

## 第1回

## 女性のためのキャリア・ワークショップ

## Woman's Career Workshop

事前  
予約制参加  
無料話してみよう  
しごとのこと  
じぶんのことテ  
ー  
マ信頼関係を築くコミュニケーション講座  
～相手を尊重し、自分も大切に～

日時

2024年6月22日(土) 13:30～15:30

会場

鎌倉芸術館 会議室1

定員

30名

周りに気を遣いすぎてストレスがたまる、なんとなく苦手な人がいる、  
周囲と上手くコミュニケーションをとれないといった経験はありませんか。

この講座では、エゴグラムというアセスメントツールを用い、自分の  
性格傾向や他者との関わり方を把握し、自己理解を深めます。

事前予約者は保育(生後2カ月から未就学児)を利用できます。(先着順)

※ 小学校低学年の学童保育はご相談ください



# 2024年6月22日(土)

## テーマ

### 信頼関係を築くコミュニケーション講座 ～相手を尊重し、自分も大切に～

周りに気を遣いすぎてストレスがたまる、なんとなく苦手な人がいる、周囲と上手くコミュニケーションをとれないといった経験はありませんか。

この講座では、エゴグラムというアセスメントツールを用い、自分の性格傾向や他者との関わり方を把握し、自己理解を深めます。また、グループワークを通して他者の性格特長を理解し、相手のタイプに合わせた関わり方を学びます。仕事をする上でもプライベートでも、自分だけが我慢するのではなく、お互いに認め合うコミュニケーション方法を身につけ、周りと協調しながら自分らしく生きていくヒントを見つけましょう。

また、就職活動において、面接で好印象をあたえるポイントをお伝えします。

## 講師 / 井上優子



日本航空株式会社にて国際線客室乗務員として10年従事。

結婚、出産を経て10年以上のブランクの後、2013年より研修講師を務める。

様々なお客様に対応し身につけた観察力、共感力を活かし双方向のコミュニケーションをとりながら、実習中心参加型の研修を実施。受講生一人ひとりの強みを引き出し、主体的に前向きな一歩を踏み出せるよう後押ししている。現在は、銀行、不動産、製菓、IT、百貨店、監査法人、ディーラーなど、多種多様な企業で新入社員研修、マナー・コミュニケーション研修、接客研修、チームビルディング、マインドセット研修などを行っている。また、ブランクが長く、第二のキャリアを模索した自身の経験から、転職希望者の模擬面接官として、面接対策、自己分析のアドバイスなどサポート活動も行っている。

## [申込締め切り] 2024年6月18日(火)



◀ QRコードまたは運営事務局への電話からお申込みいただけます。

お申込み後に運営事務局からお送りする予約確認メールをご確認ください。本イベントは事前予約制です。

申込み多数の場合は抽選となり、6月20日(木)までに参加可否をお知らせします。

### [運営・お問合せ]

女性のためのキャリア・ワークショップ運営事務局

<運営受託：パーソルテンプスタッフ株式会社>

電話：050-5443-6628 (受付：月～金 9:30～18:00)

◎ 氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・イベント情報入手先をお知らせください。

保育をご希望の場合も併せてお知らせください。

◎ 保育：生後2カ月から未就学児まで利用可能(事前予約制・先着順)

※小学校低学年の学童保育をご相談ください。

保育の予約は、6月7日(金) 17:00までとさせていただきます。

※保育ご利用の方は別途「利用申込書・同意書」をご提出いただけます。

鎌倉芸術館 交通のご案内 住所：神奈川県鎌倉市大船6-1-2

● 東海道線・横須賀線・湘南モノレール 大船駅から徒歩約10分

※公共交通機関をご利用ください。

### ◆受講にあたっての注意事項

◎ 受講証明書の発行をご希望の方は、運営事務局へご連絡ください。

◎ 当ワークショップはハローワークの失業認定における求職活動実績となります。

[主催] 神奈川県産業労働局労働部雇用労政課

※ この事業は神奈川県から委託されたパーソルテンプスタッフ株式会社が運営しています。



## 「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」のご案内

「働くこと」への悩みや不安を抱えている方、キャリアカウンセリングを受けてみませんか？「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」では、女性キャリアカウンセラーが、電話・来所・ウェブにて相談を受け付けています。ご予約方法等、詳細は県ホームページをご覧ください。

