

アイスブレーキング集・Part 1

アイスブレーキングは、学習プログラムに掲載されているもの以外にも、たくさんあります。ここでは、アイスブレーキングの例を紹介します。参加者やねらいに合わせて使用してください。

わたしのプロフィール 所要時間 15分 ワークシート⇒P.28

ねらい

自己紹介をとおして話しやすい雰囲気をつくり出し、お互いをよく知るきっかけとする。

進め方

- ① 4～6人グループになる。
- ② ワークシート「わたしのプロフィール」に各自記入する。
- ③ 1人ずつワークシート「わたしのプロフィール」にそって自己紹介をする。
 - ・「名前」をいう。
 - ・「今、わたしが興味をもっていること」とその理由を発表する。
 - ・「わたしの一文字」とその理由を発表する。
- ④ 順番に全員が発表する。

同じもの探し 所要時間 15分 ワークシート⇒P.29

ねらい

好みや考え方を伝え合うことで、他者理解やコミュニケーションを促す。

進め方

- ① 5人グループになる。
 - ② ワークシート「同じもの探し」の「わたしの好きな食べもの」の欄に好きな食べものを5つ書く。
 - ③ 書き終わったらグループの中で各自のシートを回し、回ってきたシートに自分も好きだと思う食べものがあったら、その欄に自分の名前を書き込む。
 - ④ 全員分、回し終わったら感想を話し合う。
- ※「好きな食べもの」以外に、「好きなこと、もの」「うれしいこと、幸せなこと」等、書き込む内容を工夫してもよい。

アイスブレーキング集・Part 2はP.39にあります。

わたしのプロフィール

なまえ
名前

いま きょうみ
今、わたしが興味をもっていること

わたしの一文字

あなたを
す 好きな一文字
あらわ
で表してください。

かんじ、ひらがな、アルファベット
とう あらわ
等で表してください。

できるだけ
おお 大きな文字
か
で書いてください。

「わたしのプロフィール」には、こうひょう公表してもかまわないことを書いてください。
もし、か書きたくない事項じこうがあれば、くうらん空欄のままにしておいてください。

「^{おな}同じもの^{さが}探し」

^な名前^{まえ}()

| | ^す わたしの好きな ^た 食べもの | ^{じぶん} 自分も好きであれば ^{ひだり} 左の欄 ^{らん} から ^{じゅん} 順に ^{なまえ} 名前 ^か を書いてください。 | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |