

# ノーリフト通信 (第2号)

神奈川県立さがみ緑風園 リスクマネジメント委員会

スライディングボードやシートって、  
実際どうなの??

皆さん!ノーリフトという言葉や用具の名前は、もう馴染んできましたか?  
さて今回は、ノーリフト介助で使用するスライディングボード&シートの利用  
について、4ホームの様子をお伝えします。実はまだあまり使っていない、他の  
ホームはどうしてる?等のホームの方の参考となれば幸いです。

4Hの在籍数は?  
2人移行が必要な人は何人いるの?

在籍は16人。(内3名は立位可)  
残り13人は2人介助で移行です。

スライディングボード&シートを使用し  
ている人は何人?

両方使用の方は8人、ボードのみは  
1人です。合計9人は毎回これら  
を使用しています。

どうやって使っていますか?  
また、使ってみてどうですか?

4Hではこんな感じで使っています  
(裏面参照)  
職員の腰の負担は減りました♪



身体の下に大判のバスタオルを入れ、ひざ下あたりにクッションを入れる等しています。

身体の下は・・・

- ①バスタオル
- ②スライディングシート
- ③スライディングボードの順になっています。

バスタオルは、頭の先から脚の方まである大きい物がいいですね。首も脚の下のクッションも安定します。

何か困っていることはありますか？



ベッドから車椅子乗車はとてもスムーズですが、ベッドに戻る時に車椅子の座面の形状によってボードが入れにくいことがあります。

車椅子の高さが、ベッドを一番下まで下げても合わない時等は課題です。

よりよい移行のため、方法の見直しや改善が必要だと思っています。

**皆さんのホームではどのように取り組んでいますか？  
ノーリフトは利用者さんの安全と職員の負担軽減にもなり、  
リスク回避になりますね！**