0	0.0	21.9	43.1	1.0
肉類	61～69	110.0	86.6	95.1	68.2	45.3	66.0	120.8	87.9	90.9	176.0	103.1	139.0	149.9	93.2	136.5	119.2	96.2	102.0
卵類	70	33.5	34.7	28.0	20.9	22.1	12.0	37.1	33.1	36.8	46.3	42.2	44.0	29.9	37.1	16.6	28.4	32.8	9.1
乳類	71～75	129.5	147.1	82.0	230.9	145.8	209.0	291.7	164.3	283.0	164.4	187.8	71.0	105.1	166.5	16.4	68.0	99.6	6.8
油脂類	76～80	12.7	10.3	11.2	8.8	7.5	9.3	14.7	8.8	13.2	15.1	11.0	13.2	13.8	10.9	12.0	14.1	11.3	14.1
菓子類	81～85	23.9	46.7	0.0	36.9	49.7	8.0	36.5	45.4	15.2	33.9	60.6	1.0	17.0	33.0	0.0	20.2	45.6	1.0
嗜好飲料類	86～91	675.6	557.7	600.0	282.0	288.8	202.5	374.0	330.9	351.5	542.3	388.8	504.7	528.2	738.3	270.8	728.5	686.6	586.0
アルコール飲料	86～88	165.7	315.6	3.0	1.9	2.6	1.0	2.1	3.9	0.3	4.6	7.0	1.0	55.9	165.0	0.0	185.0	448.9	3.4
その他の嗜好飲料	89～91	509.8	463.7	429.0	280.0	288.7	201.0	371.9	330.1	351.0	537.7	386.7	501.0	472.3	719.8	225.0	543.5	517.2	353.0
調味料・香辛料類	92～98	106.4	100.6	70.0	44.9	52.7	34.1	85.9	80.7	63.5	106.5	106.5	67.4	108.1	99.9	70.9	101.0	97.8	66.4

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
97			80			131			155			598			93		
2,004.2	774.9	2,023.8	2,253.7	858.9	2,324.0	2,399.8	653.3	2,391.8	2,263.3	757.2	2,147.9	2,188.9	828.8	2,180.5	2,119.1	715.9	2,058.4
264.8	123.9	258.7	313.9	172.7	317.7	343.3	169.0	332.0	346.2	177.5	333.5	316.4	175.1	301.0	327.4	176.0	315.1
1,739.4	734.8	1,780.1	1,939.8	798.3	2,004.0	2,056.5	607.0	2,026.7	1,917.1	671.1	1,802.7	1,872.5	759.8	1,844.8	1,791.7	620.6	1,757.7
482.5	194.3	474.6	448.0	226.3	450.0	473.6	173.9	476.9	412.9	146.0	410.0	464.2	201.7	459.0	396.9	150.1	396.3
367.7	197.0	401.0	293.7	193.2	260.0	314.7	179.6	301.0	263.8	134.3	251.0	321.7	199.9	300.0	266.7	148.1	251.0
114.9	127.1	61.0	154.3	133.8	131.4	158.9	137.7	121.0	149.2	115.8	121.0	142.5	132.8	111.3	130.3	105.1	97.0
37.2	44.9	17.0	32.7	45.1	15.3	47.9	66.2	27.0	40.7	55.8	13.0	40.0	55.1	16.0	36.5	50.1	9.7
4.0	4.6	3.5	5.1	7.3	2.4	6.8	10.4	4.3	9.1	21.8	5.5	6.3	13.2	3.0	7.7	10.2	5.0
45.5	87.5	16.0	54.8	79.5	25.0	61.5	72.6	46.0	75.3	83.2	54.0	57.1	77.9	32.7	71.3	62.7	56.0
1.5	5.8	1.0	1.7	5.3	0.0	2.0	5.6	1.0	3.9	10.1	1.0	2.4	7.2	0.0	3.0	6.8	1.0
240.0	152.6	210.5	292.6	181.4	261.4	348.5	193.9	319.2	329.1	181.2	320.8	293.7	182.0	266.3	309.8	188.8	284.4
85.3	81.5	61.6	99.2	105.3	64.4	131.8	120.0	102.5	125.1	100.7	110.7	104.5	101.9	77.8	121.0	96.9	103.7
148.6	109.3	128.6	179.1	119.7	162.5	202.5	124.5	195.3	189.5	122.1	179.0	178.0	122.2	157.5	176.6	125.2	141.7
6.2	11.3	1.0	14.3	27.2	0.0	14.2	27.1	1.0	14.6	23.2	1.0	11.3	22.2	0.0	12.2	19.5	1.0
42.9	94.3	1.0	81.3	121.0	5.0	116.3	131.3	81.0	158.5	138.8	144.0	94.8	126.0	45.0	160.9	144.4	144.0
33.3	83.8	1.0	70.4	100.8	0.0	104.7	116.8	71.0	153.7	137.1	138.5	86.3	116.8	39.2	157.5	142.7	144.0
1.0	4.3	1.0	0.6	3.0	0.0	2.7	7.3	1.0	2.4	6.2	1.0	1.5	5.2	0.0	2.1	5.6	1.0
8.7	41.1	1.0	10.3	40.6	0.0	8.9	44.9	1.0	2.4	17.3	1.0	7.0	39.3	0.0	1.3	10.3	1.0
11.2	20.0	1.0	16.7	26.9	3.2	16.2	28.6	4.2	17.4	29.3	1.0	15.4	29.1	0.0	16.4	30.6	1.0
13.0	24.3	3.0	11.8	20.2	3.0	13.6	22.4	3.5	13.0	20.8	4.0	12.5	23.1	2.0	11.7	19.9	3.5
61.0	71.0	31.0	73.4	70.3	56.1	90.5	74.4	81.0	84.1	76.8	71.0	73.4	74.3	59.7	72.1	74.3	63.0
39.2	58.4	1.0	49.7	61.2	23.9	59.0	64.4	40.8	51.3	66.1	27.0	46.9	62.0	18.9	42.1	63.5	7.0
21.7	33.7	3.5	23.6	43.6	2.5	31.4	51.8	4.0	32.9	44.6	8.7	26.5	44.0	3.0	30.0	45.3	5.5
118.1	81.0	105.0	118.7	87.3	100.5	96.0	79.8	77.3	82.1	69.6	62.2	106.8	84.7	94.2	77.5	66.4	60.0
26.6	28.0	18.7	33.6	33.4	29.8	37.6	38.5	32.5	36.3	34.6	43.5	33.0	34.6	27.5	33.7	31.7	43.5
59.1	77.3	21.6	88.2	125.0	27.1	119.2	133.8	81.0	143.7	126.0	119.0	103.2	125.8	62.5	144.1	116.8	125.0
13.4	9.2	14.5	13.3	10.2	11.8	13.8	11.9	12.5	9.4	8.6	8.2	12.6	10.5	11.0	9.0	8.4	7.8
19.7	47.4	1.0	18.5	43.0	0.0	26.7	54.0	1.0	20.5	39.2	1.0	21.1	45.2	0.0	16.5	28.6	1.0
715.5	553.5	629.0	829.8	607.7	899.6	812.2	474.8	737.0	723.6	502.7	623.0	740.3	576.8	704.5	659.6	428.6	601.0
156.7	262.2	1.0	349.0	430.4	218.5	241.6	290.3	74.0	184.6	307.1	6.0	203.9	339.4	6.0	162.0	275.3	6.0
558.7	549.5	426.0	480.8	415.1	400.0	570.6	413.9	501.0	539.0	396.9	511.0	536.4	482.5	450.0	497.6	366.2	451.0
113.0	105.0	71.0	133.4	107.9	94.6	117.4	102.6	76.7	103.6	100.7	69.8	112.2	102.9	73.2	92.3	92.1	61.9

第6表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成25～27年計

	食品群 番号	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		771			36			49			34			47			87		
総量	1～98	1,845.8	702.5	1,796.2	1,136.0	377.9	1,126.5	1,675.9	437.5	1,568.5	1,708.9	667.0	1,790.4	1,561.8	762.5	1,555.9	1,731.7	709.3	1,644.5
動物性食品	48～76,79	296.4	164.3	270.0	274.0	154.9	281.6	424.6	148.3	412.4	320.9	175.1	308.6	247.2	141.3	217.4	252.2	139.7	220.7
植物性食品	1～ 47,77,78,80～ 98	1,549.4	639.3	1,493.8	862.0	295.7	870.6	1,251.2	420.5	1,123.2	1,388.0	566.5	1,440.8	1,314.7	655.8	1,270.6	1,479.5	671.4	1,368.3
穀類	1～12	344.9	138.1	343.5	261.5	96.0	245.0	377.1	117.8	357.8	395.6	178.5	407.4	341.1	157.2	367.1	364.1	152.0	353.6
米・加工品	1,2	222.5	133.9	201.0	166.9	83.9	167.8	276.0	132.9	277.0	315.3	202.4	333.0	223.4	170.9	201.0	233.1	143.9	201.0
その他の穀類	3～12	122.4	106.1	88.0	94.6	87.6	63.1	101.1	90.2	72.5	80.3	87.7	68.5	117.7	118.4	61.0	131.0	124.5	83.5
いも類	13～16	42.6	57.5	23.0	42.1	52.3	29.9	50.4	38.4	41.8	37.3	46.9	7.3	28.5	38.5	5.9	45.5	71.9	20.2
砂糖・甘味料類	17	6.7	12.5	4.0	3.6	4.7	2.0	6.4	9.6	4.5	5.8	6.8	4.1	4.4	6.3	2.0	6.2	8.9	3.3
豆類	18～23	49.5	61.5	33.0	22.8	22.8	17.3	40.3	41.1	27.6	22.9	39.9	4.0	37.5	57.3	1.0	55.0	69.4	26.2
種実類	24	2.8	8.2	1.0	2.3	7.4	0.0	3.1	7.6	1.0	0.7	1.5	0.0	1.6	4.2	1.0	1.5	3.8	1.0
野菜類	25～38	267.1	163.4	253.0	140.8	92.7	124.2	226.6	122.0	185.5	232.1	172.7	176.5	212.3	143.1	202.4	244.6	179.8	199.0
緑黄色野菜	25～29	99.6	91.1	78.8	52.5	47.5	38.0	80.8	71.8	58.0	82.5	83.9	72.7	73.8	76.3	41.0	94.5	83.0	74.3
その他の野菜	30～35	158.7	110.6	138.4	85.8	64.8	67.7	143.5	91.2	122.0	146.9	110.5	108.3	134.1	100.3	114.0	147.2	121.5	114.5
漬け物	37,38	8.9	22.1	1.0	2.5	6.6	0.0	2.3	7.8	1.0	2.7	8.1	0.0	4.5	10.6	1.0	2.9	8.0	1.0
果実類	39～45	116.4	133.5	85.0	93.5	130.9	37.8	88.2	111.5	60.5	110.1	133.8	56.0	78.8	147.9	1.0	73.4	85.2	49.3
生果	39～43	103.4	122.0	76.0	77.8	95.3	33.6	65.3	85.4	37.4	50.2	70.8	0.0	58.8	107.6	1.0	63.1	73.5	49.0
ジャム	44	1.9	5.8	1.0	0.1	0.8	0.0	1.2	5.0	1.0	1.2	4.8	0.0	0.0	0.2	1.0	1.3	4.2	1.0
果汁・果汁飲料	45	11.1	47.8	1.0	15.6	64.8	0.0	21.6	50.2	1.0	58.6	125.1	0.0	19.9	59.5	1.0	9.0	39.8	1.0
きのこ類	46	15.3	27.5	1.0	6.5	7.6	3.9	11.5	26.0	1.0	12.5	26.8	0.0	15.9	43.7	1.0	15.6	25.7	1.0
藻類	47	9.6	18.6	2.0	3.5	7.8	0.9	7.6	14.6	2.2	9.5	19.7	1.0	5.0	9.8	1.0	5.3	10.5	1.3
魚介類	48～60	58.0	59.3	43.7	22.3	28.5	11.8	51.4	62.9	23.0	48.6	47.3	38.5	38.9	51.9	11.0	49.7	53.2	39.2
生魚介類	48～55	34.9	47.9	1.0	16.5	27.9	0.0	27.8	44.5	1.0	36.4	42.3	21.7	26.7	46.4	1.0	22.8	41.1	1.0
魚介加工品	56～60	23.1	37.3	4.0	5.9	7.6	2.8	23.7	43.8	4.6	12.3	19.8	1.0	12.2	26.6	1.0	27.0	39.6	6.0
肉類	61～69	78.8	63.4	71.0	55.8	35.6	53.1	104.5	60.4	96.3	117.8	87.5	96.3	93.9	69.8	90.6	75.9	52.9	66.0
卵類	70	29.9	31.6	22.5	20.6	18.1	15.7	29.0	32.7	15.7	48.9	38.8	42.5	24.7	31.8	10.0	28.0	31.8	15.3
乳類	71～75	129.7	130.1	101.0	175.3	127.4	176.5	239.7	122.4	222.0	105.6	126.3	53.8	89.6	106.8	33.0	98.6	113.9	71.0
油脂類	76～80	10.4	9.1	9.9	7.2	5.2	6.7	11.0	9.5	9.3	12.3	9.0	11.7	11.5	9.3	9.4	10.3	8.1	11.0
菓子類	81～85	31.4	49.1	5.0	34.7	38.4	28.3	49.2	46.7	41.0	44.1	62.9	0.0	31.8	62.5	1.0	38.2	60.9	1.0
嗜好飲料類	86～91	578.6	435.0	508.0	201.3	181.6	201.5	313.7	305.7	201.0	430.1	358.4	419.5	472.1	395.5	451.0	540.5	438.9	418.1
アルコール飲料	86～88	50.4	157.1	1.0	1.4	2.2	0.0	2.3	4.9	1.0	14.3	58.8	0.0	12.1	53.2	1.0	32.9	129.0	1.0
その他の嗜好飲料	89～91	528.2	415.5	451.0	199.9	181.0	200.0	311.4	305.7	201.0	415.8	341.2	415.5	460.0	392.2	451.0	507.6	424.7	401.0
調味料・香辛料類	92～98	74.0	70.3	56.0	42.1	39.5	22.7	66.3	51.1	49.4	74.9	49.8	64.4	74.1	72.4	49.0	79.2	95.2	47.8

