

素敵な賞品をGET!

デジタル  
スタンプラリー  
開催中

2022 12.17<sup>+</sup>

2023 2.19<sup>日</sup>

行って食べて  
キレイになろう!

かながわ県西

# 発酵

めぐりの旅

Hakko Meguri no Tabi

FOOD



SWEETS



「ととのう」  
美味しい発酵食品と  
豊かな自然にふれて

AMAZAKE



MISO



DRINK



BREAD



NIHONSHU

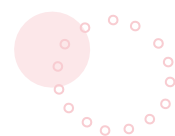


SHIOKARA





旅して楽しい！旅して元気になり！  
かながわ県西地域に出かけよう



県西地域は、都心から近く、アクセスしやすい場所でありながら、山、森、湖、川、海など、特色のある自然に恵まれた地域です。

箱根、湯河原、山北などの温泉地があるほか、自然の中、様々なスタイルで運動を楽しめ、豊富な海の幸、山の幸、農林水産品があるなど、多彩な魅力にあふれています。

こうした様々な地域資源のある県西地域は、食生活や運動など、ライフスタイルを見直して「未病を改善する」取組みを実践する場所として最適です。あなたも、県西地域での体験を通じて、未病を改善してみませんか？

「未病」  
とは

人の健康状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に区分できるわけではありません。健康と病気の間で連続的に変化している状態を「未病」といいます。「未病改善」により、健康な状態に近づけていくことが大切です。



健康と病気の間を連続的に変化する状態が「未病」

健康 未病 病気

← 未病を改善することで健康に近づいていく



「食」「運動」「癒し」で未病改善!

CHECK POINT

1

※チェックポイントの二次元コードは me-byo エクスプラザにあります

# BiOTOP!A

## me-byo valley

BIOTOPIA(ピオトピア)は自然の恵みが集まる「食」、身体を整える「運動」、五感を開放する「癒し」、これらをコンセプトに子どもから大人まで全世代が楽しく「未病」改善体験ができる施設です。

📍 足柄上郡大井町山田 300 ☎ 0465-85-1113

🕒 施設により異なる 🗓 年末年始



### arena

B! アリーナ 9:00-21:00 WEB予約制



### autocamp

B! オートキャンプ WEB予約制



### fit&spa

LesThermes

B! フィット&スパ 会員制 10:00-20:00 (18:00 冬季)



fit & spa  
B! フィット&スパ



autocamp  
B! オートキャンプ

field  
B! フィールド

### cycling

電動アシスト付 三輪自転車  
[Trikeトライク]  
10:00-17:00 (受付終了16:00)  
受付 / マルシェ内レドアペール

### ground golf

簡単楽々 手ぶらで  
8コースを巡ろう!



office  
B! オフィス

ground golf  
グラウンド・ゴルフ  
10:00-16:00 (受付終了15:00)  
受付 / マルシェ内レドアペール

### forest walk

フォレストウォーク  
ラポラポラ Lapo Lapola ~ 森のみちを歩こう ~  
9:30-14:00 ▶ ルート  
受付 / マルシェ内リフレッシュ・フォレスト



### field

B! フィールド 9:00-17:00 WEB予約制



## me-byo エクスプラザ

未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなる体験型施設。自分の動きに連動する映像を見ながら体のバランスや足腰の筋力を確かめたり、歩いている姿を横から撮影して姿勢をチェックしたり、ここでしか体験できないオリジナルコンテンツが盛りだくさん。入場・体験とも無料で楽しめます!

📍 B! マルシェ内 ☎ 0465-46-6087

🕒 10:00 ~ 17:00

🗓 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始ほか



未病

いやしの  
里の駅

県西地域の食や温泉、自然などを体験できるお出かけスポット。「食の駅」「運動の駅」「森の駅」「湯の駅」「芸術の駅」「集いの駅」の6つの種類があり、全部で約280箇所(2022年10月現在)。訪れた方が気軽に、未病を改善する取組みを实践でき、その土地ならではの魅力を体感できる「駅」です。一部の「駅」で利用できるお得なクーポン情報は P.15へ!



