

かながわ健康プラン21(第2次) 目次

第1章 はじめに

1 計画策定の趣旨	……	1
2 計画の位置づけ	……	1
3 関連する計画等との整合性	……	2
4 計画策定の基本的考え方	……	2
(1)健康日本21(第2次)の改定	……	2
(2)目標の設定に係る考え方	……	2
(3)「かながわ健康プラン21(改定計画)」最終評価 による今後の課題	……	3
5 計画の期間	……	3

未病改善の概念

(1)健康日本21(第2次)の改定
(2) **基本理念**
(3)目標設定に係る考え方
(4)「かながわ健康プラン21
(改定計画)」最終評価に
よる今後の課題

第2章 神奈川県に関する現状

1 人口動態等	……	4
(1)人口	……	4
(2)高齢化率	……	5
(3)平均寿命	……	5
(4)死亡	……	7
2 健康寿命	……	13
3 罹患率	……	14
(1)がん	……	14
(2)循環器疾患	……	15
(3)糖尿病	……	15
(4)慢性閉塞性肺疾患(COPD)	……	16
(5)慢性腎不全	……	16
4 こころの健康	……	17
(1)自殺者数	……	17
(2)気分障害(躁うつ病を含む)患者数	……	18
5 次世代の健康	……	18
(1)出生数	……	18
(2)低出生体重児の出生割合	……	19
6 高齢者の健康	……	19
(1)介護保険サービス利用者数	……	19
(2)要介護認定者の内訳	……	20
7 医療費	……	20
(1)医療費	……	20
(2)国民健康保険における主な医療費	……	21
8 特定健康診査・特定保健指導	……	22
(1)特定健康診査	……	22
(2)特定保健指導	……	23

参考値2として「平均自立期間」

第3章 「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標

1 「かながわ健康プラン21(第2次)」の目指す姿	……	25
2 基本的な方向	……	25
3 具体的な目標	……	26
(1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	……	26
(2) 社会的な目標	……	28
ア 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	……	28
イ 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	……	35
イー1 こころの健康	……	35
イー2 次世代の健康	……	37
イー3 高齢者の健康	……	40
ウ 健康を支え、守るための社会環境の整備	……	42
エ 栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善の促進(未病を治す取組み)	……	44
○ 栄養・食生活	……	44
○ 身体活動・運動	……	49
○ 休養・こころの健康づくり	……	51
○ 飲酒	……	52
○ 喫煙	……	54
○ 歯・口腔の健康	……	57
(3) 個人の取組み目標	……	61
(新) 「かながわ健康づくり10か条」	……	61
(4) ライフステージに応じた取組み	……	64

概念図に「未病改善」

参考値2として「平均自立期間」、本文に「65歳からの平均自立期間」

「予防」→「未病改善」「対策」
課題・取組に「保健医療データ活用事業」

取組に「子どもの未病対策」

課題・取組に「フレイル対策」「認知症未病対策」
コラムに「フレイル対策」

目標にKPI値「未病改善取組者の割合」、「未病センター利用者数」
現状・課題・取組・コラムに「未病センター」

課題・取組・コラムに「未病女子対策」
コラムに「食生活改善推進員・栄養改善普及運動」

課題・取組・コラムに「オーラルフレイル」

「かながわ健康づくり10か条」→
「かながわ未病改善10か条」

主な分野の役割及び関係事業所管課一覧
「8020運動推進員」
→「オーラルフレイル健口推進員」

目標値一覧
健康を支え、守るための社会環境の整備
54「未病改善取組者の割合」
55「未病センター利用者数」

第4章 推進体制

1 関係機関・団体等の役割	……	66
(1) 県の役割	……	66
(2) 市町村の役割	……	66
(3) 企業・保険者の役割	……	67
(4) 学校の役割	……	67
(5) 健康関連団体等の役割	……	67
(6) 地域団体等の役割	……	67
(7) (公財) かながわ健康財団の役割	……	68
2 計画の推進体制	……	68
(1) 健康寿命日本一戦略会議(仮称)	……	68
(2) かながわ健康プラン21推進会議	……	68
(3) 神奈川県生活習慣病対策委員会	……	68

第5章 評価

別表 かながわ健康プラン21(第2次)の目標値一覧	……	72
---------------------------	----	----

資料