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
120			83			153			162			652			96		
1,723.6	539.0	1,648.0	1,982.1	696.8	2,016.3	2,120.0	679.5	2,101.5	1,989.0	748.2	1,928.6	1,904.9	709.7	1,863.5	1,871.1	716.3	1,790.8
271.2	137.4	250.5	279.8	154.2	244.6	329.4	176.7	304.0	291.4	171.5	265.6	286.7	161.1	261.0	281.2	166.6	259.3
1,452.4	482.3	1,398.3	1,702.3	626.2	1,731.8	1,790.6	619.1	1,689.7	1,697.6	671.6	1,672.0	1,618.2	640.0	1,565.3	1,589.9	636.0	1,538.2
350.4	126.8	365.3	338.9	149.4	336.0	343.2	121.8	336.8	334.5	134.6	337.2	344.4	136.9	343.5	310.2	131.3	318.5
217.1	117.0	200.0	205.1	130.6	181.0	209.8	108.6	201.0	218.1	128.2	200.0	216.7	128.4	200.0	212.3	125.7	200.0
133.3	107.1	104.4	133.8	110.6	101.0	133.4	102.9	91.0	116.4	97.9	88.3	127.7	108.0	90.0	97.9	86.3	70.0
39.1	48.8	20.4	39.1	45.8	23.3	49.4	69.0	16.0	42.1	59.4	19.0	42.4	59.4	19.3	41.6	58.2	10.6
5.8	8.8	3.0	7.8	11.8	3.5	8.1	19.1	5.5	7.3	13.0	3.6	6.9	13.2	3.0	9.1	16.2	4.5
47.2	65.1	30.0	41.9	50.3	22.0	59.5	65.4	46.0	60.5	66.1	43.8	53.0	64.3	37.5	59.3	63.7	45.0
2.6	8.9	0.0	3.5	9.0	1.0	2.3	6.4	1.0	4.7	11.3	0.0	3.0	8.4	0.0	5.0	9.8	0.0
234.2	123.5	215.3	281.5	183.4	259.6	331.3	164.6	327.3	299.3	160.2	288.7	279.0	164.9	263.2	268.2	156.3	239.3
78.3	69.8	57.6	101.0	101.7	72.6	133.5	100.7	117.1	112.5	98.0	100.6	104.5	93.5	84.6	106.2	98.5	92.9
145.9	94.3	122.9	172.7	126.9	137.0	186.7	110.0	178.5	171.1	111.7	159.5	164.5	112.4	144.9	148.9	94.4	136.6
10.0	27.3	0.0	7.8	18.3	1.0	11.1	26.1	1.0	15.6	27.1	0.0	10.0	23.6	0.0	13.1	27.4	0.0
75.1	89.1	49.5	87.5	96.2	53.0	159.7	164.1	131.0	169.8	138.4	160.3	120.1	134.8	90.0	161.1	123.7	167.5
65.7	84.2	32.5	83.0	93.6	51.0	149.6	155.6	121.5	161.1	132.1	160.0	110.4	126.3	81.6	150.0	114.3	161.5
1.8	5.5	0.0	2.0	6.0	1.0	3.2	7.8	1.0	2.4	6.1	0.0	2.1	6.1	0.0	2.0	5.2	0.0
7.6	33.3	0.0	2.6	13.6	1.0	7.0	36.7	1.0	6.3	34.8	0.0	7.6	36.4	0.0	9.2	43.7	0.0
11.9	19.7	0.0	19.1	33.5	7.2	18.9	28.0	5.3	15.8	25.7	0.0	16.2	28.2	0.5	13.0	23.3	0.0
8.7	16.6	0.6	11.7	22.6	3.2	12.8	20.1	3.1	11.7	22.5	1.0	10.1	19.2	1.0	12.9	24.1	2.8
47.5	50.3	33.6	57.5	58.1	41.0	83.6	68.5	76.0	63.7	57.7	56.2	60.9	60.1	49.8	64.6	62.2	53.0
31.1	40.3	1.4	33.7	50.8	1.0	52.0	56.5	34.0	37.1	47.2	18.5	36.4	49.0	3.0	39.4	52.3	21.3
16.5	27.6	0.7	23.7	35.0	4.0	31.5	44.9	9.0	26.7	39.6	5.8	24.6	38.2	3.0	25.2	36.7	5.8
85.2	55.0	87.8	81.0	62.9	57.3	78.2	71.4	69.0	59.8	55.1	49.7	76.1	62.0	67.3	55.2	50.0	45.5
28.0	30.7	16.0	31.2	30.8	25.9	31.1	31.8	26.5	30.3	31.1	30.0	29.5	31.3	21.5	31.7	33.6	30.4
110.4	113.8	81.0	110.1	118.0	82.8	136.5	133.8	108.0	137.6	139.2	101.5	120.2	126.6	86.0	129.7	122.0	101.5
10.0	8.5	9.0	12.6	11.3	11.0	11.7	10.3	10.0	8.2	7.2	6.6	10.4	9.2	8.9	8.1	7.5	6.3
25.5	42.7	0.0	29.6	50.8	1.0	31.8	46.8	6.0	23.8	39.1	0.0	29.2	48.5	0.0	19.6	27.9	0.0
567.8	360.7	528.5	753.2	435.8	707.2	680.7	425.2	603.0	647.3	482.5	601.0	627.1	437.7	571.0	616.3	456.0	536.0
77.4	183.6	0.0	129.1	262.2	3.0	51.1	146.6	1.0	43.0	143.4	0.0	58.6	169.0	0.0	45.4	148.6	0.0
490.4	330.4	450.0	624.1	411.6	573.0	629.6	415.2	565.0	604.3	475.4	553.0	568.5	421.3	500.0	570.9	453.6	477.5
74.1	68.6	54.4	76.1	53.8	64.5	81.2	78.2	64.8	72.4	66.3	56.0	76.3	73.2	56.3	65.5	53.5	53.7

第7表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成21～23年計

	食品群 番号	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		2,197			131			190			112			201			332		
総量	1～98	1,978.2	772.2	1,918.5	1,208.2	412.3	1,175.6	1,823.9	528.4	1,767.7	1,897.2	777.4	1,710.1	1,742.7	757.7	1,647.0	1,962.1	747.5	1,900.3
動物性食品	48～76,79	314.1	187.3	281.8	323.9	200.0	283.5	482.7	228.0	441.0	384.5	242.8	358.6	271.6	171.0	243.8	280.5	150.4	252.0
植物性食品	1～ 47,77,78,80～ 98	1,664.2	727.6	1,590.7	884.3	319.3	854.6	1,341.3	475.2	1,289.0	1,512.7	655.3	1,436.5	1,471.1	677.6	1,414.9	1,681.6	699.8	1,639.4
穀類	1～12	421.1	177.7	406.0	264.8	103.2	246.0	432.3	154.4	407.7	489.0	225.6	459.0	449.4	206.7	424.0	447.9	188.6	429.4
米・加工品	1,2	297.3	182.7	273.0	183.7	100.4	166.0	313.4	166.1	294.5	356.6	222.4	326.7	318.6	217.1	275.0	313.8	198.4	290.0
その他の穀類	3～12	123.8	117.5	91.0	81.0	71.2	63.1	118.9	97.0	90.0	132.4	139.5	83.6	130.8	120.9	101.0	134.1	129.3	97.8
いも類	13～16	46.6	58.0	29.0	36.6	38.8	23.2	56.0	59.6	39.8	59.2	69.9	40.1	39.3	52.4	15.4	46.0	67.5	20.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	10.4	4.5	4.1	5.9	3.0	5.6	7.2	3.0	6.9	9.1	3.0	6.5	10.2	4.0	5.3	8.5	3.0
豆類	18～23	51.4	64.1	31.0	26.7	37.3	16.0	39.5	40.8	30.0	55.1	78.5	27.5	38.9	54.1	16.0	46.8	57.8	25.0
種実類	24	2.1	7.9	1.0	0.7	2.1	1.0	1.7	3.7	0.0	1.9	5.3	0.0	1.6	6.0	1.0	2.1	9.9	0.0
野菜類	25～38	255.6	161.7	229.3	146.1	91.8	140.7	219.7	118.9	197.2	236.6	152.5	205.1	232.2	162.1	216.0	244.5	159.2	221.8
緑黄色野菜	25～29	98.8	92.3	76.0	66.1	60.6	50.3	79.9	66.7	62.8	90.2	84.6	73.3	81.2	79.8	57.9	96.4	93.1	76.6
その他の野菜	30～35	145.3	108.4	123.5	78.6	61.2	65.3	135.0	85.8	115.8	140.8	98.7	119.4	143.4	119.5	125.8	138.8	112.8	117.9
漬け物	37,38	11.6	24.9	1.0	1.4	6.1	1.0	4.8	16.4	0.0	5.7	11.9	0.0	7.5	14.3	1.0	9.3	20.8	0.0
果実類	39～45	105.5	135.2	64.0	108.5	121.4	62.0	103.7	129.7	72.0	94.1	128.1	43.1	69.5	115.9	1.0	63.9	99.6	0.0
生果	39～43	86.5	118.4	47.0	68.7	77.2	38.9	70.2	86.7	45.8	58.9	78.0	0.0	41.8	75.4	1.0	42.9	71.9	0.0
ジャム	44	1.4	5.0	1.0	0.4	2.2	1.0	1.4	5.5	0.0	1.0	3.5	0.0	0.6	2.8	1.0	0.8	3.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	17.6	68.6	1.0	39.4	95.0	1.0	32.1	89.2	0.0	34.1	99.2	0.0	27.1	97.2	1.0	20.2	74.7	0.0
きのこ類	46	14.8	26.5	1.0	6.5	15.9	1.0	10.4	16.3	4.8	12.6	21.7	0.0	11.9	22.3	1.0	15.9	29.5	0.0
藻類	47	10.1	19.4	2.5	6.2	15.5	1.1	9.5	14.8	1.4	7.5	13.5	0.9	6.9	14.7	2.0	8.8	14.7	1.5
魚介類	48～60	64.6	66.8	52.3	27.7	32.4	13.2	50.8	54.2	36.4	46.6	57.5	21.3	54.7	59.3	38.5	55.1	59.7	37.5
生魚介類	48～55	41.0	56.9	10.0	15.9	26.3	1.0	31.5	43.7	5.7	30.4	47.5	0.0	38.9	53.9	1.0	38.1	54.0	0.0
魚介加工品	56～60	23.6	37.5	4.0	11.8	19.3	2.8	19.3	36.1	4.0	16.2	29.1	1.1	15.8	29.1	2.0	17.0	30.5	0.0
肉類	61～69	90.7	71.5	80.0	59.9	44.6	51.0	112.1	76.6	95.5	137.3	99.1	117.9	99.9	66.2	98.3	104.2	75.7	95.0
卵類	70	32.0	32.6	27.5	22.8	26.0	14.2	35.4	32.4	29.3	43.6	36.9	41.9	31.0	31.7	26.6	30.2	34.4	21.4
乳類	71～75	126.7	161.4	71.0	213.5	182.3	186.0	284.4	206.8	236.3	157.1	197.7	101.5	86.0	138.5	9.6	91.0	123.9	30.0
油脂類	76～80	11.3	9.6	10.4	6.9	5.6	7.0	13.8	9.7	11.6	16.0	11.1	14.0	12.5	10.5	11.2	12.4	9.9	11.0
菓子類	81～85	27.1	49.6	1.0	30.7	44.8	15.0	37.2	46.4	23.5	33.9	74.3	0.0	27.4	56.4	1.0	22.4	43.8	0.0
嗜好飲料類	86～91	621.7	532.6	534.3	198.3	200.4	154.7	341.4	355.0	203.8	414.5	374.8	314.8	482.5	430.2	401.0	672.6	545.0	592.0
アルコール飲料	86～88	99.9	251.8	2.0	1.6	3.0	1.0	3.3	6.2	1.0	7.6	31.6	0.0	39.3	163.4	1.0	124.6	275.2	2.1
その他の嗜好飲料	89～91	521.7	461.9	451.0	196.8	199.9	151.0	338.1	354.7	200.0	406.9	371.9	314.8	443.2	401.3	376.0	548.0	475.0	500.0
調味料・香辛料類	92～98	90.3	89.5	60.9	48.1	58.9	34.5	70.5	61.9	52.0	85.4	78.5	63.0	92.6	86.7	66.6	93.1	96.9	60.2

