



神奈川県

第3回

事前  
予約制  
参加無料

私らしく働くために

# 女性のための オンラインセミナー



ご自宅にいながらオンラインで受講できるセミナーを開催します。  
「働くこと」への悩みについて、キャリアカウンセラーと考えてみませんか？



開催日時 2025年1月25日(土) 10:00~12:00

第3回 女性のためのオンラインセミナー

## さあ始めよう!女性のための就職セミナー

～ブランクを経験に変え、自分の強みを探す～

申込期限 2025年1月17日(金) 定員 30名

結婚や出産、育児などで  
しばらく仕事から  
離れている方



家事や育児などの  
経験から自分の強み  
を見つけたい方



自分には何も  
できることはない  
と感じてしまっている方



実施方法

Zoomを使用したオンラインセミナー

ブレイクアウトルーム機能を利用して、参加者同士でお話する時間もあります。

参加対象

神奈川県内に在住・在勤の女性 / 就職活動中の女性

申込方法

▶ 二次元コードまたは運営事務局への電話からお申込みいただけます。

050-5443-6628  
受付: 月~金 9:30~18:00

HP [かながわ女性キャリアカウンセリング](#) 検索



女性のためのオンラインセミナー運営事務局 (運営受託: パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社)

ご参加にあたっての注意事項

- ※二次元コードまたは運営事務局への電話からお申込みいただけます。
- ※お申込み後に運営事務局からお送りする予約確認メールをご確認ください。
- ※本イベントは事前予約制です。
- ※申込み多数の場合は抽選となり、1月23日(木)までに参加可否をお知らせします。

【主催】神奈川県産業労働局労働部雇用労政課

【運営・お問合せ】女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社) 電話: 050-5443-6628

## さあ始めよう!女性のための就職セミナー

～ブランクを経験に変え、自分の強みを探す～

「出産・育児、家族の介護などのライフイベントにより、仕事を離れたまま」、また「働きたいと思っているけど何から始めたらよいかよくわからない」と戸惑っている方が、自分の経験を仕事でどのように活かしていくか、就職活動で企業にどう伝えていくか、など一緒に考えていくセミナーです。

本講座では、「ポータブルスキル」の活用に注目し、仕事や家事、皆さんの細かい経験にまで目を向け、そこから仕事や就職活動で活かせるものがないか、見つけていきます。周りの人と話をしながら進めるので、自分では気づけなかったスキルを知ることができます。

進行は、投影されたワークシートを使って、ゲームをしていくような感覚でワークをしたり、意見を出し合ったりと、楽しく進めていきます。不安や気になることを共有し、これからに向かって一歩踏み出せるきっかけを作っていきましょう。

### 当日のご参加について

本セミナーは、Zoomによるオンラインでの開催となります。  
インターネット接続環境が無い方は、かながわ若者就職支援センターの多目的ルームでの受講も可能です。  
詳細は、県ホームページをご確認ください。



※ 受講証明書の発行をご希望の方は、運営事務局へご連絡ください。

### 講師プロフィール

## 奥住 優子

キャリアコンサルタント、研修講師。

民間企業での営業・マネジメント・スタッフ育成など豊富な経験を経て独立。

企業・自治体・大学にてセミナー研修、キャリア開発など、幅広い年齢層・業種を対象とした講師/キャリアコンサルタント活動を行うなど、多岐にわたって就職支援を行っている。



### お問合せ先

女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社)

☎ **050-5443-6628** (受付: 月~金 9:30~18:00)

◆ 氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・イベント情報入手先・インターネット接続環境をお知らせください。

### 神奈川県が運営する就労支援施設

## かながわ女性キャリアカウンセリング相談室のご案内

「働くこと」への悩みや不安を抱えている方、キャリアカウンセリングを受けてみませんか？

「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」では、女性キャリアカウンセラーが、  
電話・来所・ウェブにて相談を受け付けています。



### 予約・電話相談

☎ **045-290-0107** (月~木 8:30~17:30)

※ 祝・休日、年末年始を除く

※ カウンセリング実施中は電話が繋がりにくい場合があります。

ご予約方法等、詳細は  
県ホームページをご覧ください