運動の駅

食の駅

森の駅

湯の駅

集いの駅

芸術の駅

／ どなたとこ？ ／



# 県西地域 2市8町

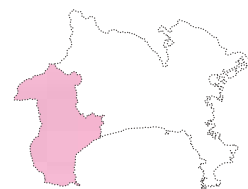
KENSEI AREA

県西地域で

美味しく楽しくキレイに!



神奈川県西部に位置する県西地域。  
自然が豊かできれいに富士山が見えるほか、  
特色ある地元グルメもたくさん!  
都心から約1時間とアクセス抜群。  
訪れるだけで元気になります。



戦国期から近代にいたる  
各時代の歴史が楽しめる

イチオシスポット!  
小田原城

ODAWARA

## 小田原市

「日本の歴史公園100選」  
の「小田原城址公園」や  
「小田原フラワーガーデン」、  
明治期以降活躍した  
政財界人や文学者の別邸  
建築など見どころ満載。



天狗や金太郎伝説が残り  
豊かな自然と歴史を感じる

イチオシスポット!  
最乗寺

MINAMIASHIGARA

## 南足柄市

参道約3kmに樹齢500年  
以上の杉並木、天狗伝説の  
名刹「大雄山最乗寺」や、  
金太郎が産湯をつかったと  
伝わる「夕日の滝」など自然  
と伝説の世界を満喫!



東名高速道路秦野中井ICからすぐ!  
都会すぎず田舎すぎない、ちょうど良さ

イチオシスポット!  
中井中央公園

NAKAI

## 中井町

里山の四季が楽しめるの  
どかな町。「中井中央公園」  
は天然芝グラウンドを整  
備! 野球場、ローラー滑り  
台、パークゴルフ場も楽し  
めます。



自然あふれる広大な土地で  
楽しく体験しながら未病改善

イチオシスポット!  
おおいっゆめの里

OI

## 大井町

古くからおいしい水と米  
を使った酒造りが盛んで  
2つの酒蔵がある。直売所  
併設の農業体験施設「四  
季の里」やひょうたん文化  
でも知られる緑豊かな町。



清らかな溪流に恵まれた  
里山の大自然に触れる

イチオシスポット!  
西平畑公園

MATSUDA

## 松田町

桜まつりやイルミネー  
ションなど賑やかな行事  
と、対照的にハイキングや  
キャンプ、釣りや収穫体験  
などの非日常を味わえる  
大自然に抱かれた町。



丹沢湖と丹沢山地に  
いだかれたまち

イチオシスポット!  
丹沢湖

YAMAKITA

## 山北町

景色豊かな「丹沢湖」や武  
田信玄の隠し湯「中川温  
泉」、名瀑・清流・花をめ  
ぐるハイキングコースなど  
自然の魅力あふれる町。





のどかな自然が広がる  
紫陽花のまち

KAISEI

## 開成町

田園が5千株のあじさいに彩られる「あじさいの里」のほか、江戸時代名主をつとめた瀬戸家の屋敷「あしがり郷 瀬戸屋敷」など自然と歴史が楽しめる。



イチオシスポット!  
あじさいの里

バラエティ豊かな  
観光スポットの宝庫

HAKONE

## 箱根町

地球の息遣いを感じる「大涌谷」、箱根火山のカルデラ湖「芦ノ湖」、歴史を感じる「旧街道石畳」、温泉、美術館巡り…。神奈川県屈指の観光地。



イチオシスポット!  
芦ノ湖

豊かな森と海に囲まれた  
美しい半島

MANAZURU

## 真鶴町

初日の出の名所「三ツ石」、海面に月光が描き出す月の道「ムーンロード」、「お林」とも呼ばれる「真鶴半島自然公園」など緑と海が豊かな半島の町。



イチオシスポット!  
三ツ石

温泉やグルメだけでなく  
花見や歴史探訪も楽しめる

YUGAWARA

## 湯河原町

万葉集にも詠まれた歴史ある温泉街。海浜公園や源頼朝由来のパワースポットなど見どころ満載。名だたる文豪にも愛された歴史を持つ。



イチオシスポット!  
万葉公園

都心からの鉄道アクセスも便利!

