

神奈川県立スポーツセンター陸上競技場の個人利用について
(令和4年1月以降の利用ルール)

利用される皆様が、安全また円滑に施設を利用できるよう、ルールの遵守について、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によりルールが変更になることがありますので、スポーツセンターのウェブサイトを随時ご確認ください。

1 競技場への入退場の手続きについて

次の順番で入退場を行ってください。

- ① グリーンハウス総合受付で検温を行う。
- ② 個人利用の初回時及び団体利用(10人以内)の場合、「陸上競技場利用申込書」(年間パスポート申請用紙兼用)に記入する。個人利用の2回目以降の場合、「県立スポーツセンター利用者名簿(個人用)・陸上競技場用」に記入する。
- ③ 所定の用紙に記入後、各用紙を受付に提出し、必要に応じて使用料を支払い、リストバンドを受け取る。
- ④ 正面のゲート(後ろにエレベーターのある所)から入り、階段又はスロープを使って下の階に降り、中央の扉(監視室横)から競技場内に入場する。
- ⑤ 退場する際、リストバンドをグリーンハウス総合受付に返却する。
※ リストバンドは、常に身に付けてご利用ください。

2 更衣室の利用について

競技場内にある更衣室を使用してください。

なお、現在、利用できるロッカー数を制限(男女各30個)していますので、更衣室の利用にあたっては、10人以上が同時に入室しないよう、交替での利用にご協力ください。

3 スパイクのピンについて

スパイクのピンの長さは9mm以下とします。ただし、走高跳、やり投のピンの長さは12mm以下とします。これらのスパイクピンの直径は、先端が4mm以内、スパイクのピンの本数は11本以内とします。

4トラックのレーンについて

1レーン : 使用禁止(平日のみ)

2～3レーン : 中長距離種目

4～6レーン : 短距離種目

7～8レーン : ハードル種目(原則、ホームストレートで100mHと110mH、バックストレートで400mH)

※ ウォーミングアップ等のジョギングは、レーン外で行ってください。

※ レーンを横断する場合は、周囲の安全確認を確実に行ってください。(特に走行後にレーンを出る際の後方)

5 跳躍種目の利用について

走幅跳・三段跳は原則、ホームストレート側のピットをご利用ください。また、雨天時は、マットの利用はできません。

6 投擲種目の利用について

投擲種目は、火曜日の13時～17時(4月15日～9月16日は18時まで)のみご利用いただけます。ただし、円盤投とハンマー投は、ご利用できません。また、利用できるエリアは限られているため、他の利用者との供用をお願いします。

※ 安全確認者を含め、必ず複数で行ってください。ただし、高校生以下は、部活動顧問等の指導者がいなければ、利用できません。

※ やり投は、突き刺しを除き、当日に指定されたゾーン(A又はB)から投げてください。

※ 投擲種目の利用時間(火曜日午後)以外は、投擲物を持つてのターン・助走練習等は、ご遠慮ください。ただし、タオル等を持つてのターン・助走練習等は、ご利用いただけます。

※ 投擲の痕跡については、各自で修復してください。(芝生の目土は、善行駅側ゲートの横の砂場にありますが)

7 芝生の利用について

天然芝の養生等の期間として、令和3年1月4日～3月31日は、ご利用できません。

※ 投擲種目の利用時間(火曜日午後)は、投擲練習の利用者(指導者等を含む)以外の芝生の立ち入りを禁止します。

※ **陸上競技場のフィールド内(芝生部分)は投てき競技の利用時を除き、原則立ち入り禁止です。ただし、サッカーコート以外の部分は使用可能ですが、今後芝生の状況により使用を制限する場合があります。**

8 用器具の貸出しについて

100mスタート後方の倉庫に、次の用器具が入っていますので、ご利用ください。ただし、数に限りがありますので、他の利用者との供用をお願いします。また、必ず元の場所に戻してください。

なお、破損等があった場合には、必ずセンター職員に申し出てください。

【用器具リスト】

スターティングブロック、ハードル、移動障害物(3000m S C用、平日のみ可、水壕と固定障害物は不可)、走高跳セット、走幅跳・三段跳セット、砲丸投セット、メジャー

9 保険の加入について

利用中に生じた盗難、怪我、その他の事故等において、本施設に過失がない限り責任は負いません。各利用者については、その個人の責任において保険への加入を行ってください。

10 その他

本競技場は、宿泊棟(レストラン)に隣接しており、競技場利用者以外の方が、練習の様子をご覧になることもあるため、公共のマナーとして、上半身裸での練習は、ご遠慮ください。

スタート練習における紙雷管は、使用できます。

以上