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
318			286			321			306			1,764			181		
2,061.2	798.1	2,033.1	2,206.5	737.9	2,098.5	2,239.0	816.6	2,189.4	2,032.5	722.8	1,978.6	2,057.2	780.0	1,998.7	1,947.8	736.0	1,929.8
296.0	167.0	263.3	317.6	165.5	292.9	294.7	161.9	281.8	279.7	176.6	252.4	290.7	165.7	264.1	265.8	175.8	243.0
1,765.3	758.5	1,692.9	1,889.0	702.8	1,807.2	1,944.3	761.7	1,896.8	1,752.8	673.0	1,698.6	1,766.5	729.3	1,700.0	1,682.0	663.3	1,683.8
447.9	183.6	433.4	436.1	168.7	422.2	406.8	155.2	396.5	381.7	137.9	369.0	427.2	174.9	413.6	385.5	140.4	370.0
316.8	192.2	300.0	306.5	185.5	300.0	279.3	154.2	258.0	272.3	147.9	250.0	300.2	183.0	279.0	276.4	151.0	256.0
131.2	123.1	91.3	129.6	110.3	100.3	127.5	123.9	82.0	109.5	108.4	72.9	127.0	120.1	92.0	109.1	104.5	73.0
45.4	54.9	26.1	44.8	57.9	20.2	48.1	56.9	31.0	47.3	53.7	31.9	45.5	57.9	25.2	41.1	48.8	26.0
6.6	8.8	3.4	7.0	9.7	3.6	8.1	10.8	6.2	7.5	15.7	4.1	6.8	10.9	3.7	7.8	19.1	5.0
42.5	55.0	20.0	54.6	59.5	37.5	75.6	84.8	51.0	62.1	68.8	43.9	54.3	66.1	33.3	61.5	67.5	43.9
1.9	5.7	0.0	3.1	12.7	0.0	2.7	8.1	1.0	2.0	6.8	0.0	2.3	8.6	0.0	1.6	5.7	1.0
235.6	128.8	215.6	298.7	159.3	298.2	316.0	197.5	290.0	276.5	165.3	264.8	268.8	166.5	247.6	260.7	163.3	244.3
84.9	76.2	68.2	117.1	97.7	94.0	120.5	107.6	94.9	116.2	106.2	93.1	103.8	96.2	79.9	103.9	98.2	79.6
141.5	89.8	126.4	166.9	103.8	150.0	178.4	132.6	154.8	139.0	104.6	117.8	151.6	112.1	130.0	134.5	103.8	118.5
9.2	16.8	0.0	14.7	26.3	1.3	17.0	35.6	6.0	21.4	33.4	5.0	13.5	26.8	0.0	22.3	35.2	5.0
66.4	98.6	9.6	110.9	137.3	82.4	157.5	169.8	118.0	159.0	144.1	126.5	106.1	137.1	63.0	154.2	148.3	118.0
55.3	86.0	0.0	99.8	123.7	74.2	143.0	161.2	111.0	151.4	141.5	117.0	91.3	125.3	48.8	146.1	146.9	101.0
1.0	4.0	0.0	1.3	4.5	0.0	2.5	7.5	1.0	2.2	6.0	0.0	1.5	5.2	0.0	1.7	4.8	1.0
10.1	47.1	0.0	9.9	54.0	0.0	12.0	49.1	1.0	5.4	27.5	0.0	13.4	60.1	0.0	6.5	28.9	1.0
13.7	25.5	0.0	16.6	29.0	2.2	19.3	27.9	6.0	17.0	31.0	0.0	16.0	28.1	0.0	14.8	23.7	1.0
9.7	16.6	0.8	12.3	23.6	3.0	12.5	23.7	3.7	12.8	24.4	2.3	10.7	20.4	1.5	10.7	19.2	2.5
59.1	62.9	44.0	73.5	68.8	65.0	93.8	85.0	85.0	79.1	63.7	77.5	70.0	69.2	60.0	77.2	62.5	72.0
37.7	52.0	0.0	49.0	61.1	25.3	56.9	74.5	32.6	45.5	55.1	29.3	44.6	59.6	15.0	45.6	53.1	37.2
21.4	38.3	1.0	24.5	36.7	8.1	36.9	44.5	16.0	33.6	44.2	10.0	25.4	38.9	3.3	31.6	42.3	9.0
105.1	73.3	96.6	93.7	64.8	84.3	70.2	58.2	61.0	56.8	53.4	47.9	87.8	68.5	76.7	53.2	54.0	43.0
36.2	33.2	32.5	31.2	30.9	24.8	29.3	30.7	24.4	31.8	33.4	21.5	31.6	32.6	25.5	29.4	32.1	20.5
95.6	129.6	50.9	119.2	146.4	75.7	101.4	132.0	43.3	112.0	153.5	68.7	101.4	137.7	43.8	106.1	151.6	47.3
13.4	10.3	11.6	11.8	8.7	10.4	8.8	8.0	8.0	7.9	8.4	6.0	11.0	9.5	9.0	6.8	7.2	6.0
22.9	48.4	0.0	26.6	53.0	0.0	29.8	48.8	1.0	23.4	39.4	0.0	25.3	48.1	0.0	24.5	37.4	1.0
757.8	645.1	669.6	758.1	542.4	702.7	760.0	520.5	704.0	674.8	487.9	600.0	696.4	545.7	606.4	630.2	458.2	541.0
159.5	326.5	2.7	170.9	351.5	3.3	140.6	257.9	3.5	78.1	179.5	0.0	123.5	275.8	1.7	49.0	122.7	1.0
598.3	546.0	512.5	587.2	416.0	537.5	619.5	483.5	547.0	596.8	466.0	504.0	572.9	474.9	500.0	581.2	448.0	481.0
101.5	94.6	64.6	108.3	98.1	71.5	99.0	99.7	68.2	80.7	76.8	57.7	95.9	93.3	64.4	82.6	82.9	56.2

第7表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成21～23年計

	食品群 番号	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		1,060			72			94			54			95			158		
総量	1～98	2,124.2	835.6	2,053.3	1,261.9	394.9	1,269.8	1,865.1	553.9	1,808.1	2,200.6	840.6	2,161.6	1,957.4	844.6	1,893.4	2,116.4	818.3	2,046.9
動物性食品	48～76,79	330.7	203.3	294.6	341.7	195.6	308.4	514.8	255.7	423.3	433.1	249.1	384.0	298.3	197.1	261.0	288.8	162.4	249.0
植物性食品	1～ 47,77,78,80～ 98	1,793.5	788.8	1,726.1	920.2	299.3	902.1	1,350.3	494.1	1,287.2	1,767.6	718.0	1,722.5	1,659.1	744.4	1,573.2	1,827.6	759.5	1,782.9
穀類	1～12	486.0	198.8	474.3	287.6	107.3	283.4	470.6	182.0	455.6	602.2	243.7	622.4	550.0	222.7	521.0	519.7	213.8	496.5
米・加工品	1,2	354.4	206.5	338.2	205.0	106.5	180.0	343.9	193.2	298.4	437.8	259.5	455.0	408.1	241.5	381.0	388.5	221.8	386.3
その他の穀類	3～12	131.6	127.1	98.0	82.6	72.6	64.0	126.6	106.3	104.2	164.4	164.9	119.8	141.9	129.9	118.8	131.2	136.8	95.5
いも類	13～16	47.5	60.1	26.3	39.5	41.0	28.0	50.3	49.5	38.5	63.9	78.6	43.4	44.0	57.6	18.7	49.8	70.7	27.8
砂糖・甘味料類	17	6.0	7.9	3.0	3.6	4.5	1.8	5.3	5.8	3.5	6.8	9.8	2.9	5.4	9.0	3.4	5.5	7.6	3.3
豆類	18～23	54.4	70.6	30.0	26.6	36.8	14.5	42.8	41.4	30.0	76.9	100.0	50.0	37.1	52.4	15.0	44.8	57.0	18.5
種実類	24	2.0	8.7	0.0	0.5	1.4	0.0	1.7	4.1	0.0	2.1	6.6	0.0	1.7	7.1	1.0	1.9	10.8	0.0
野菜類	25～38	259.7	165.3	237.6	149.9	98.1	142.9	221.7	113.9	204.5	248.0	137.3	223.3	242.4	161.2	234.5	259.8	170.6	241.9
緑黄色野菜	25～29	100.3	95.0	77.4	64.5	61.8	45.3	77.1	65.8	61.0	91.7	80.0	80.4	86.4	81.9	61.0	106.0	98.2	85.1
その他の野菜	30～35	147.2	109.6	124.5	83.7	65.4	65.8	140.5	78.2	120.7	151.0	102.9	124.7	148.8	125.0	132.0	142.1	112.3	122.5
漬け物	37,38	12.2	24.0	0.0	1.7	7.1	0.0	4.1	13.9	0.0	5.4	13.3	0.0	7.2	9.0	1.0	11.7	19.2	4.0
果実類	39～45	98.5	137.7	40.0	109.2	119.5	60.9	100.2	140.4	56.8	92.7	133.1	0.0	71.7	114.8	1.0	52.1	104.0	0.0
生果	39～43	77.8	118.9	15.0	69.5	75.1	34.3	59.2	76.1	37.0	45.5	77.1	0.0	50.4	91.3	1.0	31.4	65.5	0.0
ジャム	44	1.2	4.7	0.0	0.5	2.7	0.0	1.5	5.9	0.0	0.7	3.2	0.0	0.2	1.5	1.0	0.6	2.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	19.4	71.2	0.0	39.2	83.8	0.0	39.5	104.6	0.0	46.5	113.1	0.0	21.1	82.6	1.0	20.1	82.3	0.0
きのこ類	46	15.6	28.6	0.0	7.5	18.7	0.0	12.2	15.4	6.3	16.4	25.9	0.0	14.1	24.4	1.0	17.0	34.2	0.0
藻類	47	10.5	19.4	2.0	7.1	19.2	0.2	9.4	14.1	1.6	10.3	16.7	1.0	6.5	10.4	2.0	9.1	14.4	3.0
魚介類	48～60	69.9	71.3	60.0	31.2	37.2	12.5	55.5	53.1	46.0	47.8	63.5	20.0	57.2	63.3	42.6	60.1	62.7	53.1
生魚介類	48～55	45.4	61.0	19.3	19.0	29.1	0.0	34.0	43.7	15.3	33.6	52.2	1.4	39.1	58.4	1.0	42.5	58.5	0.0
魚介加工品	56～60	24.4	38.6	3.0	12.1	19.8	1.4	21.6	37.1	4.5	14.2	29.8	0.1	18.1	32.2	1.5	17.6	31.7	0.0
肉類	61～69	101.7	77.7	90.9	58.5	44.1	49.2	109.7	75.5	94.9	161.0	117.3	121.3	111.8	71.7	108.5	122.5	75.2	114.3
卵類	70	33.5	34.6	27.8	19.5	21.5	9.1	35.0	30.7	30.5	47.3	41.3	44.4	32.3	33.8	28.0	31.2	40.1	12.8
乳類	71～75	125.6	179.7	46.4	232.5	172.9	206.0	314.4	234.1	250.5	177.0	216.6	112.0	97.0	165.3	7.0	75.0	128.4	4.5
油脂類	76～80	12.3	10.2	10.7	6.5	5.2	5.1	14.3	9.2	13.2	17.6	12.0	14.5	13.3	11.6	12.0	13.6	10.2	12.8
菓子類	81～85	23.9	50.0	0.0	36.0	49.2	17.5	36.1	51.0	15.3	37.1	87.8	0.0	23.9	53.6	1.0	18.5	45.1	0.0
嗜好飲料類	86～91	673.1	580.6	558.3	197.0	196.0	168.2	312.2	365.9	200.0	489.8	429.8	334.3	535.2	494.4	451.0	720.4	575.1	614.0
アルコール飲料	86～88	163.7	319.6	2.5	1.6	3.5	0.0	2.8	5.7	0.8	10.6	44.5	0.2	65.4	226.3	1.0	182.7	338.0	4.8
その他の嗜好飲料	89～91	509.3	466.6	400.0	195.4	195.2	167.5	309.5	366.2	200.0	479.1	424.2	334.3	469.7	443.2	401.0	537.7	481.0	480.0
調味料・香辛料類	92～98	104.0	101.3	67.6	49.3	59.4	34.3	73.4	69.2	55.9	103.8	84.6	76.8	113.8	103.9	72.9	115.4	112.7	81.7

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
156			138			150			143			840			79		
2,232.3	816.2	2,208.2	2,438.2	825.2	2,318.8	2,352.5	866.9	2,344.6	2,158.4	799.9	2,085.8	2,222.1	840.7	2,162.0	2,062.2	857.8	2,026.5
300.3	180.6	271.2	334.0	175.3	294.0	294.9	163.0	289.8	300.7	201.0	257.1	302.6	179.7	274.3	284.2	212.2	243.0
1,932.0	782.0	1,884.3	2,104.2	783.9	1,934.9	2,057.7	804.4	2,073.1	1,857.7	741.4	1,817.2	1,919.6	783.4	1,849.2	1,778.0	746.6	1,784.5
536.4	191.7	510.7	498.8	180.9	489.9	462.8	165.5	465.1	429.4	152.3	421.0	497.3	192.2	489.5	434.0	164.8	421.0
391.9	215.7	387.0	373.0	199.3	365.0	319.1	166.1	304.8	309.9	164.1	301.0	363.0	204.6	350.0	325.1	171.8	321.0
144.5	127.0	120.0	125.8	115.2	88.0	143.7	136.8	102.1	119.5	123.9	94.0	134.2	129.0	99.7	108.9	118.0	69.0
43.7	54.3	20.1	44.9	60.0	20.0	48.6	62.5	20.0	49.1	57.4	36.0	46.9	61.0	23.1	47.6	55.5	31.0
5.4	6.6	3.0	6.5	8.3	3.3	7.9	9.8	5.1	6.2	7.5	4.6	6.2	8.2	3.5	5.9	7.9	4.0
43.4	58.1	21.0	55.4	60.8	36.3	88.0	100.3	53.9	65.8	75.4	41.0	56.7	72.2	30.7	67.1	76.4	43.5
1.8	5.2	0.0	3.3	16.3	0.0	2.5	7.4	0.0	1.7	4.9	1.0	2.2	9.5	0.0	2.0	5.9	1.0
238.4	134.4	216.8	294.9	157.1	295.9	318.4	200.8	288.0	283.8	183.8	254.1	274.2	172.0	258.3	276.8	194.6	231.0
88.3	78.6	70.3	112.5	91.1	91.4	123.2	118.7	97.0	117.3	112.6	84.1	106.6	99.7	81.2	112.0	113.7	75.0
139.0	85.9	127.9	168.5	106.4	155.6	177.8	133.0	156.9	142.9	115.9	118.5	153.1	114.2	132.5	137.4	121.4	103.3
11.1	18.7	0.0	13.8	21.9	6.5	17.4	34.7	9.0	23.6	34.2	11.0	14.5	25.7	5.0	27.4	38.9	11.0
51.6	87.1	0.0	94.8	135.5	50.0	147.9	171.6	91.0	166.0	153.8	128.0	97.7	139.1	36.8	177.5	167.9	128.0
39.0	67.6	0.0	81.0	126.8	22.5	131.3	161.7	85.0	159.3	151.4	120.0	82.7	127.2	8.5	171.1	164.9	120.0
0.5	2.6	0.0	1.6	5.2	0.0	2.1	6.0	0.0	2.5	6.7	1.0	1.3	4.7	0.0	2.0	5.4	1.0
12.0	56.3	0.0	12.3	46.2	0.0	14.5	52.3	0.0	4.3	23.5	1.0	13.7	60.0	0.0	4.5	22.2	1.0
15.1	28.9	0.0	16.0	29.6	1.0	19.9	29.4	5.0	16.6	32.8	1.0	16.6	30.4	0.0	13.2	21.8	1.0
10.8	16.5	1.0	13.7	28.3	3.0	12.3	21.7	3.0	11.6	21.8	3.3	10.9	20.1	2.0	10.7	19.3	2.0
65.7	70.9	53.8	85.6	74.1	71.0	95.3	89.9	86.8	88.8	68.9	87.5	76.2	74.1	67.1	86.0	66.7	81.0
45.2	59.4	14.1	59.3	65.7	54.0	57.4	76.1	30.0	52.6	62.0	38.5	49.7	64.3	23.9	48.2	57.4	32.8
20.5	40.0	0.9	26.4	38.6	10.0	38.0	45.7	14.2	36.2	43.3	12.7	26.5	40.1	3.4	37.8	43.5	12.4
120.5	79.5	109.5	112.8	71.1	102.8	75.7	62.1	65.8	62.2	60.9	51.0	100.7	74.4	92.8	62.0	67.9	47.5
35.6	33.2	29.9	36.2	33.3	31.1	31.8	33.3	29.3	34.4	35.1	31.6	33.6	35.1	28.4	32.8	33.8	27.7
78.5	135.5	19.0	99.4	162.9	19.6	92.0	127.1	29.3	115.3	183.4	47.3	92.1	150.9	18.0	103.4	184.2	15.0
14.5	11.4	12.7	13.4	9.4	12.2	9.6	8.2	8.2	9.0	9.1	7.4	12.2	10.2	10.6	7.4	7.3	7.0
16.0	41.2	0.0	20.1	46.2	0.0	24.3	46.4	0.0	22.6	44.6	1.0	20.6	45.9	0.0	23.1	40.2	1.0
832.5	687.2	725.0	916.3	633.6	816.3	807.8	536.3	806.5	708.5	506.6	609.0	766.0	591.9	700.0	618.0	452.5	535.0
250.9	396.2	7.2	298.9	448.2	11.6	238.7	303.9	16.8	149.2	237.3	3.6	205.5	346.9	6.5	98.5	168.3	1.0
581.6	522.9	495.5	617.4	466.1	597.3	569.1	464.3	500.0	559.2	465.9	466.0	560.5	478.9	500.0	519.5	426.4	451.0
122.5	105.5	82.2	126.0	112.7	82.8	107.7	105.4	73.6	87.3	88.4	62.4	112.1	106.0	73.6	94.4	100.8	62.4

