

ちよーかんたん

デートDV

のNO

基礎知識

そうだったの?!



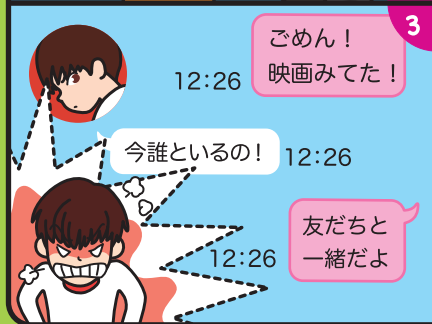
1

2



3

4





デートDV って…??

恋人同士の間で起こる暴力を「デート DV」といいます。

神奈川県教育委員会では「交際相手からの暴力（いわゆる「デート DV」）」という表記を使用しています。

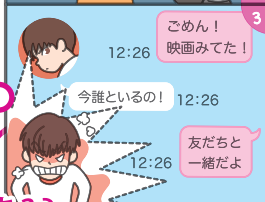
どんな気持ち??

カレシ「何しているんだろう」



どんな気持ち??

カレシ：怒り
カノジョ：こわい



どんな気持ち??

カノジョ：まずい、焦り



どんな気持ち??

カノジョ：私が悪い

からだに対する暴力だけが暴力ではありません。
少しでも「いやだな」「こわいな」と思ったら、
もしかしらデートDVにあってるサインかも??

チェック
してみてね

もしかして…デートDV!?



恋人からされたかも？

- 「バカ」「ウザイ」など、いやな言い方をされる
- 物を投げてきたり、こわされる
- スマホを勝手に見られる
- いやなのに、会うといつもからだをさわってくる
- 記念日にはいつも高価なプレゼントを買われる

1つでもチェックがあったら…デートDVを受けているかも？

恋人にしたかも？

- どこで何をしているか気になり、いつも確かめる
- 「自分以外の人と遊ばないで」と言う
- 気に入くない時は、たたいたり、どなったりする
- 自分がフキゲンになったのは、相手が悪いからだ
- 好き同士なんだから、相手がいやでもセックスをする

1つでもチェックがあったら…デートDVをしているかも？

ひとりで悩んでいないで、
だれかに相談してね。

それに気づけたあなたは、
これからの自分の行動を変えていくことが、きっとできるよ。

Q. 男子が被害にあうことってある？

アンサーは次のページだよ→



こんなこともデートDV?



腕を強くつかまれて、こわかった



「やせろ」と言われる



遊んでいい友だちを決められる



デート費用はいつも全部支払わされる



避妊に協力してくれない



別れたら死ぬという

身体的暴力…腕などを強くつかむ つねる ながる ける 首をしめる

精神的暴力…いやな呼び方をする 傷つく言葉をいつも言う 無視する フキゲンになる

行動の制限…スマホをチェックする 行動や服装をチェック・指示する

性的暴力…同意のない性的な行為をする 避妊に協力しない 裸の画像を送れという

経済的暴力…お金を返さない 無理やり物を買わせる

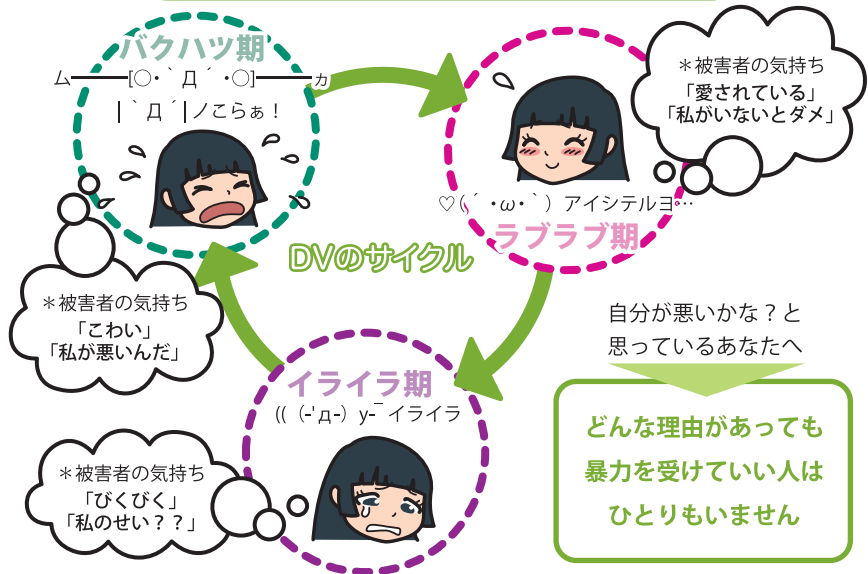
A. 男子が被害にあうこともあります。

交際経験のある中学生・高校生のうち「一つでもデートDVの被害経験がある」と答えたのは、女性の45.8%、男性の35.1%でした。
出典「デートDVと予防教育の実態と意識～教員・中高生調査（令和7年）」NPO法人デートDV防止全国ネットワーク より



