職場体験学習の振り返り

○ 　　月　　日(　　)　一日の流れ・仕事内容などの記録

職種：（　　　　　　　）　　事業所名（　　　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 仕事内容・体験内容 | 感じたこと・学んだこと |
| ： | ○ 集合（場所：　　　　　　　　　　　） |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | ○解散（場所：　　　　　　　　　　　） |  |

事業所の方の印象に残った言葉

事業所の方の働き方について感じたこと

－８－７－

○ 職場体験学習　準備から当日までの振り返り

● 自己評価

良くできた　　　　 何とかできた　　　　　　できなかった

・ 自分の目標が達成できたか　　　　　　　　　Ａ Ｂ Ｃ

・ 働くことの厳しさや大切さの理解 Ａ Ｂ Ｃ

・ あいさつなどの礼儀・マナー Ａ Ｂ Ｃ

・ 体験への取組態度 Ａ Ｂ Ｃ

・ 事業所の方々との交流 Ａ Ｂ Ｃ

・ お客さんなど事業所以外の方々との交流 Ａ Ｂ Ｃ

・ 総合評価 Ａ Ｂ Ｃ

● グループの評価

・ 行き帰りの行動 Ａ Ｂ Ｃ

・ お互いに協力できたか Ａ Ｂ Ｃ

● 自分の活動や働き

　・ よかったところ、頑張ったところ

|  |  |
| --- | --- |
| ＜準備＞ | ＜当日＞ |

　・ こうすればもっと良かったと思うところ、反省点

|  |  |
| --- | --- |
| ＜準備＞ | ＜当日＞ |

● 職場体験学習全体を通して学んだこと・感じたこと・思ったこと

理由

漢字一文字であらわすと・・・

2年　組　　番　　氏名（　　　　　　　　）

－８－８－

職場体験学習の振り返り　　　記入例

○ 6月4日(木)　一日の流れ・仕事内容などの記録

職種：（　建設業　）　　事業所名（　●●鉄工所株式会社　）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 仕事内容・体験内容 | 感じたこと・学んだこと |
| ９：００ | ○ 集合（場所：□□駅前） |  |
|  | ○車で移動 |  |
| ９：３０ | ○▲▲市の住宅建設の見学 | ・ヘルメットには「安全第一」と書 |
|  |  | かれており、事業所の方からは、 |
|  |  | 何よりも危険なことをしてはいけ |
|  |  | ないという話を聞いた。高い所で |
|  |  | の作業は気を付けなければいけな |
|  |  | いなと感じた。 |
| １２：００ | ○昼食 | ・工事現場で食べるお弁当は、いつ |
|  |  | も食べているお弁当だけど、さら |
|  |  | においしく感じた。 |
|  | ○車で移動 |  |
| １３：００ | ○●●鉄工所到着 |  |
| １３：３０ | ○建築現場で働く人へのインタビュー | ・力仕事で体を使う作業が多く疲れ |
|  |  | るが、家が一つできた時はがんば |
|  |  | ったことが報われて楽しいという |
|  |  | 話をきいた。苦しいことも乗り越 |
|  |  | えて仕事を終えると楽しいという |
|  |  | ことを学んだ。 |
|  |  |  |
| １４：００ | ○スコップでダンプカーへの土運び | ・事業所の方が話していた通り、力 |
|  |  | 仕事でとても疲れた。だけど、運 |
|  |  | ぶべき土を全部運び終わった時、 |
|  |  | 大きな達成感があった。 |
|  |  |  |
| １５：００ | ○職場体験終了 |  |
|  | 徒歩 |  |
| １５：３０ | ○解散（場所：□□駅　） |  |

－８－９－

事業所の方の働き方について感じたこと

休憩中は楽しそうに会話をしながらも、仕事中は安全に気を付けて集中して取り組んでいていたのがかっこよく思いました。

事業所の方の印象に残った言葉

何よりも危険なことをしてはいけないという話が印象に残った。