



# もしものときのために 「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日

誰でも、いつでも、  
命に関わる大きな病気やケガをする  
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、  
約70%の方が、  
医療やケアなどを自分で決めたり  
望みを人に伝えたりすることが、  
できなくなると言われています。

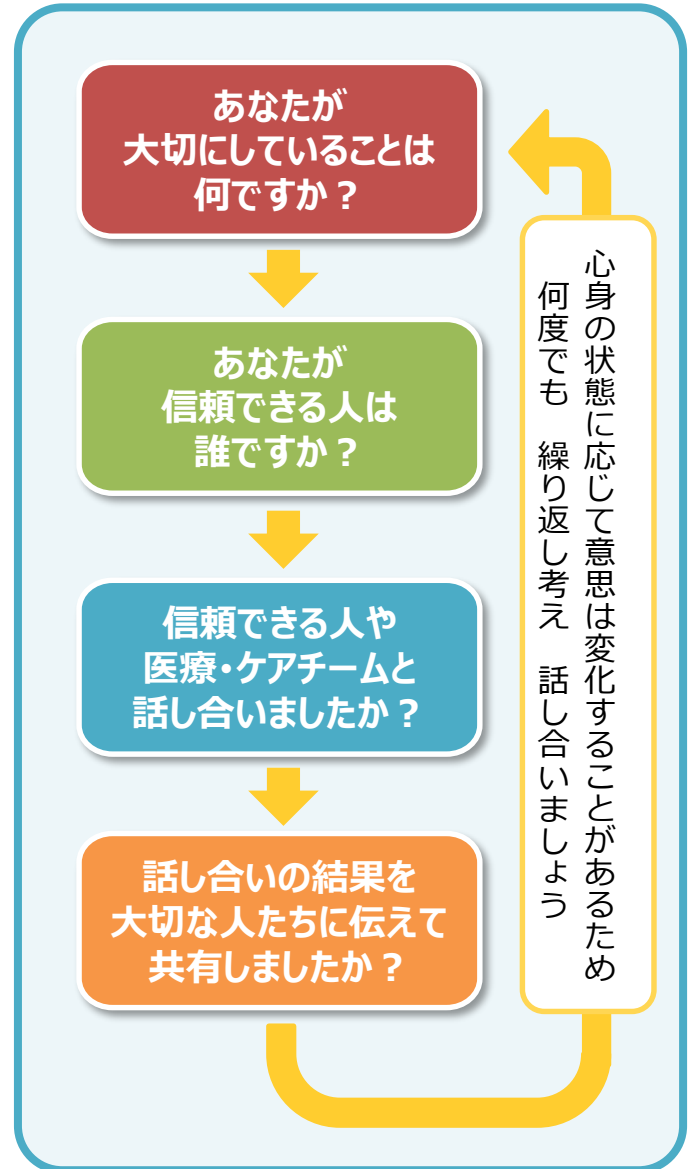
自らが希望する医療やケアを受けるために  
大切にしていることや望んでいること、  
どこでどのような医療やケアを望むかを  
自分自身で前もって考え、  
周囲の信頼する人たちと話し合い、  
共有することが重要です。



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、  
前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を  
「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」  
と呼びます。

あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや  
家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

## 話し合いの進めかた（例）



このような取組は、個人の主体的な  
行いによって考え、進めるものです。  
知りたくない、考えたくない方への  
十分な配慮が必要です。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)





令和元年度 厚生労働省委託事業  
 人生の最終段階における医療体制整備事業  
 Education For Implementing End-of-Life Discussion



「患者の意向を尊重した意思決定のための研修会 相談員研修会」開催のご案内

目的と開催の経緯

この度、神戸大学医学部では、厚生労働省の委託を受け、令和元年度「人生の最終段階における医療体制整備事業」を実施することとなりました。人生の最終段階における医療・ケアについては、医療従事者から適切な情報の提供と説明がなされた上で、患者が家族や重要他者、医療従事者等と話し合いを行い、患者本人による決定を基本として、進めることが重要とされています。平成19年に「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドライン」が策定されて周知が図られていますが、その医療従事者等における認知は十分でなく、人生の最終段階における医療・ケアに係るより充実した体制整備が求められています。

本年度は、昨年改定された「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」に基づいた「意思決定支援教育プログラム（E-FIELD：Education For Implementing End-of-Life Discussion）」を活用した相談員研修会を、全国8ブロック・16か所において実施し、全国で約400ヶ所の医療機関等で患者の意向を尊重した意思決定のための相談体制の整備を図ることを具体的な目標にしています。

