

○各施設の利用時間区分

(屋外施設を除き、ご利用時間には、準備・後片付け・清掃等も含まれます。)

施設名称	フロア名	午前			午後						夜間		
スポーツアリーナ1	メインフロア	9:00~12:00			12:00~15:00			15:00~18:00			18:00~21:00		
	サブフロア	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	会議室1・2	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	研修室1・2・3	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
スポーツアリーナ2	メインフロア	9:00~12:00			12:00~15:00			15:00~18:00			18:00~21:00		
	多目的フロア1	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	多目的フロア2	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	ボクシングフロア	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	フェンシングフロア	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	ウエイトリフティングフロア	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	控室1・2	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
プール	専用利用	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00 使用不可	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00 使用不可	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	個人利用	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~17:00			17:00~18:00 使用不可	18:00~21:00			
トレーニングルーム	トレーニングルーム	9:00~21:00(1回3時間以内)											
陸上競技場	トラック	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~17:00			設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	
	フィールド	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~17:00			設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	
補助競技場	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~17:00			設定なし	設定なし	設定なし	設定なし		
フットサルコート	9:00~11:00		11:00~13:00		13:00~15:00		15:00~17:00		17:00~19:00		19:00~21:00		
球技場(天然芝)	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~17:00			設定なし	設定なし	設定なし	設定なし		
球技場(人工芝)	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~17:00			設定なし	設定なし	設定なし	設定なし		
テニスコート	9:00~11:00		11:00~13:00		13:00~15:00		15:00~17:00		17:00~19:00		19:00~21:00		
グリーンハウス	ラウンジ	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
	ミーティングルーム1・2	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00