



介護の日

テーマ

「頭とからだのフレイル予防」



日時: 令和6年11月11日(月)
10:00~15:00

場所: 藤沢市役所 本庁舎 1階 ラウンジ

イベント

(参加無料!)

- ① 脳活バランスー
- ② リハビリや運動の指導
- ③ 口腔ケア指導
- ④ お薬の相談



連絡先: 藤沢市介護保険課 TEL 0466-50-8270
共催: 藤沢市居宅介護支援事業所連絡協議会 / 藤沢市