

ふるさとの生活技術指導士名簿（市町村別）

（令和6年1月現在）

市町村	氏名	住 所	電 話	指 導 で き る 内 容
横浜市	加藤 美佐子	横浜市港北区新吉田	045-544-8349	ハーブ入りシューキーパー、ラベンダースティック
	遠藤 一枝	横浜市泉区上飯田町	045-802-3192	お正月飾り
	金子 洋子	横浜市戸塚区舞岡	045-823-5714	梅干し、梅ジュース
	岡部 妙子	横浜市緑区長津田町	045-981-1795	味噌
	小川 三千江	横浜市神奈川区三枚町	045-383-1758	農のちぎり絵
	小山 ヌキエ	横浜市港北区新羽町	045-541-0056	梅干
	大川 千鶴子	横浜市泉区下飯田町	045-802-5087	竹炭焼
	鮫島 美枝子	横浜市緑区北八朔町	045-931-4408	梨を使った焼き肉のたれ
	美濃口 かね子	横浜市泉区下飯田町	045-802-3297	大根の甘酢漬
	鈴木 うすみ	横浜市青葉区恩田町	045-983-4436	らっきょうの甘酢漬
	高橋 和子	横浜市緑区長津田町	045-981-0943	トマトケチャップ
	田中 玉枝	横浜市青葉区恩田町	045-981-6691	おはぎ
	金子 伊史子	横浜市戸塚区舞岡町	045-822-1946	大根の甘酢漬
	鈴木 キヌ江	横浜市神奈川区菅田町	045-471-8960	梨を使った焼き肉のたれ
	平本 タキ子	横浜市神奈川区羽沢	045-383-2354	梅干
	大川 孝子	横浜市緑区鴨居	045-932-0377	いちじくジャム
	岩本 和子	横浜市緑区三保町	045-922-2406	とうがらし味噌
	小林 スミ子	横浜市青葉区鴨志田町	045-962-2250	こんにゃく
	中山 美和子	横浜市港北区新羽町	045-541-8559	割り梅のかりかり漬
	三村 とよ子	横浜市保土ヶ谷区川島町	045-371-5400	野菜の糠漬
	金子 奈穂美	横浜市神奈川区菅田町	045-471-8027	大根の甘酢漬
	金子 まゆみ	横浜市神奈川区菅田町	045-471-6436	にんじんジャム
	小泉 篤子	横浜市港北区綱島台	045-531-1090	トマトジャム
	萩原 裕子	横浜市青葉区寺家町	045-962-2145	味噌
	森田 和江	横浜市青葉区恩田町	045-981-0116	赤飯
	苅部 みつほ	横浜市保土ヶ谷区西谷町	045-381-2653	かきもち、炊き込みごはん
	北見 満智子	横浜市戸塚区舞岡町	045-822-6395	手作りウインナー、豚肉料理、タイ料理
	城田 英代	横浜市都筑区折本町	045-941-9731	梅とシソの砂糖漬、漬け物
	角田 良子	横浜市都筑区大熊町	045-472-1044	味なす、味噌、らっきょう漬、梅干し、キュウリの塩漬、大根のさわやか漬、しそジュース、赤かぶ甘酢漬
	阿部 千代子	横浜市都筑区川向町	045-471-9862	布ぞうり
坂田 静江	横浜市青葉区鉄町	045-971-3675	桜おこわ、赤飯	
原 則子	横浜市泉区中田西	045-801-9851	筍の水煮	

