

かながわ県西

家族で ワクワク体験



自然豊かな、かながわ県西地域は
楽しみいろいろ！
家族だけの特別な思い出を
たくさんつくろう！

素敵な賞品をGET!

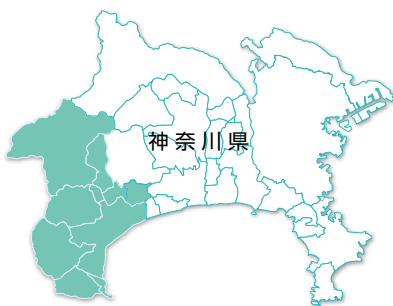
デジタル
スタンプラリー
開催中

2022 12.17^土

2023 2.19^日



旅して楽しい！旅して元気に！
かながわ県西地域に出かけよう



県西地域は、都心から近く、アクセスしやすい場所でありながら、山、森、湖、川、海など、特色のある自然に恵まれた地域です。

箱根、湯河原、山北などの温泉地があるほか、自然の中、様々なスタイルで運動を楽しめ、豊富な海の幸、山の幸、農林水産品があるなど、多彩な魅力にあふれています。

こうした様々な地域資源のある県西地域は、食生活や運動など、ライフスタイルを見直して「未病を改善する」取組みを実践する場所として最適です。あなたも、県西地域での体験を通じて、未病を改善してみませんか？

「未病」
とは

人の健康状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に区分できるわけではありません。健康と病気の間で連続的に変化している状態を「未病」といいます。「未病改善」により、健康な状態に近づけていくことが大切です。



健康と病気の間を連続的に
変化する状態が「未病」

健康 未病 病気

← 未病を改善することで
健康に近づいていく

「食」「運動」「癒し」で未病改善!



※チェックポイントの二次元コードは me-byo エクスプラザにあります

BiOTOP!A

me-byo valley

BIOTOPIA(ピオトピア)は自然の恵みが集まる「食」、身体を整える「運動」、五感を開放する「癒し」、これらをコンセプトに子どもから大人まで全世代が楽しく「未病」改善体験ができる施設です。

📍 足柄上郡大井町山田300 ☎ 0465-85-1113
 ①施設により異なる 🗓 年未年始



arena

B! アリーナ 9:00-21:00 WEB予約制



autocamp

B! オートキャンプ WEB予約制



fit & spa

B! フィット&スパ 会員制 10:00-20:00(18:00冬季)



fit & spa
B! フィット&スパ

LesThermes



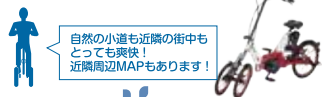
autocamp
B! オートキャンプ

field
B! フィールド

太陽の下で天然芝コートをおもいっきり縦横無尽!

cycling

電動アシスト付 三輪自転車 [Trikeトライク] 10:00-17:00 (受付終了16:00) 受付 / マルシェ内レドアペール



ground golf

グラウンド・ゴルフ 10:00-16:00 (受付終了15:00) 受付 / マルシェ内レドアペール



簡単々々 手ふらで8コースを走ろう!

forest walk

フォレストウォーク ラボラボラ Lapo Lapola ~ 森のみちを歩こう ~ 9:30-14:00 ▶ルート 受付 / マルシェ内リフレッシュ・フォレスト



イメージキャラクター NAGOMI(ナゴミ)

field

B! フィールド 9:00-17:00 WEB予約制



me-byo エクスプラザ

未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなる体験型施設。自分の動きに連動する映像を見ながら体のバランスや足腰の筋力を確かめたり、歩いている姿を横から撮影して姿勢をチェックしたり、ここでしか体験できないオリジナルコンテンツが盛りだくさん。入場・体験とも無料で楽しめます!

