

1 「日常生活に制限のない期間の平均」推定値

男 性							女 性										
順位	2010年		順位	2013年		順位	2016年		順位	2010年		順位	2013年		順位	2016年	
	全国	70.42		全国	71.19		全国	72.14		全国	73.62		全国	74.21		全国	74.79
1	愛知	71.74	1	山梨	72.52	1	山梨	73.21	1	静岡	75.32	1	山梨	75.78	1	愛知	76.32
2	静岡	71.68	2	沖縄	72.14	2	埼玉	73.10	2	群馬	75.27	2	静岡	75.61	2	三重	76.30
3	千葉	71.62	3	静岡	72.13	3	愛知	73.06	3	愛知	74.93	3	秋田	75.43	3	山梨	76.22
4	茨城	71.32	4	石川	72.02	4	岐阜	72.89	4	栃木	74.86	4	宮崎	75.37	4	富山	75.77
5	山梨	71.20	5	宮城	71.99	5	石川	72.67	4	沖縄	74.86	5	群馬	75.27	5	島根	75.74
6	長野	71.17	6	福井	71.97	6	静岡	72.63	6	島根	74.64	6	茨城	75.26	6	栃木	75.73
7	鹿児島	71.14	7	千葉	71.80	7	山形	72.61	7	茨城	74.62	7	山口	75.23	7	岐阜	75.65
8	福井	71.11	8	熊本	71.75	8	富山	72.58	7	宮崎	74.62	8	三重	75.13	8	茨城	75.52
9	石川	71.10	9	宮崎	71.75	9	茨城	72.50	9	石川	74.54	9	福井	75.09	9	鹿児島	75.51
10	群馬	71.07	10	三重	71.68	10	新潟	72.45	10	鹿児島	74.51	10	大分	75.01	10	沖縄	75.46
11	宮崎	71.06	11	茨城	71.66	11	福井	72.45	11	福井	74.49	11	栃木	74.83	11	新潟	75.44
12	神奈川	70.90	12	愛知	71.65	12	宮城	72.39	12	山梨	74.47	11	岐阜	74.83	12	大分	75.38
13	岐阜	70.89	13	群馬	71.64	13	千葉	72.37	13	神奈川	74.36	13	新潟	74.79	13	静岡	75.37
14	沖縄	70.81	14	鹿児島	71.58	14	香川	72.37	13	富山	74.36	14	富山	74.76	14	福井	75.26
15	山形	70.78	15	神奈川	71.57	15	鹿児島	72.31	15	岐阜	74.15	15	神奈川	74.75	15	群馬	75.20
16	栃木	70.73	16	大分	71.56	16	神奈川	72.30	16	福島	74.09	16	長野	74.73	16	石川	75.18
16	三重	70.73	17	新潟	71.47	17	滋賀	72.30	17	長野	74.00	17	石川	74.66	17	山口	75.18
18	埼玉	70.67	18	長野	71.45	18	山口	72.18	18	秋田	73.99	18	愛知	74.65	18	千葉	75.17
18	滋賀	70.67	19	岐阜	71.44	19	栃木	72.12	19	愛媛	73.89	19	青森	74.64	18	高知	75.17
20	富山	70.63	20	和歌山	71.43	20	長野	72.11	20	山形	73.87	20	千葉	74.59	19	青森	75.14
21	熊本	70.58	21	埼玉	71.39	21	兵庫	72.08	21	熊本	73.84	21	奈良	74.53	20	岡山	75.09
22	山口	70.47	22	山形	71.34	22	群馬	72.07	22	宮城	73.78	22	鹿児島	74.52	21	佐賀	75.07
23	秋田	70.46	23	栃木	71.17	23	宮崎	72.05	23	新潟	73.77	23	鳥取	74.48	22	山形	75.06
24	島根	70.45	24	佐賀	71.15	24	東京	72.00	24	山口	73.71	24	岩手	74.46	23	福島	75.05
25	和歌山	70.41	25	北海道	71.11	25	北海道	71.98	25	佐賀	73.64	25	熊本	74.40	24	宮崎	74.93
26	宮城	70.40	26	岡山	71.10	26	沖縄	71.98	26	三重	73.63	26	北海道	74.39	25	香川	74.83
26	京都	70.40	27	山口	71.09	27	広島	71.97	27	千葉	73.53	27	沖縄	74.34	26	長野	74.72
28	奈良	70.38	28	奈良	71.04	28	岩手	71.85	28	京都	73.50	28	和歌山	74.33	27	長崎	74.71
29	佐賀	70.34	29	長崎	71.03	29	京都	71.85	29	岡山	73.48	29	高知	74.31	28	埼玉	74.67
30	広島	70.22	30	島根	70.97	30	長崎	71.83	30	和歌山	73.41	30	山形	74.27	29	福岡	74.66
31	鳥取	70.04	31	富山	70.95	31	三重	71.79	31	青森	73.34	31	宮城	74.25	30	神奈川	74.63
32	北海道	70.03	31	滋賀	70.95	32	島根	71.71	32	岩手	73.25	32	佐賀	74.19	31	愛媛	74.59
33	東京	69.99	33	広島	70.93	33	鳥取	71.69	33	鳥取	73.24	33	福岡	74.15	32	秋田	74.53
34	福島	69.97	34	鳥取	70.87	34	青森	71.64	34	北海道	73.19	34	埼玉	74.12	33	岩手	74.46
35	兵庫	69.95	35	福岡	70.85	35	佐賀	71.60	34	大分	73.19	35	福島	73.96	34	大阪	74.46
36	新潟	69.91	36	愛媛	70.77	36	福島	71.54	36	高知	73.11	36	岡山	73.83	35	宮城	74.43
37	徳島	69.90	37	東京	70.76	37	岡山	71.54	37	兵庫	73.09	36	愛媛	73.83	36	和歌山	74.42
38	香川	69.86	38	香川	70.72	38	大分	71.54	38	埼玉	73.07	38	島根	73.80	37	東京	74.24
39	大分	69.85	39	秋田	70.71	39	大阪	71.50	39	長崎	73.05	39	滋賀	73.75	38	兵庫	74.23
40	福岡	69.67	40	岩手	70.68	40	福岡	71.49	40	奈良	72.93	40	香川	73.62	39	鳥取	74.14
41	岡山	69.66	41	福島	70.67	41	奈良	71.39	41	東京	72.88	41	長崎	73.62	40	奈良	74.10
42	愛媛	69.63	42	兵庫	70.62	42	高知	71.37	42	香川	72.76	42	東京	73.59	41	滋賀	74.07
43	岩手	69.43	43	大阪	70.46	43	和歌山	71.36	43	徳島	72.73	43	徳島	73.44	42	徳島	74.04
44	大阪	69.39	44	青森	70.29	44	徳島	71.34	44	福岡	72.72	44	兵庫	73.37	43	京都	73.97
45	長崎	69.14	45	京都	70.21	45	愛媛	71.33	45	大阪	72.55	45	京都	73.11	44	北海道	73.77
46	高知	69.12	46	高知	69.99	46	秋田	71.21	46	広島	72.49	46	広島	72.84	45	広島	73.62
47	青森	68.95	47	徳島	69.85		熊本		47	滋賀	72.37	47	大阪	72.49		熊本	

