

35歳までの人生をたどろう!

# ライフキャリアすごろく

**ルール**

- このゲームは、早くゴールすることが目的ではありません。マス目を書いてあることをよく読んで進めましょう。
- このゲームは、ワークシートと必ず一緒に使しましょう。
- ★STOPと書いてあるところは、全員必ず止まりましょう。大切なライフイベントです。
- ★STOPでは、自分の価値観に近い選択肢を選びましょう。
- (1回休み)と書いてあるところは、1回休みます。でも、相手のジャンケンには付き合います。
- 「家庭①」「子育て①」の黒い吹き出しの選択肢は、自分の価値観に近い方を選びましょう。

**START**

ジャンケンして  
勝ち▶2つ進む  
負け▶1つ進む  
あいこ▶やり直し

★は必ず止まり  
A、B、Cいずれか  
を選ぼう

**中学時代 ①**

生徒会長に立候補!  
見事当選!  
楽しい学校づくりのため  
頑張るぞ!

**中学時代 ②**

中間テストの点数が下がっちゃった!  
家庭教師をつけられ  
部活に行けなくなる

**中学時代 ③**

好きな人に告白!  
でも「異性を好きになれない」と  
打ち明けられる。  
「親友」にならなれるかな?

**高校時代 ①**

文化祭の動画を  
YouTubeに投稿したら、  
再生回数が1万回超!  
YouTuberをめざそうかな!?

**高校時代 ②**

はじめて彼氏・彼女ができる。  
初デート、  
どこがいいかな、  
ドキドキ

**進学 ④**

「何事も経験が大切!」と、  
ゲーム制作会社にて  
インターン(職業体験)。  
「うちに就職しない?」と誘われ  
嬉しい!

**進学 ③**

同じサークル(部活)の先輩に  
告白されてビックリ!  
お付き合いすることに

**進学 ②**

生活費をかせぐために  
バイトを増やしたら、  
卒業に必要な単位を落として危機に!

**進学 ①**

夏休みにパーベキューへ!  
男子・女子一緒にみんなで料理。  
和気あいあいで楽しい!

**★STOP① 進路**

A 大学へ進学  
B 専門学校へ進学  
C 地元企業へ就職

**高校時代 ③**

3年生になり、進路や  
友だち関係に悩み、  
引きこもり気味に

**★STOP② 就職**

A 希望する仕事ではないが、  
よく知られている  
大きな企業に就職  
B やりがいを優先し、  
小さな企業で  
希望の仕事につく  
C 憧れのYouTuberなど、  
好きなことで独立する

※STOP①でCを選んだ人、  
既にこのコマを通り選択済みの方は  
止まらなくてOK

**仕事 ③**

本当はもっと学びたい、資格も取りたい  
と思い、学び直そうかと悩む

**仕事 ②**

同年代の社員が少ない職場で、  
出会いがないなあ…

**仕事 ①**

初めてもらったお給料で、  
レストランでの食事を  
親にプレゼント。  
私も大人になったなあ!

**★STOP③ 結婚**

A 学生時代からお付き合いしていた人と  
結婚する  
B 仕事を通じて知り合った人と  
交際3ヶ月でスピード結婚!  
C 今は仕事が大切! 結婚はしない

**仕事 ④**

憧れの一人暮らしをはじめるが、  
寝ぼかうの連続…  
自己管理って大切。  
とほほ

**仕事 ⑤**

海外出張で、  
仕事をスムーズに進められる人たちに  
出会ったり、働き方の違いを  
感じて刺激を受ける

**仕事 ⑥**

趣味のスノーボードで転倒し複雑骨折!  
1ヶ月入院することに…

STOP②でC(独立)を  
選んだ人は1回休み

**子育て ②**

仕事を続けることにして  
育児休業を取るが、  
子どもが保育園に入れず、  
仕事に復帰できなくて焦る。  
日に日に子どもが成長していく  
姿を側で見られるのが救い

**子育て ①**

パートナーに「子育てのために  
もっと仕事をセーブし家庭を  
大切にしてほしい」と言われる。  
どうする!?

仕事をやめる  
仕事を続ける  
仕事量や時間の融通が  
きく仕事に転職する

**★STOP④ 出産**

A 1人目の子どもが生まれ、  
親としての幸せと責任を感じる  
B 1人目が生まれた翌年に  
2人目が生まれ、一気ににぎやかに!  
C 子どもはまだまだ、先でいいかな

**家庭 ③**

お互いの職場に近い  
マンションを買う。  
銀行のローン(借金)  
は35年払い。  
今30歳だから…65歳までかあ

**家庭 ②**

週末は夫婦で趣味の  
[ ]を  
(自分で考えて入れてね)  
して充実

**家庭 ①**

「家の掃除はもっと丁寧に  
してほしい」とパートナーに言われた。  
どうする!?

自分でやって!と言う  
わかったと謝る

**子育て ③**

子どもが保育園に入園し、  
仕事に復帰できたが、会議の日に  
保育園から電話! パートナーが  
早退し発熱した子どもを迎えに  
行ってくれることに

**家庭 ④**

パートナーに  
「子どもが欲しい」と言われる。  
お互い30代半ばに…  
どうする?

「出産」へ

**趣味など ①**

思い切って、夫婦で1ヶ月の  
長期休暇を取り、行きたかった場所  
[ ]へ!  
(自分で考えて入れてね)

**独身 ④**

「経営学」について学ぼうと  
仕事の合間に勉強し、  
海外の大学院に合格!  
しばらく仕事は休んで  
留学するぞ!

**独身 ③**

親戚や友人に  
「結婚はまだ?」と  
プレッシャーを与えられる。  
モヤモヤ…どうしよう

**独身 ②**

体調を崩し病院へ行ったら、  
いくつか病気が見つかり  
入院することに。  
いざという時、  
独身は不安だなあ

**独身 ①**

大事な仕事を任されて、  
やりがいも感じられ、  
つい夜遅くまで  
頑張ってしまう

**GOAL! 35歳** 35歳の自分は… 仕事は? 家庭は? どうなっているかな?

「人生100歳時代」と言われる現代  
まだまだ続くよ人生は!