第7表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成21～23年計

	食品群 番号	総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		1,137			59			96			58			106			174		
総量	1～98	1,842.2	680.4	1,804.3	1,142.7	423.6	1,099.5	1,783.6	498.9	1,702.8	1,614.7	586.1	1,610.0	1,550.2	609.0	1,483.2	1,822.0	645.6	1,800.7
動物性食品	48～76,79	298.6	169.6	267.6	302.2	203.3	250.5	451.3	192.1	447.6	339.3	227.6	288.8	247.6	139.4	228.0	272.9	138.3	254.6
植物性食品	1～ 47,77,78,80～ 98	1,543.6	642.5	1,485.5	840.4	337.0	769.5	1,332.4	455.8	1,296.0	1,275.3	482.2	1,336.8	1,302.6	560.4	1,259.0	1,549.1	611.4	1,520.1
穀類	1～12	360.6	128.9	355.5	236.9	90.3	236.3	394.9	109.0	387.1	383.6	141.3	361.6	359.3	139.0	351.5	382.7	132.0	381.6
米・加工品	1,2	244.0	137.3	236.0	157.7	85.6	151.0	283.6	127.5	290.0	281.0	144.7	275.0	238.4	153.1	240.0	246.0	144.1	242.6
その他の穀類	3～12	116.6	107.2	81.9	79.1	69.3	63.1	111.3	86.2	79.7	102.6	102.1	67.3	120.9	111.4	92.5	136.7	122.0	100.0
いも類	13～16	45.7	55.9	29.5	33.1	35.5	17.3	61.6	67.6	40.0	54.9	60.4	34.4	35.0	46.8	14.3	42.5	64.2	18.0
砂糖・甘味料類	17	7.1	12.2	4.6	4.8	7.2	3.3	5.9	8.4	2.6	7.0	8.4	3.8	7.5	11.0	3.0	5.1	9.2	3.0
豆類	18～23	48.6	57.2	31.0	26.9	37.9	16.0	36.2	40.0	25.0	34.8	41.8	11.0	40.5	55.6	16.6	48.6	58.4	26.7
種実類	24	2.2	7.2	1.0	0.9	2.8	1.0	1.7	3.3	0.0	1.6	3.6	0.0	1.5	4.7	0.0	2.4	9.1	0.0
野菜類	25～38	251.8	158.2	221.8	141.5	83.2	129.3	217.7	123.5	192.9	226.0	164.7	177.8	222.9	162.4	204.9	230.7	146.8	209.1
緑黄色野菜	25～29	97.3	89.7	74.0	68.1	59.0	56.5	82.7	67.5	63.3	88.9	88.6	61.9	76.6	77.6	51.8	87.7	87.3	69.5
その他の野菜	30～35	143.5	107.3	121.4	72.4	55.1	60.3	129.5	92.4	113.4	131.3	93.6	115.6	138.6	114.1	118.8	135.8	113.3	113.3
漬け物	37,38	11.0	25.8	1.0	1.0	4.4	1.0	5.5	18.5	0.0	5.9	10.4	0.0	7.8	17.8	0.0	7.2	21.9	0.0
果実類	39～45	112.0	132.4	81.0	107.6	123.7	68.6	107.1	118.1	77.3	95.4	123.3	62.1	67.5	116.9	0.0	74.6	94.1	39.8
生果	39～43	94.5	117.4	64.0	67.8	79.8	38.9	81.0	94.7	55.0	71.5	76.7	60.6	34.0	56.4	0.0	53.4	75.8	0.0
ジャム	44	1.5	5.3	1.0	0.3	1.5	1.0	1.2	5.1	0.0	1.3	3.7	0.0	1.0	3.5	0.0	1.0	4.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	16.0	66.0	1.0	39.6	107.1	1.0	24.9	70.2	0.0	22.6	82.6	0.0	32.5	108.3	0.0	20.2	67.0	0.0
きのこ類	46	14.0	24.3	1.0	5.3	11.4	1.0	8.7	16.9	0.0	9.0	16.1	0.0	9.9	20.0	0.0	14.9	24.5	0.0
藻類	47	9.8	19.4	2.0	5.1	9.0	1.0	9.6	15.4	1.4	4.9	8.8	0.7	7.3	17.7	0.5	8.4	15.0	1.0
魚介類	48～60	59.7	61.9	46.0	23.5	24.6	13.0	46.1	54.7	30.2	45.5	51.3	24.6	52.4	55.4	31.4	50.5	56.6	30.5
生魚介類	48～55	36.9	52.5	3.7	12.1	21.8	1.0	29.0	43.5	0.0	27.4	42.3	0.0	38.6	49.4	9.8	34.2	49.2	0.0
魚介加工品	56～60	22.8	36.5	4.0	11.5	18.6	3.3	17.0	34.9	2.8	18.1	28.4	3.2	13.8	25.8	1.0	16.4	29.3	0.0
肉類	61～69	80.5	63.4	71.0	61.6	45.2	51.0	114.4	77.6	96.0	115.2	71.7	110.7	89.3	58.8	89.8	87.6	72.2	67.6
卵類	70	30.7	30.6	26.5	26.8	30.1	19.9	35.8	34.0	28.6	40.1	31.9	38.4	29.8	29.7	25.5	29.3	28.2	27.1
乳類	71～75	127.7	142.3	87.8	190.3	190.6	130.6	255.0	170.9	221.5	138.5	176.2	92.8	76.1	108.0	9.5	105.5	117.7	65.6
油脂類	76～80	10.4	8.9	9.3	7.5	5.9	7.2	13.2	10.2	10.9	14.5	10.0	13.6	11.8	9.3	9.8	11.3	9.5	9.6
菓子類	81～85	30.0	49.0	1.5	24.3	37.8	11.0	38.3	41.4	30.0	31.0	58.9	4.0	30.5	58.7	0.0	25.9	42.2	0.0
嗜好飲料類	86～91	573.7	478.7	503.7	200.0	205.7	151.0	369.9	341.6	249.3	344.4	298.4	305.0	435.2	356.6	378.3	629.1	512.2	550.0
アルコール飲料	86～88	40.4	141.1	1.0	1.5	2.4	1.0	3.8	6.6	1.5	4.7	8.4	0.0	15.8	59.9	0.0	71.8	186.9	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	533.3	457.2	453.0	198.5	205.4	151.0	366.2	340.7	245.0	339.6	300.3	305.0	419.4	358.0	352.0	557.3	469.2	500.0
調味料・香辛料類	92～98	77.6	74.6	55.2	46.6	58.4	33.1	67.6	53.6	48.2	68.4	68.0	51.8	73.7	61.9	59.7	72.8	74.3	53.2

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
162			148			171			163			924			102		
1,896.4	743.9	1,881.9	1,990.4	566.2	1,958.7	2,139.4	755.8	2,087.4	1,922.1	627.2	1,910.3	1,907.2	686.8	1,900.4	1,859.3	611.0	1,884.6
291.7	152.5	258.0	302.2	154.2	289.1	294.6	160.9	277.4	261.3	149.6	238.6	280.0	151.0	257.7	251.6	139.7	240.3
1,604.7	698.4	1,575.0	1,688.2	546.0	1,607.1	1,844.8	707.3	1,755.6	1,660.8	591.6	1,637.3	1,627.3	645.7	1,590.1	1,607.6	580.0	1,606.6
362.7	126.3	368.3	377.6	131.8	384.5	357.7	126.5	340.0	339.9	107.8	326.0	363.5	127.7	355.4	347.9	103.5	345.0
244.4	130.5	237.5	244.5	146.6	232.5	244.4	133.5	227.1	239.2	123.0	221.0	243.1	137.8	233.5	238.6	119.8	217.5
118.3	117.7	77.7	133.2	105.5	107.8	113.3	109.4	74.0	100.6	91.9	65.0	120.4	110.9	84.5	109.3	92.8	76.7
47.0	55.4	30.2	44.7	55.9	26.8	47.7	51.4	35.5	45.7	50.2	31.0	44.3	54.9	27.0	36.0	42.2	23.3
7.8	10.3	4.0	7.5	10.8	3.7	8.2	11.6	6.4	8.7	20.3	5.2	7.4	12.9	4.0	9.2	24.4	4.3
41.8	51.9	17.8	53.8	58.3	37.9	64.7	66.6	48.5	58.9	62.2	46.0	52.1	59.9	33.3	57.2	59.4	45.1
2.1	6.2	0.0	2.9	7.9	0.0	2.9	8.7	1.0	2.2	8.1	1.0	2.4	7.8	0.0	1.2	5.5	0.0
232.9	123.0	214.8	302.2	161.3	301.3	313.9	194.5	290.8	270.1	146.8	266.9	264.0	161.2	236.8	248.2	132.8	248.8
81.5	73.7	66.3	121.3	103.2	95.7	118.2	96.7	93.9	115.3	100.2	101.1	101.2	92.8	78.0	97.6	83.7	81.9
143.9	93.3	125.1	165.3	101.2	146.1	179.0	132.2	151.0	135.5	93.5	119.0	150.2	110.2	128.1	132.3	87.7	120.0
7.5	14.4	0.0	15.5	29.8	0.0	16.7	36.4	1.0	19.4	32.5	3.3	12.6	27.6	0.0	18.3	31.5	2.4
80.7	106.6	27.0	125.9	137.2	95.5	165.9	167.7	136.0	152.8	134.7	118.7	113.8	134.8	80.0	136.1	128.2	103.5
70.9	98.1	4.0	117.3	118.0	93.9	153.3	160.1	121.0	144.5	131.8	111.0	99.0	123.1	68.6	126.7	127.8	90.0
1.5	4.9	0.0	1.0	3.7	0.0	2.8	8.7	1.0	2.0	5.3	1.0	1.6	5.6	0.0	1.4	4.2	0.0
8.3	36.0	0.0	7.6	60.3	0.0	9.8	45.9	1.0	6.3	30.5	1.0	13.1	60.2	0.0	8.0	33.1	0.0
12.3	21.6	0.0	17.1	28.4	5.0	18.8	26.5	6.2	17.4	29.3	1.0	15.4	25.7	0.0	16.1	25.0	2.2
8.6	16.7	0.0	11.1	17.9	3.0	12.7	25.3	3.0	13.8	26.4	3.0	10.5	20.6	1.3	10.7	19.1	1.5
52.6	53.3	38.2	62.2	61.3	54.8	92.4	80.5	84.3	70.7	57.5	62.0	64.3	63.8	53.2	70.4	58.1	60.3
30.4	42.3	0.0	39.4	54.7	3.0	56.6	73.1	34.8	39.4	47.3	17.5	39.9	54.7	8.0	43.6	49.5	37.5
22.2	36.6	1.8	22.8	34.8	1.1	35.9	43.4	16.0	31.3	44.7	9.0	24.4	37.8	3.3	26.8	40.7	6.5
90.3	63.3	79.5	75.8	52.4	66.0	65.3	54.1	56.3	52.1	45.3	45.0	76.0	60.2	65.0	46.3	38.6	39.5
36.8	33.3	34.5	26.5	27.7	20.0	27.2	28.0	22.1	29.5	31.6	22.1	29.8	30.0	25.0	26.8	30.5	17.5
112.1	121.4	86.8	137.7	126.4	103.3	109.7	135.7	56.6	109.0	121.2	73.0	109.8	123.9	71.3	108.2	120.3	75.0
12.3	9.1	10.0	10.3	7.8	9.0	8.0	7.8	7.0	7.0	7.6	5.8	10.0	8.7	8.0	6.3	7.0	4.0
29.5	53.7	0.0	32.7	57.9	4.5	34.7	50.3	8.0	24.1	34.3	1.0	29.5	49.6	0.0	25.6	35.0	0.0
685.7	592.9	634.6	610.6	386.2	586.9	718.2	502.7	612.2	645.3	468.8	581.0	633.2	491.4	580.0	639.7	462.4	558.8
71.5	205.6	0.4	51.5	148.0	0.0	54.5	167.3	1.0	15.6	52.5	1.0	49.0	155.2	0.0	10.7	37.7	0.0
614.3	566.9	553.5	559.0	360.8	517.5	663.7	495.6	601.0	629.7	463.6	566.0	584.2	470.9	524.0	628.9	458.4	550.0
81.4	77.7	56.5	91.9	78.6	66.3	91.3	93.8	60.0	74.9	64.5	54.8	81.2	77.1	58.0	73.5	64.3	53.4