## 県西アクセスマップ

- 東海道新幹線
- JR東海道線
- JR御殿場線
- 小田急線
- 大雄山線
- 箱根登山電車
- 箱根登山ケーブルカー
- 箱根ロープウェイ
- 箱根駒ヶ岳ロープウェイ

### 車でのアクセス例

- 小田原市へ**  
東京IC → 東名高速道路 → 厚木IC → 小田原厚木道路 → 小田原西IC (約50分)
- 南足柄市へ**  
東京IC → 東名高速道路 → 大井松田IC → 県道78号 (約60分)
- 大井町・松田町・開成町へ**  
東京IC → 東名高速道路 → 大井松田IC (約45分)
- 箱根町へ**  
東京IC → 東名高速道路 → 大井松田IC → はこね金太郎ライン → 仙石原交差点 (約90分)

※はこね金太郎ラインは乗車定員11名以上の乗用自動車と最大積載量3トン以上の貨物自動車は通行できませんのでご注意ください



### はこね金太郎ライン

はこね金太郎ラインを使えば  
大井松田ICから仙石原交差点まで

車で **約45分**



東京ICから  
大井松田ICまで  
車で

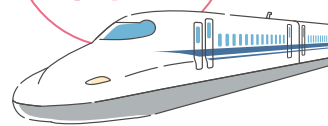
**45分**



東京方面から

東京から  
小田原まで  
東海道新幹線で

**35分**



P.7~11の

CHECK POINT  
の施設で  
実施中!

# かながわ県西 デジタルスタンプラリー

## かながわ県西 発酵めぐりの旅

美味しい発酵食品と豊かな自然にふれて“ととのう”  
行って食べてキレイになろう!

かながわ県西地域のおすすめポイントをめぐり、宿泊補助券や人気施設の招待券など、  
素敵な賞品をGETしよう! スタンプ3個から気軽に応募可能です。  
デジタルスタンプラリーの詳細は、体験、遊び、ご当地グルメなど、おすすめ情報満載の  
特設Webサイトをご覧ください。

特設Webサイト



### スタンプラリーの参加方法

- このデジタルスタンプラリーは、LINEを利用したシステム「ザ・スタンプラリー」を使用します。
- 参加するには、次の条件を満たすスマートフォンまたはタブレット端末が必要です。
  - ①「LINE」アプリがインストールされていること
  - ②カメラ機能が搭載されていること
  - ③インターネットに接続できること(※パソコン、フィーチャーフォン、通信機能のないタブレット端末で参加することはできません。)

Step 01

チェックポイントへ行く

Step 02

チェックポイントを巡って  
スタンプを集める

Step 03

プレゼントに応募しよう

### 抽選で素敵な賞品が当たる!

※賞品の詳細は特設Webサイトをご覧ください

スタンプ10コ 2名様

箱根で利用できる!

**A賞** 旅館ホテル宿泊補助券  
20,000円分

スタンプ7コ 5名様

**B賞** 箱根ガラスの森美術館  
ランチ付ご招待券(ペア)

スタンプ5コ 10名様

**C賞** 箱根湯寮(日帰り温泉施設)  
ご招待券(ペア)

スタンプ3コ 15名様

**D賞** 富士屋ホテル カレー2個セット

#### スタンプラリー参加にあたってのお願い

- ・適切なマスクの着用や手洗いなど、基本的な感染対策の徹底をお願いします。
- ・チェックポイントが設置された施設・店舗や近隣住民の方の迷惑となるような行為はご遠慮ください。
- ・スタンプの取得は、各チェックポイントの営業時間内に限ります。営業時間外等はスタンプが取得できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ・私有地や建物など許可なく立ち入ってはいけない場所には入らないでください。
- ・歩きながらのスマートフォンの操作は大変危険です。画面を見るときは周りの方のご迷惑にならない安全な場所に立ち止まって操作してください。