📍 B! マルシェ内 ☎ 0465-46-6087
 ① 10:00 ~ 17:00

🗓 月曜(祝日の場合は翌日)、年未年始ほか



未病いやしの里の駅

県西地域の食や温泉、自然などを体験できるお出かけスポット。「食の駅」「運動の駅」「森の駅」「湯の駅」「芸術の駅」「集いの駅」の6つの種類があり、全部で約280箇所(2022年10月現在)。訪れた方が気軽に、未病を改善する取り組みを実践でき、その土地ならではの魅力を体感できる“駅”です。一部の“駅”で利用できるお得なクーポン情報は P.15へ!



運動の駅

食の駅

森の駅

湯の駅

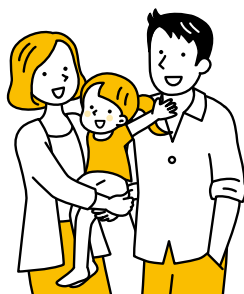
集いの駅

芸術の駅

／ どんたほしころ？ ／

県西地域 2市8町

県西地域で 楽しく元気に！



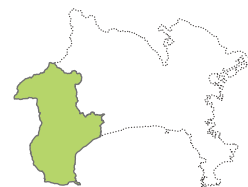
神奈川県西部に位置する県西地域。

自然が豊かできれいに富士山が見えるほか、

特色ある地元グルメもたくさん！

都心から約1時間とアクセス抜群。

訪れるだけで元気になれます。



戦国期から近代にいたる
各時代の歴史が楽しめる

イチオシスポット！
小田原城

ODAWARA

小田原市

「日本の歴史公園100選」の「小田原城址公園」や「小田原フラワーガーデン」、明治期以降活躍した政財界人や文学者の別邸建築など見どころ満載。



天狗や金太郎伝説が残り
豊かな自然と歴史を感じる

イチオシスポット！
最乗寺

MINAMIASHIGARA

南足柄市

参道約3キロに樹齢500年以上の杉並木、天狗伝説の名刹「大雄山最乗寺」や、金太郎が産湯をつかったと伝わる「夕日の滝」など自然と伝説の世界を満喫！



東名高速道路秦野中井ICからすぐ！
都会すぎず田舎すぎない、ちょうど良さ

イチオシスポット！
中井中央公園

NAKAI

中井町

里山の四季が楽しめるのどかな町。「中井中央公園」は天然芝グラウンドを整備！野球場、ローラー滑り台、パークゴルフ場も楽しめます。



自然あふれる広大な土地で
楽しく体験しながら未病改善

イチオシスポット！
おおいゆめの里

OI

大井町

古くからおいしい水と米を使った酒造りが盛んで2つの酒蔵がある。直売所併設の農業体験施設「四季の里」やひょうたん文化でも知られる緑豊かな町。



清らかな溪流に恵まれた
里山の大自然に触れる

イチオシスポット！
西平畑公園

MATSUDA

松田町

桜まつりやイルミネーションなど賑やかな行事と、対照的にハイキングやキャンプ、釣りや収穫体験などの非日常を味わえる大自然に抱かれた町。



丹沢湖と丹沢山地に
いだかれたまち

イチオシスポット！
丹沢湖

YAMAKITA

山北町

景色豊かな「丹沢湖」や武田信玄の隠し湯「中川温泉」、名瀑・清流・花をめぐるハイキングコースなど自然の魅力あふれる町。



のどかな自然が広がる
紫陽花のまち

イチオシスポット!
あじさいの里

KAISEI

開成町

田園が5千株のあじさいに彩られる「あじさいの里」のほか、江戸時代名主をつとめた瀬戸家の屋敷「あしがかり郷 瀬戸屋敷」など自然と歴史が楽しめる。



バラエティ豊かな
観光スポットの宝庫

イチオシスポット!
芦ノ湖

HAKONE

箱根町

地球の息遣いを感じる「大涌谷」、箱根火山のカルデラ湖「芦ノ湖」、歴史を感じる「旧街道石畳」、温泉、美術館巡り…。神奈川県屈指の観光地。



豊かな森と海に囲まれた
美しい半島

イチオシスポット!
三ツ石

MANAZURU

真鶴町

初日の出の名所「三ツ石」、海面に月光が描き出す月の道「ムーンロード」、「お林」とも呼ばれる「真鶴半島自然公園」など緑と海が豊かな半島の町。



温泉やグルメだけでなく
花見や歴史探訪も楽しめる

イチオシスポット!
万葉公園

YUGAWARA

湯河原町

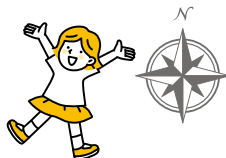
万葉集にも詠まれた歴史ある温泉街。海浜公園や源頼朝由来のパワースポットなど見どころ満載。名だたる文豪にも愛された歴史を持つ。



都心からの鉄道アクセスも便利!

