

はじめに

中学1年生のみなさん、入学おめでとうございます。

今、みなさんは、新しい環境で中学校での学習や生活に対する期待と不安でいっぱいでしょう。中学校の3年間は、外見上の変化だけではなく、精神的にも大きく変化をするときです。

みなさんが充実した学校生活を送るために、この資料では、日々の生活や地域のこと、「学ぶ」ということや「自分を知る」こと、職場体験をとおして学ぶことなど、将来の夢や進路について、中学校3年間をとおして各学年で活用できるように編集されています。

中学校で進路について学習することは、生涯しょうがいにわたってよりよく生きることができるよう能力や態度を身に付けることです。そのためには、一人ひとりが自分自身を見つめ、自分の生き方について考え、将来に対する目的意識をもつことが必要です。そして、自然体験活動や社会体験活動、職業にかかわる体験活動などに積極的に取り組み、友人や上級生・下級生、先生や保護者、地域の方々など、多くの人たちとの交流をとおして、様々な価値観や考え方、生き方を学ぶことが大切です。

みなさんは、これからの中学校生活の中で、学習や進路、自分自身のことについて大いに考え、悩むことでしょう。そうしたときに、みなさんがこの資料を参考にして、自らの生き方について広く深く考えていけることを願っています。ぜひ、自らの成長のために活用してください。