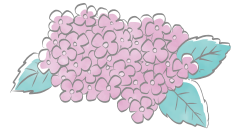


なつかしいって、あたらしい /

# あしがり郷 瀬戸屋敷

## 開成町にある300年の歴史を有する古民家

江戸時代に地域の名主をつとめてきた瀬戸家のお屋敷を活用。  
古民家が見学できるほか、ひなまつり、端午の節句、七夕、十五夜などの  
年中行事が行われています。ゆったりと流れる時間を感じてください。



約1,800坪の敷地に、茅葺  
屋根の主屋、枯山水の美し  
い庭園、水車小屋、土蔵、井  
戸などがあり、江戸時代の  
農村の暮らしを今に伝え  
ています。

📍 足柄上郡開成町金井島1336  
☎ 0465-84-0050  
🕒 10:00 ~ 17:00  
🗓 月曜(祝日の  
場合は翌日)  
年末年始



### 地域の旬野菜と発酵をテーマにしたショップ、カフェが併設

発酵!旬野菜!おいしい体験!

アトリエ ハッコ

## atelier hacco

発酵と旬野菜をテーマにし  
たショップ。瀬戸酒造店の  
麴を使った塩麴、醤油麴、酒  
粕などの発酵食品が並びま  
す。

瀬戸酒造店の  
酒粕を使用した  
「甘酒ソフト」400円



▲瀬戸酒造店の麴を使用した発酵食品

🕒 11:00 ~ 16:00  
🗓 月曜(祝日の場合は翌日)  
年末年始



オリジナル発酵メニューが充実

カフェ ハッコ

## café hacco

ハンドドリップで淹れる  
コーヒーや自家製の甘酒が  
味わえます。醤油こうじト  
ースト、季節のこうじスープ  
など軽食も発酵づくし!

みりんで作られたシロップ  
「みりっぷ」をかけていただく  
「醤油こうじハニートースト」500円



🕒 11:00 ~ 16:00  
🗓 月曜(祝日の場合は翌日)  
年末年始



※価格は全て税込です



個性的なお酒  
そろってます

# 県西の 酒蔵を めぐる

丹沢山系の伏流水が流れ込むこの地域  
では、昔から酒造りが行われてきました。  
澄んだ空気の中かでつくられるこだわりの  
日本酒。酒蔵をめぐってそれぞれの  
個性を感じてみませんか。



大井町

曾我梅林近くの蔵元  
「四段仕込み」にこだわり

CHECK  
POINT

## ③ 石井醸造

明治3年(1870年)創業。もろみを通常の3回に分けて仕込む「三段仕込み」ではなく、4回に分けて仕込む「四段仕込み」にこだわり、コクや芳醇さを追求しています。代表銘柄は「曾我の誉」、「箱根街道」。「曾我梅林の梅酒」は全国梅酒品評会2022日本酒梅酒部門で金賞を受賞しました。



「曾我の誉」純米  
720ml  
1,440円



📍 足柄上郡大井町上大井954  
☎ 0465-82-3241  
🕒 9:00 ~ 17:00  
🗓 日曜、祝日

大井町

県内屈指の老舗酒蔵  
「酒は人柄が造る」が信念

CHECK  
POINT

## ④ 井上酒造

寛政元年(1789年)創業。230年以上にわたり、ミネラル豊富な自社井戸の硬水を、仕込み水としています。代表銘柄は「箱根山」。昭和42年(1967年)に海外輸出向けに誕生し、今も飲み継がれています。神奈川県生まれの柑橘「湘南ゴールド」と「箱根山」を使った「湘南ゴールドのお酒」は飲みやすいと特に女性に人気。



純米酒「箱根山」  
720ml  
1,430円



📍 足柄上郡大井町上大井552  
☎ 0465-82-0325  
🕒 8:00 ~ 17:00  
🗓 日曜、祝日(冬季)