

あむちゃん とマイケルさんが走った！ 神奈川 県西部の 極上サイクリングルート

神奈川
県おすすめ
2
ルート!



Amuchan's Side

Profile

愛あむ

「あむちゃん！」で人気のコーチ
ユーザー。ユーチューブはゲーム
実況から始めたが、ロードバイク
購入を機に自転車系動画も配信し、
自転車界でも人気を集めることに。
イラストレーター、ゲームデザイ
ナーなどでも活躍。今回は、県西
部の土コースを緩めに楽しみまし
た！ 愛車はルック・795



Mikey's Side

Profile

マイケル・ライス

神奈川県小田原市にあるジブシー
カフェでサイクリングの活動拠点
をもつツアーガイド。TV俳優や
気功師、世界選手権へ出場経験の
ある元プロライダー、さらに自転
車ブランド「チャプター2」の日
本代理店代表。今回は、県西部の
ハードな下コースを激走！ 愛車
はチャプター2・トア トンガリロ

都心至近で、自然の景色も堪能できる神奈川県西部は、
丘陵地帯や海沿いの道など走りこたえのあるルートが多い。
そこで今回は、「みんな大好き！」な富士山を見ながら走れる
おすすめ2ルートを、あむちゃん＆マイケルさんが紹介します！
ただし、マナー厳守は必須！ 特に下りでの速度の出し過ぎには
じゅうぶん注意して極上サイクリングルートを楽しんでくださいね。

TEXT: 今坂純也 DIRT SKIP
PHOTO: 菅洋介 MAP: オソングラフィックス



各施設の位置が
わかる
Googleマップは
こちら!



箱根 湖尻ターミナル

マイケルさんが指を指している方向が芦ノ湖畔を走るルート入口。ここにはクルマは入れないため、景色を堪能しながら散策できる。施設は臨時休業中で、駐車場内のトイレのみ使用可。足柄下郡箱根町湖尻110



芦ノ湖

関東屈指のパワースポットと言われる箱根神社はもともと“勝負の神様”が祀られていると言われた。その後、安産祈願や家内安全など、今では多くの人々に崇敬される一大パワースポットとして知られているのだ



箱根関所

箱根芦ノ湖の旅の玄関口が箱根関所。明治時代に廃されたが、約140年の時を超えて復元工事が完成した、江戸時代の姿を唯一“完全復元”している関所がもつ歴史の重みを感じてほしい。足柄下郡箱根町箱根1



不動滝

迫力満点の落差15mの滝。駐車場から滝に向かう途中にはお茶屋さんや足湯がある。滝を遠くから見るのではなく、滝のそばまで延びる遊歩道を使って間近でその迫力を味わいたい。足柄下郡湯河原町宮上750



箱根大観山

芦ノ湖と富士山の大自然が一望できる絶景ポイントがここ。レストランやティーラウンジなども併設し、上りで使ったエネルギーをここでしっかり再充電しよう。朝焼けや夕焼け時は絶景写真が撮れること間違いなし! 足柄下郡箱根町

下コースマップ



神奈川県おすすめ
2
ルート!

ちかも小田原駅を起点に、標高1,011mの箱根大観山を目指す健脚サイクリスト向けコース。足柄を抜けて箱根エリアに入ると一気に標高が上がり、ほとんど信号のない気持ちのいいルートで快走できる。大観山から真鶴までの下りの標高差は約1,000mもあるため、防寒着を用意。さらにスピードの出し過ぎにも注意!

健脚サイクリストならぜひ 挑戦してほしい! 足柄～箱根～真鶴ルートの 下コース

Mikey's Side



12 箱根大観山

芦ノ湖と富士山の大自然が一望できる絶景ポイントがここ。レストランやティーラウンジなども併設し、上りで使ったエネルギーをここでしっかり再充電しよう。朝焼けや夕焼け時は絶景写真が撮れること間違いなし! 足柄下郡箱根町



1 未病バレー「ビオトピア」

大きな窓が印象的なマルシェ内にレストランやカフェも併設。広大な敷地を使った森林セラピーやワークショップなどもあり、バイクを降りても楽しめるのがうれしい場所。足柄上郡大井町山田300



2 おおいゆめの里

富士山や花木足柄平野を臨むことのできる花木園1からの眺望がこちら。2月中下旬から3月上旬にかけて早咲き桜が見頃を迎えるので、このルートのPHOTO SPOTとしておすすめ。足柄上郡大井町柳



