

経験者が伝える

ひとり親生活の心構えと 在宅ワークスキル 講座

スマホでも
参加可能



開催日

令和5年10月28日（土）
13:00～14:00

講師

ひとり親・子ども若者支援「NPO 法人ひまわり」
佐藤 智子 理事長

内容

- シングルでの子育て ～私の場合～
- 正しい情報を得る手段とネットリテラシー
- 在宅ワークに必要なスキル 等



子育てと仕事を頑張る中で、ひとりで悩みを抱えこんでいませんか？

シングルマザーで子育てを終え、現在は多くのひとり親の相談にも応じている講師が、必要な情報を得る手段や、つながることの大切さ、在宅ワークを考える方へのプチ講座も行います。

参加方法

- オンライン（Zoom）での開催
 - ・当日は、ハンドルネームでの参加可能
 - ・家事や育児をしながらの受講可能
 - ・カメラオフの受講可能
- 参加費 無料

こんな方はぜひ参加を

- シングルママ・パパになったばかり
- ひとりでの子育てや仕事との両立が不安
- 情報収集力や在宅ワークスキルを身に付けたい

お申し込みはこちら（事前申し込み制）

参加希望者は右記の二次元コードを読み取り、参加申し込みフォームから申し込みをお願いいたします。後日、参加いただくための ZOOM 招待メールをお送りします。