市町村	氏名	住 所	電 話	指 導 で き る 内 容
川崎市	永塚 トク子	川崎市中原区井田杉山町	044-766-9238	はりはり漬、ジャム類、野菜ふりかけ類
	森 和代	川崎市高津区子母口	044-766-7410	卵料理アラカルト
	坂本 洋子	川崎市麻生区黒川	044-988-2250	味噌
	立川 悦子	川崎市麻生区黒川	044-988-2244	うどん
	梶 美恵子	川崎市麻生区岡上	044-988-8505	かぼちゃの茶饅頭
	森 そめ代	川崎市高津区久末	044-766-6083	キュウリの調味漬（キュウリのしあわせ漬）
	持田 あけみ	川崎市宮前区有馬	044-866-6288	梅干し
	持田 一恵	川崎市宮前区有馬	044-866-1517	梨ジャム
	越畑 隆子	川崎市麻生区黒川	044-988-2241	こんにゃく
	山田 美智子	川崎市麻生区岡上	044-988-0289	こんにゃく
	三平 まさ子	川崎市多摩区登戸	044-900-3752	桃のシロップ煮
	関 育子	川崎市多摩区南生田	044-966-6582	甘夏マーマレード
	新堀 智恵子	川崎市幸区南加瀬	044-588-2806	赤飯
	森 キクノ	川崎市高津区久末	044-766-8392	ゆずジャム
	秋元 裕子	川崎市高津区明津	044-766-8607	果実を使ったジャム（ブルーベリージャム）
	持田 真弓	川崎市宮前東有馬	044-866-4269	小松菜の漬物
	柏木 智壽子	川崎市高津区千年	044-755-8448	らっきょうの甘酢漬け
	関 洋子	川崎市多摩区長沢	044-977-6261	きゅうりの佃煮
	市川 美穂	川崎市麻生区黒川	044-387-7270	米粉の焼菓子
横須賀市	高橋 久枝	横須賀市鴨居	046-841-1454	コノシロの甘露煮、磯寿司、いか料理
	山田 より子	横須賀市津久井	046-848-0797	恵比寿講の行事食、イチゴゼリー、キャベツ料理
	山本 アイ子	—	—	ごまめと大豆のミックス揚げ、鯖・鰯料理
	柴崎 八重子	横須賀市田戸台	046-826-2328	たこ飯、海産物を使った調理技術
	永野 優子	横須賀市林	046-856-4450	ダイコンの甘酢漬
	小林 友子	横須賀市津久井	046-848-1513	たくあん漬け、ジャム加工（イチゴ）
	高橋 玲子	横須賀市芦名	046-856-1667	梅干
鎌倉市	小泉 ヨシ	鎌倉市大船	0467-47-1998	こんにゃく
	斉藤 マサ子	鎌倉市小袋谷	0467-46-6941	けんちん汁
	郷原 治子	鎌倉市笛田	0467-32-4578	あじの炊き込みご飯、さんまの炊き込みご飯
三浦市	芹澤 小夜子	三浦市初声町和田	046-888-3767	トウガン料理（トウガンの豚汁）
	山森 菊代	三浦市南下浦町金田	046-888-2075	冬瓜の酢の物、冬瓜のスープ
	鈴木 信子	三浦市初声町高円坊	046-888-2492	タカナの海洋深層水漬け
	吉田 和子	三浦市南下浦町上宮田	046-888-0229	スイカの調味漬、三浦大根料理、漬け物
	金子 誠子	三浦市初声町下宮田	046-888-2972	大根の皮のさんぴら、三浦大根のかほり漬、べっこう煮
	宮川 信子	三浦市宮川町	046-881-4791	農の生け花
葉山町	杉山 美恵子	葉山町木古庭	046-878-7432	農の生け花、地域民話の読み聞かせ

市町村	氏名	住 所	電 話	指 導 で き る 内 容
相模原市	小俣 シゲ子	相模原市緑区下九沢	042-761-1548	おはぎ、酒まんじゅう、石垣団子、こんにゃく、みそ
	渋谷 ヒロ子	相模原市南区上鶴間本町	042-742-8695	筍の長期保存漬け（おから漬け）、きゃらびき
	鈴木 恵美子	相模原市緑区長竹	042-784-2384	うすかわ焼き、らっきょう、だて巻き、キャラブキ、酒まんじゅう、和服、手芸
	天野 秋江	相模原市緑区鳥屋	042-785-0105	山芋まんじゅう
	西山 文子	相模原市緑区又野	042-784-1083	牛乳豆腐
	佐藤 博子	相模原市中央区上溝	042-762-5953	キュウリの粕漬
	成井 フミ子	相模原市中央区田名塩田	042-778-0610	やきもち、茶饅頭
	菊地原 恵子	相模原市緑区根小屋	042-784-0316	牛乳料理（牛乳豆腐、ヨーグルトピザ、ヨーグルトまんじゅう）
	八木 喜久	相模原市緑区城山	042-782-3566	味噌
	大貫 美智子	相模原市緑区大島	042-761-9598	芋ようかん
	佐藤 矩子	相模原市中央区上溝	042-761-4862	葉唐辛子の佃煮
	佐藤 はつ子	相模原市南区新戸	046-252-0932	ショウガの佃煮、変わり大学芋
	榎田 和子	相模原市緑区鳥屋	042-785-0102	うどん作り、しそジュース
	安西 伸江	相模原市緑区城山	042-782-2151	こんにゃく
	渋谷 登美子	相模原市南区上鶴間本町	042-714-3371	生姜の佃煮
	澁谷 せつ子	相模原市南区上鶴間本町	042-742-6800	よもぎ団子
中里 静子	相模原市緑区大島	042-761-9038	株ねぎコロッケ	
安藤 弘子	相模原市南区新戸	046-251-3826	酒まんじゅう、赤飯	
厚木市	梅澤 清子	厚木市山際	046-245-0047	だてまき、押し寿司（デコレーション寿司）、酒まんじゅう、すわま
	鈴木 八重子	—	—	シソジュース・梅ジャム・みそ
	臼井 スミ子	厚木市飯山	046-241-1319	味噌、そば、こんにゃく、キュウリの粕漬、ハム
	小倉 照子	厚木市三田	046-241-3535	酒まんじゅう
	大塚 美恵子	—	—	米粉のシフォンケーキ
大和市	小川 良江	大和市上和田	046-267-1520	キュウリの調味漬、草の花団子、赤飯、味噌、焼肉のたれ
	保田 八千代	大和市代官	046-267-1755	穂じその味噌漬け干し、味噌
海老名市	池亀 俊江	海老名市本郷	046-238-4797	キュウリの漬物
座間市	大木 英子	座間市栗原	046-251-3472	牛乳豆腐（カッターチーズ）
	曾根 多鶴子	座間市栗原中央	046-254-5092	お正月飾り、草餅、すあま
	北井 夏生	座間市座間	046-251-6526	いもようかん、大和芋ようかん、味噌

