



# 神奈川県に在住・通勤・通学している方へ

生活が苦しいのに  
止められない

家族との  
言い争いが  
絶えない

使っては  
いけないお金まで  
使ってしまった

競馬・競輪やパチンコなどで  
生活に困りごとが  
出ていませんか



ひとりで悩まず  
まずは、お問い合わせください。

## 依存症相談窓口

横浜市にお住まいの方

### 横浜市こころの健康相談センター

▶ 電話/面談相談 面談相談は予約制

045-671-4408

月～金 年未年始 祝日を除く  
8:45～17:00



川崎市にお住まいの方

### 川崎市総合リハビリテーション 推進センター こころの健康課

▶ 電話/面談相談 面談相談は予約制

044-201-3242

月～金 年未年始 祝日を除く  
8:30～12:00 13:00～17:00



相模原市にお住まいの方

### 相模原市 精神保健福祉センター

▶ 電話/面談相談 面談相談は予約制

042-769-9818

月～金 年未年始 祝日を除く  
8:30～12:00 13:00～17:00



### 神奈川県精神保健福祉センター

▶ 電話相談 045-821-6937

月・火 13:30～16:30 年未年始・祝日を除く

▶ 面談相談 045-821-8822 (代表)

金 9:00～16:30 年未年始・祝日を除く  
面談相談は予約制



### かながわ依存症ポータルサイト

神奈川県内の依存症に対応する医療機関や自助グループ・回復施設などの情報の検索や、  
依存症に関するセミナーやイベント情報等をご覧いただけます。