第8表 食品群別摂取量 - 平均値、年齢調整値
総数・1歳以上・平均値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1~98	2,027.9	1942.4	1,971.5	1,951.3	1896.5	1,936.4	2,147.1
動物性食品	48~76,79	306.9	320.4	313.7	328.6	331.8	305.4	318.8
植物性食品	1~ 47,77,78,80~ 98	1,721.0	1622.0	1,657.7	1622.7	1564.7	1,631.0	1,828.3
穀類	1~12	428.9	422.6	411.7	413.3	402.7	409.0	395.9
米・加工品	1,2	311.0	294.6	286.8	287.4	276.9	274.3	266.2
その他の穀類	3~12	117.9	127.9	124.8	125.9	125.8	134.7	129.7
いも類	13~16	49.5	44.4	46.4	51.6	45.0	42.5	41.7
砂糖・甘味料類	17	6.9	7.0	5.8	6.4	7.1	5.7	6.7
豆類	18~23	57.0	47.4	50.6	48.3	52.7	47.3	54.0
種実類	24	1.8	2.5	2.0	2.0	2.0	3.1	2.6
野菜類	25~38	267.7	253.3	246.4	271.0	266.1	271.1	283.6
緑黄色野菜	25~29	100.0	100.4	95.6	99.1	98.1	101.6	98.7
その他の野菜	30~35	152.9	144.4	138.6	164.6	158.1	160.6	176.1
漬け物	37,38	14.8	8.4	12.2	7.3	9.9	8.9	8.8
果実類	39~45	106.3	108.9	100.5	98.9	105.4	97.9	119.1
生果	39~43	86.5	88.8	83.6	84.5	90.7	87.2	103.8
ジャム	44	1.1	1.5	1.5	1.9	1.7	1.6	1.8
果汁・果汁飲料	45	18.6	18.7	15.4	12.5	13.0	9.0	13.5
きのこ類	46	12.1	18.3	13.2	13.6	13.3	15.7	15.4
藻類	47	9.7	11.3	9.2	9.5	10.0	9.1	12.7
魚介類	48~60	65.7	67.3	60.3	61.9	71.0	59.4	58.8
生魚介類	48~55	44.3	40.4	38.5	33.9	45.2	37.5	33.4
魚介加工品	56~60	21.3	26.9	21.8	28.0	25.8	21.8	25.4
肉類	61~69	90.0	93.1	88.6	104.1	93.0	97.5	91.3
卵類	70	33.1	31.6	31.5	31.0	33.1	30.8	31.1
乳類	71~75	118.1	128.4	133.3	131.7	134.7	117.7	137.6
油脂類	76~80	10.4	11.7	11.7	12.7	11.2	11.8	11.6
菓子類	81~85	26.2	28.8	25.9	27.5	27.1	26.7	29.7
嗜好飲料類	86~91	648.7	582.9	640.9	573.7	527.1	610.2	761.2
アルコール飲料	86~88	101.3	103.4	94.4	83.3	104.2	108.4	108.0
その他の嗜好飲料	89~91	547.4	479.5	546.5	490.3	422.8	501.8	653.2
調味料・香辛料類	92~98	95.9	83.0	93.6	94.3	95.1	81.0	94.1

総数・20歳以上・平均値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1~98	2,110.0	2026.1	2,042.3	2,013.8	1938.2	2,009.0	2,192.6
動物性食品	48~76,79	276.7	300.0	293.5	297.6	310.0	290.4	302.6
植物性食品	1~ 47,77,78,80~ 98	1,833.3	1726.1	1,748.8	1716.2	1628.2	1,718.5	1,890.0
穀類	1~12	437.9	429.2	414.4	417.4	398.6	407.0	399.4
米・加工品	1,2	317.3	297.7	286.6	285.0	268.7	267.6	264.2
その他の穀類	3~12	120.6	131.6	127.8	132.4	129.9	139.3	135.2
いも類	13~16	50.1	42.9	44.2	51.4	42.9	40.4	40.2
砂糖・甘味料類	17	7.3	7.2	6.0	6.6	7.1	5.8	7.1
豆類	18~23	61.5	49.7	52.7	52.1	57.5	50.9	56.8
種実類	24	1.9	2.7	2.1	2.2	2.2	3.2	2.7
野菜類	25~38	284.6	264.5	258.6	280.3	278.1	287.9	292.9
緑黄色野菜	25~29	107.8	104.6	98.8	102.6	102.5	108.9	101.7
その他の野菜	30~35	159.4	150.2	145.6	168.6	163.7	169.1	181.0
漬け物	37,38	17.3	9.8	14.1	9.0	11.8	9.9	10.1
果実類	39~45	103.5	110.6	103.4	101.2	107.6	100.4	117.1
生果	39~43	91.0	93.1	89.4	90.2	99.3	92.1	106.1
ジャム	44	1.2	1.6	1.6	1.9	1.8	1.7	1.9
果汁・果汁飲料	45	11.4	16.0	12.4	9.2	6.5	6.5	9.0
きのこ類	46	13.1	19.8	14.3	14.4	14.8	16.1	16.6
藻類	47	10.0	12.1	9.7	10.2	10.7	10.2	13.1
魚介類	48~60	69.0	73.5	66.8	66.2	74.3	62.8	63.2
生魚介類	48~55	46.6	44.0	43.3	37.3	47.1	40.8	35.9
魚介加工品	56~60	22.4	29.4	23.5	28.9	27.3	22.1	27.3
肉類	61~69	85.9	91.1	85.6	100.2	89.2	94.8	88.0
卵類	70	32.5	31.1	31.4	30.8	32.8	30.0	30.7
乳類	71~75	89.3	104.3	109.7	100.4	113.7	102.8	120.7
油脂類	76~80	10.1	11.4	11.6	12.8	11.1	11.6	11.7
菓子類	81~85	23.6	27.3	24.5	26.1	23.6	24.9	27.7
嗜好飲料類	86~91	727.9	660.4	708.1	639.6	577.0	674.3	806.7
アルコール飲料	86~88	126.7	127.6	115.6	103.5	127.2	131.4	125.5
その他の嗜好飲料	89~91	601.3	532.9	592.5	536.1	449.9	542.9	681.2
調味料・香辛料類	92~98	101.9	88.1	99.4	101.8	97.0	85.9	98.1

総数・20歳以上・年齢調整値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1～98	2,101.6	2023.8	2,027.7	2,019.5	1907.3	1,969.1	2,161.0
動物性食品	48～76,79	275.8	299.6	292.6	299.8	307.2	284.9	298.2
植物性食品	1～ 47,77,78,80～ 98	1,825.9	1724.2	1,735.1	1719.7	1600.1	1,684.2	1,862.8
穀類	1～12	436.6	427.5	412.4	413.2	401.8	409.4	402.8
米・加工品	1,2	316.3	296.9	285.3	281.0	270.7	270.5	269.6
その他の穀類	3～12	120.4	130.5	127.1	132.2	131.1	138.9	133.2
いも類	13～16	50.3	42.7	43.8	52.2	41.6	39.5	40.0
砂糖・甘味料類	17	7.4	7.3	6.0	6.7	6.8	5.7	6.6
豆類	18～23	61.6	49.3	52.8	52.7	55.0	48.7	54.5
種実類	24	1.8	2.7	2.1	2.3	1.9	3.0	2.8
野菜類	25～38	283.4	265.0	257.7	283.1	271.3	278.5	284.1
緑黄色野菜	25～29	107.6	105.0	98.4	103.1	98.2	104.0	97.0
その他の野菜	30～35	158.1	149.9	145.0	170.5	163.1	165.1	177.5
漬け物	37,38	17.7	10.1	14.2	9.4	10.1	9.4	9.6
果実類	39～45	105.3	112.8	104.1	106.1	98.4	91.9	108.1
生果	39～43	92.7	95.6	90.1	95.5	88.7	84.2	96.6
ジャム	44	1.2	1.6	1.6	2.0	1.6	1.5	1.6
果汁・果汁飲料	45	11.4	15.5	12.4	8.6	8.2	6.3	9.9
きのこ類	46	12.9	19.9	14.1	15.0	14.4	16.0	17.4
藻類	47	9.8	12.3	9.7	10.2	10.8	9.7	12.3
魚介類	48～60	69.1	74.0	66.5	66.7	72.4	58.7	60.1
生魚介類	48～55	46.4	44.1	43.4	38.0	45.7	38.2	34.0
魚介加工品	56～60	22.7	29.9	23.1	28.7	26.7	20.6	26.1
肉類	61～69	84.3	90.0	84.8	99.1	92.3	98.6	90.8
卵類	70	32.6	30.9	31.2	30.3	32.1	29.9	30.4
乳類	71～75	89.9	104.6	110.2	103.7	110.3	97.6	116.8
油脂類	76～80	10.0	11.3	11.5	12.7	11.1	11.9	11.9
菓子類	81～85	23.9	27.3	24.2	26.3	23.0	25.6	27.4
嗜好飲料類	86～91	721.8	658.8	698.2	635.7	566.9	658.7	796.0
アルコール飲料	86～88	122.8	125.6	109.7	99.5	128.6	125.8	121.7
その他の嗜好飲料	89～91	599.0	533.2	588.5	536.3	438.3	532.9	674.3
調味料・香辛料類	92～98	101.0	87.4	98.7	103.3	97.1	85.8	98.9

第8 食品群別摂取量 - 平均値、年齢調整値

男・1歳以上・平均値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1～98	2,195.6	2091.5	2,090.8	2,090.7	2081.2	2,105.3	2,222.0
動物性食品	48～76,79	324.3	334.4	332.7	341.8	364.3	327.6	333.3
植物性食品	1～ 47,77,78,80～ 98	1,871.3	1757.0	1,758.1	1748.9	1716.9	1,777.7	1,888.7
穀類	1～12	496.1	492.5	468.1	474.3	461.0	470.5	457.4
米・加工品	1,2	367.3	355.7	339.8	349.7	330.7	323.5	321.3
その他の穀類	3～12	128.8	136.7	128.3	124.6	130.4	146.9	136.0
いも類	13～16	49.7	47.7	45.1	53.6	45.9	41.3	43.9
砂糖・甘味料類	17	5.7	6.6	5.5	5.8	7.0	5.2	6.7
豆類	18～23	62.3	49.1	52.8	49.2	54.4	50.4	54.8
種実類	24	1.7	2.5	1.8	1.9	2.0	2.4	2.3
野菜類	25～38	276.1	253.9	250.2	281.9	283.0	276.7	278.1
緑黄色野菜	25～29	101.2	101.5	98.0	105.3	103.3	102.0	91.7
その他の野菜	30～35	159.2	142.9	140.1	168.3	170.5	164.2	177.6
漬け物	37,38	15.7	9.4	12.0	8.3	9.3	10.5	8.8
果実類	39～45	98.8	102.6	93.2	89.6	89.3	88.2	116.9
生果	39～43	76.6	80.6	75.9	73.5	77.5	77.7	95.9
ジャム	44	1.1	1.5	1.0	2.2	1.5	1.6	1.5
果汁・果汁飲料	45	21.2	20.5	16.3	14.0	10.3	8.8	19.5
きのこ類	46	12.4	19.4	14.3	12.6	14.4	14.4	13.5
藻類	47	9.9	11.3	10.1	9.6	11.0	10.6	13.2
魚介類	48～60	69.4	70.7	69.3	68.1	78.1	64.8	62.8
生魚介類	48～55	47.5	43.9	45.2	38.5	52.0	42.1	34.4
魚介加工品	56～60	21.8	26.9	24.1	29.6	26.1	22.8	28.4
肉類	61～69	101.8	106.0	96.6	118.7	109.2	116.0	103.4
卵類	70	34.7	33.7	32.0	33.0	37.0	31.2	32.4
乳類	71～75	118.5	124.1	134.7	122.1	140.0	115.6	134.7
油脂類	76～80	11.5	13.1	12.1	14.0	13.1	13.0	12.0
菓子類	81～85	22.3	25.8	23.2	22.2	22.6	23.8	25.7
嗜好飲料類	86～91	713.1	635.1	677.8	626.2	600.3	685.9	751.8
アルコール飲料	86～88	174.4	170.8	144.6	130.0	169.0	162.1	166.3
その他の嗜好飲料	89～91	538.7	464.3	533.2	496.2	431.3	523.8	585.5
調味料・香辛料類	92～98	111.6	97.5	104.0	107.9	112.9	95.5	112.5