県西アクセスマップ

- 東海道新幹線
- JR東海道線
- JR御殿場線
- 小田急線
- 大雄山線
- 箱根登山電車
- 箱根登山ケーブルカー
- 箱根ロープウェイ
- 箱根駒ヶ岳ロープウェー



はこね金太郎ライン

はこね金太郎ラインを使えば
大井松田ICから仙石原交差点まで

車で約45分

車でのアクセス例

- 小田原市へ**
東京IC → 東名高速道路 → 厚木IC → 小田原厚木道路 → 小田原西IC (約50分)
- 南足柄市へ**
東京IC → 東名高速道路 → 大井松田IC → 県道78号 (約60分)
- 大井町・松田町・開成町へ**
東京IC → 東名高速道路 → 大井松田IC (約45分)
- 箱根町へ**
東京IC → 東名高速道路 → 大井松田IC → はこね金太郎ライン → 仙石原交差点 (約90分)



東京ICから
大井松田ICまで
車で
45分



東京方面から

東京から
小田原まで
東海道新幹線で
35分



※はこね金太郎ラインは乗車定員11名以上の乗用自動車と最大積載量3トン以上の貨物自動車は通行できませんのでご注意ください

P.7~11の

check point の施設で
実施中!



かながわ県西 デジタルスタンプラリー



かながわ県西 家族でワクワク体験

自然豊かな、かながわ県西地域は楽しみいろいろ！
家族だけの特別な思い出をたくさんつくろう！

かながわ県西地域のおすすめポイントをめぐり、宿泊補助券や人気施設の招待券など、素敵な賞品をGETしよう！スタンプ3個から気軽に応募可能です。
デジタルスタンプラリーの詳細は、体験、遊び、ご当地グルメなど、おすすめ情報満載の特設Webサイトをご覧ください。

特設 Web サイト



スタンプラリーの参加方法

- このデジタルスタンプラリーは、LINEを利用したシステム「ザ・スタンプラリー」を使用します。
- 参加するには、次の条件を満たすスマートフォンまたはタブレット端末が必要です。
 - ①「LINE」アプリがインストールされていること
 - ②カメラ機能が搭載されていること
 - ③インターネットに接続できること（※パソコン、フィーチャーフォン、通信機能のないタブレット端末で参加することはできません）

Step 01

チェックポイントへ行く

ポスターやPOPから目印

Step 02

チェックポイントを巡ってスタンプを集める

Step 03

プレゼントに応募しよう

抽選で素敵な賞品が当たる!

※賞品の詳細は特設 Web サイトをご覧ください。

スタンプ10コ 2名様

A賞

箱根で利用できる!
旅館ホテル宿泊補助券
20,000円分

スタンプ7コ 10名様

B賞

箱根園水族館+だっこして!ZOO!
ご招待券(ペア)

スタンプ5コ 10名様

C賞

フォレストアドベンチャー・箱根
施設利用券

スタンプ3コ 15名様

D賞

富士屋ホテル カレー 2個セット

スタンプラリー参加にあたってのお願い

- ・適切なマスクの着用や手洗いなど、基本的な感染対策の徹底をお願いします。
- ・チェックポイントが設置された施設・店舗や近隣住民の方の迷惑となるような行為はご遠慮ください。
- ・スタンプの取得は、各チェックポイントの営業時間内に限ります。営業時間外等はスタンプが取得できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ・私有地や建物など許可なく立ち入ってはいけない場所には入らないでください。
- ・歩きながらのスマートフォンの操作は大変危険です。画面を見るときは周りの方のご迷惑にならない安全な場所に立ち止まって操作してください。