DVのサイクル

暴力をふるった後で「二度としないよ」とあやまったり、反省する・・・
ふだんはやさしいところもたくさんあるから、わからなくなってしまう。
デートDVは暴力が繰り返され、ひどくなることが多いと言われているよ!!



Q. デートDVってどのくらい起こってる?

アンサーは次のページだよ→

もしかしてデートDV?と思ったら…



- ★あなたは悪くないよ。自分をせめないで。
- ★自分の気持ちを大切にしよう。相手に「いやだ」と伝えることは大切だよ。
- ★あなたはひとりぼっちじゃないよ。きっとわかってくれる人がいるよ。
自分の気持ちをだれかに話してみよう。相談機関はこちら→6ページへ

友だちとしてできること・・・

デートDVを見たり聞いたりした時に・・・

ただそばにいてじっくり話を聴くことで
友だちのチカラになれる。



A. カップルの3組に1組くらいと言われているよ



「デートDVと予防教育の実態と意識～教員・中高生調査」では、交際経験のある中学生・高校生のうち40.6%が何らかの被害にあったと答えています。

相談機関

デートDV専門相談窓口

(受付日は年末年始を除きます)

●デートDV110番

050-3204-0404

チャット相談と無料通話はこちらから→
月～土 19:00～21:00



県配偶者暴力相談支援センター

(受付日は年末年始を除きます)

●女性のためのDV相談窓口

0466-26-5550

月～金 9:00～21:00
土・日 9:00～17:00 (祝日を除く)
(面接相談は要予約)

●女性への暴力相談「週末ホットライン」

045-534-9551

土・日 17:00～21:00 祝日 9:00～21:00

●多言語による相談窓口(女性向け)

英語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、中国語、
タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、
ベンガル語、ミャンマー語、クメール語、ロシア語
※言語によっては要予約

090-8002-2949

月～金 10:00～17:00 (祝日を除く)
(面接相談は要予約)

●男性被害者相談窓口

045-662-4530

月～金 9:00～21:00 (祝日を除く)
(面接相談は要予約)

●DVに悩む男性のための相談窓口

045-662-4531

月・木 18:00～21:00 (祝日を除く)

警察の窓口

(電話相談のみ)

※緊急の場合は110番

●ストーカー・DV被害等の相談

最寄りの警察署又は総合相談室にご相談ください。

●ユーステレホンコーナー (少年のための相談)

045-641-0045
0120-45-7867

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

●性犯罪110番

ハートさん

0120-38-8103 (#8103)

24時間対応

●総合相談室

#9110 又は **045-664-9110**

24時間対応

法務局の相談窓口

●みんなの人権110番

0570-003-110

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

●こどもの人権110番

0120-007-110

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

●インターネット人権相談受付窓口(メール相談)

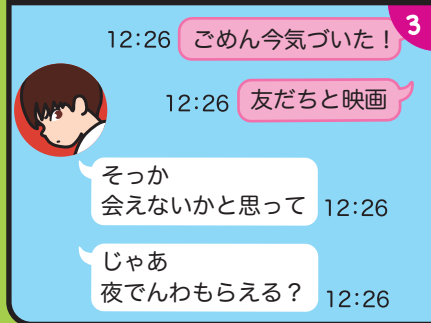
24時間受付

●SNS(LINE)による人権相談

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

メール相談とSNSによる相談はこちらから→





自分の気持ちを伝える時、「私はこちら思うよ」と「I(アイ)=私」を主語にして気持ちを伝えるのがポイント!!
 お互いが歩み寄れるような言い方ができるといいね。
 自分の気持ちを大切に、そして相手の気持ちも大切にできるといいな!

令和8年6月発行 **かなテラス**(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)
 〒251-0025 藤沢市鵠沼石上 2-7-1 県藤沢合同庁舎 2階 電話番号 0466-27-2111

制作 / 認定特定非営利活動法人エンパワメントかながわ

Design&Illustration / SAYOKO

動画もあるよ→