第8表 食品群別摂取量 -平均値、年齢調整値
男・20歳以上・平均値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1~98	2,259.3	2211.9	2,196.3	2,157.9	2131.5	2,176.2	2,271.2
動物性食品	48~76,79	288.4	305.3	313.7	304.7	337.3	302.2	310.3
植物性食品	1~ 47,77,78,80~ 98	1,970.9	1906.6	1,882.6	1853.2	1794.2	1,874.0	1,960.9
穀類	1~12	502.9	506.2	481.4	480.3	456.0	468.5	468.3
米・加工品	1,2	374.6	362.6	351.8	347.2	323.4	319.0	323.1
その他の穀類	3~12	128.3	143.6	129.5	133.1	132.6	149.4	145.1
いも類	13~16	50.6	46.5	43.6	53.8	41.6	38.1	40.6
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.2	5.5	6.1	6.9	5.0	7.3
豆類	18~23	65.5	51.9	53.3	50.9	60.3	54.2	56.9
種実類	24	1.8	2.7	1.8	2.3	2.1	2.6	2.4
野菜類	25~38	288.5	269.3	265.2	294.0	299.2	294.8	286.0
緑黄色野菜	25~29	109.0	107.6	102.8	108.2	108.8	108.9	94.1
その他の野菜	30~35	161.4	150.0	148.4	175.5	179.3	174.1	181.3
漬け物	37,38	18.1	11.6	14.1	10.3	11.2	11.9	10.6
果実類	39~45	94.1	103.3	95.1	91.3	91.6	86.1	109.4
生果	39~43	79.4	87.6	80.5	78.6	86.3	79.8	94.6
ジャム	44	1.0	1.7	1.0	2.2	1.5	1.4	1.6
果汁・果汁飲料	45	13.7	14.0	13.5	10.5	3.8	5.0	13.2
きのこ類	46	13.1	21.2	14.9	13.2	15.9	15.5	14.8
藻類	47	10.2	12.0	10.4	10.1	12.2	12.0	13.4
魚介類	48~60	73.6	78.0	76.8	72.1	83.1	68.5	68.4
生魚介類	48~55	50.1	48.1	51.3	42.3	55.5	46.3	37.9
魚介加工品	56~60	23.5	29.9	25.5	29.9	27.6	22.2	30.5
肉類	61~69	97.4	107.3	96.6	115.1	106.0	111.7	101.5
卵類	70	34.5	32.8	33.5	31.6	36.1	30.2	32.9
乳類	71~75	82.9	87.2	106.9	85.8	112.0	91.7	107.5
油脂類	76~80	11.5	12.9	12.1	14.4	13.0	12.4	12.2
菓子類	81~85	18.1	22.8	20.7	18.9	20.1	20.7	22.8
嗜好飲料類	86~91	789.6	744.5	767.0	698.5	660.7	760.6	806.4
アルコール飲料	86~88	216.1	218.8	179.5	164.9	211.7	197.6	202.8
その他の嗜好飲料	89~91	573.4	525.7	587.5	533.6	449.0	563.1	603.6
調味料・香辛料類	92~98	119.4	106.1	111.6	119.5	114.6	103.4	120.4

男・20歳以上・年齢調整値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1~98	2,249.7	2208.8	2,183.2	2,155.9	2103.7	2,140.6	2,254.2
動物性食品	48~76,79	289.1	304.2	314.6	305.1	337.4	296.8	310.3
植物性食品	1~ 47,77,78,80~ 98	1,960.5	1904.6	1,868.6	1850.8	1766.3	1,843.8	1,943.9
穀類	1~12	500.6	502.7	480.5	475.0	463.5	471.6	475.5
米・加工品	1,2	372.2	360.8	352.5	341.0	329.6	322.3	332.9
その他の穀類	3~12	128.4	141.9	128.0	134.0	133.9	149.3	142.6
いも類	13~16	50.9	46.6	42.7	54.8	41.2	37.3	40.5
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.3	5.5	6.1	6.4	5.0	6.6
豆類	18~23	66.0	51.5	53.2	51.5	56.0	51.4	55.0
種実類	24	1.7	2.6	1.8	2.2	1.7	2.4	2.6
野菜類	25~38	288.3	269.0	265.5	295.3	291.7	286.1	278.7
緑黄色野菜	25~29	109.9	107.5	102.5	108.1	104.1	104.3	88.9
その他の野菜	30~35	159.6	149.4	149.0	176.9	177.8	170.3	179.9
漬け物	37,38	18.8	12.0	14.0	10.3	9.9	11.5	9.9
果実類	39~45	97.8	105.9	96.1	94.0	80.0	80.0	100.1
生果	39~43	83.3	90.6	82.0	82.1	74.0	73.6	83.7
ジャム	44	1.0	1.8	1.0	2.4	1.2	1.2	1.3
果汁・果汁飲料	45	13.5	13.4	13.0	9.4	4.8	5.2	15.1
きのこ類	46	13.2	21.2	14.5	13.7	15.6	15.3	15.4
藻類	47	10.1	12.2	10.1	10.2	12.6	11.5	13.1
魚介類	48~60	73.4	78.9	77.3	71.0	81.8	64.6	66.0
生魚介類	48~55	49.5	48.4	51.9	42.2	54.9	43.8	36.3
魚介加工品	56~60	23.9	30.5	25.4	28.8	26.9	20.8	29.7
肉類	61~69	94.7	105.1	95.2	114.2	109.5	116.0	108.0
卵類	70	34.6	32.9	33.2	31.1	35.4	29.5	32.5
乳類	71~75	86.4	87.2	108.9	88.8	110.6	86.7	103.8
油脂類	76~80	11.2	12.8	11.9	14.3	13.3	12.7	12.2
菓子類	81~85	18.8	23.1	20.5	19.1	20.2	20.5	21.6
嗜好飲料類	86~91	777.8	745.8	755.7	692.7	651.3	745.9	798.7
アルコール飲料	86~88	210.7	215.2	168.7	156.3	214.3	188.6	198.0
その他の嗜好飲料	89~91	567.2	530.6	586.9	536.4	437.0	557.3	600.6
調味料・香辛料類	92~98	118.2	104.0	110.7	121.9	112.9	104.0	123.9

第8表 食品群別摂取量 -平均値、年齢調整値、検定
女・1歳以上・平均値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1~98	1,868.3	1804.8	1,861.2	1,817.8	1726.5	1,760.4	2,079.1
動物性食品	48~76,79	290.4	307.4	296.2	316.0	301.8	282.2	305.6
植物性食品	1~ 47,77,78,80~ 98	1,577.9	1497.4	1,564.9	1501.8	1424.6	1,478.2	1,773.5
穀類	1~12	364.9	358.0	359.5	354.9	349.0	344.9	340.2
米・加工品	1,2	257.4	238.2	237.9	227.8	227.4	223.0	216.1
その他の穀類	3~12	107.5	119.8	121.6	127.2	121.5	121.9	124.0
いも類	13~16	49.3	41.3	47.5	49.6	44.1	43.8	39.7
砂糖・甘味料類	17	8.0	7.3	6.1	6.9	7.2	6.2	6.6
豆類	18~23	51.9	45.8	48.6	47.4	51.3	44.1	53.3
種実類	24	1.9	2.4	2.2	2.0	2.0	3.8	2.8
野菜類	25~38	259.6	252.7	243.0	260.5	250.6	265.2	288.6
緑黄色野菜	25~29	98.9	99.4	93.3	93.2	93.4	101.2	105.1
その他の野菜	30~35	146.9	145.8	137.3	160.9	146.7	156.8	174.8
漬け物	37,38	13.9	7.5	12.4	6.3	10.5	7.2	8.7
果実類	39~45	113.4	114.8	107.2	107.8	120.2	108.0	121.2
生果	39~43	96.0	96.4	90.7	95.1	102.8	97.1	111.1
ジャム	44	1.2	1.4	2.0	1.6	2.0	1.7	2.1
果汁・果汁飲料	45	16.2	17.0	14.5	11.1	15.4	9.2	8.0
きのこ類	46	11.8	17.4	12.1	14.5	12.2	17.0	17.1
藻類	47	9.4	11.4	8.4	9.4	9.1	7.6	12.3
魚介類	48~60	62.1	64.1	52.0	55.9	64.5	53.7	55.1
生魚介類	48~55	41.3	37.1	32.4	29.6	39.0	32.8	32.4
魚介加工品	56~60	20.9	26.9	19.7	26.4	25.5	20.9	22.7
肉類	61~69	78.8	81.3	81.1	90.1	78.0	78.3	80.3
卵類	70	31.7	29.7	31.0	29.1	29.4	30.4	29.9
乳類	71~75	117.8	132.3	132.1	140.9	129.9	119.9	140.3
油脂類	76~80	9.4	10.3	11.4	11.5	9.4	10.6	11.3
菓子類	81~85	29.9	31.5	28.4	32.7	31.3	29.7	33.4
嗜好飲料類	86~91	587.4	534.8	606.7	523.4	459.6	531.3	769.7
アルコール飲料	86~88	31.8	41.2	48.0	38.6	44.6	52.4	55.0
その他の嗜好飲料	89~91	555.6	493.6	558.7	484.8	415.0	478.9	714.6
調味料・香辛料類	92~98	80.9	69.6	83.9	81.3	78.7	65.9	77.4

女・20歳以上・平均値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1~98	1,965.0	1866.0	1,902.5	1,880.7	1768.4	1,836.2	2,126.5
動物性食品	48~76,79	265.3	295.4	275.1	291.1	286.0	278.3	296.2
植物性食品	1~ 47,77,78,80~ 98	1,699.6	1570.5	1,627.4	1589.6	1482.4	1,557.9	1,830.3
穀類	1~12	374.8	362.9	353.5	359.3	348.1	343.5	341.4
米・加工品	1,2	261.7	241.7	227.3	227.6	220.6	214.6	214.5
その他の穀類	3~12	113.1	121.3	126.3	131.7	127.5	128.9	126.8
いも類	13~16	49.6	39.9	44.7	49.1	44.1	42.9	39.9
砂糖・甘味料類	17	8.8	7.2	6.5	7.2	7.3	6.5	6.9
豆類	18~23	57.7	47.8	52.1	53.3	55.0	47.4	56.7
種実類	24	2.0	2.7	2.3	2.2	2.3	3.9	2.8
野菜類	25~38	280.7	260.5	252.5	267.6	259.5	280.9	298.6
緑黄色野菜	25~29	106.6	102.0	95.2	97.5	97.0	108.9	108.2
その他の野菜	30~35	157.5	150.3	143.2	162.3	150.1	164.1	180.8
漬け物	37,38	16.6	8.1	14.1	7.8	12.3	7.9	9.6
果実類	39~45	112.6	117.0	111.0	110.4	121.7	115.1	123.5
生果	39~43	102.2	97.8	97.5	100.8	110.7	104.8	115.9
ジャム	44	1.3	1.4	2.1	1.6	2.1	2.1	2.1
果汁・果汁飲料	45	9.1	17.7	11.4	8.0	8.8	8.2	5.5
きのこ類	46	13.0	18.7	13.7	15.5	13.9	16.8	18.2
藻類	47	9.8	12.2	9.1	10.3	9.3	8.2	12.7
魚介類	48~60	64.5	69.5	57.8	60.7	66.6	56.9	58.8
生魚介類	48~55	43.2	40.5	36.1	32.6	39.7	35.0	34.2
魚介加工品	56~60	21.3	29.0	21.7	28.1	26.9	21.9	24.7
肉類	61~69	74.8	77.3	75.6	86.5	74.4	77.3	76.7
卵類	70	30.5	29.6	29.5	30.0	29.9	29.7	28.8
乳類	71~75	95.5	119.1	112.2	113.9	115.2	114.3	131.8
油脂類	76~80	8.8	10.0	11.1	11.3	9.3	10.7	11.4
菓子類	81~85	28.9	31.1	28.0	32.8	26.8	29.3	31.9
嗜好飲料類	86~91	668.1	588.0	654.7	585.2	503.6	585.1	806.9
アルコール飲料	86~88	39.8	49.0	57.6	46.9	52.9	63.0	60.4
その他の嗜好飲料	89~91	628.3	539.0	597.1	538.3	450.6	522.1	746.5
調味料・香辛料類	92~98	84.8	72.7	88.2	85.5	81.6	67.7	79.3

第8表 食品群別摂取量-平均値、年齢調整値
女・20歳以上・年齢調整値

	食品群 番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
総量	1~98	1,956.8	1864.6	1,889.4	1,888.7	1736.5	1,787.8	2,089.7
動物性食品	48~76,79	263.9	295.7	274.4	293.6	280.6	271.0	287.9
植物性食品	1~ 47,77,78,80~ 98	1,692.9	1569.0	1,615.0	1595.1	1455.8	1,516.8	1,801.8
穀類	1~12	372.5	362.4	352.3	356.6	347.1	341.8	343.8
米・加工品	1,2	260.5	241.4	226.2	226.5	218.3	212.9	218.3
その他の穀類	3~12	111.9	120.9	126.1	130.1	128.9	128.9	125.6
いも類	13~16	49.8	39.5	44.6	49.8	41.8	41.8	40.0
砂糖・甘味料類	17	9.1	7.3	6.4	7.3	7.1	6.4	6.5
豆類	18~23	57.5	47.5	52.2	54.0	53.5	45.9	54.5
種実類	24	2.0	2.8	2.3	2.3	2.0	3.5	2.9
野菜類	25~38	279.3	261.7	251.3	270.2	253.6	270.0	288.6
緑黄色野菜	25~29	105.6	102.8	95.1	98.0	92.8	104.4	104.8
その他の野菜	30~35	157.0	150.4	141.9	163.7	150.6	158.5	174.7
漬け物	37,38	16.7	8.5	14.3	8.5	10.2	7.1	9.2
果実類	39~45	112.3	119.0	110.7	116.2	113.5	104.5	115.4
生果	39~43	101.9	100.3	97.0	106.7	100.6	95.2	107.3
ジャム	44	1.3	1.5	2.0	1.7	1.9	1.8	1.9
果汁・果汁飲料	45	9.1	17.2	11.7	7.9	11.0	7.5	6.2
きのこ類	46	12.7	18.7	13.7	16.0	13.3	16.8	18.8
藻類	47	9.5	12.4	9.2	10.3	9.5	7.8	11.7
魚介類	48~60	65.6	69.7	57.2	62.1	64.1	52.9	56.0
生魚介類	48~55	44.0	40.3	36.0	33.7	37.8	32.4	32.5
魚介加工品	56~60	21.6	29.4	21.2	28.4	26.3	20.5	23.6
肉類	61~69	74.0	76.8	75.1	85.3	77.3	78.7	76.3
卵類	70	30.6	29.3	29.4	29.5	28.7	30.1	28.6
乳類	71~75	93.6	119.9	112.6	116.7	110.6	109.3	127.1
油脂類	76~80	8.8	10.0	11.0	11.3	9.3	10.8	11.6
菓子類	81~85	28.9	30.9	27.6	32.8	25.2	31.9	32.8
嗜好飲料類	86~91	666.8	583.8	645.8	581.3	497.1	569.5	795.8
アルコール飲料	86~88	37.9	47.9	54.3	46.1	56.5	62.6	56.5
その他の嗜好飲料	89~91	628.9	535.9	591.4	535.3	440.5	507.0	739.3
調味料・香辛料類	92~98	83.9	73.0	87.8	86.9	82.7	66.0	79.4