市町村	氏名	住 所	電 話	指 導 で き る 内 容
綾瀬市	綱島 トミ子	綾瀬市深谷中	0467-78-0013	キュウリの調味漬(キュウリのピクルス)
	綱島 淳子	綾瀬市深谷中	0467-78-0013	野菜たっぷりトマトソースピザ
	綱島 美恵子	綾瀬市深谷中	0467-76-3085	米粉のおやつ、草団子
	見上 敏子	綾瀬市深谷中	0467-78-0507	甘酒、味噌、お赤飯、漬け物
	田戸 ことみ	綾瀬市深谷中	0467-78-7073	粕漬け、こんにゃく
	古塩 幸子	綾瀬市吉岡	0467-78-7185	味噌、おはぎ赤飯
	橋本 昌枝	綾瀬市吉岡	0467-77-0108	よもぎ団子
	石井 ウメ	綾瀬市吉岡	0467-78-1027	米糰味噌、ジャム加工(ルバーブ)
平塚市	田代 英子	平塚市岡崎	0463-58-1169	太巻き寿司
	菅沼 春子	平塚市城所	0463-55-9636	野菜の甘酢漬け
	山本 栄子	平塚市土屋	0463-58-3383	栗蒸しようかん、大根の漬け物、炒り豆腐
	三簾 敏子	平塚市御殿	0463-31-7729	あられ、漬け物、芋料理
	細野 八江	平塚市大神	0463-55-0555	草団子
藤沢市	井上 節子	藤沢市長後	0466-44-2510	梅肉エキス、ジャム、シロップ漬、野菜菓子
	平川 光代	藤沢市亀井野	0466-81-2794	野菜の煮しめ、漬け物、団子
	梅田 町子	藤沢市長後	0466-44-7822	キュウリのみどり漬、トマト加工、漬け物
	中田 ユキ子	藤沢市大庭	0466-87-3566	キャラブキ、なすの漬け物、野菜の漬け物
茅ヶ崎市	広瀬 清子	茅ヶ崎市堤	0467-54-2410	梅干し・大根の甘酢漬け
	齋藤 和子	茅ヶ崎市芹沢	0467-51-0128	煮ローストビーフ
	米山 利枝子	茅ヶ崎市芹沢	0467-51-8016	らっきょうの甘酢漬、大根の甘酢漬、キュウリ辛子漬
	小沢 初江	茅ヶ崎市赤羽根	0467-51-9624	たくあん漬、プリン、スイートポテト
	山口 敏子	茅ヶ崎市芹沢	0467-51-8449	芋かりんとう、梅干し、ダイコンの甘酢漬
	斎藤 禮子	茅ヶ崎市下寺尾	0467-51-8700	太巻きずし(卵)、ふくさずし、いなりずし、卵豆腐、細切りコンブ入りけんちん汁
秦野市	山田 洋子	秦野市東田原	0463-82-3511	手打ちそば
	北村 順子	秦野市堀山下	0463-88-5866	夏みかんのマーマレード
	石原 文江	秦野市渋沢	0463-88-5687	焼きまんじゅう、あられ
	原 恵美子	秦野市鶴巻北	0463-77-0754	農作業衣、リフォーム、ピーナツクッキー
伊勢原市	佐野 佳子	伊勢原市三ノ宮	0463-94-0098	農の生け花(農産物や山野草で活けるアレンジメント)
	柏木 菊江	伊勢原市小稲葉	0463-95-1664	味噌、米麴
	今井 恵美子	伊勢原市上粕屋	0463-94-0693	イチゴジャム、白菜漬、大根の酢漬け、梅干し、こんにゃく
	青木 房江	伊勢原市小稲葉	0463-95-3026	トマトの加工
	木村 恵子	伊勢原市小易	0463-94-2703	キャラブキ
	石田 豊子	伊勢原市上谷	0463-95-3221	①米粉のケーキ・サレ②バター作り

