

ライフキャリアすごろく ワークシート

〔クラス〕 年 組 〔名前〕

【STEP1】すごろくで「STOP」となっているライフイベントについて、自分が選択した結果と、選んだ理由や気づいたことを書いてみよう。自分が本当に選びたい選択肢がすごろくには書かれていなかった場合は、「なぜそれを選んだか？気づいたこと」欄に、自分が選びたかった選択肢も記入しておこう。

【STEP2】すごろくを一緒にしたペアの意見も聞いてみよう。気づいたことをシートに書き込もう。

	【STEP1】 すごろくでの選択	【STEP1】 なぜそれを選んだか？気づいたこと	【STEP2】 ペアの意見、気づいたこと
進路	【STOP① 進路】 A：大学へ進学 B：専門学校へ進学 C：地元企業へ就職 ※Cの人は就職欄にも記入しよう↓	【考えるヒント】進路を選ぶとき、何を大切にしたい？誰に相談しようと思っている？	
就職	【STOP② 就職】 A：希望する仕事ではないが、よく知られている大きな企業に就職 B：やりがいを優先し、小さな企業で希望の仕事につく C：憧れのYou Tuberなど、好きなことで独立する	【考えるヒント】あこがれの人や、好きな仕事(職種・業界)はある？お金、安定、挑戦、人とかかわる、など、大切にしたいことはある？ * 職種の例：営業、事務、企画など 業界の例：金融、食品、ファッションなど	
結婚	【STOP③ 結婚】 A：学生時代からおつき合いしていた人と結婚する B：仕事を通じて知り合った人と交際3ヶ月でスピード結婚！ C：今は仕事が大切！結婚はしない ※A、Bの人は【家庭①】にも記入しよう↓	【考えるヒント】自分だったら…何歳でどんな人と結婚したい？それとも結婚はしたくない？	
	【家庭①】 「家の掃除はもっと丁寧にしてほしい」とパートナーに言われた。どうする！？ ・自分でやって！と言う ・わかったと謝る	【考えるヒント】結婚したら、家事分担はどうしたい？自分が担当した家事に意見をされたら、どうしよう？	
出産(子育て)	【STOP④ 出産】 A：1人目の子どもが生まれ、親としての幸せと責任を感じる B：1人目が生まれた翌年に2人目が生まれ、一気ににぎやかに！ C：子どもはまだまだ、先でいいかな ※A、Bの人は【子育て①】にも記入しよう↓	【考えるヒント】子どもは持ちたいと思う？思わない？どうしてそう思うのかも具体的に書いてみよう。	
	【子育て①】 パートナーに「子育てのためにもっと仕事をセーブし家庭を大切にしてほしい」と言われる。どうする！？ ・仕事をやめる ・仕事を続ける ・仕事量や時間の融通がきく仕事に転職する	【考えるヒント】子どもが生まれたら仕事はどうしたい？家事・育児はパートナーとどのように分担したい？それとも、仕事と家庭、どちらかを相手に任せたい？	
働き方	【ここはすごろくにはないけれど考えてみよう！】 結婚したら、子どもが生まれたら… A：共働き B：片働き(自分又はパートナーが専業主夫又は専業主婦)		

【STEP3】ゲームを終えて…将来をイメージして、これからやってみようと思ったこと、考えてみたいこと、感想などを書こう。