

# ライフキャリアプランシート

## 1. これまでの自分について思い出してみよう

	保育園・幼稚園・小学生の頃	中学生の頃
印象に残っている思い出や好きだったこと		

## 2. 今の自分について考えてみよう

今の自分が興味を持っていること、力を入れていること	これからやってみたいこと

## 3. 20歳、30歳、40歳の自分をイメージしてみよう ※ ( ) は、当てはまるものに○をつけてみよう。いくつ選んでもO.K.！ ※ [ ] 内は、具体的に書いてみよう。

	20歳の自分	30歳の自分	40歳の自分
仕事について	<input type="checkbox"/> 仕事に就いている →どんな仕事？ [ ] <input type="checkbox"/> 専門学校や大学などに通っている <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 仕事に就いている →どんな仕事？ [ ] <input type="checkbox"/> 専門学校や大学、大学院などに通っている <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 仕事に就いている →どんな仕事？ [ ] <input type="checkbox"/> 大学院やビジネススクールなどに通っている <input type="checkbox"/> その他 [ ]
家庭や家族について	誰と一緒に暮らしている？ <input type="checkbox"/> 自分の親や兄弟など <input type="checkbox"/> 友だちや恋人 <input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 結婚相手やパートナー <input type="checkbox"/> 子ども→何人くらい？ [ 人 ] <input type="checkbox"/> ペットなど <input type="checkbox"/> その他→誰と？ [ ]	誰と一緒に暮らしている？ <input type="checkbox"/> 自分の親や兄弟など <input type="checkbox"/> 友だちや恋人 <input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 結婚相手やパートナー <input type="checkbox"/> 子ども→何人くらい？ [ 人 ] <input type="checkbox"/> ペットなど <input type="checkbox"/> その他→誰と？ [ ]	誰と一緒に暮らしている？ <input type="checkbox"/> 自分の親や兄弟など <input type="checkbox"/> 友だちや恋人 <input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 結婚相手やパートナー <input type="checkbox"/> 子ども→何人くらい？ [ 人 ] <input type="checkbox"/> ペットなど <input type="checkbox"/> その他→誰と？ [ ]
趣味や地域活動などについて	こんなことをしているんじゃないかな？ <input type="checkbox"/> 趣味の活動 →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> ボランティア →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> 資格取得・勉強 →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> その他 →どんなこと？ [ ]	こんなことをしているんじゃないかな？ <input type="checkbox"/> 趣味の活動 →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> PTA 活動やボランティアなど →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> 資格取得・勉強 →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> その他 →どんなこと？ [ ]	こんなことをしているんじゃないかな？ <input type="checkbox"/> 趣味の活動 →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> PTA 活動やボランティアなど →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> 資格取得・勉強 →どんなこと？ [ ] <input type="checkbox"/> その他 →どんなこと？ [ ]