

## 「かながわ健康プラン21（第2次）」一部改訂案（修正案）について

### 1 これまでの経過

- 平成25年度に策定した「かながわ健康プラン21（第2次）」について、令和元年7月に策定した「かながわグランドデザイン第3期実施計画」における関連事項を反映させるために一部改訂を行うこととした。令和2年1月20日開催の生活習慣病対策委員会において御審議いただいたところ、確立した医療用語である「健康づくり」、「健康増進」、「予防」等の用語を、「未病改善」、「未病対策」等に置き換えることは不相当等の意見が出された。
- これらの御意見を踏まえ、事務局にて修正案を作成したので、改めて委員会において御審議いただく。

### 2 一部改訂案（修正案）の考え方

#### (1) 計画本編における用語の使用法について

計画本編中における「健康づくり」、「健康増進」、「予防」の用語については、「未病改善」等に置き換えず、現行計画のままとする。

ただし、個別の事業名（例：未病センター）の記載等、文脈上必要な箇所については、「未病」の用語を使用する。

#### (2) 計画改訂の趣旨、基本理念等について

今回の計画の一部改定趣旨<sup>※</sup>や基本理念を掲記する箇所については、県が推進する施策としての「未病改善」に関する記載（定義、基本的な考え方等）を盛り込む。

※ なお、最終版には、「あいさつ」（冒頭知事メッセージ）に県が未病改善に取り組む思いなどを掲載する。

#### ※ 一部改訂の趣旨

##### ア グランドデザイン第3期実施計画の反映

###### (ア) 基本的な方向

グランドデザイン第3期実施計画で示す県のめざす姿である「未病を改善し健康長寿の神奈川」を位置づける。

###### (イ) 健康寿命

健康寿命を表す数値として「日常生活に制限のない期間の平均」、参考値として「自分が健康であると自覚している期間の平均」をこれまで用いてきたが、参考値に「日常生活動作が自立している期間の平均」（以下「平均自立期間」という。）を加える。

##### イ 未病改善の考え方

基本的な考え方に基本理念として、未病改善の取組みの考え方を位置づける。

#### ウ 未病改善の取組み

- (ア) ライフステージに応じた未病改善の取組み  
子どもの未病対策、フレイル対策など高齢者の未病対策を追加する。
- (イ) KPI 値  
目標値として「未病改善」の取組みを行っている人の割合」及び「未病センターの利用者数」を追加する。
- (ウ) オーラルフレイル対策  
「歯・口腔の健康」の取組みに、オーラルフレイル対策等を追加する。

### 3 一部改訂に係る検討経過

- 令和元年 8月21日 第1回生活習慣病対策委員会 開催
- 11月5日 かながわ健康プラン2 1目標評価ワーキングチーム  
開催
- 11月18日 かながわ健康プラン2 1目標評価部会開催
- 12月～1月 一部改訂素案へのパブリック・コメント実施
- 令和2年 1月20日 第2回生活習慣病対策委員会 開催
- 令和2年2月～4月 委員へのヒアリング

### 4 一部改訂計画素案に対する意見の反映状況

区 分	修正案	前回委員会時点
a 今回の一部改訂案に反映しました。	26	19
b 既に一部改訂案に記載しています。	0	0
c 今後の参考とします。	3	10
d 今回の一部改訂案には反映できません。	0	0
計	29	29

#### <修正案に反映した主な意見>

- ・神奈川県独自の“未病”という言葉を中心に大幅に書き換えられているが、独自性を強調するのか、医学的な立場を優先するのか選択する必要がある。
- ・健康づくり、健康増進を「未病の改善」で置き換えることは不適切。

### 5 今後のスケジュール案

- ～令和2年5月28日 生活習慣病対策委員会 書面開催
- 令和2年6月下旬 第2回定例会厚生常任委員会報告
- 令和2年7月 一部改訂