

35歳までの人生をたどろう!

ライフキャリアすごろく

ルール

- このゲームは、早くゴールすることが目的ではありません。マス目を書いてあることをよく読んで進めましょう。
- このゲームは、ワークシートと必ず一緒に使しましょう。
- ★STOPと書いてあるところは、全員必ず止まりましょう。大切なライフイベントです。
- ★STOPでは、自分の価値観に近い選択肢を選びましょう。
- (1回休み)と書いてあるところは、1回休みます。でも、相手のジャンケンには付き合います。
- 「家庭①」「子育て①」の黒い吹き出しの選択肢は、自分の価値観に近い方を選びましょう。

START

ジャンケンして
勝ち▶2つ進む
負け▶1つ進む
あいこ▶やり直し

★は必ず止まり
A、B、Cいずれか
を選ぼう

中学時代①

生徒会長に立候補!
見事当選!
楽しい学校づくりのため
頑張るぞ!

中学時代②

中間テストの点数が下がっちゃった!
家庭教師をつけられ
部活に行けなくなる

1回休み

中学時代③

好きな人に告白!
でも「異性を好きになれない」と
打ち明けられる。
「親友」にならなれるかな?

高校時代①

文化祭の動画を
YouTubeに投稿したら、
再生回数が1万回超!
YouTuberをめざそうかな!?

高校時代②

はじめて彼氏・彼女ができる。
初デート、
どこがいいかな、
ドキドキ

進学④

「何事も経験が大切!」と、
ゲーム制作会社にて
インターン(職業体験)。
「うちに就職しない?」と誘われ
嬉しい!

進学③

同じサークル(部活)の先輩に
告白されてビックリ!
お付き合いすることに

進学②

生活費をかせぐために
バイトを増やしたら、
卒業に必要な単位を落として危機に!

1回休み

進学①

夏休みにパーベキューへ!
男子・女子一緒にみんなで料理。
和気あいあいで楽しい!

★STOP① 進路

A 大学へ進学
B 専門学校へ進学
C 地元企業へ就職

高校時代③

3年生になり、進路や
友だち関係に悩み、
引きこもり気味に

1回休み

★STOP② 就職

A 希望する仕事ではないが、
よく知られている
大きな企業に就職
B やりがいを優先し、
小さな企業で
希望の仕事につく
C 憧れのYouTuberなど、
好きなことで独立する

※STOP①でCを選んだ人、
既にこのコマを通り選択済みの方は
止まらなくてOK

仕事③

本当はもっと学びたい、資格も取りたい
と思い、学び直そうかと悩む

「進路」に戻る

仕事②

同年代の社員が少ない職場で、
出会いがないなあ…

1回休み

仕事①

初めてもらったお給料で、
レストランでの食事を
親にプレゼント。
私も大人になったなあ!

★STOP③ 結婚

A 学生時代からお付き合いしていた人と
結婚する
B 仕事を通じて知り合った人と
交際3ヶ月でスピード結婚!
C 今は仕事が大切!結婚はしない

仕事④

憧れの一人暮らしをはじめるが、
寝ぼかうの連続…
自己管理って大切。
とほほ

仕事⑤

海外出張で、
仕事をスムーズに進められる人たちに
出会ったり、働き方の違いを
感じて刺激を受ける

仕事⑥

趣味のスノーボードで転倒し複雑骨折!
1ヶ月入院することに…

STOP②でC(独立)を
選んだ人は1回休み

子育て②

仕事を続けることにして
育児休業を取るが、
子どもが保育園に入れず、
仕事に復帰できなくて焦る。
日に日に子どもが成長していく
姿を側で見られるのが救い

子育て①

パートナーに「子育てのために
もっと仕事をセーブし家庭を
大切にしてほしい」と言われる。
どうする!?

仕事をやめる
仕事を続ける
仕事量や時間の融通が
きく仕事に転職する

★STOP④ 出産

A 1人目の子どもが生まれ、
親としての幸せと責任を感じる
B 1人目が生まれた翌年に
2人目が生まれ、一気ににぎやかに!
C 子どもはまだまだ、先でいいかな

家庭③

お互いの職場に近い
マンションを買う。
銀行のローン(借金)
は35年払い。
今30歳だから…65歳までかあ

家庭②

週末は夫婦で趣味の
[]を
(自分で考えて入れてね)
して充実

家庭①

「家の掃除はもっと丁寧に
してほしい」とパートナーに言われた。
どうする!?

自分でやって!と言う
わかったと謝る

子育て③

子どもが保育園に入園し、
仕事に復帰できたが、会議の日に
保育園から電話!パートナーが
早退し発熱した子どもを迎えに
行ってくれることに

1回休み

家庭④

パートナーに
「子どもが欲しい」と言われる。
お互い30代半ばに…
どうする?

「出産」へ

趣味など①

思い切って、夫婦で1ヶ月の
長期休暇を取り、行きたかった場所
[]へ!
(自分で考えて入れてね)

独身④

「経営学」について学ぼうと
仕事の合間に勉強し、
海外の大学院に合格!
しばらく仕事は休んで
留学するぞ!

独身③

親戚や友人に
「結婚はまだ?」と
プレッシャーを与えられる。
モヤモヤ…どうしよう

独身②

体調を崩し病院へ行ったら、
いくつか病気が見つかり
入院することに。
いざという時、
独身は不安だなあ

1回休み

独身①

大事な仕事を任されて、
やりがいも感じられ、
つい夜遅くまで
頑張ってしまう

GOAL! 35歳 35歳の自分は… 仕事は? 家庭は? どうなっているかな?

「人生100歳時代」と言われる現代
まだまだ続くよ人生は!