

禁忌症及び適応症

これは浴用に供する場合です。

【禁忌症】

一般的禁忌症（浴用）

病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期

泉質別禁忌症（浴用）

「酸性泉」皮膚又は粘膜の過敏な人、高齢者の皮膚乾燥症

「硫黄泉」皮膚又は粘膜の過敏な人、高齢者の皮膚乾燥症

【適応症】

一般的適応症（浴用）

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進

泉質別適応症（浴用）

「単純温泉」自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

「塩化物泉」きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

「炭酸水素塩泉」きりきず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

「硫酸塩泉」きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

「二酸化炭素泉」きりきず、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症

「酸性泉」アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、耐糖能異常（糖尿病）、表皮化膿症

「硫黄泉」アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症

「硫黄泉（硫化水素型）」

アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症、末梢循環障害

「放射能泉」高尿酸血症（痛風）、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

上記二つ以上の項目がある場合は、該当するすべての適応症を記入します。ただし、同じ項目は重複して記入できません。

【記載例】

温泉の一般的禁忌症、療養泉の一般的適応症は泉質によらず共通の項目です。

単純温泉、アルカリ性単純温泉

＜泉質別禁忌症＞ ー

＜泉質別適応症＞自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

〇〇-塩化物泉、〇〇-塩化物強塩泉、〇〇-硫酸塩泉

＜泉質別禁忌症＞ ー

＜泉質別適応症＞きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

〇〇-炭酸水素塩泉

＜泉質別禁忌症＞ ー

＜泉質別適応症＞きりきず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

〇〇-塩化物・炭酸水素塩泉、〇〇-塩化物・硫酸塩泉、

〇〇-硫酸塩・炭酸水素塩泉、〇〇-塩化物・硫酸塩・炭酸水素塩泉

＜泉質別禁忌症＞ ー

＜泉質別適応症＞きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

単純硫黄泉

＜泉質別禁忌症＞皮膚又は粘膜の過敏な人、高齢者の皮膚乾燥症

＜泉質別適応症＞アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症

単純硫黄（硫化水素型）泉

＜泉質別禁忌症＞皮膚又は粘膜の過敏な人、高齢者の皮膚乾燥症

＜泉質別適応症＞アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症、末梢循環障害

酸性-〇〇-硫酸塩泉、酸性-〇〇-塩化物・硫酸塩泉

＜泉質別禁忌症＞皮膚又は粘膜の過敏な人、高齢者の皮膚乾燥症

＜泉質別適応症＞アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、耐糖能異常（糖尿病）、表皮化膿症、きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

〇〇には、ナトリウム、カルシウム、マグネシウムが入ります。