

< 神奈川県委託事業 >

2024年度は対面で！

# コグニサイズ 地域ミーティング

参加  
無料

この研修会は、地域でコグニサイズを実践する方々に新しい「知見」や「情報」を提供すると共に、活動上の困りごとの解消を図るため、参加者間の交流機会などを提供することを目的としています。多くの方々のご来場をお待ちしています

2024年  
12月20日 (金)

時間 14時00分～16時00分  
(開場：12時45分)

会場 かながわ県民センター  
県民センターホール  
(住所：横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)

定員 70名 (事前申込制)



## スペシャルアドバイザー



国立研究開発法人  
国立長寿医療研究センター  
予防老年学研究部  
予防老年学研究副部長

土井 剛彦 先生  
(略歴)

地域リハビリテーションに従事し  
H24年に国立大学法人神戸大学大学院  
博士課程修了 (保健学)

H22年より国立長寿医療研究センターに所属し、H27年には Albert Einstein College of Medicineで外来研究員として研究活動を行い現在に至る。領域はリハビリテーション科学、老年学で高齢者の健康増進や介護予防に関する研究を行っており、第49回日本理学療法学会「優秀賞」、Geriatrics & Gerontology International 優秀論文賞 (2015年度) など多数受賞している。

## <実施内容(予定)>

14時00分 開会

14時05分 第1部 講話

土井先生より、コグニサイズの最新情報などをお聞かせいただきます。また、地域で活動を続けていくためのアドバイスなどもいただきます。

14時55分～15時05分 休憩 (パネル展などをご覧ください。)

15時05分 第2部 事例発表

コグニサイズを活用した取り組み事例を、団体の方から発表していただきます。具体的な実践事例となっておりますので、すぐに役立つ情報ばかりです。

15時35分 第3部 パネルディスカッション

土井先生を交えながら、コグニサイズの新しい知見の紹介や参加者も交えて意見交換を行います

16時00分 閉会

## オンデマンド配信について (第2部・3部のみ)

神奈川県内でコグニサイズを実践するの方々による事例発表(第2部)・国立長寿医療研究センターの土井先生も交えたパネルディスカッション部分(第3部)を視聴用に編集し、オンデマンド配信をいたします。日時の都合等により、ミーティングにご参加いただけない方々にも、お好きな時間・場所からコグニサイズの最新情報に触れるチャンスです。ぜひご参加ください。

2025年1月24日より配信開始予定(期間限定配信)

主催 神奈川県 実施機関 (公財) かながわ健康財団

## 【同時開催】コグニサイズ はつづく展

2024年度は、地域ミーティングの開催に合わせて、「コグニサイズ はつづく展」を開催いたします。

これまで、地域ミーティングで事例発表をしていただいた団体の方々にご協力をいただき、地域での実践活動の様子をまとめたパネル展を行います。日々の地域活動の参考になる内容が盛り沢山です。ぜひご参加ください。

### 実施時間

13時00分～14時00分（同会場内）

### 実施概要

#### ①パネル展示

これまでの地域ミーティングにて事例発表を依頼した地域団体等の活動内容・事業を続ける工夫等をまとめたパネル展示を行います。

#### ②情報交換スペースの設置

地域で先駆的な活動をしている団体の代表者や、コグニサイズの講師派遣事業を担当する、かながわ健康財団の職員、地域ミーティング参加者等が気軽に情報交換を行うことのできるスペースを設置します。日々の活動の参考や情報の発掘などに、ぜひ、ご利用ください。

### つづく展ワークショップ 13時15分～（20分間）

#### ワークショップのテーマ

「コグニサイズのプログラムを一緒に作りましょう！」

神奈川県事業「コグニサイズ フォローアップ講師派遣事業」を担当するかながわ健康財団の職員によるコグニサイズ プログラムの紹介や、作り方の工夫などを紹介します。

#### 【ワークショップ担当】

かながわ健康財団  
健康運動指導士  
茂木 潤一



## 【お問合せ・申込み受付：事務局】

公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

神奈川県横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階

（電話番号） 045-243-2008

（FAX番号） 045-243-2019（本状をそのまま送信してください）

（Eメールアドレス） cogni@khf.or.jp

## 【参加申込書】

お名前（フリガナ）	
Eメールアドレス	@
電話番号	( ) (メールでのご連絡ができない場合にご連絡できるところ)
所属 (該当の箇所に丸印をご記入ください)	行政職員 地域包括支援センター職員 介護事業所職員 運動指導者 地域の活動者 その他 ( )
コグニサイズに取り組む、又は、企画立案・実践などで関わりのあった期間（経験年数）	年 ヶ月 程度
国立長寿医療研究センター 土井先生に聞いてみたいことや、地域ミーティングに期待することがあればご記入ください。	