

# Miraiの道をライフキャリアプランにして みよう!

■ 年 組 番

これまでの自分や今の自分を見つめ直し、冊子の内容を参考にして、未来をイメージしながらライフキャリアプランニングシートに記入してみよう!

(ライフキャリアプランニングシートは県のホームページにも掲載しているよ <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/fz3/cnt/f532110/>)

## STEP 1 これまでの自分について思い出してみよう

	保育園・幼稚園・小学校時代	中学校時代
印象に残っている 思い出や 好きだったこと		

## STEP 2 今の自分について考えてみよう

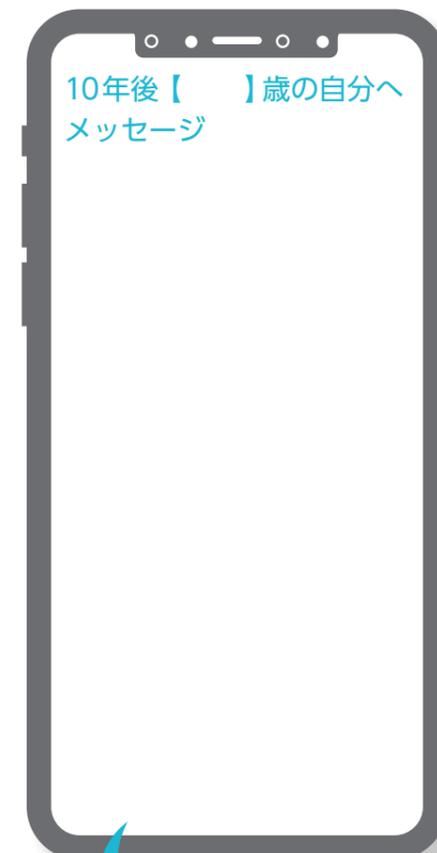
今の自分が興味を持っていること、力を入れていること	これからやってみたいこと

## STEP 3 これからの自分をイメージしよう

	20歳の自分	25歳の自分	30歳(30代)の自分	40歳(40代)の自分
なりたいイメージや 大切にしたいこと				
仕事、勉強について				
家族、友だち、 恋人について				
趣味や地域活動 などについて				

## STEP 4

10年後の自分に  
メッセージを送ろう



今日の授業を振り返って感じたこと、考えたことなどを書いてみよう

夢は叶ったのか、どんな生活をしているのか、10年後の自分への励まし・応援の言葉など、好きなメッセージを書こう。