※出典：厚生労働科学研究 健康寿命のページの「健康寿命及び地域格差の要因分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」H28～30年度

※基礎資料として、健康情報は国民生活基礎調査を、死亡情報は人口動態統計を用いた。

※2016年の健康情報は、国民生活基礎調査が熊本地震により熊本県を調査していないため、熊本県が含まれていない。

## 2 「自分が健康であると自覚している期間の平均」推計値

男 性						女 性											
順位	2010年		順位	2013年		順位	2016年		順位	2010年		順位	2013年		順位	2016年	
	全国	69.90		全国	71.19		全国	72.31		全国	73.32		全国	74.72		全国	75.58
1	宮崎	71.55	1	山梨	72.80	1	山梨	74.14	1	宮崎	75.31	1	静岡	76.22	1	三重	77.33
2	千葉	71.32	2	長野	72.44	2	福井	73.21	2	静岡	74.86	2	三重	76.09	2	沖縄	77.16
3	奈良	71.10	3	奈良	72.26	3	石川	73.15	3	群馬	74.77	3	山梨	76.06	3	山梨	77.04
4	茨城	71.09	4	神奈川	72.25	4	埼玉	73.12	3	山梨	74.77	4	福井	75.81	4	福井	76.81
5	静岡	71.01	5	宮城	72.15	5	千葉	73.09	5	鹿児島	74.70	5	鹿児島	75.80	5	宮崎	76.77
6	神奈川	70.85	6	福井	72.07	6	神奈川	73.08	6	福井	74.34	6	神奈川	75.76	6	島根	76.65
7	山形	70.81	7	静岡	72.05	7	京都	73.03	7	栃木	74.33	7	奈良	75.72	7	富山	76.52
8	宮城	70.80	8	宮崎	72.04	8	鹿児島	73.01	8	島根	74.23	8	宮崎	75.71	8	静岡	76.36
9	鹿児島	70.77	9	鹿児島	72.01	9	岐阜	72.97	9	神奈川	74.12	9	秋田	75.68	9	新潟	76.32
10	長野	70.76	10	石川	71.94	10	茨城	72.82	10	奈良	74.03	10	山口	75.52	10	愛知	76.24
11	埼玉	70.62	11	熊本	71.94	11	愛知	72.77	11	茨城	73.99	11	岩手	75.49	11	栃木	76.23
12	愛知	70.60	12	茨城	71.73	12	山形	72.67	12	新潟	73.92	12	石川	75.48	12	鹿児島	76.22
13	山梨	70.49	13	大分	71.71	13	滋賀	72.57	13	沖縄	73.84	13	富山	75.45	13	岡山	76.15
14	沖縄	70.46	14	山形	71.62	14	富山	72.56	14	和歌山	73.76	14	群馬	75.40	14	山形	76.11
15	和歌山	70.44	15	新潟	71.53	15	東京	72.53	15	熊本	73.76	15	茨城	75.34	15	石川	76.05
16	群馬	70.35	16	栃木	71.50	16	宮城	72.50	16	岡山	73.73	15	大分	75.34	16	佐賀	75.99
17	岐阜	70.32	17	群馬	71.48	17	宮崎	72.42	16	長崎	73.73	17	栃木	75.24	17	神奈川	75.93
18	福井	70.23	18	愛知	71.48	18	島根	72.32	18	富山	73.72	18	沖縄	75.15	18	埼玉	75.90
19	三重	70.21	19	和歌山	71.42	19	沖縄	72.32	19	福島	73.58	19	岐阜	75.14	19	大分	75.88
20	石川	70.12	20	北海道	71.37	20	静岡	72.31	20	長野	73.56	20	新潟	75.01	20	群馬	75.83
21	滋賀	70.10	21	埼玉	71.36	21	新潟	72.29	21	千葉	73.53	21	福島	74.99	21	奈良	75.80
22	栃木	69.94	22	秋田	71.32	22	香川	72.28	22	青森	73.46	21	岡山	74.99	22	秋田	75.78
23	東京	69.89	23	富山	71.23	23	奈良	72.26	23	愛媛	73.45	23	熊本	74.92	23	滋賀	75.76
24	佐賀	69.80	24	広島	71.23	24	長野	72.25	24	山形	73.44	24	愛媛	74.89	24	山口	75.64
25	鳥取	69.67	25	三重	71.19	25	群馬	72.13	25	愛知	73.37	25	千葉	74.82	25	岐阜	75.62
26	福島	69.66	26	滋賀	71.17	26	広島	72.13	26	宮城	73.35	26	宮城	74.81	26	長野	75.59
27	熊本	69.66	27	岡山	71.17	27	福島	72.12	27	京都	73.31	26	長野	74.81	27	宮城	75.52
28	島根	69.62	28	香川	71.14	28	長崎	72.04	28	岐阜	73.29	28	滋賀	74.76	28	愛媛	75.48
29	秋田	69.56	29	東京	71.04	29	兵庫	71.99	29	佐賀	73.28	29	徳島	74.70	29	青森	75.45
30	京都	69.56	30	千葉	71.03	30	栃木	71.97	30	石川	73.18	30	島根	74.68	29	東京	75.45
31	富山	69.42	31	佐賀	70.99	31	山口	71.86	31	北海道	73.08	31	愛知	74.63	31	長崎	75.42
32	新潟	69.36	32	沖縄	70.95	32	岡山	71.84	31	東京	73.08	32	佐賀	74.60	32	千葉	75.38
33	北海道	69.33	33	岐阜	70.94	33	佐賀	71.83	33	秋田	73.07	33	青森	74.53	33	茨城	75.34
34	香川	69.27	34	島根	70.89	34	三重	71.79	34	三重	73.07	34	埼玉	74.52	34	兵庫	75.33
35	岡山	69.20	35	福岡	70.71	35	秋田	71.71	35	滋賀	73.03	35	山形	74.50	35	鳥取	75.30
36	長崎	69.19	36	岩手	70.65	36	北海道	71.65	36	埼玉	72.98	36	東京	74.39	36	福岡	75.26
37	大分	69.13	37	兵庫	70.65	37	鳥取	71.65	37	香川	72.86	36	香川	74.39	37	和歌山	75.09
38	徳島	69.03	38	愛媛	70.62	38	徳島	71.62	38	大分	72.85	38	北海道	74.33	37	香川	75.09
39	兵庫	68.98	39	京都	70.56	39	大分	71.56	39	兵庫	72.72	39	和歌山	74.31	39	京都	75.02
40	広島	68.97	40	福島	70.48	40	岩手	71.52	40	鳥取	72.67	40	鳥取	74.30	40	北海道	74.92
41	山口	68.92	41	鳥取	70.39	41	和歌山	71.49	41	広島	72.59	41	長崎	74.14	41	広島	74.89
42	青森	68.89	42	山口	70.39	42	福岡	71.49	42	徳島	72.45	42	福岡	73.99	42	高知	74.80
43	福岡	68.89	43	青森	70.33	43	大阪	71.34	43	岩手	72.40	43	兵庫	73.98	43	岩手	74.60
44	岩手	68.81	44	高知	70.33	44	高知	71.32	44	山口	72.24	44	高知	73.85	44	福島	74.47
45	愛媛	68.70	45	徳島	70.01	45	青森	71.03	45	福岡	72.14	45	京都	73.80	45	大阪	74.37
46	大阪	68.69	46	長崎	69.96	46	愛媛	71.00	46	大阪	72.12	46	広島	73.71	46	徳島	74.36
47	高知	68.64	47	大阪	69.87		熊本		47	高知	71.92	47	大阪	73.58		熊本	

※基礎資料として、健康情報は国民生活基礎調査を、死亡情報は人口動態統計を用いた。

※2016年の健康情報は、国民生活基礎調査が熊本地震により熊本県を調査していないため、熊本県が含まれていない。

### 3 「日常生活動作が自立している期間の平均」推計値

男 性									女 性								
順位	2010年		順位	2013年		順位	2016年		順位	2010年		順位	2013年		順位	2016年	
	全国	78.17		全国	78.72		全国	79.47		全国	83.16		全国	83.37		全国	83.84
1	長野	79.46	1	長野	79.80	1	長野	80.55	1	長野	84.04	1	長野	84.32	1	長野	84.60
2	滋賀	79.08	2	滋賀	79.47	2	滋賀	80.39	2	熊本	83.91	2	大分	84.07	2	大分	84.57
3	福井	79.02	3	熊本	79.44	3	奈良	80.27	3	大分	83.87	3	滋賀	84.03	3	滋賀	84.44
4	奈良	78.86	4	福井	79.40	4	愛知	80.01	4	福井	83.83	3	熊本	84.03	4	静岡	84.39
5	熊本	78.84	5	山梨	79.27	5	神奈川	79.98	5	島根	83.82	5	福井	84.00	5	佐賀	84.29
6	神奈川	78.78	6	神奈川	79.26	6	京都	79.90	6	宮崎	83.75	6	宮崎	83.91	6	岡山	84.23
7	大分	78.68	7	宮城	79.25	7	静岡	79.89	7	佐賀	83.69	7	広島	83.84	7	島根	84.20
8	静岡	78.67	8	石川	79.24	8	広島	79.82	8	広島	83.66	8	静岡	83.81	8	兵庫	84.14
9	千葉	78.55	9	千葉	79.15	9	岐阜	79.81	9	山梨	83.57	9	鳥取	83.75	9	宮城	84.12
10	京都	78.54	9	奈良	79.15	10	福井	79.79	10	新潟	83.51	10	宮城	83.74	10	福岡	84.09
11	山形	78.53	11	愛知	79.11	11	兵庫	79.77	11	滋賀	83.50	11	佐賀	83.73	11	東京	84.06
12	岐阜	78.51	12	岐阜	79.09	11	香川	79.77	12	奈良	83.48	12	島根	83.69	11	石川	84.06
13	広島	78.46	13	京都	79.08	13	熊本	79.76	13	宮城	83.45	13	富山	83.66	13	広島	84.05
14	愛知	78.40	14	静岡	79.07	14	山梨	79.75	14	岡山	83.43	14	山梨	83.64	14	千葉	84.01
15	東京	78.33	15	大分	79.00	15	東京	79.72	15	福岡	83.38	15	山口	83.60	14	福井	84.01
16	香川	78.31	16	広島	78.97	16	千葉	79.70	16	北海道	83.36	16	神奈川	83.58	16	愛知	84.00
16	宮崎	78.31	17	兵庫	78.96	17	宮城	79.69	16	石川	83.36	17	岩手	83.57	16	宮崎	84.00
18	宮城	78.30	18	東京	78.95	18	埼玉	79.68	16	静岡	83.36	18	福岡	83.56	18	富山	83.99
18	埼玉	78.30	19	埼玉	78.93	19	大分	79.63	19	高知	83.35	19	石川	83.53	19	熊本	83.98
20	兵庫	78.28	19	佐賀	78.93	20	石川	79.58	20	山形	83.34	20	北海道	83.45	20	鳥取	83.95
21	山梨	78.23	21	岡山	78.80	21	島根	79.57	21	富山	83.33	21	千葉	83.44	21	神奈川	83.91
22	石川	78.22	22	香川	78.77	21	岡山	79.57	22	愛媛	83.32	21	愛知	83.44	21	三重	83.91
23	三重	78.22	23	福岡	78.71	23	三重	79.56	23	神奈川	83.28	21	兵庫	83.44	23	奈良	83.90
24	岡山	78.21	24	新潟	78.65	24	佐賀	79.53	24	鹿児島	83.27	24	奈良	83.40	24	香川	83.89
25	富山	78.16	25	富山	78.60	25	富山	79.36	25	岐阜	83.23	25	沖縄	83.39	25	北海道	83.87
26	群馬	78.08	26	三重	78.58	26	福岡	79.34	25	愛知	83.23	26	東京	83.38	26	長崎	83.85
26	佐賀	78.08	27	北海道	78.52	27	長崎	79.29	25	長崎	83.23	26	高知	83.38	27	新潟	83.83
28	福岡	78.00	28	島根	78.50	28	新潟	79.27	28	香川	83.16	26	鹿児島	83.38	28	山梨	83.82
29	新潟	77.95	29	宮崎	78.44	28	山口	79.27	29	千葉	83.15	29	山形	83.35	29	山口	83.80
29	島根	77.95	30	山形	78.41	30	群馬	79.20	30	福島	83.11	30	岡山	83.34	30	高知	83.79
31	栃木	77.89	30	群馬	78.41	31	茨城	79.17	30	山口	83.11	31	岐阜	83.32	31	埼玉	83.78
32	徳島	77.87	32	栃木	78.39	32	徳島	79.15	32	沖縄	83.06	31	長崎	83.32	32	山形	83.77
33	茨城	77.86	33	茨城	78.33	33	山形	79.11	33	兵庫	83.02	33	新潟	83.30	33	群馬	83.76
33	北海道	77.83	34	長崎	78.32	34	栃木	79.00	34	茨城	83.01	34	香川	83.29	34	岐阜	83.74
35	鹿児島	77.82	35	高知	78.27	35	北海道	78.98	35	東京	82.98	35	福島	83.22	35	鹿児島	83.72
36	山口	77.74	36	沖縄	78.19	36	大阪	78.85	36	三重	82.95	36	群馬	83.15	36	沖縄	83.68
37	愛媛	77.72	37	山口	78.14	37	宮崎	78.82	37	徳島	82.92	36	愛媛	83.15	37	京都	83.64
38	沖縄	77.67	37	愛媛	78.14	38	鳥取	78.80	38	群馬	82.91	38	三重	83.12	38	愛媛	83.61
39	和歌山	77.55	39	鹿児島	78.12	39	鹿児島	78.73	39	栃木	82.88	39	埼玉	83.07	39	栃木	83.33
40	長崎	77.55	40	大阪	78.01	40	愛媛	78.72	40	京都	82.85	40	栃木	83.03	40	徳島	83.27
41	鳥取	77.54	41	和歌山	77.99	41	福島	78.71	41	埼玉	82.83	40	京都	83.03	41	大阪	83.25
42	福島	77.50	42	福島	77.91	42	高知	78.61	42	鳥取	82.82	42	茨城	83.00	42	茨城	83.24
43	高知	77.46	43	鳥取	77.79	43	岩手	78.44	43	岩手	82.76	43	徳島	82.87	43	岩手	83.17
44	大阪	77.43	44	岩手	77.63	44	和歌山	78.38	44	秋田	82.56	44	秋田	82.80	44	福島	83.12
45	岩手	77.07	45	徳島	77.59	45	沖縄	78.36	45	和歌山	82.35	45	和歌山	82.56	45	和歌山	82.92
46	秋田	76.75	46	秋田	77.26	46	秋田	78.12	46	大阪	82.26	46	大阪	82.48	46	秋田	82.82
47	青森	75.77	47	青森	76.56	47	青森	77.44	47	青森	81.98	47	青森	82.07	47	青森	82.66

※基礎資料として、健康情報は介護保険関係の統計情報を、死亡情報は人口動態統計を用いた。