みんな大好き! 大きな公園で遊ぼう

なが〜いすべり台! お城でかくれんぼ?

check point/

2 小田原こどもの森公園 わんぱくらんど

起伏に富んだ地形を生かし、子どもたちが自由にのびのびと遊べる広い公園。小田原城をモデルにしたアスレチック「小田原城アドベンチャー」、こども列車「なかよし号」、ロードトレイン「わくわく号」など、1日過ごしても飽きないワンダーランド!

- 📍 小田原市久野4377-1
- ☎ 0465-24-3189
- 🕒 9:00 ~ 16:30
- 📅 月曜(祝日は除く)、祝日直後の平日、年末年始
- 💰 入園無料、なかよし号・わくわく号:幼児無料、小学生100円(1回)ほか
駐車場有料 小田原市民の方510円、その他の方1,010円
※土日祝及び繁忙期の駐車場利用は要事前予約



check point/

3 県立おだわら諏訪の原公園

全長169メートルのローラーすべり台や、風や太陽を利用した遊びが楽しめる「光と風の体験遊具」はお子さんに大人気! キウイ園やみかん園、畑があるふるさと果樹園や展望広場では自然や里山文化を体感できます。

- 📍 小田原市久野3821-1
- ☎ 0465-34-0404 (8:30 ~ 17:30)
- 🕒 終日開放
(駐車場8:30~17:30、ローラーすべり台9:00 ~ 16:00
(12月~2月))



check point/

4 西平畑公園

シェイ式蒸気機関車のミニSLとミニロマンスカーに乗車できる「ふるさと鉄道」は見逃せない! 大きさはいずれも実物の1/6ながら本格派。子どもの館ではさわって遊べるからくり人形が展示されています。自然館、松田山ハーブガーデンも併設。

- 📍 足柄上郡松田町松田惣領2951
- ☎ 0465-83-1228
- 🕒 水~日曜9:00 ~ 17:00 (3月~10月)、
9:00 ~ 16:00 (11月~2月) 開園
※子どもの館、自然館、ハーブ館は金土日祝営業
- 💰 入園無料、ふるさと鉄道中学生以上300円、
3歳~小学生200円、3歳未満無料



check point/

5 中井中央公園

全長101.7メートルのローラー滑り台、長さ20メートルのロープスライダーなど、様々な遊びができる公園です。「ハートの丘」にはハート型のモニュメントがあり、絶好のフотスポットとして人気です。

- 📍 足柄上郡中井町比奈窪580
- ☎ 0465-81-3894
- 🕒 9:00 ~ 17:00
(5月1日~9月30日は9:00 ~ 18:00)
- 📅 月曜(祝日の場合は翌日)



check point/

6 県立山北つづらの公園

天空の丘のような見晴らし抜群の公園。ローラー滑り台やターザンロープなどの遊具とアスレチックのほか、自然散策路や展望広場、開運の滝などがあり、子どもから大人まで楽しめる場所です。

- 📍 足柄上郡山北町都夫良野675-5
- ☎ 0465-75-0570 (9:00 ~ 16:30)



check point/

7 おおい中央公園

2022年春オープン。約2万4,000平方メートルの広い敷地に、1万1,000平方メートルの芝生広場、ブランコ・スプリング遊具などの児童・幼児向け遊具、砂場、せせらぎ水路、健康遊具、3on3バスケットコート、休憩所があります。

- 📍 足柄上郡大井町大井中央284
- ☎ 0465-85-5014
- 🕒 9:00 ~ 21:00
バスケットコート、休憩所は17:00まで、駐車場は17:15まで



パパママと一緒に 体験・レジャー

最新技術から
伝統工芸まで、明日はどこいく？

check point/

8 未病センター・なかい健康づくりステーション

中井町保健福祉センター内にある「なかい健康づくりステーション」で2022年9月、VR（バーチャル）サイクルが利用可能になりました。登録されている世界500のコースのほか、中井町をめぐる25キロのオリジナルコースを走ることができます。利用料無料なのもうれしいところ。