第9表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,250	100.0	97	100.0	172	100.0	217	100.0	163	100.0	284	100.0	317	100.0
	70g未満	96	7.7	18	18.6	19	11.0	18	8.3	15	9.2	7	2.5	19	6.0
	70～140g未満	151	12.1	17	17.5	28	16.3	32	14.7	23	14.1	22	7.7	29	9.1
	140～210	226	18.1	16	16.5	37	21.5	56	25.8	22	13.5	45	15.8	50	15.8
	210～280	196	15.7	14	14.4	27	15.7	37	17.1	32	19.6	42	14.8	44	13.9
	280～350	202	16.2	14	14.4	25	14.5	40	18.4	25	15.3	45	15.8	53	16.7
	350g以上	379	30.3	18	18.6	36	20.9	34	15.7	46	28.2	123	43.3	122	38.5
男性	総数	598	100.0	50	100.0	85	100.0	97	100.0	80	100.0	131	100.0	155	100.0
	70g未満	50	8.4	9	18.0	12	14.1	11	11.3	5	6.3	3	2.3	10	6.5
	70～140g未満	64	10.7	9	18.0	9	10.6	10	10.3	12	15.0	9	6.9	15	9.7
	140～210	104	17.4	9	18.0	18	21.2	27	27.8	11	13.8	21	16.0	18	11.6
	210～280	96	16.1	6	12.0	13	15.3	16	16.5	16	20.0	23	17.6	22	14.2
	280～350	88	14.7	4	8.0	17	20.0	16	16.5	13	16.3	17	13.0	21	13.5
	350g以上	196	32.8	13	26.0	16	18.8	17	17.5	23	28.8	58	44.3	69	44.5
女性	総数	652	100.0	47	100.0	87	100.0	120	100.0	83	100.0	153	100.0	162	100.0
	70g未満	46	7.1	9	19.1	7	8.0	7	5.8	10	12.0	4	2.6	9	5.6
	70～140g未満	87	13.3	8	17.0	19	21.8	22	18.3	11	13.3	13	8.5	14	8.6
	140～210	122	18.7	7	14.9	19	21.8	29	24.2	11	13.3	24	15.7	32	19.8
	210～280	100	15.3	8	17.0	14	16.1	21	17.5	16	19.3	19	12.4	22	13.6
	280～350	114	17.5	10	21.3	8	9.2	24	20.0	12	14.5	28	18.3	32	19.8
	350g以上	183	28.1	5	10.6	20	23.0	17	14.2	23	27.7	65	42.5	53	32.7

平成21～23年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,764	100.0	201	100.0	332	100.0	318	100.0	286	100.0	321	100.0	306	100.0
	70g未満	148	8.4	32	15.9	32	9.6	29	9.1	16	5.6	21	6.5	18	5.9
	70～140g未満	251	14.2	33	16.4	54	16.3	43	13.5	33	11.5	32	10.0	56	18.3
	140～210	320	18.1	32	15.9	67	20.2	77	24.2	47	16.4	54	16.8	43	14.1
	210～280	291	16.5	31	15.4	64	19.3	68	21.4	39	13.6	46	14.3	43	14.1
	280～350	281	15.9	30	14.9	56	16.9	42	13.2	46	16.1	53	16.5	54	17.6
	350g以上	473	26.8	43	21.4	59	17.8	59	18.6	105	36.7	115	35.8	92	30.1
男性	総数	840	100.0	95	100.0	158	100.0	156	100.0	138	100.0	150	100.0	143	100.0
	70g未満	80	9.5	15	15.8	16	10.1	16	10.3	9	6.5	14	9.3	10	7.0
	70～140g未満	109	13.0	17	17.9	22	13.9	18	11.5	16	11.6	10	6.7	26	18.2
	140～210	138	16.4	9	9.5	28	17.7	39	25.0	19	13.8	22	14.7	21	14.7
	210～280	135	16.1	13	13.7	28	17.7	33	21.2	20	14.5	23	15.3	18	12.6
	280～350	137	16.3	19	20.0	30	19.0	19	12.2	23	16.7	28	18.7	18	12.6
	350g以上	241	28.7	22	23.2	34	21.5	31	19.9	51	37.0	53	35.3	50	35.0
女性	総数	924	100.0	106	100.0	174	100.0	162	100.0	148	100.0	171	100.0	163	100.0
	70g未満	68	7.4	17	16.0	16	9.2	13	8.0	7	4.7	7	4.1	8	4.9
	70～140g未満	142	15.4	16	15.1	32	18.4	25	15.4	17	11.5	22	12.9	30	18.4
	140～210	182	19.7	23	21.7	39	22.4	38	23.5	28	18.9	32	18.7	22	13.5
	210～280	156	16.9	18	17.0	36	20.7	35	21.6	19	12.8	23	13.5	25	15.3
	280～350	144	15.6	11	10.4	26	14.9	23	14.2	23	15.5	25	14.6	36	22.1
	350g以上	232	25.1	21	19.8	25	14.4	28	17.3	54	36.5	62	36.3	42	25.8

第11表 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,250	100.0	97	100.0	172	100.0	217	100.0	163	100.0	284	100.0	317	100.0
0g	464	37.1	64	66.0	86	50.0	111	51.2	69	42.3	74	26.1	60	18.9
50g未満	93	7.4	6	6.2	12	7.0	22	10.1	16	9.8	21	7.4	16	5.0
50～100g未満	173	13.8	9	9.3	26	15.1	42	19.4	19	11.7	36	12.7	41	12.9
100～150	138	11.0	5	5.2	27	15.7	8	3.7	17	10.4	41	14.4	40	12.6
150～200	136	10.9	1	1.0	8	4.7	15	6.9	18	11.0	42	14.8	52	16.4
200～250	89	7.1	6	6.2	6	3.5	7	3.2	10	6.1	25	8.8	35	11.0
250～300	62	5.0	-	-	5	2.9	4	1.8	5	3.1	19	6.7	29	9.1
300～350	33	2.6	-	-	2	1.2	5	2.3	5	3.1	4	1.4	17	5.4
350～400	22	1.8	1	1.0	-	-	1	0.5	1	0.6	10	3.5	9	2.8
400g以上	40	3.2	5	5.2	-	-	2	0.9	3	1.8	12	4.2	18	5.7
男性	598	100.0	50	100.0	85	100.0	97	100.0	80	100.0	131	100.0	155	100.0
0g	264	44.1	37	74.0	50	58.8	62	63.9	38	47.5	45	34.4	32	20.6
50g未満	44	7.4	2	4.0	5	5.9	11	11.3	7	8.8	10	7.6	9	5.8
50～100g未満	72	12.0	4	8.0	9	10.6	13	13.4	11	13.8	17	13.0	18	11.6
100～150	62	10.4	3	6.0	13	15.3	4	4.1	6	7.5	15	11.5	21	13.5
150～200	50	8.4	-	-	3	3.5	2	2.1	5	6.3	15	11.5	25	16.1
200～250	39	6.5	1	2.0	4	4.7	-	-	4	5.0	13	9.9	17	11.0
250～300	26	4.3	-	-	1	1.2	1	1.0	3	3.8	8	6.1	13	8.4
300～350	12	2.0	-	-	-	-	1	1.0	3	3.8	-	-	8	5.2
350～400	9	1.5	1	2.0	-	-	1	1.0	-	-	3	2.3	4	2.6
400g以上	20	3.3	2	4.0	-	-	2	2.1	3	3.8	5	3.8	8	5.2
女性	652	100.0	47	100.0	87	100.0	120	100.0	83	100.0	153	100.0	162	100.0
0g	200	30.7	27	57.4	36	41.4	49	40.8	31	37.3	29	19.0	28	17.3
50g未満	49	7.5	4	8.5	7	8.0	11	9.2	9	10.8	11	7.2	7	4.3
50～100g未満	101	15.5	5	10.6	17	19.5	29	24.2	8	9.6	19	12.4	23	14.2
100～150	76	11.7	2	4.3	14	16.1	4	3.3	11	13.3	26	17.0	19	11.7
150～200	86	13.2	1	2.1	5	5.7	13	10.8	13	15.7	27	17.6	27	16.7
200～250	50	7.7	5	10.6	2	2.3	7	5.8	6	7.2	12	7.8	18	11.1
250～300	36	5.5	-	-	4	4.6	3	2.5	2	2.4	11	7.2	16	9.9
300～350	21	3.2	-	-	2	2.3	4	3.3	2	2.4	4	2.6	9	5.6
350～400	13	2.0	-	-	-	-	-	-	1	1.2	7	4.6	5	3.1
400g以上	20	3.1	3	6.4	-	-	-	-	-	-	7	4.6	10	6.2

平成21～23年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,764	100.0	201	100.0	332	100.0	318	100.0	286	100.0	321	100.0	306	100.0
0g	698	39.6	111	55.2	180	54.2	158	49.7	100	35.0	82	25.5	67	21.9
50g未満	129	7.3	14	7.0	27	8.1	35	11.0	19	6.6	13	4.0	21	6.9
50～100g未満	255	14.5	22	10.9	43	13.0	44	13.8	52	18.2	49	15.3	45	14.7
100～150	189	10.7	21	10.4	25	7.5	32	10.1	38	13.3	42	13.1	31	10.1
150～200	129	7.3	10	5.0	21	6.3	13	4.1	18	6.3	32	10.0	35	11.4
200～250	126	7.1	7	3.5	17	5.1	11	3.5	24	8.4	38	11.8	29	9.5
250～300	72	4.1	5	2.5	7	2.1	10	3.1	11	3.8	17	5.3	22	7.2
300～350	49	2.8	2	1.0	2	0.6	7	2.2	6	2.1	7	2.2	25	8.2
350～400	47	2.7	2	1.0	5	1.5	4	1.3	7	2.4	16	5.0	13	4.2
400g以上	70	4.0	7	3.5	5	1.5	4	1.3	11	3.8	25	7.8	18	5.9
男性	840	100.0	95	100.0	158	100.0	156	100.0	138	100.0	150	100.0	143	100.0
0g	372	44.3	52	54.7	102	64.6	82	52.6	59	42.8	43	28.7	34	23.8
50g未満	67	8.0	7	7.4	11	7.0	22	14.1	9	6.5	8	5.3	10	7.0
50～100g未満	116	13.8	9	9.5	15	9.5	22	14.1	26	18.8	26	17.3	18	12.6
100～150	77	9.2	11	11.6	10	6.3	15	9.6	14	10.1	13	8.7	14	9.8
150～200	44	5.2	4	4.2	4	2.5	4	2.6	5	3.6	14	9.3	13	9.1
200～250	56	6.7	3	3.2	7	4.4	2	1.3	10	7.2	20	13.3	14	9.8
250～300	31	3.7	3	3.2	3	1.9	5	3.2	4	2.9	6	4.0	10	7.0
300～350	18	2.1	1	1.1	-	-	1	0.6	3	2.2	1	0.7	12	8.4
350～400	23	2.7	2	2.1	3	1.9	1	0.6	4	2.9	6	4.0	7	4.9
400g以上	36	4.3	3	3.2	3	1.9	2	1.3	4	2.9	13	8.7	11	7.7
女性	924	100.0	106	100.0	174	100.0	162	100.0	148	100.0	171	100.0	163	100.0
0g	326	35.3	59	55.7	78	44.8	76	46.9	41	27.7	39	22.8	33	20.2
50g未満	62	6.7	7	6.6	16	9.2	13	8.0	10	6.8	5	2.9	11	6.7
50～100g未満	139	15.0	13	12.3	28	16.1	22	13.6	26	17.6	23	13.5	27	16.6
100～150	112	12.1	10	9.4	15	8.6	17	10.5	24	16.2	29	17.0	17	10.4
150～200	85	9.2	6	5.7	17	9.8	9	5.6	13	8.8	18	10.5	22	13.5
200～250	70	7.6	4	3.8	10	5.7	9	5.6	14	9.5	18	10.5	15	9.2
250～300	41	4.4	2	1.9	4	2.3	5	3.1	7	4.7	11	6.4	12	7.4
300～350	31	3.4	1	0.9	2	1.1	6	3.7	3	2.0	6	3.5	13	8.0
350～400	24	2.6	-	-	2	1.1	3	1.9	3	2.0	10	5.8	6	3.7
400g以上	34	3.7	4	3.8	2	1.1	2	1.2	7	4.7	12	7.0	7	4.3

第12表 果物一日摂取量100g未満の者の割合の状況(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.30)

