

[制作] 神奈川県・(社)神奈川県歯科医師会

[著作] 神奈川県

[体操制作] 健康運動指導士 原 真奈美

[作詞・作曲・歌] RUU

[編曲] 吉川 雅之

[出演] 原 真奈美・渡辺 奈緒

[ナレーション] RUU

[制作年月] 平成25年2月

[問い合わせ]

〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1

神奈川県保健福祉局保健医療部健康増進課

電話 045-210-1111(代)

COLOR / 再生時間32分28秒 / 片面1層 / MPEG-2 / STEREO

■このディスクを、無断で複製、放送、上映、公開演奏、レンタルすることは法律により禁じられています。
■DVD-Videoとは映像と音声を高密度に記録したディスクです。DVD-Video対応プレーヤーで再生して下さい。
<DVD観賞上のご注意> ご視聴の際は部屋を明るくし、なるべくTV画面より離れてご覧下さい。



16:9

MADE IN TAIWAN



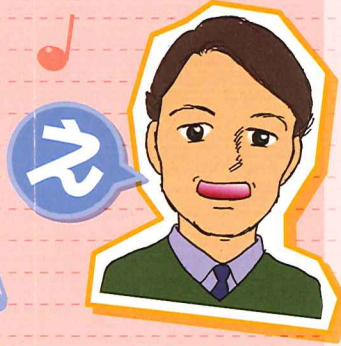
神奈川県

☆メニュー☆

- ① 健口体操の効果 (2:16)
- ② 顔面体操 (2:31)
- ③ 舌体操 (4:06)
- ④ 唾液腺マッサージ (3:45)
- ⑤ かながわ健口体操
(体操実演者解説版) (4:36)
- ⑥ かながわ健口体操 動きの解説 (5:55)
- ⑦ かながわ健口体操 (ナレーション版) (4:57)
- ⑧ かながわ健口体操 (メロディ) (4:18)
(再生時間 32:28)



お

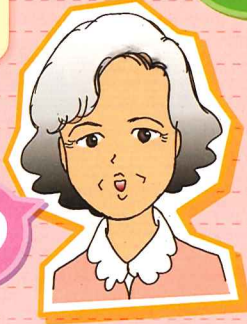


え

あ



い



う

『かながわ健口体操』

明るい朝は 大きな声で“おはよう” 元気にごあいさつ
いつも ごはん 食べるときは モグモグゆっくりよく噛んで

嬉しい毎日 過ごすために いっぱいお話ししようね

笑顔はみんなの宝物 ワッハハ元気の源だ
大きく お口を開けてみて はっきり言葉を伝えよう

あいうえお あいうえお あ・い・う・え・お
パタカラ～カラカラカラカラ～お口の体操
パタカラ～カラカラカラカラ～舌の体操

あなたの 健口支えてくれる 歯医者で 毎年 歯科検診
いろんな物を 食べたいな 良く噛み ずっといつまでも

上や下の 歯と歯ぐきをね 鏡の前でチェックしよう

嚙下が おせすにできるように お口の体操 続けよう
お部屋の お掃除を するように 歯と歯の間のお掃除も

あいうえお あいうえお あ・い・う・え・お
パタカラ～カラカラカラカラ～お口も潤う
パタカラ～カラカラカラカラ～健口体操

みんな元気に 笑顔 素敵な 健口かながわ

あいうえお あいうえお あ・い・う・え・お
あいうえお あいうえお あ・い・う・え・お