- 📍 足柄上郡中井町比奈窪104-1
- ☎ 0465-81-5546 (中井町健康課)
- 🕒 平日9:00～17:00
- 📅 土・日曜、祝日
- 💰 無料



check point/

9 小田原城 NINJA館 (歴史見聞館)

戦国大名北条氏を支えた風魔忍者をモチーフに気軽に忍者体験ができるスポット。敵地に忍び込む侵入術や隠形術、水の上を歩く水術の修業のほか、からくり屋敷体験などができます。小学生におすすめ!

- 📍 小田原市城内3-71
- ☎ 0465-22-3818
- 🕒 9:00～17:00 (16:30入館締切)
- 📅 年末年始
- 💰 大人310円、小・中学生100円



check point/

10 大涌谷くろたまご館

大涌谷の温泉や火山ガスを利用して作られた大涌谷名物の黒たまごは寿命が延びるという伝説も。お土産が買える売店のほかに、飲食店「涌わくキッチン&CAFE」などもあります。

- 📍 足柄下郡箱根町仙石原1251
- ☎ 0460-84-9605
- 🕒 9:00～16:00



check point/

11 箱根関所

江戸時代交通史の重要な史跡、箱根関所を復元した施設。旅人たちに厳しい取り調べを行った大番所や関所破りの罪人を拘留した獄屋などもあり、江戸時代の雰囲気味わえます。

- 📍 足柄下郡箱根町箱根1
- ☎ 0460-83-6635
- 🕒 9:00～17:00 (12月～2月は16:30まで)
- 💰 大人500円、小人250円



check point/

12 県立21世紀の森

自然の森の中で自由な散策と森林浴が楽しめます。ほかには森林情報の展示がある森林館、木工体験ができる木材工芸センター、丸太のシーソーがある子供広場など。

- 📍 南足柄市内山2870-5
- ☎ 0465-72-0404
- 🕒 木材工芸センター 9:00～16:30 (最終受付は15:30まで) 休館日あり
- 💰 木材工芸センター200円



check point/

パークゴルフ

クラブでボールを打ち、カップインするまでの打数を競うパークゴルフ。クラブ1本とボール1個、ティーがあれば誰でも簡単にプレーできます。県西地域には広々としたパークゴルフ場が揃っており、家族でプレーするのに持ってこい! ※小学3年生以上の利用になります。

- 📍 13 広町パークゴルフ場
- 📍 南足柄市広町231
- ☎ 0465-71-0880
- 📅 火曜(祝日の場合は翌日)
- 📅 祝日の翌日、年末年始

- 📍 14 大口河川敷パークゴルフ場
- 📍 南足柄市班目1547-90
- ☎ 0465-72-3688

- 📍 15 川音川パークゴルフ場
- 📍 足柄上郡松田町松田惣領885
- ☎ 0465-83-3331 (パークゴルフ場管理棟)
- 📅 月・木曜(祝日の場合は翌日)
- 📅 年末年始

- 📍 16 山北町パークゴルフ場
- 📍 足柄上郡山北町山北3313-4
- ☎ 0465-75-3789
- 📅 水曜(祝日の場合は翌日)
- 📅 年末年始

- 📍 17 開成水辺スポーツ公園
- 📍 足柄上郡開成町吉田島2710
- ☎ 0465-83-1331
- 📅 木曜(祝日の場合は翌日)
- 📅 年末年始

- 📍 18 小林展望公園パークゴルフ場
- 📍 足柄下郡真鶴町真鶴1178-1
- ☎ 0465-68-5501
- 📅 第3水曜
- 📅 年末年始

- 📍 19 湯河原町総合運動公園パークゴルフ場
- 📍 足柄下郡湯河原町吉浜1987-8
- ☎ 0465-63-7288
- 📅 木曜(祝日の場合は前日)
- 📅 年末年始

※営業時間、料金など詳細は各施設にお問い合わせください