	※摂取量「生果」+「果汁・果汁飲料」。摂取量ゼロを含む (%)										平均値		標本数(n)	
	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成21～23年	平成25～27年	平成21～23年	平成25～27年	平成21～23年	平成25～27年	
男性	20～29歳	79.4%	60.5%	78.3%	80.8%	87.5%	84.2%	86.7%	71.6%	86.0%	95	50		
	30～39歳	84.0%	70.0%	91.7%	81.0%	90.0%	75.0%	65.5%	81.0%	75.3%	158	85		
	40～49歳	76.6%	88.9%	76.4%	78.2%	97.6%	83.8%	78.9%	80.8%	88.7%	156	97		
	50～59歳	69.4%	67.4%	67.4%	84.0%	71.4%	74.2%	61.9%	68.1%	70.0%	138	80		
	60～69歳	55.6%	46.7%	53.3%	45.0%	55.0%	60.9%	48.9%	51.3%	55.0%	150	131		
	70歳以上	38.6%	40.4%	50.0%	29.3%	35.1%	36.5%	43.5%	43.4%	38.1%	143	155		
	総数	67.3%	62.6%	68.8%	65.1%	66.3%	65.2%	58.3%	66.1%	63.5%	840	598		
女性	20～29歳	78.6%	73.3%	72.7%	80.6%	76.5%	87.5%	64.3%	74.5%	76.6%	106	47		
	30～39歳	73.1%	58.6%	82.7%	77.1%	65.6%	72.0%	70.0%	70.1%	69.0%	174	87		
	40～49歳	70.2%	68.3%	67.3%	71.2%	72.1%	82.2%	65.6%	68.5%	74.2%	162	120		
	50～59歳	48.1%	52.0%	56.8%	52.9%	62.5%	53.6%	58.1%	52.0%	57.8%	148	83		
	60～69歳	34.8%	47.1%	32.7%	28.6%	32.7%	44.7%	38.9%	39.2%	38.6%	171	153		
	70歳以上	42.0%	37.3%	51.9%	34.1%	35.5%	41.5%	29.8%	43.6%	35.8%	163	162		
	総数	56.3%	55.4%	59.7%	57.7%	51.7%	59.3%	50.0%	57.0%	53.7%	924	652		
総数	20～29歳	79.0%	67.5%	75.0%	80.7%	81.8%	85.7%	75.9%	73.1%	81.4%	201	97		
	30～39歳	78.4%	63.8%	87.0%	78.9%	75.0%	73.8%	67.8%	75.3%	72.1%	332	172		
	40～49歳	73.4%	78.1%	71.8%	74.8%	84.5%	82.9%	70.6%	74.5%	80.6%	318	217		
	50～59歳	58.3%	59.4%	62.1%	66.1%	67.3%	64.4%	59.6%	59.8%	63.8%	286	163		
	60～69歳	45.1%	46.9%	42.0%	36.6%	42.4%	52.7%	43.4%	44.9%	46.1%	321	284		
	70歳以上	40.4%	38.7%	50.9%	31.7%	35.3%	39.0%	36.6%	43.5%	36.9%	306	317		
	総数	61.7%	58.7%	64.0%	61.2%	58.6%	62.3%	53.8%	61.3%	58.4%	1,764	1,250		
年齢調整	61.0%	57.9%	63.9%	59.5%	62.5%	64.7%	57.5%	60.7%	61.8%	1,764	1,250			

第13表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 -年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上

平成25～27年計

<朝>

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,489	100.0	69	100.0	119	100.0	71	100.0	93	100.0	168	100.0	216	100.0	156	100.0	283	100.0	314	100.0	52	100.0	37	100.0
家庭食	1,216	81.7	63	91.3	109	91.6	52	73.2	56	60.2	108	64.3	168	77.8	125	80.1	246	86.9	289	92.0	48	92.3	28	75.7
調理済み食	70	4.7	3	4.3	7	5.9	7	9.9	5	5.4	9	5.4	10	4.6	8	5.1	12	4.2	9	2.9	2	3.8	2	5.4
外食	26	1.7	-	-	-	-	1	1.4	1	1.1	8	4.8	7	3.2	4	2.6	4	1.4	1	0.3	-	-	1	2.7
給食	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.4	-	-	-	-	-	-
欠食	176	11.8	3	4.3	3	2.5	11	15.5	31	33.3	43	25.6	31	14.4	19	12.2	20	7.1	15	4.8	2	3.8	6	16.2
菓子・果物などのみ	102	6.9	3	4.3	3	2.5	8	11.3	11	11.8	23	13.7	17	7.9	14	9.0	14	4.9	9	2.9	2	3.8	6	16.2
錠剤などのみ	5	0.3	-	-	-	-	-	-	2	2.2	1	0.6	1	0.5	-	-	1	0.4	-	-	-	-	-	-
何も食べない	69	4.6	-	-	-	-	3	4.2	18	19.4	19	11.3	13	6.0	5	3.2	5	1.8	6	1.9	-	-	-	-
男性	725	100.0	33	100.0	68	100.0	39	100.0	49	100.0	80	100.0	96	100.0	76	100.0	129	100.0	155	100.0	27	100.0	19	100.0
家庭食	570	78.6	30	90.9	64	94.1	29	74.4	27	55.1	46	57.5	64	66.7	59	77.6	108	83.7	143	92.3	25	92.6	15	78.9
調理済み食	30	4.1	1	3.0	3	4.4	3	7.7	2	4.1	2	2.5	4	4.2	4	5.3	7	5.4	4	2.6	1	3.7	1	5.3
外食	26	3.6	-	-	-	-	1	2.6	1	2.0	8	10.0	7	7.3	4	5.3	4	3.1	1	0.6	-	-	1	5.3
給食	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
欠食	99	13.7	2	6.1	1	1.5	6	15.4	19	38.8	24	30.0	21	21.9	9	11.8	10	7.8	7	4.5	1	3.7	2	10.5
菓子・果物などのみ	52	7.2	2	6.1	1	1.5	4	10.3	5	10.2	11	13.8	11	11.5	7	9.2	6	4.7	5	3.2	1	3.7	2	10.5
錠剤などのみ	3	0.4	-	-	-	-	-	-	2	4.1	1	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	44	6.1	-	-	-	-	2	5.1	12	24.5	12	15.0	10	10.4	2	2.6	4	3.1	2	1.3	-	-	-	-
女性	764	100.0	36	100.0	51	100.0	32	100.0	44	100.0	88	100.0	120	100.0	80	100.0	154	100.0	159	100.0	25	100.0	18	100.0
家庭食	646	84.6	33	91.7	45	88.2	23	71.9	29	65.9	62	70.5	104	86.7	66	82.5	138	89.6	146	91.8	23	92.0	13	72.2
調理済み食	40	5.2	2	5.6	4	7.8	4	12.5	3	6.8	7	8.0	6	5.0	4	5.0	5	3.2	5	3.1	1	4.0	1	5.6
外食	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
給食	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	-	-	-	-
欠食	77	10.1	1	2.8	2	3.9	5	15.6	12	27.3	19	21.6	10	8.3	10	12.5	10	6.5	8	5.0	1	4.0	4	22.2
菓子・果物などのみ	50	6.5	1	2.8	2	3.9	4	12.5	6	13.6	12	13.6	6	5.0	7	8.8	8	5.2	4	2.5	1	4.0	4	22.2
錠剤などのみ	2	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.8	-	-	1	0.6	-	-	-	-	-	-
何も食べない	25	3.3	-	-	-	-	1	3.1	6	13.6	7	8.0	3	2.5	3	3.8	1	0.6	4	2.5	-	-	-	-

平成25～27年計

<昼>

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,484	100.0	69	100.0	119	100.0	71	100.0	93	100.0	166	100.0	215	100.0	154	100.0	283	100.0	314	100.0	52	100.0	37	100.0
家庭食	812	54.7	34	49.3	41	34.5	50	70.4	39	41.9	82	49.4	102	47.4	73	47.4	167	59.0	224	71.3	35	67.3	28	75.7
調理済み食	149	10.0	1	1.4	2	1.7	6	8.5	10	10.8	19	11.4	21	9.8	16	10.4	36	12.7	38	12.1	1	1.9	4	10.8
外食	296	19.9	4	5.8	2	1.7	9	12.7	33	35.5	40	24.1	66	30.7	44	28.6	63	22.3	35	11.1	-	-	3	8.1
給食	170	11.5	29	42.0	74	62.2	4	5.6	5	5.4	17	10.2	16	7.4	15	9.7	9	3.2	1	0.3	16	30.8	2	5.4
欠食	57	3.8	1	1.4	-	-	2	2.8	6	6.5	8	4.8	10	4.7	6	3.9	8	2.8	16	5.1	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	31	2.1	1	1.4	-	-	1	1.4	1	1.1	4	2.4	3	1.4	2	1.3	7	2.5	12	3.8	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	26	1.8	-	-	-	-	1	1.4	5	5.4	4	2.4	7	3.3	4	2.6	1	0.4	4	1.3	-	-	-	-
男性	722	100.0	33	100.0	68	100.0	39	100.0	49	100.0	78	100.0	96	100.0	74	100.0	130	100.0	155	100.0	27	100.0	19	100.0
家庭食	325	45.0	20	60.6	20	29.4	23	59.0	15	30.6	30	38.5	29	30.2	20	27.0	63	48.5	105	67.7	18	66.7	13	68.4
調理済み食	62	8.6	-	-	2	2.9	4	10.3	6	12.2	5	6.4	6	6.3	6	8.1	16	12.3	17	11.0	1	3.7	2	10.5
外食	206	28.5	2	6.1	2	2.9	7	17.9	22	44.9	28	35.9	45	46.9	34	45.9	42	32.3	24	15.5	-	-	2	10.5
給食	100	13.9	11	33.3	44	64.7	3	7.7	3	6.1	11	14.1	10	10.4	11	14.9	6	4.6	1	0.6	8	29.6	2	10.5
欠食	29	4.0	-	-	-	-	2	5.1	3	6.1	4	5.1	6	6.3	3	4.1	3	2.3	8	5.2	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	13	1.8	-	-	-	-	1	2.6	-	-	3	3.8	1	1.0	-	-	3	2.3	5	3.2	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	16	2.2	-	-	-	-	1	2.6	3	6.1	1	1.3	5	5.2	3	4.1	-	-	3	1.9	-	-	-	-
女性	762	100.0	36	100.0	51	100.0	32	100.0	44	100.0	88	100.0	119	100.0	80	100.0	153	100.0	159	100.0	25	100.0	18	100.0
家庭食	487	63.9	14	38.9	21	41.2	27	84.4	24	54.5	52	59.1	73	61.3	53	66.3	104	68.0	119	74.8	17	68.0	15	83.3
調理済み食	87	11.4	1	2.8	-	-	2	6.3	4	9.1	14	15.9	15	12.6	10	12.5	20	13.1	21	13.2	-	-	2	11.1
外食	90	11.8	2	5.6	-	-	2	6.3	11	25.0	12	13.6	21	17.6	10	12.5	21	13.7	11	6.9	-	-	1	5.6
給食	70	9.2	18	50.0	30	58.8	1	3.1	2	4.5	6	6.8	6	5.0	4	5.0	3	2.0	-	-	8	32.0	-	-
欠食	28	3.7	1	2.8	-	-	-	-	3	6.8	4	4.5	4	3.4	3	3.8	5	3.3	8	5.0	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	18	2.4	1	2.8	-	-	-	-	1	2.3	1	1.1	2	1.7	2	2.5	4	2.6	7	4.4	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	10	1.3	-	-	-	-	-	-	2	4.5	3	3.4	2	1.7	1	1.3	1	0.7	1	0.6	-	-	-	-

第13表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況-年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上
平成25～27年計
＜タ＞

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,489	100.0	69	100.0	119	100.0	71	100.0	93	100.0	167	100.0	216	100.0	156	100.0	284	100.0	314	100.0	52	100.0	37	100.0
家庭食	1,328	89.2	66	95.7	112	94.1	60	84.5	78	83.9	142	85.0	186	86.1	138	88.5	263	92.6	283	90.1	50	96.2	35	94.6
調理済み食	73	4.9	2	2.9	4	3.4	-	-	6	6.5	14	8.4	11	5.1	5	3.2	12	4.2	19	6.1	1	1.9	-	-
外食	70	4.7	1	1.4	3	2.5	10	14.1	8	8.6	6	3.6	14	6.5	12	7.7	8	2.8	8	2.5	1	1.9	2	5.4
給食	6	0.4	-	-	-	-	1	1.4	-	-	4	2.4	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
欠食	12	0.8	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	0.6	4	1.9	1	0.6	1	0.4	4	1.3	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
錠剤などのみ	2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.5	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	9	0.6	-	-	-	-	-	-	1	1.1	-	-	3	1.4	-	-	1	0.4	4	1.3	-	-	-	-
総数	725	100.0	33	100.0	68	100.0	39	100.0	49	100.0	79	100.0	96	100.0	76	100.0	130	100.0	155	100.0	27	100.0	19	100.0
家庭食	626	86.3	32	97.0	65	95.6	33	84.6	40	81.6	64	81.0	75	78.1	65	85.5	115	88.5	137	88.4	26	96.3	18	94.7
調理済み食	40	5.5	1	3.0	-	-	-	-	4	8.2	6	7.6	8	8.3	3	3.9	7	5.4	11	7.1	-	-	-	-
外食	47	6.5	-	-	3	4.4	5	12.8	5	10.2	5	6.3	9	9.4	8	10.5	7	5.4	5	3.2	1	3.7	1	5.3
給食	6	0.8	-	-	-	-	1	2.6	-	-	4	5.1	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
欠食	6	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3.1	-	-	1	0.8	2	1.3	-	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
錠剤などのみ	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	5	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.1	-	-	1	0.8	2	1.3	-	-	-	-	-
総数	764	100.0	36	100.0	51	100.0	32	100.0	44	100.0	88	100.0	120	100.0	80	100.0	154	100.0	159	100.0	25	100.0	18	100.0
家庭食	702	91.9	34	94.4	47	92.2	27	84.4	38	86.4	78	88.6	111	92.5	73	91.3	148	96.1	146	91.8	24	96.0	17	94.4
調理済み食	33	4.3	1	2.8	4	7.8	-	-	2	4.5	8	9.1	3	2.5	2	2.5	5	3.2	8	5.0	1	4.0	-	-
外食	23	3.0	1	2.8	-	-	5	15.6	3	6.8	1	1.1	5	4.2	4	5.0	1	0.6	3	1.9	-	-	1	5.6
給食	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
欠食	6	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.3	1	1.1	1	0.8	1	1.3	-	-	2	1.3	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
錠剤などのみ	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	4	0.5	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	1	0.8	-	-	-	-	2	1.3	-	-	-	-