3 なかい里都まちCAFE

中井中央公園内にある軽食の利用もできるカフェ。中井町産のみかん果汁を練り込んだ麺を使った「塩ベースのみかんラーメンもすごくおいしい!」とあむちゃん。足柄上郡中井町比奈窪580



4 西平畑公園

富士山と相模湾が一望でき、季節ごとのハーブや河津桜が公園を彩る。施設内のハーブ館1階では近隣エリアの商品や、ハーブ商品で有名な「カリス成城」の商品も扱う。足柄上郡松田町松田惣領2951



5 あしがり郷 瀬戸屋敷

古民家の瀬戸屋敷内にあるカフェハコは、“発酵”をテーマにしたカフェ。醤油こうじトーストや豆乳甘酒で、漕ぎ疲れた体を癒したい。アトリエで旬の野菜も販売。足柄上郡開成町金井島1336



8 小田原城址公園

「日本の歴史公園100選」に選ばれた小田原城は、戦国時代の武将・北条氏の本拠地だった。最上階の高さは約60mで、相模湾の美しい景色が一望できる。城のある城址公園内は自転車への乗車は禁止のため押して歩こう。小田原市城内6-1



Amuchan's Side

おいしい食とのんびり サイクリングを楽しむ! 山北・中井ルートの上コース



6 酒水の滝

「名水100選」や「日本の滝100選」にも選ばれた名瀑。マイナスイオンと静寂に包まれた滝周辺はほてった体に気持ちいい。現在は遊歩道が工事のため、日曜・祝日のみ解放。足柄上郡山北町山



7 道の駅「足柄・金太郎のふるさと」

農産物直売所では新鮮な野菜や果物のほか、足柄茶や足柄牛をテーマに開発したオリジナル商品がいっぱい。併設される「ふるさとごはん食堂」で相州牛に舌鼓を打ちたい! 南足柄市竹松1117-1

上コースマップ



Ride with GPSによる
ルートのダウンロードはこちら!

*各施設等がわかるGoogleマップ用
QRコードは表紙参照



神奈川県の県西地域にある
「自転車の駅」がすべてわかる!

COLUMN

バイクを駐輪できるサイクルラックやエアゲージ付きポンプ、アーレンキーやバルブアダプターなどを常備する自転車の駅。HPでは秦野市以西の神奈川県の自転車の駅全40カ所程度を見ることができる

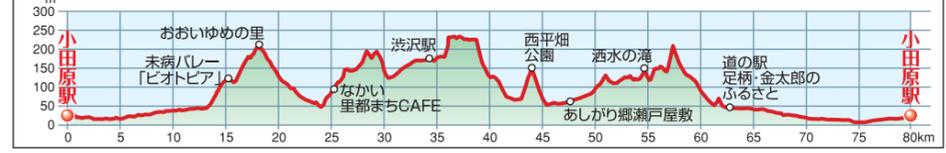


県のサイクリングについてのHPはこちら

足柄～箱根～真鶴ルート(下コース)



山北～中井ルートの上コース高低図 80km



滝や川など、水のある風景を撮影するときにマイケルさんが教えてくれたのは「カメラのLIVEモードで撮影し、撮影後に「長時間露光」を選んで保存する」というワザ

PHOTO SPOT 2
「水の流れ」はLIVEモードで!



PHOTO SPOT 1
富士山と矢倉岳が重なる所はどこ?

上コースのルート上にある酒匂川サイクリングコース。左手に見える富士山をチラ見しながら進むと、手前のこんもりとした矢倉岳と富士山がピッタリ重なるポイントが!

START&GOAL
小田原駅 小田原城址公園

COLUMN



小田原駅に
サイクルステーションが
できました!

「サイクリスト歓迎!」の小田原駅に、輪行作業に使えるサイクルステーションが完成。小田原駅西口を出て、北条早雲公像に向かって右手に進むと、ゆったりとしたスペースがある。このマップにも登場してくれた「あむちゃん&マイケルさんのツーリング写真」が目印。ちなみに、ここから「小田原城址公園」までは自転車です5分ほどです



未病いやしの里の駅HPはこちら



未病改善に関するHPはこちら

*各施設等がわかるGoogleマップ用QRコードは表紙参照