

未病改善について一緒に楽しみながら学びませんか？

子どもの未病対策 応援プログラム

参加施設
募集中

園の先生・施設スタッフの方へ

県では未病改善の趣旨に賛同した企業・団体のノウハウを活かした子ども・保護者向けプログラムを提供しています。身近な場所で未病改善の取り組みにチャレンジできる機会ですのでぜひご参加下さい！

電子申請システムだからやり取りがスムーズ！

実施の流れ

企業プログラム
一覧（別紙参照）
から選んで申込み

プログラムの
決定後、
企業と打合せ

当日の開催
完了の報告

申込み
可能な施設

公立幼稚園、私立幼稚園、認可保育所、認定こども園、
子育てサロン、児童館
市町村施設(保健センター、子育て世代包括支援センター)等

プログラム
対象者

- ・ 未就学児
 - ・ 保護者
- ※各プログラムの対象年齢は別紙をご確認ください。

申込み期間

令和6年2月16日(金)～3月8日(金)
プログラムの決定のご連絡は3月中旬～下旬を予定しています
※申込多数のため申込受付を停止しています、御了承ください (2024/3/11)

〈お問合せ先〉
神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課未病対策グループ
電話：(045) 210-4746
メール：me-byotaisaku@pref.kanagawa.lg.jp

お申込みから実施の流れ

- ①神奈川県電子申請システムから希望のプログラムを申込み
- ②県からプログラムの決定についてメールが届く ※申込多数の場合は、県による抽選となります。
- ③プログラム提供企業と日時等の調整を行う
- ④日時決定後、県電子申請システム(※)を使って県に報告
- ⑤開催に向けて会場の確保、参加者の募集を行う
- ⑥受付等の当日の運営を行う
- ⑦県電子申請システム(※)から終了の報告

※URLが異なります、プログラム決定後に御案内します。



実施の様子

令和6年度プログラム一覧

※最新の情報は県ホームページをご覧ください。

| No | 企業・団体名 | プログラム |
|----|-------------------------------|----------------------------|
| 1 | 湘南ヤクルト販売株式会社 | 幼児版「おなか元気教室」 & 「おなか体操」 |
| 2 | 厚木ヤクルト販売株式会社 | 幼児版「おなか元気教室」 & 「おなか体操」 |
| 3 | 神奈川東部ヤクルト販売株式会社 | 幼児版「おなか元気教室」 & 「おなか体操」 |
| 4 | 小田原ヤクルト販売株式会社 | 幼児版「おなか元気教室」 & 「おなか体操」 |
| 5 | 株式会社Japan Wellness Innovation | 親子英語リズム遊び「ZUMBINI (ズンビーニ)」 |
| 6 | 株式会社Japan Wellness Innovatio | ZUMBA® KIDS |
| 7 | 雪印メグミルク株式会社 関東販売本部 | 牛乳のおはなし |
| 8 | 横浜保育福祉専門学校 | 学生が考えた食育カルタで楽しく食育！ |
| 9 | サンスター株式会社 | 歯科衛生士による子どものためのオーラルケアセミナー |
| 10 | NPO法人みんなのお箸プロジェクト | お箸の持ち方と食事のマナー |

子どもの未病対策応援プログラム

令和6年度 子どもの未病対策応援プログラム一覧（1/3）

※①～④は対象地域が異なります、ご不明な場合は問合せ先まで御相談ください。※記載があるものを除き屋内のみ実施可能です。

① 幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」

湘南ヤクルト販売株式会社

好き嫌いせずに食べてもらうことや、排便の大切さを知ってもらうための食育エブロンシアターとおなかの体操を通じて、子どもたちの健康で楽しい生活と健やかな成長を応援します。「ヤクルトマン」との記念撮影あり。（7月～9月及び夏日は着ぐるみなし）

※対象地域：藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町・横浜市（泉区・戸塚区・瀬谷区の一部）・鎌倉市の一部

| | |
|------|-------------------|
| 対象 | 0～6歳児 保護者の参加も可 |
| 定員 | 10～300名 |
| 所要時間 | 30～45分 |
| 設備 | 特になし |
| 実施時期 | 土日祝年末年始を除く |
| 時間 | 9:30～15:00 |