（昨年度の研修プログラムにつきましては、神戸大学の同事業のWebページをご参照ください。<http://endoflife2018.umin.jp/>）

開催要項

研修名	患者の意向を尊重した意思決定のための研修会 相談員研修会		
	開催都市（ブロック）	日程	会場
	①岩手県 盛岡市（北海道・東北）	令和2年1月11日（土）	エスポワールいわて
	②秋田県 秋田市（北海道・東北）	令和元年11月17日（日）	秋田県総合保健センター
	③山形県 山形市（北海道・東北）	令和2年1月25日（土）	山形市医師会館
	④埼玉県 北足立郡伊奈町（関東・甲信越）	令和元年12月29日（日）	埼玉県立がんセンター
	⑤神奈川県 横浜市（関東・甲信越）	令和2年1月5日（日）	YCUスクエア
	⑥山梨県 甲府市（関東・甲信越）	令和2年2月9日（日）	山梨県立中央病院
	⑦長野県 長野市（関東・甲信越）	令和元年11月23日（土、祝）	長野赤十字病院
研修予定	⑧新潟県 新潟市（関東・甲信越）	令和元年11月24日（日）	新潟ユニソンプラザ
	⑨愛知県 名古屋市（東海）	令和元年12月28日（土）	愛知県がんセンター
	⑩富山県 富山市（北陸）	令和元年12月21日（土）	タワー111
	⑪京都府 久世郡久御山町（近畿）	令和元年9月23日（月、祝）	京都岡本記念病院
	⑫鳥取県 鳥取市（中国）	令和元年10月19日（土）	鳥取県立生涯学習センター（県民ふれあい会館）
	⑬愛媛県 松山市（四国）	令和2年1月13日（月、祝）	愛媛県医師会館
	⑭高知県 高知市（四国）	令和元年12月22日（日）	近森病院
	⑮大分県 大分市（九州・沖縄）	令和2年1月26日（日）	大分県庁
	⑯沖縄県 島尻郡八重瀬町（九州・沖縄）	令和2年1月19日（日）	南部地区医師会館
募集人数	1開催あたり約25施設、80～110名程度（会場の広さにより前後します）		

募集期間	令和元年8月9日（金）～令和元年8月30日（金）正午			
参加費	無料。ただし、会場までの交通費や宿泊費は自己負担とさせていただきます。 ※昼食は提供されませんので各自持参ください。			
<b>プログラム（予定）</b>				
開始	終了	時間	プログラム	主旨、構成内容
08:30	09:00	30	開 場	
09:00	09:10	10	イントロダクション	
09:10	09:40	30	講 義	ガイドライン総論
09:40	10:50	70	講義・グループワーク	患者本人の意思決定する力を考える
10:50	11:00	10	休 憩	
11:00	11:50	50	講 義	患者本人の意思の確認ができる場合の進め方
11:50	12:30	40	講 義	アドバンス・ケア・プランニング
12:30	13:30	60	昼 食	
13:30	14:55	85	ロールプレイ・講義	アドバンス・ケア・プランニング
14:55	15:10	15	休 憩	
15:10	15:30	20	講 義	患者の考えを推定する
15:30	15:50	20	講 義	患者にとって最善の方針について合意する
15:50	16:00	10	休 憩	
16:00	17:15	75	グループワーク	多職種チームで患者の方針について検討する
17:15	17:30	15	事務連絡・アンケート記入・解散	

※プログラムは改訂中であり、変更の可能性がございます。

- ※ 1 参加者は人生の最終段階における医療・ケアの意思決定に関するガイドラインを事前に熟読した上で、「臨床における倫理の基礎」、「意思決定に関連する法的な知識」等に関する事前学習課題の実施をお願いします。
- ※ 2 研修受講前に、研修前アンケートに回答していただく必要がございます。  
上記2点につきましては、受講決定後、詳細をご案内させていただきます。

## 参加資格

以下の全て条件を満たすこと（必ず施設単位で応募すること）

- 各医療機関等において、人生の最終段階における医療・ケアに関する意思決定に携わっている医師を含む多職種チーム（2名以上4名以下）で参加できること
  - 上記の医療従事者等は、原則として、研修会受講時点において、人生の最終段階における医療・ケアに携わる者としての経験が3年以上であり、かつ研修修了後も引き続き、当該医療・ケアに携わる予定である者であること
  - 研修終了後、本事業に協力し、各医療機関等において「人生の最終段階における患者の意向を尊重した意思決定支援」を実践すること
  - 本事業にかかる調査や研究等に協力すること
  - 本研修会を修了したことについて、厚生労働省及び都道府県に対して、氏名、所属及び連絡先と併せて報告することに同意すること
- ※ 各医療機関等とは、診療所・訪問看護ステーション・介護老人福祉施設等が連携し、多職種チームとして参加することが可能です。その際は、代表者の所属施設を施設名としてお申し込みください。

## 申込方法

参加申込フォームよりお申し込みください。

研修会申込  
Training application

【申込期限】

令和元年8月30日（金）正午 ※定員を超える場合は厳正に選考いたします。

なお、選考にあたっては開催される地域に所在する医療機関からの申し込みを優先させていただきます。

【費用】

無料。ただし、昼食は各自持参ください。会場までの交通費や宿泊費は自己負担とさせていただきます。

■お申し込みに関するお問い合わせ

令和元年度「人生の最終段階における医療体制整備事業」  
相談員研修会事務局（オスカー・ジャパン株式会社内）

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-35-1 ネオ・シティ三鷹

TEL：0422-24-6813（平日10時～12時、13時～16時）

E-mail: eol-kenshu@oscar-japan.com

※8/13(火)～8/16(金)まで事務局夏季休業となります。

8/9(金)16時以降の問い合わせは8/19(月)より順次対応いたします。

誠に恐れ入りますがよろしくお願いいたします。

〒650-0017 兵庫県神戸市中央区楠町7-5-2

神戸大学医学部附属病院 緩和支援診療科 担当：若宮

TEL：078-382-6531（直通） FAX：078-382-6534

E-mail: eolkanwa@med.kobe-u.ac.jp

■研修内容に関するお問い合わせ

〒650-0017 兵庫県神戸市中央区楠町7-5-2

神戸大学医学部附属病院 緩和支援診療科 木澤義之

TEL：078-382-6531（直通） E-mail: ykizawa@med.kobe-u.ac.jp