



2023
6月

ACP について知っていますか？

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。人生の最終段階における最も大切な意思決定支援です。

【ACP の現状】

約 70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

【ACP のポイント】

- 繰り返し話し合うことが大切です（人の気持ちは揺らぐ・変化する）
- 周囲の信頼する人たちと話し合い・共有することが大切です（家族、医療・ケアチーム）

【もしバナゲーム】

「もしバナゲーム」は「人生会議」の理解を深めるために作られたカードゲームです。大切なことだとわかっていてもなかなか話せない「人生の最後」について、ゲームを通して気軽に話し合うことができます。

先日、さがみ緑風園診療所の看護師・リハビリスタッフで「もしバナゲーム」をやってみました。「もしバナゲーム」実施後、「利用者の意思決定支援をする前にまずは自分自身の意思決定について考えてみるのが大切だと感じた」「自分の考えを言語化することの大切さがわかった」などの感想が聞かれました。もしバナゲームをやりたい方がいれば、OT 清水までお声かけください。



【参考資料】

- ・人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスにガイドライン 厚生労働省
- ・人生会議（ACP）普及・啓発リーフレット 厚生労働省
- ・<https://www.i-acp.org/corporation.html>（2023/5/10 閲覧）

リハビリテーション科 OT 清水