

はじめに

私たちはなぜ働くのか？

答えは人それぞれです。同じ人でも、その時々で違っていることもあるでしょう。理由はさまざまですが、このハンドブックでは、働き始める前後で、知っておきたいこと、知っておくべきことをまとめました。

働くことについて考え始めたとき、実際に働き始めて、疑問に感じたときなど、このハンドブックを開いてみてください。

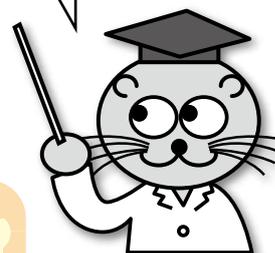
困難なことも多い仕事生活において、楽しさを見つけて、充実した働き方ができることを願っています。

目次

I 働く前に知っておきたいこと

- 1 考えてみよう、仕事のこと、これからのこと 2
- 2 いろいろな働き方を知っておこう 3
- 3 ワーク・ライフ・バランス 6

働くうえでの疑問や質問に答えていきます。



かながわ労働センターのキャラクターはたらっこ

II 就職活動のポイント

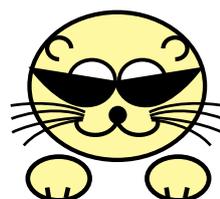
- 1 求人票を見るときのポイント 7
- 2 応募書類を作成する 9
- 3 面接を受ける 10



III 社会人としてのマナー 11

IV 働くうえで知っておきたいルール

- 1 労働契約・就業規則・労働法 13
- 2 労働時間 15
- 3 休日・年次有給休暇 17
- 4 賃金 18
- 5 労働保険・社会保険 19
- 6 解雇・退職・雇止め 21
- 7 内定・内定取消し 23
- 8 産前産後休業（産休）・育児休業（育休） 24
- 9 ハラスメント・メンタルヘルス 25
- 10 若者の「使い捨て」 26
- 11 労働組合 27



かながわ労働センターのキャラクターブラッコ

ボクの真似はしないでね。



V 「働く」を応援します

労働相談窓口・就労支援窓口 28～裏表紙

※このハンドブックは、若年者を対象に就職活動や労働法について、平易な表現で紹介しています。そのため、法律用語でない表現等もありますが、ご了承ください。