② 幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」

厚木ヤクルト販売株式会社

好き嫌いせずに食べてもらうことや、排便の大切さを知ってもらうための「紙芝居 おなかのやくそく」とおなかの体操を通じて、子供たちの健康で楽しい生活と健やかな成長を応援します。

※対象地域：相模原市(一部を除く)、厚木市、大和市(一部を除く)、海老名市、座間市、綾瀬市、愛川町、清川村

| | |
|------|---|
| 対象 | 3～6歳児 ※2歳児以下は保護者同伴で可 |
| 定員 | 5名以上 |
| 所要時間 | 20～30分程度 |
| 設備 | スクリーンor白色無地の壁（なけれお持ちします）、テーブル、電源、延長ケーブル |
| 実施時期 | 土日祝年末年始を除く |
| 時間 | 要相談 |

③ 幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」

神奈川東部ヤクルト販売株式会社

好き嫌いせずに食べてもらうことや、排便の大切さを知ってもらうための「紙芝居 おなかのやくそく」とおなかの体操を通じて、子供たちの健康で楽しい生活と健やかな成長を応援します。「ヤクルトマン」の着ぐるみも一緒に踊ります。

※対象地域：横浜市（鶴見区、都築区、港北区の一部、青葉区、緑区、旭区の一部、瀬谷区の一部）川崎市（川崎区、中原区、高津区、多摩区、宮前区、麻生区、幸区）町田市、大和市の一部、相模原市の一部

| | |
|------|---|
| 対象 | 2～5歳児 保護者の参加も可 |
| 定員 | 10～150名 |
| 所要時間 | 40-60分(応相談) |
| 設備 | ホワイトボード、スクリーンor大型テレビ、プロジェクター、マイク、椅子、電源(コンセント) |
| 実施時期 | 時期の指定なし |
| 時間 | 平日10時から15時(土日やその他の時間は要相談) |

④ 幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」

小田原ヤクルト販売株式会社

「おなかくん」の絵本を映像にして、規則正しい生活習慣の大切さ（はやねスヤスヤ、はやおきパチパチ、うんちプリプリ、あさごはんモリモリ、やさいモグモグ、からだノビノビ、おみずゴクゴク、よいきんぐビグビ）を子どもたちと一緒に考えながらお話しします。最後に、みんなで一緒に「おなか体操」を踊ります。

※対象地域：小田原市・平塚市・伊勢原市・秦野市・南足柄市・足柄上郡全域・中郡全域

| | |
|------|--|
| 対象 | 4～6歳児 保護者の参加も可 ※上記以外の年齢も参加は可、内容の理解は年中児以上と考える |
| 定員 | 何名でも可能 |
| 所要時間 | 30分程度 |
| 設備 | 特になし |
| 実施時期 | 土日年末年始を除く |
| 時間 | 指定なし |

子どもの未病対策応援プログラム

令和6年度 子どもの未病対策応援プログラム一覧 (2/3)

※記載があるものを除き屋内のみ実施可能です。

⑤親子英語リズム遊びZumbini (ズンビーニ)

株式会社Japan Wellness Innovation

大人気ダンスフィットネスZUMBA®とアメリカのベビーチャンネルが共同で開発した0～4歳向けのリズム遊びプログラムです。遊びながら社会性、情緒、グローバル感覚を養うとともに運動能力の発達も促します。

園への導入をご検討いただくためにご利用ください。講師の派遣、先生への講習などご要望に沿ってご案内いたします。

※親子クラスは、1家族あたり教材費500円がかかります。幼稚園など園児のみとなる場合は、プログラム決定後の御相談となります。

| | |
|------|--|
| 対象 | 0～4歳児 保護者の参加も可 |
| 定員 | 10～20名 |
| 所要時間 | 園児のみ：30分 親子クラス：45分 |
| 設備 | 音響設備(イヤホン ジャックから再生)、 音の出る楽器(鈴やカ スタネット等)を参加 者分ご用意ください |
| 実施時期 | 通年 |
| 時間 | 応相談 |