市町村	氏名	住 所	電 話	指 導 で き る 内 容
寒川町	北村 博美	寒川町倉見	0467-75-1414	赤飯、フーケ、コサージュ
	吉田 花子	寒川町宮山	0467-75-1857	子メロンの粕漬、こんにゃく、ピーナッツバター
大磯町	仲川 登喜枝	大磯町西小磯	0463-61-2541	こんにゃく、摘果みかんジュース
	二宮 裕子	大磯町虫窪	0463-72-3407	祭りずし、こんにゃく、リース、そば寿司
	小林 シズエ	大磯町虫窪	0463-71-2786	こんにゃく
二宮町	北原 達子	二宮町一色	0463-71-2639	ジャム加工
	原 恵子	二宮町二宮	0463-71-2113	マロングラッセ、きんかんのシロップ煮、砂糖豆（落花生）
	露木 孝子	二宮町一色	0463-71-2466	シイタケ佃煮
小田原市	神保 薫	小田原市曾我谷津	0465-42-0035	曾我の梅干し、減塩梅干し、梅肉エキス、梅シロップ、梅酢漬、梅味噌、煮梅
	小酒部 博子	小田原市上曾我	0465-42-0331	味噌
	市川 照子	小田原市曾我谷津	0465-42-0122	①シソ味噌②曾我の梅干③陳皮とうがらし③梅ドレッシング
	高田 八千代	小田原市飯泉	0465-47-7057	漬け物、味噌
	神保 志恵子	小田原市上曾我	0465-42-0151	梅干し、ジャム、漬け物
	鳥居 和子	小田原市上曾我	0465-42-0027	豆腐、おからドーナツ、おからサラダ
	門松 イセ子	小田原市飯泉	0465-47-4830	茶まんじゅう、漬け物、こんにゃく
	枝野 早苗	小田原市上曾我	0465-42-1162	さしこの絵布巾、絵手紙、味噌、梅加工
	川島 紀子	小田原市根府川	0465-29-0021	ぎのこ料理アラカルト、ブルーベリージャム、マーマレード、こんにゃく、よもぎ団子、みかんジュース
	石井 光子	小田原市田島	0465-42-0243	梅ジャム、赤飯
南足柄市	磯崎 綾子	南足柄市小市	0465-74-2559	野菜を使ったお菓子、漬け物、ジャム類
	佐野 定子	南足柄市怒田	0465-74-3075	梅干し、ジャム
	露木 恵子	南足柄市竹松	0465-72-0605	生姜の加工、草団子、味噌、すあま、浅漬大根
山北町	瀬戸 ヨシ子	山北町向原	0465-75-1238	こんにゃく、漬け物、豆腐、そば、味噌
	磯崎 加代子	山北町平山	0465-75-1445	お茶パン、茶加工全般、味噌
	細谷 康子	山北町谷ヶ	0465-77-2173	お茶料理（茶ゆで豚肉）、お茶染め、味噌
	武 あつ子	山北町山北	0465-75-0836	漬け物（梅、きゅうり、ダイコン、ラッキョウ等）、果実ジャム、果実ジュース、調味煮、保存用水煮、米料理（おこわ、団子等）、こんにゃく
	武 左京	山北町山北	0465-75-0836	竹炭
湯河原町	柏木 富江	湯河原町鍛冶屋	0465-62-6442	摘果みかんジュース、ブルーベリージャム
	常盤 貴枝	湯河原町鍛冶屋	0465-62-5229	摘果みかんジュース、オレンジピール
	内藤 スミ子	湯河原町鍛冶屋	0465-62-3013	みかんジュース、味噌、キャラブキ、梅干し