



神奈川県

県民健康づくり運動

かながわ健康プラン21（第2次）

～「健康寿命 日本一」をめざして～

（平成25年度～平成34年度）

中間評価報告書

平成30年7月

神奈川県

目次

第1章 はじめに

1	かながわ健康プラン21(第2次)策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画の基本的考え方	1
4	推進体制	1
5	中間評価	2

第2章 神奈川県に関する現状

1	人口動態等	3
(1)	人口	3
(2)	高齢化率	4
(3)	平均寿命	5
(4)	死亡	7
2	健康寿命	13
3	罹患率	14
(1)	がん	14
(2)	循環器疾患	15
(3)	糖尿病	15
(4)	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	16
(5)	慢性腎不全	16
4	こころの健康	17
(1)	自殺者数	17
(2)	気分障害(躁うつ病含む)患者数	18
5	次世代の健康	18
(1)	出生数	18
(2)	低出生体重児の出生割合	19
6	高齢者の健康	19
(1)	介護保険サービス利用者数	19
(2)	要介護認定者の内訳	20
7	医療費	20
(1)	医療費	20
(2)	国民健康保険における主な医療費	21
8	特定健康診査・特定保健指導	22
(1)	特定健康診査	22
(2)	特定保健指導	23

第3章 中間評価の基本的な考え方

1	目標値に対する達成度の評価	24
---	---------------	----

2 目標分野別の評価	24
(1) 細目標項目による目標達成状況の評価	24
(2) 県・市町村・各関連団体の取組みの評価	25
(3) 目標分野別の総体的評価	25

第4章 中間評価

1 目標値に対する評価	26
(1) 目標値に対する達成度の評価	26
(2) 目標値に対する達成度評価一覧	27
2 目標分野別の評価	33
(1) 全体目標 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	33
① 平均寿命の延伸の増加分を上回る健康寿命の延伸をはかる	33
② 県内の各地域の健康格差の縮小をはかる	35
(2) 社会的な目標	38
ア 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	38
イ 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	47
イー1 こころの健康	47
イー2 次世代の健康	50
イー3 高齢者の健康	54
ウ 健康を支え、守るための社会環境の整備	57
エ 栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善の促進 (未病を治す取組み)	60
○ 栄養・食生活	60
○ 身体活動・運動	66
○ 休養・こころの健康づくり	70
○ 飲酒	72
○ 喫煙	75
○ 歯・口腔の健康	79
3 関係団体の取組みに対する評価	84
平成28年度「かながわ健康プラン21(第2次)」推進に係る取組事業調査結果(参考)	84

第5章 中間評価のまとめ

1 評価結果の総括	86
2 中間評価の結果を受けて、今後5年間で重点的に取り組む健康課題	90
(1) 適正な栄養・食生活の促進	90
(2) 身体活動・運動の促進	90
(3) 歯・口腔の健康づくりの促進	91
(4) 適量飲酒の普及促進	91

(5) たばこ対策の推進	91
(6) 健診（検診）受診の促進	91
3 健康づくり推進上の課題と方向性	92
(1) 県民の健康づくりの実践を支える環境整備	92
(2) 県民の健康づくりの推進を支える仕組みの強化	92

資料編

中間評価報告書において引用する各種統計・調査データは、平成30年3月末現在で確定・公表されている最新のデータを使用しています。