⑥ZUMBA® KIDS

株式会社Japan Wellness Innovation

大人気ダンスフィットネスZUMBA®の子ども向けプログラム。ダンスの振付けやスキルに拘らず、楽しみ方を発育発達に応じてお伝えいたします。ダンスに苦手意識を持った子どもでも十分に楽しむことのできるプログラムです。

※お子様1名あたり教材費500円がかかります。詳しくはプログラム決定後に御相談となります。

| | |
|------|------------------------|
| 対象 | 4～6歳児 保護者の参加も可 |
| 定員 | 10～20名 |
| 所要時間 | 月齢に応じて30～45分 |
| 設備 | 音響設備(イヤホン ジャックから再生) |
| 実施時期 | 通年 |
| 時間 | 応相談 |

⑦牛乳のおはなし

雪印メグミルク株式会社 関東販売本部

牛乳は、母牛が子牛のために出す大切な「命のめぐみ」であることを知り、牛乳に関して意識化を図っていきます。

※オンライン開催のみのとなります。

| | |
|------|-----------------------------------|
| 対象 | 4,5歳児 保護者の参加も可 |
| 定員 | 15名以上 |
| 所要時間 | 約20分 |
| 設備 | オンライン環境(Zoom かMicrosoft Teams) |
| 実施時期 | 通年 |
| 時間 | 平日10時～16時 |

子どもの未病対策応援プログラム

令和6年度 子どもの未病対策応援プログラム一覧 (3/3)

※記載があるものを除き屋内のみ実施可能です。

⑧ 学生が考えた食育カルタで楽しく食育！

横浜保育福祉専門学校

学生が考案した「食育かるた」で、子どもたちと
いっしょに楽しく食について学びます。

| | |
|------|--------------------------------------|
| 対象 | 3～5歳児 保護者の参加も可 |
| 定員 | ～30名程度 |
| 所要時間 | 45分（ご希望伺います） |
| 設備 | プロジェクター、ノートPC、延長コードなど (ない場合は持参可能) |
| 実施時期 | 応相談 |
| 時間 | 応相談 |

⑨ 歯科衛生士による子どものための オーラルケアセミナー

サンスター株式会社

幼稚園・保育園・子育て支援センター・行政機関等において、小さなお子様を持つ保護者の方もしくは幼稚園教諭・保育士・スタッフなど小さなお子に関わる方々を対象に、サンスターグループに所属の歯科衛生士による「子どものオーラルケア」や「仕上げみがきのポイント」、「ムシ歯とフッ化物」などに関するセミナー。

※14名以下の場合は、県に事前に御相談ください。

※オンラインでの開催も可能ですので申込みの際にその旨を御記載ください。ただし、会場(1回線)とつなぐかたちのみでの開催です。

| | |
|------|---|
| 対象 | 保護者、指導者のみ |
| 定員 | 15～50名 |
| 所要時間 | 60～90分(質疑応答も含む) |
| 設備 | プロジェクター、スクリーン、電源ケーブル (会場が広い場合はマイク・スピーカー) |
| 実施時期 | 制限なし |
| 時間 | 原則として平日の11～16時(それ以外は応相談) |

⑩ お箸の持ち方と食事のマナー

NPO法人みんなのお箸プロジェクト

箸の練習方法の指導と実践を行います。箸の練習前の指の準備体操や歌に合わせて指遊びをすることで楽しく指導を行います。また、幼児期に身に着きたい食事のマナーについても指導させていただきます。

※人数等によっては、オンライン（Zoom対応）になることがあります。

※戸塚から実施場所までの交通費がかかります、なお詳しくはプログラム決定後に御相談となります。

| | |
|------|------------------------------------|
| 対象 | 5,6歳児 保護者の参加可 保護者・指導者のみの参加も可 |
| 定員 | 10～50名 |
| 所要時間 | 30～40分 |
| 設備 | プロジェクター、スクリーン、マイク |
| 実施時期 | 通年(7～8月を除く) |
| 時間 | 応相談 |

ホームページでプログラムの様子を掲載中！

子どもの未病対策応援プログラム

検索

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/kodomo_program.html